



New Mexico  
Independent  
Consumer  
Support System

## Centennial Care - Servicios de Cuidado Personal a Largo Plazo

### Servicios de Cuidado Personal

Los Servicios de Cuidado Personal son beneficios especiales para aquellos miembros que reciben cuidados a largo plazo de Servicios Comunitarios en Agencia. Los Servicios del Cuidado Personal le ayudan a permanecer en su hogar o en otro lugar dentro de su comunidad en vez de estar en un hogar para ancianos o discapacitados. Servicios de cuidado personal básicos le ayudan con su baño, vestirse, comer, ir al baño, cuidado de sus dientes, pelo y uñas cuando sea médicamente necesario. Los miembros que reciben Servicios Comunitarios en Agencia puede obtener Servicios de Cuidado Personal si éstos son médicamente necesarios para conseguir la ayuda de permanecer en su comunidad.

Tres formas de obtener Servicios de Cuidado Personal:

### **Modelo Dirigido al Consumidor o el Modelo Delegado al Consumidor**

De ambos modelos Ud. puede:

- Escoger a una persona que cuide por Ud. – Ud. puede escoger un miembro de su familia,
- Permanecer en su hogar o vecindad y
- Trabajar con un proveedor que tenga contrato con la Organización del Cuidado de la Salud (MCO).

Su MCO y sus proveedores se asegurarán que:

- Las personas que cuidan por Ud. hayan pasado la prueba de historial de antecedentes criminales y
- Ud. obtenga el mejor cuidado y servicios.

### **El Modelo Dirigido al Consumidor le permite:**

- Dirigir su propio cuidado,
- Estar encargado de las persona que le proporcionan cuidado,
- Elegir a las personas encargadas de su cuidado,
- Supervisar a las personas encargadas de su cuidado y despedirlas, cuando sea necesario.

### **El Modelo Delegado al Consumidor:**

- Si Ud. no quiere estar encargado de su propio cuidado y
- Desea que los servicios le sean proporcionados por una agencia de Servicios del Cuidado Personal con contrato con su MCO que empleará a las personas encargadas de su cuidado.

Su Coordinador de Cuidado le ayudará en cualquiera de los dos modelos que Ud. elija para recibir Servicios de Cuidado Personal.

[www.nmicss.com](http://www.nmicss.com)