

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ:

- Φροντίζουμε επιμελώς την ατομική υγιεινή μας. Καλό και τακτικό πλύσιμο των χεριών και του προσώπου με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και προσεκτικό στέγνωμα με χάρτινες χαρτοπετσέτες. Χρησιμοποιούμε αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (60%).



- Χρησιμοποιούμε χαρτομάντηλα και μαντηλάκια μίας χρήσης για κάλυψη στόματος και μύτης στις βήχα/φτάρνισμα και ακολουθώντας τα πετάμε.



- Καθαρίζετε και απολυμαίνετε τακτικά επιφάνειες και πάγκους εργασίας.



- Αερίζουμε καλά και συχνά το σπίτι και τον χώρο εργασίας μας.



- Αποφεύγουμε την στενή επαφή με άτομα που φαίνεται να έχουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού και τους χώρους που υπάρχει συνωστισμός.



**Πληροφορίες στο
24ωρης εξυπηρέτησης
τηλεφωνικό κέντρο
1420**



ΠΡΟΣΟΧΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ (COVID-19)



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ:

1. Ποιος είναι ο νέος ιός;

Ένας νέος ιός εμφανίστηκε στην Κίνα το Δεκέμβριο του 2019 και στη συνέχεια επιβεβαιώθηκε ότι πρόκειται για νέο κορωνοϊό και είναι μέλος της ίδιας μεγάλης οικογένειας με τους προηγούμενους κορωνοϊούς SARS και MERS.

2. Τι είναι οι κορωνοϊοί;

Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα.

Εκτιμάται ότι οι κορωνοϊοί είναι υπεύθυνοι για ένα πολύ σημαντικό ποσοστό των κοινών κρυολογημάτων στους ενήλικες και στα παιδιά.

3. Από πού προήλθε ο ιός;

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) ακόμη αναζητά την ακριβή προέλευση του ιού. Η πρώτη εστία μόλυνσης από τον νέο κορωνοϊό φαίνεται να εμφανίστηκε σε μια αγορά τροφίμων και ζώων των ζώων στην πόλη Γουχάν. Από εκεί προήλθαν και τα πρώτα επιβεβαιωμένα περιστατικά.

4. Ποια είναι τα συμπτώματα του νέου ιού;

Οι ασθενείς μπορεί να παρουσιάσουν ήπια, μέτρια ή σοβαρή λοίμωξη συμπεριλαμβανομένης σοβαρής πνευμονίας, σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας, σηψαιμία και σηπτικό σοκ. Τα συμπτώματα που μπορεί να παρουσιάσει κάποιος μοιάζουν πολύ με αυτά του κοινού κρυολογήματος, τα οποία περιλαμβάνουν: πυρετό, ρινική καταρροή, βήχα, πονόλαιμο, αναπνευστική δυσχέρεια και πιθανώς πονοκέφαλο. Ο ιός έχει χρόνο επώασης 14 μέρες.

5. Πώς γίνεται η διάγνωση και η θεραπεία του;

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη λοίμωξη αυτή, συνεπώς η κλινική προσέγγιση βασίζεται στην κλινική κατάσταση του ασθενούς. Η υποστηρικτική φροντίδα φαίνεται να είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική. Επί του παρόντος δεν υπάρχουν εμβόλια κατά των κορωνοϊών.

6. Πόσο μεταδοτικός είναι ο ιός μεταξύ των ανθρώπων και πώς μεταδίδεται;

Ο ιός φαίνεται να μεταδόθηκε αρχικά από τα ζώα στον άνθρωπο. Έχει επιβεβαιωθεί και η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο. Γίνεται μέσω σταγονιδίων του αναπνευστικού με το βήχα και το φτάρνισμα, με την προσωπική επαφή (π.χ. άγγιγμα χεριών), με το άγγιγμα μολυσμένων επιφανειών και στη συνέχεια με το άγγιγμα του στόματος ή της μύτης, προτού κανείς πλύνει τα χέρια του.

7. Πόσο σοβαρές είναι οι λοιμώξεις που προκαλούνται από τον 2019-nCoV;

Ο νέος αυτός ιός φαίνεται να σχετίζεται με τον ιό SARS του 2003 και φαίνεται να έχει παρόμοια χαρακτηριστικά. Μέχρι στιγμής ο ιός φαίνεται να προκαλεί από ήπια συμπτώματα γρίπης μέχρι βαριά ιογενή πνευμονία και θάνατο. Ασθενείς με χρόνιες παθήσεις (υπέρταση, καρδιακά νοσήματα, διαβήτη και ηπατικές ή αναπνευστικές ασθένειες) φαίνεται να είναι πιο ευάλωτοι σε πιο σοβαρές λοιμώξεις από τον ιό αυτόν.

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Αν έχετε ταξιδέψει σε οποιαδήποτε χώρα/επαρχία* με ενεργή επιδημία τις τελευταίες 14 μέρες ή έχετε έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο ή υπό διερεύνηση κρούσμα του νέου κορωνοϊού
*οι χώρες /επαρχίες μπορούν να αλλάξουν ανάλογα με την εξέλιξη της επιδημίας. Μπορείτε να ενημερωστείτε από το τηλεφωνικό κέντρο 1420.

ΚΑΙ

**Εμφανίσατε συμπτώματα οξείας
λοιμώξης αναπνευστικού όπως:**

- Πυρετό
- Βήχα ή Πονόλαιμο
- Αναπνευστική Δυσχέρεια



ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ:

- Κατοίκον περιορισμός
- Αποφεύγετε όσον το δυνατόν την στενή επαφή με άλλους
- Παραμείνετε στο σπίτι και τηλεφωνήστε στον προσωπικό σας ιατρό ή καλέστε στο τηλεφωνικό κέντρο 1420. Αναφέρετε το ταξιδιωτικό ιστορικό σας.



8. Ποια η σημασία να λαμβάνονται αυστηρά μέτρα πρόληψης από τους επαγγελματίες υγείας;

Το γεγονός ότι οι εργαζόμενοι στον τομέα υγείας εκτίθενται σε αρρώστους, τους θέτει σε ιδιαίτερο κίνδυνο. Οι λοιμώξεις μεταξύ των επαγγελματιών αυτών είναι ένας από τους πρώτους τρόπους μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο. Για αυτό θα πρέπει οι επαγγελματίες υγείας να ακολουθούν πιστά τα μέτρα πρόληψης.

9. Τι κάνουν οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας για να αντιμετωπίσει τον νέο αυτόν ιό;

Η Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων των Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας εφαρμόζουν σχέδιο δράσης για ενδεχόμενη επιδημία του ιού αυτού στην Κύπρο. Έχει αναπτύξει και εφαρμόσει πρωτόκολλα για την διαχείριση ύποπτων περιστατικών με βάση τις συστάσεις του ΠΟΥ. Επίσης έχει ξεκινήσει ενημερωτική εκστρατεία προς τους επαγγελματίες υγείας και το κοινό. Ταυτόχρονα έχουν ληφθεί μέτρα ελέγχου των σημείων εισόδου της χώρας (αεροδρόμια, λιμάνια, οδοφράγματα).

10. Πώς μπορεί κάποιος να αποφύγει την μετάδοση αναπνευστικών λοιμώξεων γενικότερα συμπεριλαμβανομένης της γρίπης και του νέου κορωνοϊού;

Προστατεύοντας τον εαυτό του και τους γύρω του.