

Osnove



Indeks

Osnovno:

Dnevne molitve, Dnevna rutina, CG Kalender, Dnevni fit, Teme zabavnih dana, Pregled pregleda, 7 Odgovornost, Vremenski trokut, Glasanje, Zaštita.

CG Concepts

Nema koncepta nasilja, koncept pravde. Nema koncepta dobiti (**CROn**) , ekonomski

koncepti, Lanac zla. Životna sredina (**Zelena**) koncepti, lanac preživljavanja.

Vremenski menadžment (**NA.tm.**)

U slavu 1 BOGA i Dobro čovječanstva!

Welcome to the Wonderful World of Worshipping 1GOD



1 BOG vas čeka!

Svakodnevno Molitva

Draga **1 BOG** , Stvoritelj najljepšeg svemira Pomozi mi da budem čist, suosjećajan i ponizan **7** Pomicanje kao vodič:



Zaštitit ću vaše kreacije i kazniti zlo.

Zauzmite se za nepravедno napadnute, ugrožene, slabe i potrebite Nahrinite gladne, sklonite se beskućnicima i utješite bolesne

Proglasiti:

1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Custodian Guardians Hvala vam danas

Vaš najskromniji vjerni čuvar-staratelj (**1st ime**)

Za slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva

Ova molitva koristi se svakodnevno u svakodnevnoj rutini, sama ili u grupi na bilo kojem mjestu koje želite, okrenutih zatvorenih očiju prema izlazećem suncu. Recitovano na Okupljanju.



Hvala ti Molitva

Draga **1 BOG** , Stvoritelj najljepšeg svemira Zahvaljujem što si me svojom najnovijom porukom opskrbio svakodnevnom pićem i hranom

Nastojim biti zaslužna za prehranu svaki dan

Neka me poštede mučne žeđi i utučujući bolovi gladi Tvoj najskromniji vjerni čuvar-čuvar (**1st ime**)

Za slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva



Koristite ovu molitvu prije svakog hranjenja!



Svakog radnog dana treba imati temu večere:

Dan1: **Povrće**; Dan 2: **Perad**; Dan3: **Sisavci**;

Sredina sedmice: **Reptile**; Dan 5: **Morski plodovi**;

Kraj vikenda: **Nuts** , **Sjeme**; **Zabavan dan**: **Insekti**.



Dnevna rutina

A ' Dnevna rutina „bitna je za ispunjavanje„ Obaveze 2 (**Zaštititi ljudsko tijelo**) 'i budite spremni za suočavanje s nadolazećim izazovima. Ustanite, popijte čašu lagano ohlađene filtrirane vode, idite u toalet, napravite 'Daily Fit' (**vježbe**) ', klanjajte se 'Svakodnevnoj molitvi', operite lice i ruke, doručkujte, obucite se. Provjerite svog 'planera'. Sada ste spremni za izazove. - Želim vam dobar dan **1 BOG** Bog te blagoslovio .

A ' Dnevna rutina 'uključuje čistoću i hranjenje ne samo' ja 'već i svih drugih ljudi i bića koja ovise o vama. Operite ruke nakon svake posjete WC-u i prije svake hrane. Operite lice prije svakog hranjenja. Operite zube i operite cijelo tijelo prije spavanja. Hranite 5 puta dnevno:

'Doručak, rani dnevni međuobrok, ručak, kasni dnevni međuobrok, večera'. Uz svaku dozu popijte čašu malo ohlađene filtrirane vode!

Bilješka! Prije svakog hranjenja koje obožavate: **Hvala ti molitva** _

Svaki radni dan treba imati temu hrane: npr **Dan 1: Povrće** ;

Dan2 : Perad ; **Dan3 : Sisar** ; Mid - sedmica : **Reptile** ; **Dan 5 : Morski plodovi** ;

Sedmica - kraj : **Orašasti plodovi i sjemenke** ; **Zabavan dan : Insekti** .

Prilikom hranjenja **izbjegavajte** nezdrava prehrana: Alkohol, umjetno zaslađivač, fruktoza (**glukoza, šećer**) , Genetski modificirana hrana (**GM**) , Prehrambena industrija, ... **Masna, slana, slatka brza hrana. Gazirano piće koje sadrži: Alkohol, Kofein, Kola, natrijum, zaslađivač!**



A ' Dnevna rutina 'uključuje dobro i kažnjavanje Zla. Biti dobar uključuje raditi '**Slučajna djela ljubaznosti** '. Budite ljubazni prema meni, prema ljudima oko vas, zajednici, drugim stvorenjima, staništu ... **1 BOG**

voli nasumična djela ljubaznosti. Kaznite zlo svaki put kada upotrijebite '**Manifest davaoca zakona** ' kao vodič.

