

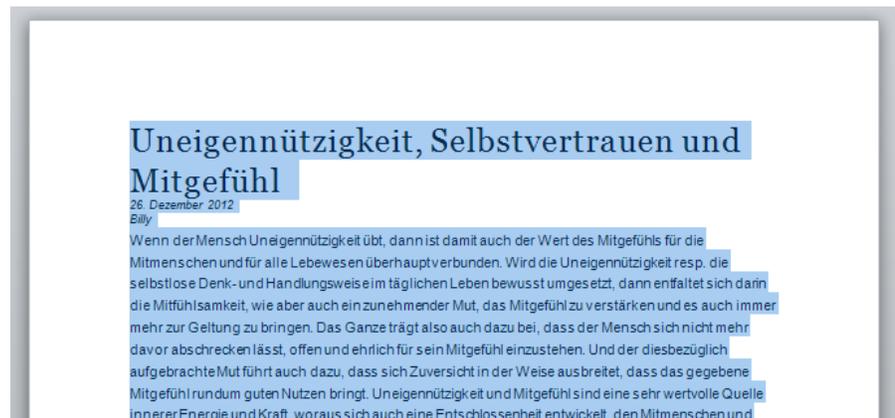
Column Formatting 101

1. Open a word document of your choice



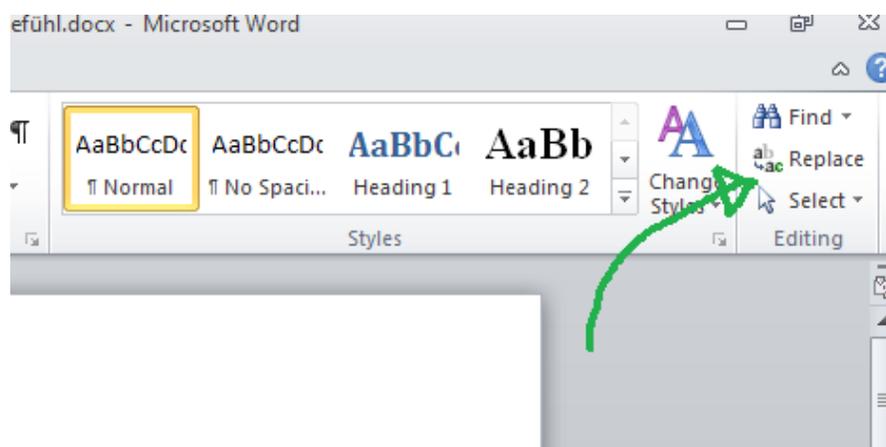
2. Select all text that you want to format into columns

- **CTRL + A** (to select all text)
- Or Menu **Edit** -> **Select All**
- Or select by holding mouse button



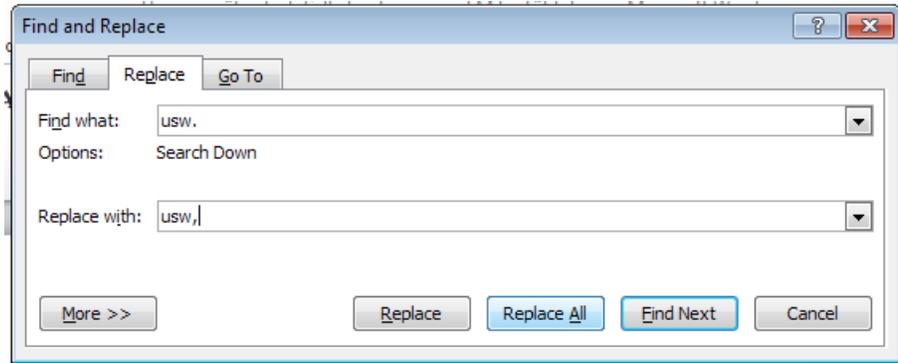
3. Click 'Replace'

- Menu **Edit** -> **Replace**



4. Replace German words that have periods '.' in them with commas ','

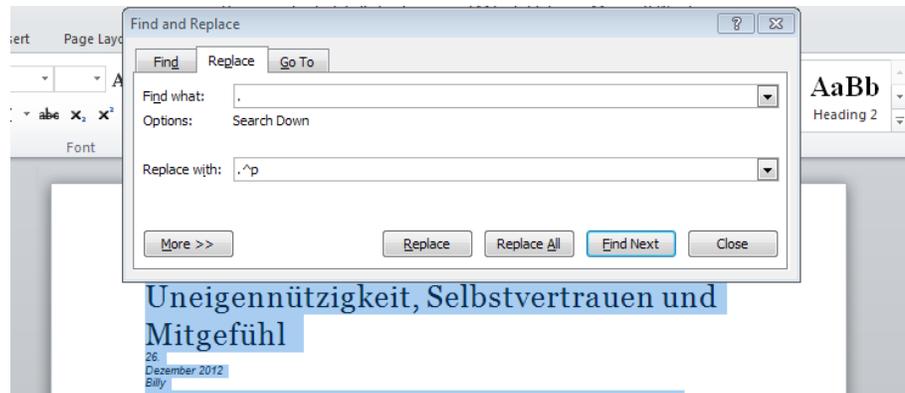
- For example:
- "usw." replace with "usw,"
 - "z.B." replace with "z,B,"
 - "resp." replace with "resp,"
 - "usf." replace with "usf,"



