

5 矣。故非其時則微，當其時則甚也。帝曰：善。余  
6 聞氣合而有形，因變以正名。天地之運，陰陽之化，其  
7 於萬物，孰少孰多，可得聞乎？

8 岐伯曰：悉哉問也！天至廣不可度，地至大不可  
9 量，大神靈問，請陳其方。草生五色，五色之變，不

67 -

1 可勝視；草生五味，五味之美，不可勝極。嗜欲不同，  
2 各有所通。天食人以五氣，地食人以五味。五氣  
3 入鼻，藏於心肺，上使五色修明，音聲能彰。五味入  
4 口，藏於腸胃。味有所藏，以養五氣。氣和而生，津液相  
5 成，神乃自生。帝曰：藏象何如？岐伯曰：心者，  
6 生之本，神之變也；其華在面，其充在血脈；為陽中之  
7 太陽，通於夏氣。肺者，氣之本，魄之處也；其華在  
8 毛，其充在皮；為陽中之太陰，通於秋氣。腎者，主

68 -

1 蟄封藏之本，精之處也；其華在髮，其充在骨；為陰中  
2 之少陰，通於冬氣。肝者，罷極之本，魂之居也；其  
3 華在爪，其充在筋，以生血氣；其味酸，其色蒼；此為  
4 陽中之少陽，通於春氣。脾胃大腸小腸三焦膀胱者，

69 -

1 倉廩之本，營之居也；名曰器，能化糟粕，轉味而入出  
2 者也；其華在唇四白，其充在肌；其味甘，其色黃；  
3 此至陰之類，通於土氣。凡十一藏，取決於膽也。  
4 故人迎一盛病在少陽，二盛病在太陽，三盛病在陽  
5 明，四盛已上為格陽。寸口一盛病在厥陰，二盛病  
6 在少陰，三盛病在太陰，四盛已上為關陰。人迎與  
7 寸口俱盛四倍已上為關格。關格之脈贏，不能極於天

70 -

1 地之精氣，則死矣。

## 10 70 - 2 五藏生成篇第十

3 心之合脈也，其榮色也，其主腎也。肺之合  
4 皮也，其榮毛也，其主心也。肝之合筋也，其榮  
5 爪也，其主肺也。脾之合肉也，其榮唇也，其主  
6 肝也。腎之合骨也，其榮髮也，其主脾也。是



62-

1 端於始，表正於中，推餘於終，而天度畢矣。帝曰：  
 2 余已聞天度矣，願聞氣數何以合之？岐伯曰：天以六  
 3 六為節，地以九九制會。天有十日，日六竟而周甲，  
 4 甲六復而終歲，三百六十日法也。夫自古通天者，  
 5 生之本，本於陰陽，其氣九州九竅，皆通乎天氣。故

63-

1 其生五，其氣三。三而成天，三而成地，三而成人。  
 2 三而三之，合則為九。九分為九野，九野為九藏。故  
 3 形藏四，神藏五，合為九藏以應之也。帝曰：余已  
 4 聞六六九九之會也，夫子言積氣盈閏，願聞何謂氣？  
 5 請夫子發蒙解惑焉。岐伯曰：此上帝所秘，先師傳  
 6 之也。帝曰：請遂聞之。岐伯曰：五日謂之候，

64-

1 三候謂之氣，六氣謂之時，四時謂之歲，而各從其主治  
 2 焉。五運相襲，而皆治之，終朞之日，周而復始。時  
 3 立氣布，如環無端。候亦同法。故曰：不知年之所加，  
 4 氣之盛衰，虛實之所起，不可以為工矣。帝曰：五  
 5 運之始，如環無端，其太過不及何如？岐伯曰：五氣  
 6 更立，各有所勝，盛虛之變，此其常也。帝曰：平氣  
 7 何如？岐伯曰：無過者也。帝曰：太過不及奈何？  
 8 岐伯曰：在經有也。帝曰：何謂所勝？岐伯曰：春

65-

1 勝長夏，長夏勝冬，冬勝夏，夏勝秋，秋勝春，所謂得五  
 2 行時之勝，各以氣命其藏。帝曰：何以知其勝？岐  
 3 伯曰：求其至也，皆歸始春。未至而至，此謂太過，  
 4 則薄所不勝，而乘所勝也，命曰氣淫。  
 5 至而不至，此謂不及，則所勝妄行，而所  
 6 生受病，所不勝薄之也，命曰氣迫。所謂求其至者，氣  
 7 至之時也。謹候其時，氣可與期。失時反候，五治不

66-

1 分，邪僻内生，工不能禁也。帝曰：有不襲乎？岐  
 2 伯曰：蒼天之氣，不得無常也。氣之不襲，是謂非常，  
 3 非常則變矣。帝曰：非常而變奈何？岐伯曰：變  
 4 至則病，所勝則微，所不勝則甚，因而重感於邪，則死