

UNA OPERAZIONE DI MAGIA ALLA PORTATA DI TUTTI

Perché siamo tanto interessati all'acqua minerale?

Ovviamente per i minerali che contiene. Ed in effetti, quando esaminiamo le etichette, vediamo che viene evidenziata in primo luogo la presenza di determinati minerali che caratterizzano quell'acqua.

Minerali sì, ma non troppo. In fin dei conti l'unità di riferimento è il milligrammo, la millesima parte di un grammo, per litro.

Le acque minerali standard stanno tutte molto al di sotto di 500 milligrammi di residuo solido, cioè meno di mezzo grammo per litro.

E non potrebbe essere altrimenti, dato che i minerali contenuti in queste acque si trovano in forma inorganica e quindi una loro elevata concentrazione potrebbe risultare dannosa per l'organismo;

Una delle principali differenza tra l'acqua minerale e l'acqua di mare sta proprio nella forma in cui vi si trovano i minerali: nella prima li troviamo in forma inorganica, mentre nella sconda in forma organica. Per capire bene il concetto di forma organica ed inorganica basti pensare all'azione compiuta dalle lenticchie, le quali assorbono il ferro dal terreno in forma inorganica e dopo averlo processato ce lo restituiscono in forma organica sotto forma di alimento. Ecco perchè quando abbiamo carenza di ferro il medico non ci manda in ferramenta, ma bensì dall'ortolano.

Nell'acqua di mare i minerali si trovano dunque nella loro forma organica, e questo grazie all'azione degli zoo e fitoplancton che compiono in mare l'azione che le piante ed i lombrichi compiono nel terreno.

I minerali contenuti nell'acqua minerale al contrario sono in forma inorganica poichè dal momento in cui vengono "strappati" alle rocce dall'azione erosiva dell'acqua, al momento in cui questa viene imbottigliata non hanno il tempo di subire l'azione di batteri e microrganismi.

Un'altra grade differenza è che le acque minerali contengono solamente alcuni minerali, mentre l'acqua di mare li contiene tutti. Basta aggiungere 35 ml di acqua di mare (poco più di mezza tazzina da caffè) ad un lt di acqua minerale per trasformarla in un'acqua ad altissima e variatissima mineralizzazione, dal momento che avremo aggiunto un grammo del più completo e straordinario cocktail di minerali.

Il sapore non si noterà, però...che magia! lì ci saranno tutti gli elementi della tavola periodica. ed in queste quantità anche i più scettici od i più pavididi tra quelli che diffidano di questa straordinaria risorsa troveranno sicuramente il coraggio di compiere il primo passo per cominciare a bere acqua di mare.