Uneigennützigkeit, Selbstvertrauen und
Mitgefühl

5. Replace ". " (period followed by a space) with ".^p" (period + carrot + p)

(period followed by a space) with ".^p"
(period + carrot + p)

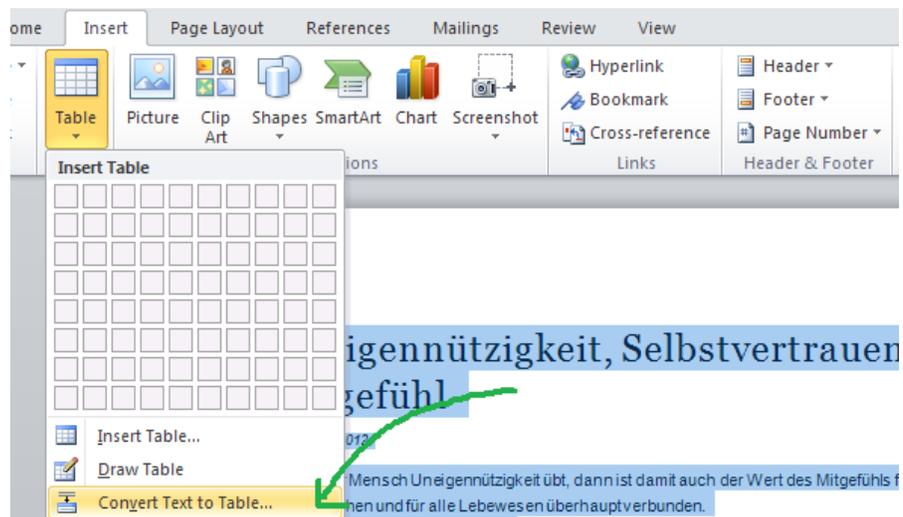


Uneigennützigkeit, Selbstvertrauen und
Mitgefühl

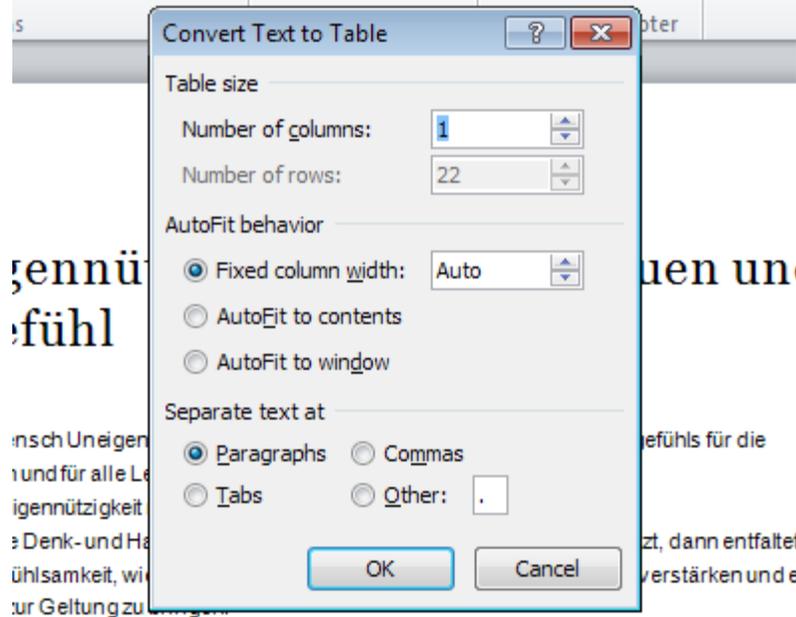
6. Convert highlighted text into table

Word 2003 +
- **Insert** -> **Table** -> **Convert Text to Table**

Word 97 – 2003
- **Table** -> **Convert Text to Table**



7. Choose the same settings shown in the screenshot on the right and click "OK"



8. Repeat step 4. But replace commas with periods instead, For example:

- "usw," replace with "usw."
- "z.B," replace with "z.B."

The result will look like this:

<h2>Uneigennützigkeit, Selbstvertrauen und Mitgefühl</h2>
26
Dezember 2012
Billy
Wenn der Mensch Uneigennützigkeit übt, dann ist damit auch der Wert des Mitgefühls für die Mitmenschen und für alle Lebewesen überhaupt verbunden.
Wird die Uneigennützigkeit resp. die selbstlose Denk- und Handlungsweise im täglichen Leben bewusst umgesetzt, dann entfaltet sich darin die Mitfühlbarkeit, wie aber auch ein zunehmender Mut, das Mitgefühl zu verstärken und es auch immer mehr zur Geltung zu bringen.
Das Ganze trägt also auch dazu bei, dass der Mensch sich nicht mehr davor abschrecken lässt, offen und ehrlich für sein Mitgefühl einzustehen.
Und der dies bezüglich aufgebrachte Mut führt auch dazu, dass sich Zuversicht in der Weise ausbreitet,