

Revista

# Olimpica

Número 39 noviembre - diciembre de 2014

Colombia



## Un tercer lugar sólido



# En ecuestre, el principal atleta es el caballo



## Filiberto Rojas

Periodista Acord en Veracruz 2014

Así como atletas, ciclistas, nadadores y demás deportistas colombianos reciben un tratamiento especial de médicos, kinesiólogos y fisioterapeutas para la pre y post-competencia, en ecuestre los caballos disponen de las ciencias aplicadas, porque son los actores principales del show.

“En nuestro deporte el caballo es el atleta y el jinete, el deportista, por eso no cualquier caballo puede estar acá, así tenga jinetes muy buenos”, resume Juan Carlos García, el médico veterinario que dirige el trabajo de kinesiología y fisioterapia para los animales en los deportes ecuestres.

El equipo de equitación de Colombia cuenta en Xalapa con dos profesionales, Dairo Gómez, veterinario de adiestramiento y prueba completa, y Antony Phillips, veterinario de saltos, más un equipo liderado por Juan Carlos García, fisioterapeuta y kinesiólogo de los tres equipos que participan en los XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe Veracruz 2014.

En los Juegos la parte médica veterinaria tiene contacto directo con las autoridades de la competencia y están para tratar médicamente a los caballos, mientras que los palafreneros se encargan del cuidado las 24 horas y el área de fisioterapia, de la parte precompetitiva y de recuperación de los caballos.

## El trabajo con los caballos

Conociendo esta labor avalada y apoyada por el Comité Olímpico Colombiano, Colprensa y el COC dialogaron con Juan Carlos García para conocer detalles sobre el trabajo específico con los caballos antes, durante y después de los entrenamientos o la competencia.

“Es interesante, porque en nuestro deporte el trato al caballo es más importante que el que se le da a la persona, pues es un elemento fundamental de la competencia, por eso el grueso del enfoque y la atención de nuestro deporte se centra sobre nuestro atleta principal, que es el caballo”, explicó García.

El encargado de poner a punto a los caballos para la competencia narró paso a paso el trabajo que se hace con el animal, el principal actor de la competencia, sea para adiestramiento, saltos o cross country.

“Trabajamos los caballos en calistenia y kinesiología precompetitiva en las mañanas, antes de que los caballos compitan; luego salen, compiten y regresan al masaje muscular de recuperación; según los requerimientos de cada caballo, se hacen terapias específicas”, resumió.

“Tenemos gente trabajando con el caballo las 24 horas del día: palafreneros, que son un equipo de gente muy preparada, encargados desde preparar sus camas, hasta la comida, darles las vitaminas, cuidar el pelaje, prepararlos para la competencia y en acción estar pendientes de lo que necesiten”, agregó García.

Juan-García-Beckham-COC En detalle, afirmó que primero “en la parte de calistenia hacemos rutinas de entrenamientos antes de la competencia, en la pesebrera, con estiramientos activos y pasivos, utilizando zanahorias o cosas que le gusten al caballo para que haga el ejercicio, así como estirar los músculos con movimientos pasivos”.

En el segundo turno llega “la parte del calentamiento, que la hace el jinete de forma progresiva, para entrar a un componente de trabajo más técnico, de acuerdo a la rutina, tanto de trabajo técnico como de competencia”, explicó García.

Y el tercer paso es después de la competencia, con la recuperación, “que se hace con terapia de frío en manos y patas, que sufren bastante porque cargan mucho peso y la cantidad de masa que deben mover en el momento de inercia cada vez que caen al piso es muy grande, entonces los riesgos de lesiones e inflamaciones en las patas son muy grandes; por eso trabajamos terapia de frío, con unos aparatos que a la vez que hacen frío, hacen compresión”.

“Al mismo tiempo, se les hace un



masaje de drenaje muscular, para ayudar a movilizar los remanentes celulares del ejercicio y permitir que llegue sangre más oxigenada, para que el proceso de recuperación del músculo sea más rápido”.