1000 godina 'Zla' se bliži kraju! **Budi dobar! Cage Evil!**

E ndeavor za 'Tražiti, stjecati i primjenjivati Znanje', '**Uči i podučavaj** ', _
prenijeti 'Životna iskustva'. Učenje, podučavanje prenošenja životnih iskustava neophodno je za korisno **1 BOG** ugodan život. Ove aktivnosti pomažu u 'usklađivanju' s lokalnim staništem i preživljavanjem vrsta. Traženje sticanja i primjene znanja pomaže u odgovaranju **1 BOG** ' pitanja na Sudnjem danu.

Odmor je potreban za preživljavanje i dobro zdravlje. Glavni ostatak je ' **Spavaj**.
Spavanje završava dnevnu rutinu. Od hranjenja i čišćenja trebao je proći 1 sat.
Obožavanje **Molitva za spavanje** '. Da biste mirno revitalizirali san, spavaća soba mora
biti što tamnija. Nepostojanje unutarnje i vanjske buke je neophodno. **Noćni policijski čas**
to omogućava. ' Shire '
implementirati 'Noćni policijski čas'.

H ints

7-satni noćni policijski čas od 14-21 sat (**22-6 sati, 24 sata paganski sat**) je obavezna. Za
dobro zdravlje, smanjenje potrošnje energije, smanjenje zagađenja i zaštitu divljih
životinja. **Smanjenje kriminala, smanjenje troškova za vladu, podsticanje množenja.**

Kad izlazite vani, uvijek nosite prikladnu 'zaštitnu odjeću' (**bez umjetnih vlakana**) . Zaštititi
(**oči, kosa, koža, stopala**) ljudsko tijelo od klime, bolesti i zagađenja. **Golotinja**
izvana je smećarska!

Kada radite Daily Fit, koristite zdrav razum o tome koliko brzo možete postići
maksimalan broj ponavljanja. **Vježbanje jednog dana, a ne sljedećeg, nije korisno.**
To je tvoje tijelo, drži ga u formi!



Kada svoj planer koristite na poslu ili na studiju, ne dopustite da vas
'Vrijeme' kontrolira! **Vrijeme se ne koristi za požurivanje ljudi. Ljudsko tijelo**
nije dizajnirano za žurbu.

Ne dopustite da se ideje zaborave ili izgube. **Svakodnevno se puno ideja smišlja i brzo**
zaboravi ili izgubi. Razlog tome je što oni nisu sačuvani, zabilježeni ili zapisani. Najbolji
su izgubljeni!

Sjećanje je nepouzdan kada je u pitanju očuvanje i njegovanje novih ideja. Nosi
svesku (**planer**) ili snimač s vama i kad se ideja razvije, sačuvajte je! **Sedmično**
podnesite svoje ideje!

Pregledajte svoje ideje. Dok pregledavate svoje ideje (**svaka 4 tjedna je dobro**) . Neki
neće imati nikakvu vrijednost. Njih se ne vrijedi držati. Baci ih. **Neke ideje izgledaju**
korisne sada ili kasnije. Zadržite ih, arhivirajte: 'Aktivno' ili 'Kasnije'. Sada uzmite
datoteku 'Active'.

Izaberite ideju! Sada neka ova ideja raste. Razmisli o tome. Vežite ideju za srodne ideje. Istražite,
pokušajte pronaći nešto slično ili kompatibilno s ovom idejom. Istražite sve uglove i mogućnosti. **Kada**
mislite da je vaša ideja spremna za primenu. Učiniti. Dobijte povratne informacije, ideju za fino
podešavanje.

Skrbnik skrbnik Kalender

1. Zvijezda-mjesec

W 1	1 C	2	3	4	5	6	7 F	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 M

2. Nedjelja-mjesec

3 Živarski mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 M	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

4. Venera-mjesec

5. Zemaljski mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

6. Mjesec-mjesec

7. Mars-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

8. Jupiter-mjesec

9. Saturn-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 S
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

10. Uran-mjesec

11. Neptun-mesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7 C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7 C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

12. Pluton-mesec

13. Solarni mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 C	1 Pasha
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F	Quattro-godine
W 3	1	2	3	4	5	6	7 C	1 2 Quattro - Pasha
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F	

14. Pasha-mjesec

Daily Fit (vježbe)

Svakodnevne vježbe koje moraju biti dobro zdravlje dio su svakodnevne rutine. Doprinosavaju se svako jutro. Svakodnevne vježbe se povećavaju: svestrano blagostanje, cirkulacija krvi, moždana aktivnost, probava hrane, parenje, toniranje mišića, samopoštovanje, stimulacija imunološkog sistema. 7 vježbi su: Škrinja, vjetrenjača, okvir vrata, bučica, klečanje, kuka, okretni . Svih 7 vježbi je za ON, ONA se ponavlja.

