

# 본질적 요소, 요점 골자



## 인덱스

### 기본:

매일기도, 일상, CG이 Kalender, 매일 맞추기, Fun- 날 테마, 7 스크롤 개요, 책임, 시간 - 삼각형, 투표, 보호.

### CG 개념

어떤 폭력 개념 없다, 법무부 개념. 어떤 이익 개념 없다 (CRON) 경제 개념,

악마의 사슬. 환경 (초록) 개념 생존 체인. 시간 관리 (NA.tm.)

(1) 하나님의 영광과 인류의 이익을 위해!



(1) 하나님은 여러분의 의견을 기다리고 있습니다!

### 매일 기도

소중한 (1) 하나님, 가장 아름다운 우주의 창조주는 나에게 깨끗하고 동정하고 사용 겸손 도움말 (7) 가이드로 스크롤 :



나는 당신의 작품을 보호하고 악 처벌됩니다.

부당하게 공격, 소외 약한 자와 궁핍 한 피드 배고픈, 쉼터 노숙자와 편안함 아픈 선포를 위해 스탠드 :

1GOD는 1FAITH는 1Church는 우주 후견인 보호자 오늘 주셔서 감사합니다

가장 겸손하고 충실한 후견인 가디언 (1 성 이름)의 영광을 위해 (1) 하나님 그리고 인류의 좋은

이기도는 떠오르는 태양의 눈을 감 으면에 직면, 당신이 원하는 장소에서 혼자 또는 그룹에서 매일 일상의 일상적인 부분을 사용한다. 모이는데서 인용.



### 감사합니다 기도

소중한 (1) 하나님, 가장 아름다운 우주의 창조주는 최신 메시지를 통해 매일 음료 및 식품 생활로 날을 제공 주셔서 감사합니다



나는 매일 내가 고통스러운 갈증 절약 및 기아가 가장 겸손하고 충실한 후견인 가디언을 고통 마비 될 수 있습니다 가치가 영양으로 노력 (1 성 이름)

의 영광을 위해 (1) 하나님 그리고 인류의 좋은

모든 공급하기 전에이기도를 사용!



매주 하루는 저녁 식사 테마를 가질 필요가 :

첫째날 : 야채; 둘째 날 : 가금류; Day3 : 포유류;

주중 : 비열한; Day5 : 해물;

주말: 견과류 , 씨앗; 재미있는 일 : 곤충.



## 일상 업무

**A** '일상이 '충족하는 것이 필수적입니다'의무 2 (인체 보호) '다가오는 도전에 직면 할 준비가. 수행 화장실을 가고, 일어나 가볍게 냉각 여과 물 한 잔이 '일일 맞춤 (식)',

예배 '매일기도', 세척 얼굴과 손, 아침 식사, 옷 입고 있습니다. 당신의 '플래너'를 선택합니다. 이제 당신의 도전을위한 준비. '할 수있다, 좋은 하루 되세요 (1) 하나님 축복합니다'

**A** '일상 생활은 내가 '다른 모든 사람과 생물이 당신에 따라'청결과의뿐만 아니라 공급을 포함한다 '. 모든 화장실 방문 후 모든 공급하기 전에 손을 씻으십시오. 모든 공급하기 전에 얼굴을 씻으십시오. 양치질을하고 잠자리에 들기 전에 온 몸을 씻는다. 하루에 5 번 피드 :

'아침 식사, 조기 하루 간식, 점심, 늦은 날 간식, 저녁 식사'. 각 피드와 가볍게 냉각 여과 물 한 잔을 가지고!

**노트!** 모든 당신에게 공급하기 전에 예배 : 당신에게기도를 부탁드립니다

주중 매일은 음식 테마가 있어야합니다 : 예를 들어, 일 1: 야채 ; 둘째 날 : 가금류 ; Day3 : 포유 동물 ; 중앙의 - 주 : 비열한 ; Day5 : 해물 ; 주 - 종료 : 견과류 및 씨앗 ; 재미있는 일 : 곤충 .

공급하는 경우 기피 건강에 해로운 영양 : 알코올, 인공 감미료, 과당 (포도당, 설탕), 유전 음식을 수정 (GM), 제조 식품, ... 기름기, 짠, 달콤한 패스트 푸드. 알코올, 카페인, 콜라, 나트륨, 감미료 : 포함 된 탄산 음료!



