



Description des services et des activités Hiver-Printemps 2018



Les doux câlins

Léger coût à Donnacona / Gratuit à Pont-Rouge

Atelier qui permet au parent de vivre un moment agréable avec son bébé âgé de 0 à 12 mois par le biais d'activités de stimulation parent-enfant, de mini-ateliers d'information et de partage entre parents.

Maison de la culture de Donnacona (2^e étage) : mardi de 13h30 à 15h00
Début : 6 février 2018

CERF Volant, Pont-Rouge : jeudi de 13h30 à 15h00
Début : 15 février 2018

1, 2, 3...grandissons ensemble!

Gratuit!

Atelier s'adressant aux enfants âgés de 18 mois à 3 ans et à leurs parents. Au programme : activités d'éveil et d'exploration, jeux, collation, information et partage entre parents.

CERF Volant, Pont-Rouge : jeudi de 9h00 à 10h30
Début : 15 février 2018

Atelier Grand-dire

Gratuit!

Atelier pour le parent et son enfant âgé de 3 à 5 ans permettant d'obtenir de l'information et du soutien vers une rentrée scolaire réussie par le biais d'activités éducatives parent-enfant, d'échanges entre parents et avec des personnes-ressources.

**En collaboration avec la Table 0-5 ans de Portneuf et Avenir d'enfants.*

Maison de la culture de Donnacona (2^e étage) : mercredi de 9h00 à 10h30
Début : 7 février 2018

Les petites découvertes

Léger coût à Pont-Rouge / gratuit à Saint-Marc

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation.

CERF Volant, Pont-Rouge : vendredi de 9h00 à 10h30
Début : 16 février 2018

Centre communautaire & culturel, St-Marc-des-Carières
lundi de 9h30 à 11h00
Début : 5 février 2018

Nouvel horaire :
maintenant le
matin!

La météo intérieure des enfants

Gratuit!

Atelier pour les enfants âgés de 3 à 5 ans et leurs parents visant à favoriser l'estime et la confiance en soi chez l'enfant en lui apprenant à identifier ses émotions, à les accepter et à les maîtriser au quotidien à l'aide d'outils simples et ludiques.

CERF Volant, Pont-Rouge : mardi de 9h00 à 10h30
Début : 22 mai 2018

Le rendez-vous des parents

Gratuit!

Lieu où les parents peuvent échanger et s'informer selon des thèmes qu'ils auront choisis ensemble (ex : l'alimentation, le développement de l'enfant, les bricolages décoratifs, etc.). Les enfants sont les bienvenus.

CERF Volant, Pont-Rouge : 3 mercredis par mois, de 9h00 à 10h30
Début : 7 février 2018

Les mercredis animés

Gratuit!

Rencontres parent-enfant offrant des thèmes et activités variés (ex : popote, bricolage, expérience scientifique, lecture d'un conte). Inscription requise quelques jours avant chaque rencontre.

CERF Volant, Pont-Rouge : aux deux semaines, de 13h30 à 15h00
Début : 7 février 2017

Entre papa et moi

Léger coût

Rencontre permettant aux enfants âgés de 3 à 6 ans de partager un moment privilégié avec leur papa tout en réalisant un bricolage éducatif et amusant fait en bois.

CERF Volant, Pont-Rouge, de 9h00 à 11h00
Dimanche, le 25 février 2018
Dimanche, le 8 avril 2018

Cuisines collectives

Léger coût

Planification et préparation de repas à un faible coût réalisés par les parents pour l'ensemble de leur famille. Les rencontres se déroulent à St-Raymond au Carrefour FM Portneuf, à Pont-Rouge au CERF Volant et à Grondines, au Centre des Roches.

Le lundi ou mardi de 13h15 à 15h15 et le mercredi ou jeudi de 8h30 à 15h00. 1 fois par mois, dès janvier 2018.

Ateliers d'information et conférences

Gratuit!

Un accident ça arrive vite. Apprenez à agir vite!

Personne-ressource : M^{me} Cindy Baril, infirmière / finissante bacc. sciences infirmières.
Mercredi, le 28 février 2018
De 9h00 à 11h00 au CERF Volant à Pont-Rouge.

Le langage des signes pour bébés et bambins

Personne-ressource : M^{me} Marie-Ève Huard, instructrice « Réseau signé bébé ».
Mercredi, le 14 mars 2018
De 9h00 à 11h00 au Centre multifonctionnel de Saint-Raymond.

Aider l'enfant à ajuster sa météo intérieure / déjeuner-conférence

Personne-ressource : M^{me} Manon Jean, fondatrice du programme « Arbre en cœur » et auteure.
Mardi, le 15 mai 2018
De 9h00 à 11h00 au CERF Volant à Pont-Rouge.

Triple P / pratiques parentales positives (0-12 ans)*

- 1 - Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?
Mercredi, le 21 février 2018
De 19h00 à 20h30, École de la Saumonière à Donnacona.
Mardi, le 27 février 2018
De 19h00 à 20h30, École Sainte-Marie à St-Marc-des-Carières.
- 2 - L'estime de soi chez l'enfant
Mardi, le 27 mars 2018
De 19h00 à 20h30, École de la Saumonière à Donnacona.
- 3 - La gestion des émotions de l'enfant
Mardi, le 24 avril 2018
De 19h00 à 20h30, École de la Saumonière à Donnacona.

**En collaboration avec la Table 0-5 ans de Portneuf et Avenir d'enfants.
Aucune inscription requise.*

Votre inscription est requise pour chacune des activités.

Carte de membre familiale obligatoire au coût de 5,00\$ par année.



Début de la session d'hiver-printemps

Semaine du 5 février 2018

Pour de plus amples informations

CERF Volant de Portneuf
189, rue Dupont, local 171
Pont-Rouge (Qc) G3H 1N4

Nouvelle adresse!!!
(Place St-Louis /
Entrée Porte 4)

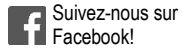


Téléphone: 418-873-4557
1-888-873-4557 (sans frais)

Fax : 418-873-4135

Courriel : cerfvolant@derytele.com

Site web : www.cerfvolantdeportneuf.org



Horaires de bureau

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.



Droits de visite et de sortie

Prêt de jeux éducatifs

Centre de documentation

Coup de pouce maman

Autres services
disponibles durant
l'année

Prenez note que pour les activités qui demandent une inscription, nous nous réservons le droit de remettre en question la participation d'une famille qui s'absente régulièrement et ceci, afin de laisser la chance à une autre famille d'utiliser les services du CERF Volant.

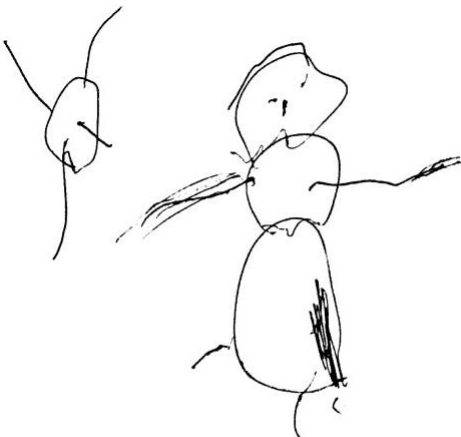
Semaine québécoise des familles



Semaine de détente

surveillez nos activités spéciales

Services et activités



Hiver – Printemps 2018

Dessins réalisés par : Léa, 3 ans

Antoine, 4 ans