



М редактиране

Медитирайки активна част от поклонението на 1 БОГ

За духовни прозрения и вътрешна хармония използвайте „медитация!“

Медитацията на хранител-попечител се извършва без използване на растителни или химически добавки. CG използват само естествения необработен неполиран розов кварц. CG медитира в усамотение или в група на „Събиране“.

Когато медитирайки, умът се оттегля от всички външни впечатления, а след това се освобождава от всички мисли, тази неподвижност, тишината успокоява. След успокояването можете да зърнете истините на вашата душа, прозрения, свързани с целта на живота. **Забележка !** Разтревожената душа може да даде прозрения, които създават състояние на безпокойство, ако това се случи **СТОП медитирайте**. **Опитайте друг ден.**

Поддръжници на 1 ВЯРА медитирайте сами, използвайки розов кварц. При посещение на Сборник на пазител на Вселената . Има интензивна медитираща група, която се моли (IMGP)

Медитирайки сам:

Измийте чаша филтрирана вода преди медитация.

Легнете на земята или леглото.

Поставете груб розов кварц на челото си.

Легнете неподвижно, право изпънати на гърбовете си, плътно прилепнали към тялото, със затворени очи.

След това изключете всички околни разсейващи фактори, за да намерите вътрешна хармония.

Вътрешната хармония води до духовни преживявания.

Силните духовни преживявания могат да доведат до Дълбок сън.

Забележка ! Дълбокият сън помага за регенерирането на духа на тялото и душата, което води до по-здрав и по-доволен човек.

Медитацията не винаги е успешна. Спри се! опитайте някой друг ден.

Розовият кварц, когато се използва по време на медитация, може да намали гнева, безпокойството, депресията ... Успешната медитация ще съживи тялото физически емоционално и духовно.

Подобрява комуникацията с 1 Бог.



IMPP Интензивно медитиране на лична молитва

Интензивно медитиране на лична молитва (IMPP) могат да се използват, когато е наложителна нужда от комуникация с тях **1 БОГ** . IMPP се прави най-добре, когато сте сами у дома. **IMPP** . не трябва да се използва постоянно.

Как да IMPP:

Седнете на изтрети крака, изпънати ръце, сгънати в затворени очи в скута

С горната част на тялото започнете леко да се люлеете напред, назад

Продължавайте да се люлеете, започнете да скандирате: „За слава на **1 БОГ** и доброто на човечеството "

Продължавайте да пеете, докато почувствате транс, като тогава започнете да пеете молитвата си

Молитвата, която повтаряте, може да бъде 1 от ръководството за молитви или ваша собствена

Можете да повтаряте молитвата толкова често, колкото се чувствате необходими

Когато приключите с пеенето, спрете да се люлеете, отворете очи, станете.

Забележка ! Камък за медитация на 1 ВЯРА розов кварц не се използва.

Групова молитва

Молитвите могат да бъдат група (2 или повече) събитие. Попечителската група се моли на Сбирките, в които участват всички. Когато е наложително да общувате с **1 БОГ**, Използва се IMGP.

IMGP Интензивна група за медитираща молитва

IMGP се използва, когато човек се нуждае от морална подкрепа от другите или когато се отнася до проблеми на общността. Ако искате групата да скандира вашата лична молитва, поговорете със старейшина на събрание. Молеете се, медитирайте заедно с други поддръжници на 1 ВЯРА.

IMGP как да:

Създайте група

Застанете на земята започнете да газите краката си със затворени очи Продължете да

тропате, започнете да пляскате с ръце

Сега започнете да скандирате: „За слава на **1 БОГ** и доброто на човечеството "

Продължавайте да тропате, да пляскате, да скандирате, докато почувствате транс, като тогава започнете да скандирате молитвата си

Молитвата, която повтаряте, може да бъде 1 от ръководството за молитви или ваша собствена

Можете да повтаряте молитвата толкова често, колкото се чувствате необходими

Когато приключите с пеенето, спрете да тропате, да пляскате с отворени очи, да се отпуснете

Забележка ! Един старейшина трябва да стартира IMG P

1 БОГ обича а Събиране

А **Събиране** е отворен от 1 час след изгрев, за да затворите 1 час преди залез (**Триъгълник във времето**) в Дните на забавлението. Много забавни дни имат теми, срам, „тържества и паметни дни“. Събирането е не само религиозно събиране, но и за общуване: Молете се, обсъждайте, разговаряйте, яжте и пийте (**безалкохолен**), пейте и танцувайте, смейте се, играйте, хармонизирайте. Събранието поддържа местните обичаи и традиции живи (**кухня, диалект, рокля, музика, танци**) стига да не противоречат на „LGM“.

Започнете събиране

Не мога да намеря Gathering. Поддръжниците намират минимум 7 души, след което се събират, което е събиране. А 1 ул Събирането може да се проведе у дома. Алтернативи са SmeC, PHeC или School. (вижте Започване на събиране)

Поклонение

Поклонението е поклонническото признание за **1 БОГ !** Създател на най-красивата Вселена. **1 БОГ** е ТОЙ и ТЯ. **1 БОГ** е оригиналната Душа. Попечителят Пазител се покланя на Създателя на физическата духовна Вселена като **1 БОГ 1 ВЯРА 1 Църква!**

Акт на поклонение може да се извършва в неформална или официална група от индивидуално или от определен ръководител. Много религиозни традиции очакват редовно поклонение на чести интервали, често ежедневно или седмично. Изразът на поклонение варира, но обикновено включва едно или повече от следните: молитва, песнопение, танц, предана песен, фестивали, медитация, музика, поклонение, проповеди, ритуал, тайнства, писания или просто лични актове на преданост ...

1 БОГ не иска жертви, а търсене, придобиване и прилагане на знания. Затова олтарите се заменят с Лектерн. CG търсят, придобиват, прилагат знания и практикуват приемствеността на знанията.

Религиозното поклонение се случва на най-различни места: в специално изградени места за поклонение, у дома или на открито. Попечителски пазител се покланя навсякъде, с изключение на специално изградени места. **Забележка! 1 БОГ** не иска специално изградени дворци (**Катедрали, църкви, джамии, светилища, храмове и синагоги ...**) за поклонение.