**A** '일상은 '좋은으로 악을 처벌이 포함되어 있습니다. 좋은된다는 것은 일을 '을 포함 '친절의 무작위 역할을합니다. I에 친절, 주변 사람들, 지역 사회, 다른 생물의 서식지에 ... (1) 하나님 친절의 임의의 행위를 사랑한다. 악마다 사용 처벌 'Law-주는 매니페스트 ' 가이드로.

'악'의 년의 1000 년대는 끝오고있다! **좋은! 케이지 악!**

이자형 endeavor ', '얻고 지식을 적용, 탐색 '하는 '배우 & 가르쳐, '생명의 경험'에 전달합니다. 생명 experiences에 전달 교육, 유용한에 필수적인 학습 (1) 하나님 즐거운 생활. 이러한 활동은 종의 지역의 서식지와 생존 '조화의'에 도움이됩니다. 찾는 얻고 지식을 적용하는 응답에 도움 (1) 하나님 ' 심판 일의의 질문.

나머지는 생존과 건강을 위해 필요하다. 주요 나머지는 '이다 자다'.  
수면은 매일 루틴을 종료합니다. 1 시간 공급과 클렌징부터 통과해야한다. 예배 '수면기도'  
'편안한 활력 잠을 얻으려면 침실은 가능한 어두운해야합니다. 내부 및 외부 노이즈의  
부재는 필수입니다. 야간 통금이 가능하게합니다. '샤이어'

'야간 통금'을 구현한다.

## H의의 int

14-21시간에서 약 7 시간 야간 통행 금지 (22-6시간 24 시간 Pagan- 클릭) 필수입니다. 오염  
및 야생 동물의 보호에 좋은 건강, 에너지 consump- 기의 감소, 감소하십시오. 범죄의  
감소, 곱셈을 장려, 정부에 비용을 줄일 수있다.

외출 할 때 항상 적절한 '보호 복'을 착용 (인공 섬유 없음). 보호하기 위해 (눈, 머리,  
피부, 피트) 기후, 질병과 오염의 인체. 외부 노출은 쓰레기입니다!

매일 맞추기 사용 상식을 수행 할 때 얼마나 빨리 최대 반복에  
도달한다. 일일을 운동과 다음없는 것은 도움이되지 않습니다. 그것은  
당신의 몸, 그것은 맞게 계속!



'시간'컨트롤에게 당신을하지 않는 일이나 공부에 당신의 플래너를 사용하는  
경우! 시간은 사람을 빨리하는 데 사용할 수 없습니다. 인간의 몸은 서두르고을  
위해 설계되지 않았습니다.

아이디어는 잊어 손실하지 마십시오. 아이디어의 모든 일이 많이 떨어져 생각하고 빨리  
잊어 손실됩니다. 그 이유는 그들은, 보존 기록 또는 아래로 작성되지 않은 곳된다. 가장이  
손실됩니다!

그것을 보존하고 새로운 아이디어를 육성에 관해서 메모리는 신뢰할 수 없다. 노트북을  
수행 (입안자) 아이디어가 개발 될 때 또는 당신과 함께 기록하고, 그것을 유지! 주간  
파일 아이디어!

당신의 아이디어를 검토합니다. 당신은 당신의 아이디어를 검토 할 (4 주마다이 좋다). 일부는  
값이 없습니다. 그들은 매달려 가치가 없습니다. 를 폐기하십시오. 일부 아이디어는 지금 또는  
일부 나중에 도움이 나타납니다. 이러한 유지, 그들을 파일: '활성'또는 '나중에'를. 이제,  
'활성'파일을.

아이디어를 선택! 이제이 아이디어가 성장합니다. 생각해 보라. 관련 아이디어에 아이디어를 묶어.  
연구, 유사 또는이 아이디어와 호환 아무것도 찾을하려고합니다. , 가능성을 모든 각도를 조사합니다. 당신이  
생각할 때 당신의 아이디어를 적용 할 준비가되어 있습니다. 그래서 마십시오. 피드백 미세 조정의  
아이디어를 얻을.

