

## REPARACIÓN MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN

- Reparamos cualquier marca
- Trabajo garantizado
- Precio justo y trabajo honesto
- Llama para una cotización
- Ofrecemos grandes descuentos y 10 años de garantía en instalaciones nuevas
- Trabajamos 7 días a la semana



**(480) 297 2738**

correo electrónico: flashach@hotmail.com

**CON LICENCIA Y  
ASEGURANZA**

LICENCIA N° ROC 274857

# ¿Le duele entre las paletas de la espalda?

Es importante establecer de donde viene el dolor

El problema de dolor entre las paletas afecta a millones de personas en este país cada año, produciendo mucha dificultad con actividades físicas. En esta edición les voy a hablar de las razones neuro-musculares (huesos, nervios, ligamentos, músculos) que generan estos dolores.



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**  
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY  
CHIROPRACTIC CLINIC

**E**n la edición anterior les hablé acerca de las razones orgánicas (de un órgano interno del cuerpo). Hoy vamos a explicar las razones neuro-musculares que causan estos dolores.

Me gusta empezar con la anatomía de esta área. La parte superior de la columna debajo del cuello se llama la torácica. Esta parte del cuerpo incluye la columna vertebral torácica (huesos), los discos entre vértebras, los ligamentos que soportan y protegen el movimiento excesivo de la columna vertebral, los tendones que se insertan sobre los huesos y todos los músculos que producen movimientos en esta área de su cuerpo. Hay tres capas de músculos en la columna vertebral, la primera está compuesta por los músculos muy finos que producen los movimientos más finos de la columna vertebral, la segunda capa la componen músculos que cruzan dos, tres o cuatro vértebras y están encima de la primera capa. En la

tercera capa están los músculos grandes que uno mira por afuera cuando una persona no tiene una camisa. Todos estos músculos funcionan a través de nervios, más o menos cómo funciona un motor a través de electricidad, en este caso electricidad a través de un nervio.

Los nervios que controlan estos músculos entre las paletas (torácica) vienen de dos áreas específicas: la columna vertebral del cuello y la columna vertebral de la torácica. Interesantemente el cuerpo está diseñado en una manera en que el cuello controla más que cualquiera otra área los nervios que pasan hacia las paletas. Los músculos en las paletas están controlados principalmente por los nervios del cuello (columna cervical). El propósito de esto en el diseño del cuerpo es porque las paletas y la espalda superior están diseñadas para soportar la función del cuello, porque el cuello es la parte más importante de la columna vertebral y contiene más nervios que cualquiera otra parte del cuerpo. Entonces podemos decir que realmente el propósito

principal de los músculos, tendones, y ligamentos de la columna torácica es soportar y proteger la función y la posición normal del cuello.

Entonces ahora podemos contestar la pregunta de dónde viene la mayoría de los dolores entre paletas cuando se trata de un problema neuromuscular. Cuando ocurre un choque de auto, o algún accidente de trabajo o algo personal y el paciente me dice que tiene dolor entre paletas, siempre voy a evaluar la columna cervical. La mayoría de las veces si no hacemos eso el paciente no va a tener un buen resultado, desperdiciando tiempo y dinero que podría haber utilizado en otras áreas.

Como siempre, si uno no controla o no se examina correctamente el problema, o no encuentran la solución correcta, el problema va a continuar y va a empeorar, produciendo una condición mucho más complicada y posiblemente sin solución futura.