El fisioterapeuta también manifestó que “estos son caballos que desde muy

pequeños en su edad empiezan a manipularlos haciendo muchas cosas que no serían lo que normalmente harían en su vida natural y a estas alturas son caballos acostumbrados a todo este tipo de trato, por eso es que ya saben lo que se les hace y a la mayoría les gusta mucho, a otros no tanto, pero aun así uno los

mantiene en la terapia, porque es muy importante”.

## Las lesiones

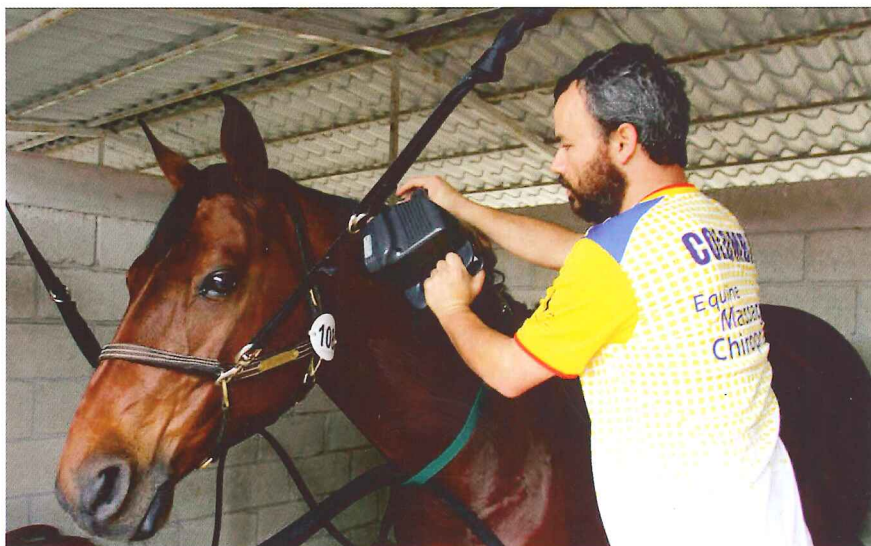
García también reconoció que las lesiones tocan a los caballos, de acuerdo con su disciplina, sea en saltos, adiestramiento o cross country. La recuperación es mucho más compleja que la del ser humano, porque “los caballos no pueden decir qué les duele, hay que encontrarles las lesiones y hacer la recuperación”.

“Cada disciplina tiene ciertas lesiones particulares y tenemos la poca fortuna de que los procesos de rehabilitación de los caballos no son tan fáciles de hacer como con las personas, porque los ejercicios que se utilizan para la recuperación no pueden ser tan específicos”, argumentó García.

Dio un ejemplo: “No le puedo pedir al caballo que se toque la punta de la nariz con una pata, porque no lo hace. Debemos descifrar y encontrar la lesión, para luego tratar de llevarlo a lo que debe hacer para la recuperación, pero sujeto al azar de que tal vez el caballo se asuste y ponga un poco más de fuerza de la que necesita y con eso pueda agravar la lesión”.

Finalmente, Juan Carlos García dijo sobre su trabajo que en Colombia es una labor “que todavía está despertando, somos pocos profesionales que hemos tenido la fortuna de formarnos en esto, hay mucha gente que trata de hacerlo de forma empírica, pero ahora tenemos un grupo de profesionales que nos hemos formado fuera del país y no nos hemos quedado allá, sino que volvimos para trabajar con los caballos colombianos”.

Así es como en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Colombia no sólo cuenta con atletas de alto rendimiento, pues también tiene caballos de gran categoría, como Beckham, Highlander, Zalvador y Farewell IV, ganador del oro en adiestramiento individual de los Juegos con el jinete Marco Bernal.



*Juan Carlos García, en trabajo de recuperación con Beckham.*