## 후견인 가디언이 Kalender

### 1. 스타 개월

W 1	C 이	삼	4	5	6	7 F W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C	
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C W 3	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F W 사	1	이	삼	4	5	6	7 M

### 2. 일 개월

### 삼. 수은 개월

W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F W 2	1	이	삼	4	5	6	7 S
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 F W 3	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 M W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F

### 4. 비너스 개월

### 5. 지구 - 달

W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F W 2	1	이	삼	4	5	6	7 S
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C W 3	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F

### 6. 달 개월

### 7. 화성 개월

W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F W 2	1	이	삼	4	5	6	7 S
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C W 3	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F

### 8. 목성 - 달

### 9. 토성 개월

W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F W 2	1	이	삼	4	5	6	7 S
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C W 3	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F

### 10. 천왕성 개월

### (11). 해왕성 개월

W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F

### (12). 명왕성 개월

### (13). 태양 개월

W 1	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 2	1	이	삼	4	5	6	7 F
W 3	1	이	삼	4	5	6	7 C
W 사	1	이	삼	4	5	6	7 F

### (14). 유월절 개월

1 유월절

과트로 년

1 이 과트로 - 유월절

## 매일 맞춤 ( 식 )

매일 운동은 건강은 일상 생활의 일부입니다해야합니다. 그들은 매일 아침 완료됩니다. 매일 연습 증가 : 만능 웰빙, 혈액 순환, 뇌 활동, 음식의 소화, mating- 충동, 근육 토닝, 자부심, 면역 체계의 자극. 7 운동은 다음과 같습니다 : 가슴, 풍차, 도어 프레임, 아령, 무릎을 꿇, 후크, 스쿼트 . 7 운동은 SHE를 반복, HE위한 것입니다.

1 반복 시작 최대 반복에 도달하는 방법은 빠른(21)를 사용하여 상식의 최대 증가한다. 매일 반복으로 지속하는 것은 도움이됩니다. 21 반복 1 일 운동과 다음 운동하지 않는 것은 도움이되지 않습니다. 연습 깊이 후 최대 내쉬고에 직립과 호흡을 서 끝나면이 3 번을한다. 일상 계속합니다. **노트 ! 하지 운동은 몸에 충을 무시, 낮은 자존감, 게으름의 표시입니다 ...**

**가슴 연습 1:** 바닥 높이, 팔을 구부려 수평 스탠드 (T- 형) 엄지 손가락은 가슴을 만지고. 가능한 한 다시 팔을 이동

(스냅하지 않음) . 그런 다음 원래의 구부러진 위치로 팔을 이동합니다.

**반복 (최대 21) !**

**풍차 비슷한 것 연습 2 :** 키가 크고 팔이 바닥에 옆으로 수평 적 뻗은 스탠드 (t 형) . 똑바로 단일 지점에 대한 비전을 초점을 맞 춥니 다. 시계 방향으로 돌려 시작 (왼쪽에서 오른쪽으로) . 당신이 그것을 잃을 회전 몸의 힘까지 비전 점에 초점을 맞춘. 가능한 한 빨리 재 초점을 전환하십시오. 1 일 중 빠른 현기증 또는 21 회전의 지점으로 전환하십시오. 숨을 깊이 자신을 흔들리지 몇 단계를 산책. **노트! 초급 또는 질병이 1 차례 (21)에 증가로 시작 복구는 최대입니다.**

**경고, 현기증 느낌을 시작할 때 항상 중지합니다.**

**도어 프레임 연습 3 :** 직각으로 굴곡 위쪽으로 발을 엉덩이 너비 떨어져 팔꿈치 열린 문 프레임에 세우는 스탠드 (90, 삼지창 형상) . 도어 프레임의 측면에 대한 보도 팔꿈치는 어깨 뼈 사이의 긴장을 느낄 때까지 개최 (10 카운트) 긴장을 풀어. **균일 max로 폐를 채우는 코로 흡입 장력을 해제 한 후, 길게 (3 카운트) 다음, 천천히 최대 입으로 숨을 내쉬고.**

**아령 연습 4 :** 한 덤벨을 사용 HE (4kg) , SHE (2kg) . **이 개 아령을 사용하지 마십시오. 앞으로 직면하여 양쪽 손바닥에 발을 엉덩이 너비 떨어져 팔꿈치 직립 스탠드. 왼쪽 손으로 아령을 들고**

팔꿈치를 구부리하면 팔이 직각이 될 때까지 (90)

천천히 어깨 홀드로 아령을 들어 올려, 이두근을 짜내 (3 카운트) 시작 위치로 서서히 낮은 아령 반복 (1-7). 오른팔로 변경, 반복 (1-7).



