



Kern Cardiology Medical Group

-Since 1978

(Sam) Sarabjit Singh, MD. FACC. FSCAI

Instrucciones para Treadmill, Holter, Echo, & Ultrasound tests

Qué debo hacer antes del Stress test

Si, su cita es en la mañana no coma desayuno, ni tome café (agua esta bien). Si su cita es en la tarde coma un desayuno ligero pero no tome café, no va a tomar ningun medicamento de la presion arterial, este medicamento previene que el latido de su Corazon se altere y puede cambiar los resultados de su estudio.

Qué debo hacer antes del Holter Monitor

1. No ponerse cremas, perfumes, aceites o talcos
2. Si usted no tiene otro estudio programado para el mismo dia puede seguir sus actividades y comidas normales

Qué debo hacer antes del Stress Echo

1. No debe comer, tomar o fumar 4 horas antes del estudio
2. No debe tomar ningun medicamento al menos que se le indique lo contrario
3. Si usted va a tener un transesophageal ultrasonido no debe comer nada despues de las 12:00am del dia anterior al examen todos los medicamento los puede seguir tomando con poca agua
4. No ponerse cremas, perfumes, aceites o talcos porque puede interferir con el gel y los electrodos (parches)

Qué debo hacer antes del ultrasonido

Usalmente no hay ninguna restriccion para este tipo de estudio, usted puede seguir con sus actividades y comidas normales.

Como debo vestir para el examen

Para todos los estudios usted debe vestir ropa y zapatos confortables

**** Si usted tiene alguna pregunta pude llamar a nuestra oficina al 661-327-0807 o visitarnos en linia a <http://kerncardiology.com> .*