Panorama Local ESCUCHAR

LOURDES LERMA
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

SUN CITY
ARIZONA
Festival de artes y artesanías
Las mejores compras después del Día de Acción de Gracias
Viernes, nov 29 – de 8am a 4pm
Sábado, nov 30 – de 8am a 3pm
¡Artesanías premiadas de más de 40 clubes!
Joyería – Vidrieras – Pinturas – Cerámica
Caligrafía – Fotografías – Artículos de costura
cuero – madera y metales – Piedras labradas
Cerámica de barro – y mucho, mucho más!
Estacionamiento gratis
Entrada gratis • Rifas
Alimentos y bebidas disponibles
No se permiten alimentos, bebidas o carritos en el auditorio
www.suncityaz.org
Centro de recreo "Sundial"
14801 N Avenida 103
Sun City, AZ
En la esquina sureste de la Avenida 103 y Boswell Bulevar

ADOT adopta modos de transporte activos

Joe Larger, *ADOT Video*

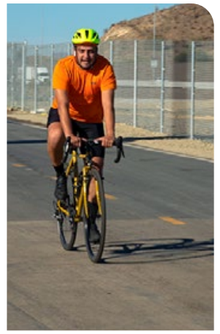
El puente peatonal de la calle Michigan sobre la Interestatal 19 en Tucson se inauguró en 2020.

City of Sedona

En la ruta estatal 89A en Sedona, se aplicó pintura verde brillante en los carriles para bicicletas en los carriles dedicados para dar vuelta a la derecha para aumentar la visibilidad de los ciclistas que usan los carriles para bicicletas.

Joe Larger, *ADOT Video*

El camino de uso compartido de seis millas de la autopista Loop 202 South Mountain Freeway en el intercambio de la calle 32 (32nd Street) se construyó en asociación con la ciudad de Phoenix. El camino está diseñado para que lo usen caminantes, ciclistas, perros con correa y otros. No se permiten vehículos de motor. Ver más fotos de rutas de uso compartido en el álbum de ADOT Flickr



DONNA LEWANDOWSKI le apasiona ayudar a las personas a ser menos dependientes de los automóviles. Como coordinadora de transporte activo de ADOT, comparte técnicas para mantener a las personas más seguras mientras caminan y viajan al trabajo, las tiendas o para recibir diferentes servicios. También trabaja con colegas de ADOT para ayudar a que el sistema de transporte en general sea más seguro para las personas que eligen modos activos. "A lo largo de los años, he tenido personas que describen cómo superar el miedo a conducir en el tráfico les genera una mayor sensación de autoeficacia. Algunos describen una sensación de libertad cuando se dan cuenta de que si finalmente eligen tener un automóvil es una elección y no una necesidad ", dijo. En septiembre, ADOT renombró su Programa de Ciclistas y Peatones como Programa de Transporte Activo de ADOT. El Departamento de Transporte de EE. UU. y algunos Departamentos de Transporte (DOT por sus siglas en inglés) de todo el país también están promoviendo el transporte activo. ¿Qué es el transporte activo? Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades lo definen como cualquier medio de transporte autopropulsado y propulsado por humanos, como caminar y andar en bicicleta. "El Programa de Transporte Activo reconoce el creciente reconocimiento de la conexión entre la salud pública y el transporte, y posiciona a ADOT para participar y colaborar mejor con otros departamentos estatales, como el Departamento de Calidad Ambiental y el Departamento de Servicios de Salud", dijo Lewandowski, quien trabaja en la División de Planificación Multimodal. ADOT ayuda a los condados y ciudades de Arizona con iniciativas de transporte activo. Uno de los ejemplos más visibles es el camino de uso compartido de seis millas de la autopista 202-South Mountain en el intercambio de la calle 32 (32nd Street), que se inauguró en 2020, en asociación con la ciudad de Phoenix. Trabajando con la ciudad de Sedona, el Distrito Norte-Central instaló recientemente un carril para bicicletas pintado de verde en una intersección en la Ruta Estatal 89A, una de las primeras ubicadas en una carretera estatal en Arizona. Los empleados de ADOT se adaptan al transporte activo de muchas maneras. Los ejemplos incluyen un gerente de proyecto del Distrito Sur-Central, que creó un desvío seguro para las bicicletas cuando se estaba construyendo una ruta popular, y un equipo de mantenimiento del Distrito Sureste que hizo todo lo posible para remover la maleza de uno de los acotamientos antes de un evento de ciclismo. "Estos esfuerzos están sucediendo en todo el estado en cada uno de nuestros distritos por empleados que se toman el tiempo adicional para incluir consideraciones de transporte activo. Esto es realmente lo que significa para ADOT adoptar el transporte activo ", dijo Lewandowski. "Para aquellos que no pueden conducir, cada mejora de seguridad para los modos de transporte no vehicular adquiere mayor importancia. Me encanta saber que soy una pequeña parte de eso ". Lea el blog de ADOT para obtener más información sobre el transporte activo. Puede encontrar materiales multimedia que informan a ciclistas, peatones y automovilistas sobre las reglas de la carretera, las leyes, la seguridad y los recursos en azbikeped.org.

ADOT ACTIVE TRANSPORTATION PROGRAM

~ Escrito por Lori Baker, especialista de comunicaciones y traducido por Lourdes Lerma

Niños de ADOT (ADOT Kids en inglés):

Sea un Peatón Súper Seguro En honor al Mes Nacional de la Seguridad del Peatón en octubre, una nueva actividad de ADOT Kids les enseña a los niños cómo ser un Peatón Súper Seguro. Descargue e imprima la hoja de trabajo para ayudar al peatón súper seguro Pete a cruzar las calles de manera segura. Visite el sitio web de ADOT Kids, azdot.gov/ADOTKids, para obtener consejos de seguridad en bicicleta y más formas de mantenerse seguro mientras viaja.

Hoja de actividades
https://azdot.gov/sites/default/files/media/2021/10/ADOT-Kids-Pedestrian-Safety-Activity-spanish.pdf