**무릎을 꿇는 연습 5 :** prayermat 바디 발기에 무릎을 꿇고, 손은 단단히 엉덩이에 배치했다. 턱이 가슴에 닿을 때까지 앞으로 머리를 기울여. 이제 천천히 끝까지 앞으로 다시 머리를 톱, 동시에 지금까지 엉덩이에 회사 손을 유지 가능한 한 뒤로 기댈.

반복 (최대 21) !

**흑 운동 6 :** prayermat에 (추위 보호) 몸에 대한 아래로 확장 팔의 손바닥을 대고 평평. 이제 앞으로 천천히 머리를 경사 몸에 대한 아래로 확장 된 팔의 손바닥. 턱이 다리를 들어 올리고 동시에 가슴에 닿을 때까지 이제 천천히 무릎을 직선, 수직, 앞으로 머리를 기울 (90) 보류 (3 카운트) 다음 천천히 돌려 (머리, 다리) 처음으로. 반복 (최대 21) !

**반침 이자형 exercise 7 :** prayermat에 (추위 보호) 허리 아래로 확장 팔의 손바닥에 평평 거짓말. 이제 무릎을 구부리고 발 뒤꿈치가 엉덩이를 보내고 터치. 그들은 매트에 닿을 때까지 오른쪽으로 매트 회전 무릎에 손바닥 회사를 유지. 그리고 매트를 만져 왼쪽 무릎을 선회. 각각 왼쪽 회전을 계산 반복 좌우 회전. (21)를 수행합니다! 매일 적합을 완료 한 후. 유리 되세요 (0.2L) 의 가볍게 정수 된 물을 생각.

## 야간 운동

이 사이에서 휴식과 함께이 잠을 가지고 정상입니다. 당신은 일어나해야 (화장실로 이동합니다 ...) 침대의 가장자리에 앉아 반환에 약간의 물을 마시고 다음 연습 1을 (와이드 떨어져 침대의 가장자리에 무릎을 어깨에 앉아있는 동안 모든 운동은 완료). 당신이 얻을 때마다 다른 운동을한다.

**1 운동 :** 손바닥을 놓고 \* 무릎의 외부에 대한 당신의 손. 를 눌러 손을 안쪽, 무릎을 바깥쪽으로 7 초 개최 (당신은 팔에 긴장을 느낄, 다리, 어깨). 누워, 호흡, 반복없이, 한 모금의 물을, 휴식, 잠을 잘. \* 변형 사용 주먹.

**2 운동 :** 주먹 확인 \* 무릎의 안쪽에 배치합니다. 보도 주먹 바깥쪽으로 무릎이 안쪽으로 7 초 개최 (기분이

무기 장력, 다리, 배) . 누워, 호흡, 반복없이, 한 모금의 물을, 휴식, 잠을 잘. \* 변형 사용  
평평한 손바닥.

**3 운동 :** 벤드 압 (90 %) 가슴 레벨 위쪽 손가락 굽힘 왼손 차례 손가락 굽힘 하방 오른손  
차례.

연동 손가락을 짝. 이제 반대 방향으로 손을 끌어 칠초를 개최 (당신은 손가락에  
긴장을 느끼고, 팔, 가슴) . 누워, 호흡, 반복없이, 한 모금의 물을, 휴식, 잠을 잘.

**4 운동 :** 벤드 압 (90 %) 가슴 수준에서, 왼손 엄 병등을 돌려 주먹으로 오른손을  
켜십시오. 아래 위로 동시에 프레스 열린 손 손으로 눌러 주먹 배치 7 초간 유지. 역  
sequen

-CE 7 초 개최 (당신은 손에 긴장을 느끼고, 팔, 목, 가슴) .

아래로 물 거짓말의 호흡 및 모금을 긴장 잠을 잘. 더 반복합니다.

다시 긴장을 가진 사람은 각각의 운동이 운동을 추가 : 무릎에 손을 놓습니다. 틸트  
헤드는 다시 벤드 당시 무릎과 접촉을 잃지 않고 앞으로 바위 (당신은 팔에 긴장을 느낄  
다시, 위) .

누워, 호흡, 7 반복, 한 모금의 물을, 휴식, 잠을 잘.

**노트!** 낮 시간 동안 많이 앉아 사람들. 회전 2 시간 간격을 밤 - 시간 연습의 1을 할 수  
있습니다. 유리로 마무리 (0.2L) 의 가볍게 정수 된 물을 냉각.

**운동을하지 :** 당신이 부적당, 게으른, 건강에 해로운, blubbery, 가족 친구와 커뮤니티를  
직접에 대한 부담, 우울 아이들에게 나쁜 예, 수 많은 병자, 어색 짝짓기를한다, junger  
다이.

매일 적합의 일부는 영양입니다! 우리가 얼마나 건강하고, 얼마나 오래 우리는 살고 있습니다. 우리의  
식사 습관과는 많이있다.

하루에 5 번 피드 :

'아침 밥, 물, 허브, 향신료, 꿀, 커피를 포함 ..

초기 일 - 간식, 물, 과일, 허브, 차를 포함 ..

점심, , 물, 샐러드, 계란, 커피를 포함 ..

늦은 일 - 간식, 물, 견과류, 딸기, 향료, 코코아를 포함 ..

공식 만찬'... 야채를 물, 저녁 식사 테마, 차 또는 커피를 포함한다.

매일 먹는 것이 좋다 (7 개) 식품 : 진균류 (버섯) , 곡물 (호밀, 보리, 콩, 옥수수, 귀리,  
기장, 노아, 쌀, 사탕 수수, 밀) 뜨거운 고추, 양파 (갈색, 녹색, 빨강, 붉, 향신료, 마늘,  
부추) , 파슬리, 달콤한 고추, 야채 (아스파라거스, 콩, 브로콜리, 콜리 플라워, 당근,  
완두콩, 콩나물 ..)

## 재미있는 일 테마

C> 축하 일 F> 재미있는 일 M> 기념일 S> 부끄러운 일

달	일	일
별	새로운 년 데이 1.1.1	샤이 데이 1.3.7
태양	BlossomDay의 2.1.7	범죄 일 2.4.7의 피해자 '
수은 곱셈 데이	3.1.7 전쟁 데이 3.4.7의 피해자 '	
금성	어린이 날 4.1.7	오염의 날 4.2.7
지구	근로자의 날 5.1.7	어머니의 날 5.3.7
달	교육 데이 6.1.7	고엽제의 날 6.2.7
화성	조부모의 날 7.1.7 영양 데이 7.3.7	
목성	우주 데이 8.1.7	홀로 코스트의 날 8.2.7
토성	서식지의 날 9.1.7	CRON 일 9.3.7
천왕성	아버지의 날 10.1.7	고래 기름의 날 10.2.7
해왕성	생존의 날 11.1.7	애완 동물의 날 11.3.7
명왕성	좋은 건강의 날 12.1.7 중독의 날 12.2.7	
태양의	관목 날 13.1.7	나무의 날 13.3.7
유월절	유월절 날 14.1.7	과트로 데이 14.0.2

테마 커뮤니티를 수용 재미있는 일을 기억 부끄럽게 할 축하합니다. 에 참여 축하 , 기념물 , 부끄러움 , 일의 일년은 사회 생활의 중요한, 필수적인 부분입니다. 다른 사람들과 사교하는 것은 개인의 정서적 안정을 위해 중요하다.

우리는 따른다 (1) 하나님 ! 육일 작업 및 7 일 재미 일합니다. , 댄스, 식사, 음료, 사회화 메리 수, 노래 (무 알코올) 웃음뿐만 아니라, 행복을기도하고 내면의 조화를 추구하는 명상. 모임을 방문하십시오. 재미있는 일 테마를 지원합니다.



(1) 하나님은 여러분의 의견을 기다리고 있습니다!

### 재미있는 일 기도

소중한 (1) 하나님 , 가장 아름다운 우주의 가장 겸손하고 충실한 보호자 - 보호자의 창조주 (1성 이름)

이 주 과제 주셔서 감사합니다 '당신은 내가

매일-기도를 살고 시도

오늘은 축하 및 가족 및 친구와 함께 예배 나는의 영광을 위해

앞으로 몇 주에 걸쳐기도를 요청 (1) 하나님 그리고 인류의 좋은



테마에 일 관련기도는 재미 일기도 + 사용입니다!

## 7 스크롤 개요

### 스크롤 1 : 믿음, 신앙

### 긍정기도

이 (1) 하나님 누가 그와 SHE 모두입니다!

(1) 하나님 이 만든 우주 및 물리적 우주의 후견인으로 인류를 선택!

인간의 생명은 개념에서 신성하고 번성 할 의무가있다!

인류는 적용 추구 및 지식을 습득하는 것입니다!

율법 수 여자 매니페스트 이전의 모든 메시지를 대체 1GOD 전송!

숫자는 중요하고 숫자 7은 하나님입니다!

내세가 있고 천사가있다!

### 스크롤 2 : 의무 의무기도

예배 1 GOD, 다른 모든 우상을 버리고

개념에서 인체를 보호

인생은 긴 추구, 이득과 지식을 적용

번식과 자신의 가족을 시작 메이트

명예, 당신의 부모와 조부모를 존중

환경과 모든 생명체를 보호합니다

사용 '법률주는 매니페스트' 그 메시지가 잔인하게 멸종 동물을  
보호 확산

부당하게 공격, 소외 계층, 약하고 가난한 위해 서

배고픈, 쉼터 노숙자와 아픈 편안함을 피드

불의, 장난감 권총의 뇌관, 환경 파괴 행위를 항의

보상 받음 일을, 더 태만하지

피와 오염을 청소

악 처벌 될

가까운 묘지를 화장

단지 수와 자격이 존경을 줄 모든 선거에서 투표!

### 스크롤 3 : 권한 요청기도

통기성, 깨끗한 공기

폭력없는 사회 되세요

마실, 여과수

애완 동물을 기르다

저희 집은, 건강에 좋은 음식

무료 교육

보호, 저렴한 의료

무료 치료시 아픈

위생, 저렴한 쉼터

존경을 받기

예배와의 믿거 (1) 하나님 도덕적 제지와 정의 언론의 자유를

수신 보상 작업 메이트, 가족을

자유롭게 선출 한 정부

품위 종료

### 스크롤 4 : 실패

### 실패의기도

탐닉

식인 풍습의 질투

위증

약탈

이기적인

공공 기물 파손

### 스크롤 5 : 미덕 미덕기도

단지 숭배 (1) 하나님 항상 악을 처벌

1성 알아, 다음 가르쳐 지식의 연속성

환경을 보호하고 서식지과 조화

사랑, 신뢰할 수있는 신실한 깨끗하고 말끔한 인내

용기, 동정심, 그냥 공유

### 스크롤 6 : Khronicle 문화 유산기도

창조

가까운 과거 - 700 - 칠십년

고대 시대 - 2,100 세

현재 시간 - 70~0년

먼 과거 - 2,100에 - 이후의 0년에서 1400 세 뉴 에이지 :

중간 과거 - 1,400 - 700 세

예언하다

### 스크롤 7 : 내세

### 영혼의기도

슬픔의기도

나쁜기도를 재현

좋은기도를 재현

화장

심판의 날 순도 저울

천사



## 책임

**(1) 하나님 책임 보유!** 개인, 지역 사회, 단체, 기업과 정부는 더 적은을 할 수없는 것입니다. 후견인 보호자가 책임을 지원합니다. 책임은 '정의'의 기초입니다!

책임은 행동과 행동에 적용됩니다. 원가 잘못되면, 지역 사회의 규칙과 규정은 책임이 적용되고, 지역 사회의 도덕과 예절의 기대가 충족되지, 위반된다.

법 수 여자의 정의는 책임을 기반으로합니다. accu- sation이 만들어졌다. 국방부, 검찰 및 judi- ciary의 결탁은 '진실'을 찾을 수 있습니다. accusa- 기는 사실이 발견된다. 나이를 기반으로 문장에 필수 + 축적이 적용됩니다. 결과 : 재할 및 보상. (법무부를 7 개 지방 참조)



**책임 대 책임!** 부부는 결혼 계약을 체결. 둘은 결혼 일을 할 책임이 있습니다! 실패한 결혼은 실패를 가져 자신의 행동 또는 태만에 대한 책임을 양 당사자가 있습니다.

작업은 그것을 구현하기위한 책임이 팀을 포함 할 수있다. 그러나 한 사람 (팀 리더) 책임을 저야 할 것이다. COM- mittee 또는 갱 책임과 책임이 포함됩니다.

**용서 대 책임!** 책임이 설정되면, 용서는 책임의 결과를 취소합니다. 법적 측면에서 범죄는 용서된다. 일부 사악한 안티 하느님 숭배. 일주일에 한 번 모든 나쁜 악한 사람은 용서된다. 일주일의 나머지는 나쁜 악마입니다. 그들이 용서 다음 주 (반복 악의주기) ....

후견인 가디언은 용서를 반대한다. 용서는, 손상 악이다!



**(1) 하나님** 심판의 날은 모든 영혼의 책임을 보유! **(1) 하나님 용서하지 않습니다.**  
**잘못은 결과를!**  
(스크롤 내세 7 참조)



## 시간 - 트라이앵글

후견인 가디언 뉴 에이지 시간 관리!



**일 시작 : 0 시간 해돋이**

**초기의 날 7시간은 7 시간 - 0입니다 대낮**

**늦은 날 14시간이 14 시간 - 7**

**일부터입니다 일몰**

**밤 21시간 - 14 내지**

필수 야간 통행 금지 : 14-21시간에서. **에 의해 강제 샐리어 .**

**후견인 가디언 앞으로 SYST ( CG 앞으로 SYST) 단기에 (시)**

시간 관리는 다른 모든 시계를 대체 (24 시간 브이 21H 비교) :

하루 1 시간 21분 > 일본 21 초 있음 > 21시간을 갖는다

> 1 번째는 1 깜박 깜박 21 > 21 1 플래시 클릭 있음 > 21 개 깜박 갖는다

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

시계 및 시계는 3 라인 디스플레이를 사용합니다 :

**14H-12m-16**

**(207) DY-4 DW**

**Y1 - M8 - W2 - D4**

**행 1 : 14 일 시간 12 분, 16초.**

**2 호선 : (207) 일 년의 일, 4 일 요일**

**3 호선 : 1 년 - 월 8 주 이상 2 - 4 일 또는:**

**1 학년의 목성 - 달에 2 주 중순 주**

0 시간은 일출 짧은 밤 이후 매년 설정됩니다. 모든 칠십삼일 (연간 5 배) 0시간가 재설정 (일광 절약). 일광 절약이 가능한 일출에 가까운 일어나 필요하다. 일출까지 얻는 것은 자연과 건강.

## 투표

도덕적, 시민의 의무를 투표. 지역 사회의 생존은 회원으로부터 최대한의 지원과 참여에 의존합니다. 투표하지 사람들은 독재를 확립 사실 support-팅 명에 있습니다. 그들은 부패한 지배 구조에 로비 그룹을 할 수 있습니다. **당신이 투표해야합니다! 비 존수, MS R1**



## 투표 방법

그들이받을 수 있습니다 모든 선거에서 후견인 가디언 투표.

### 지원 될 수있는 후보는 누구입니까?

그 또는 그녀 (70) 다음 없음 (28) 다음 젊은 세 이상이 아니면 부모이었다.

직원 또는 자원 봉사자 또는 은퇴입니다. 정신적으로

육체적으로 적합합니다. 어떤 대학 교육이 없습니다.

어떤 갇힌 재할을하지 않았습니다. 성적인 장애가 없습니다 (같은 성별, 혼동 성, 아동 성추행). 자신의 가이드로 '올법 수 여자 매니페스트'를 사용합니다. 후견인 가디언인가

후견인 가디언 지지자 및 클랜 장로는 sup- 포트를 지명 추천 및 선거에 후보를 피하다 수 있습니다. 후견인 가디언 회원 (Zenturion, Praytorian, 선포자) 지원 지명 또는 1 개 교회 관리 외부 후보자를 추천 할 수 없습니다.

인간은 사회적 동물이다. 그들은 속하는 것을 좋아합니다. 자유롭게 선출위원회는 이러한 요구를 충족해야합니다. (1)에 의한 리더십 폭정이다. 위원회 리더십은 공정하다. CG는 HE 그녀의 동일 표현을 지원한다.



후보 (HE, SHE) 가장 많은 표를 선출한다. 투표의 동일 금액은 고위는 그 또는 그녀가 선출된다. 선출 된 사람은 임기를 완료하지. 2 은 사람으로 대체됩니다 차.

## 보호

인간의 몸을 생존하려면 Cimate 보호를 필요!

기후 위협 : 태양 (방사) , 온도 (따뜻한 물과 차가운) , 웻 (진정, 저체온증) 바람 (화상, 오한, 먼지) . 기후 보호 머리 보호, 보호 - 의류, 보호-쉼터로 구성되어 있습니다.  
인체 베어 피부에 위협 (나체) 요소에 노출.

E-P1 ( 눈 보호) 2 개의 단원으로 나누어 져 있습니다 : 실용적인: 단일 렌즈 (챙) . 패션: 2 개 렌즈 (안경) .

### 눈 보호는 항상 때 외부 착용!

V-헬멧 노크에 대한 머리 보호. 머리와 머리 감기, 젖은, 극단적 인 방사선 오염으로 기후 보호가 필요합니다.

머리도 노크에서 보호를 필요로 : inbuild GPS 추적기, 전화, 비디오 레코더와 함께 V-헬멧을 ..

그만큼 V- 헬멧은 가족 패딩 안쪽에 있습니다. 패딩에 내장은 이어 피스입니다. 에이 발라 클라 ( 비니) 또는 K-스카프 헬멧 아래에 착용 할 수있다. 땀, 비듬과 그리스 깨끗 헬멧의 내부 안감을 유지합니다. 외부 액세서리 : 밝은 광, 적외선 광 램프; 캠코더.

발라 클라 ( 비니) 단지 눈을 노출 전체 머리를 커버한다. 양모에서 니트 또는면과 모직의 혼합이다 (단, 합성 섬유 없음) . 색상이나 패턴이 될 수는 상단에 장식 고사포가있을 수 있습니다. 더 얼굴과 목 보호가 필요하지 않습니다 때 발라 클라 겹쳐서와 '비니'가 될 수 있습니다.



K-스카프 단지 눈을 노출 머리 전체를 커버 할 수있다 (최대 보호) . 그것은 헤드 커버와 베일의 역할을합니다. 양모에서 니트 또는면과 모직의 혼합이다 (단, 합성 섬유 없음) . 색상이나 패턴이 될 수 있습니다.

발라 클라 또는 K-스카프 모두 코와 입을 덮어 보호한다. 오염 물질을 흡입, 치명적인 전염성 질병 및 쏘는 곤충은 피할 수있다. 건조하고 차가운 공기의 영향을 줄입니다. 알레르기와 천식이 감소된다. 전염병 확산이 포함되어 있습니다.

### 머리 보호는 항상 때 외부 착용!

보호 복 기후, 질병과 오염으로부터 몸을 보호 할 수 있습니다. 보호 복에 의해 보호 주요 신체 부위는 머리, 피부 및 발입니다. 보호-의류는 항상 외부 착용한다.

피부 바이 츠에서 보호를 많이 필요 (동물, 인간), 괴롭 (곤충 바늘), 감염 (박테리아, 곰팡이, 세균, 바이러스) 방사선 (열, 태양 광, 원자력), 노출 (산, 화염, 냉기, 날카로운 모서리 습식).



의류 동물 가죽, 실크, plantfiber,면이나 모직 : 천연 섬유로 만든입니다. 인공-섬유는 의류와 어떤 감동 인간의 피부에 사용되지 않습니다. 의류 끝 인공-섬유의 생산은 기존의 주식은 다른 용도로 재활용된다.

피트 보호 (양말, 부츠) 기후와 노크에서. 피부, 발가락과 발목은 위험에 노출됩니다. Outside은 항상 발 보호구를 착용 할 것.

양말 면화, 양모, 또는 면화, 양모 혼합 만들어진다 (더 synth-etic 섬유 없음) 어떤 색상 어떤 패턴. 양말 순수한은 입자가 (합금에는 없음) 냄새를 감소, 항균, 항균과 정전기 방지 특성을 제공 쩐. 양말은 발목 위 7cm까지 피트를 커버한다.



부츠 위 보호 가죽이 (어떤 합성 없음) 내부 부드러운 가죽 (어떤 합성 없음) 가죽 또는 고무 발바닥 (재생 가능). 부츠는 발목 위 7cm까지 발을 보호한다. 노트! 보호하지 않습니다 발 보호 (샌들, 슬리퍼, 가죽 끈) 발과 발목은 쉰모. 발 보호는 항상 외부 착용해야합니다. 맨발 외부 걷는 것은 건강에 해로운입니다.

손-장갑의 형태로 보호기구를 착용한다! 장갑은 가죽,면, 양모, 또는 면화, 양모 혼합 만들어진 (단, 합성 섬유 없음) 어떤 색상 어떤 패턴.



보호-의류는 항상 때 외부 착용한다.



보호-보호소 (가정, 생활, 일) 인간이 필요합니다. 범죄로부터 보호 (보안) 요소 (날씨) 화재, 곤충 및 오염. 저렴한 보호-보호소 인 (1) 하나님 바로 주어진! 후견인 - 가디언 노래 hou- 클러스터 선호 (사회 생활). 노숙자, 샤이 실패!

생존, 안전, 편안함을 위해 보호-대피소 ..