Započnite s 1 ponavljanjem, povećajte na maksimalno 21. Koristite zdrav razum koliko brzo možete postići maksimalan broj ponavljanja. Uporno svakodnevno ponavljanje je korisno. Vježbanje 21 ponavljanja 1 dan, a ne vježbanje sljedećeg nije korisno. Nakon završetka vježbi stanite uspravno i duboko udahnite, a zatim izdahnite do maksimuma, učinite to 3 puta. Nastavite sa dnevnim rutinom. **Bilješka !** Ne vježbanje je znak totalnog zanemarivanja tijela, niskog samopoštovanja, lijenosti, ...

Prsa Vježba 1: Stojte visoko, ruku savijenih vodoravno prema podu (t-oblik) palčevi dodiruju prsa. Vratite ruke što je dalje moguće (ne pucaj) . Zatim pomaknite ruke u prvobitni savijeni položaj. Ponovi (21 maks.) !

Vjetrenjača Vježba 2: Stojte visoko, ruku ispružite bočno vodoravno na pod (t-oblik) . Usredotočite svoju viziju na jednu tačku ravno ispred vas. Počnite se okretati u smjeru kazaljke na satu (slijeva udesno) . Fokusiranje na viziju sve dok vas tijelo koje vas okreće ne prisili da je izgubite. Nastavite preusmjeravati što je prije moguće. Nastavite se okretati do vrtoglavice ili 21 okretaja što god dođe 1. Dah duboko hodajući nekoliko koraka, uspostavljajući se. **Bilješka!** Početnici ili oporavak od bolesti započinju s 1 okretajem koji se povećava na 21 okretanje max.

Upozorenje, uvijek se zaustavite kad počnete osjećati vrtoglavicu.

Okvir vrata Vježba 3: Stojte uspravno u otvorenom okviru vrata, sa stopalima u širini kukova, savijanjem laktova prema gore pod pravim kutom (90 °, oblik trozuba) . Pritisnite laktove uz bočne strane okvira vrata dok ne osjetite napetost između lopatica, zadržite (broji 10) , otpustite napetost. Nakon otpuštanja napetosti udisati kroz nos ravnomjerno ispunjavajući pluća do maksimuma, zadržati (tačka 3) , a zatim polako izdahnite kroz usta do maks.

Bučica Vježba 4: 1 bučica se koristi HE (4kg) , ONA (2kg) . Ne koristite 2 bučice. Stojte uspravno sa stopalima u širini kukova, raširenim laktovima na bočnim stranama dlanovima okrenutim naprijed. Podignite bučicu lijevom rukom

savijanje lakta dok podlaktica ne bude pod pravim kutom (90 °)
Polako stisnite bicep, podižući bučicu prema zadržavanju ramena (tačka 3) ,
zatim polako spustite bučicu u početni položaj, **ponoviti** (1-7) . Promijeni u
desnu ruku, **ponoviti** (1-7) .



Kleknuti Vježba 5: Kleknite na uspravno tijelo s molitvom, ruke čvrsto stavite na stražnjicu. Nagnite glavu prema naprijed dok brada ne dodirne grudi. Sada polako nagnite glavu unatrag do kraja, istovremeno se nagnite što je više moguće držeći ruke čvrsto na zadnjici.

Ponovi (21 maks.) !

Kuka Vježba 6: Na molitvi (zaštititi od hladnoće) ležite ravno na leđima, ispruženih ruku dlanovima prema dolje. Sada polako nagnite glavu prema naprijed ispružene ruke dlanovima prema tijelu. Sada polako nagnite glavu prema naprijed dok brada ne dodirne grudi, istovremeno podižite noge, koljena uspravna, okomito (90 °) čekaj (tačka 3) , a zatim se polako vratite (glava, noge) do početka. **Ponovi** (21 maks.) !

Okretni E vježba 7: Na molitvi (zaštititi od hladnoće) ležite ravno na leđima, ispruženih ruku dlanovima prema dolje. Sada savijene pete koljena dodiruju zadnjicu. Držeći dlanove čvrstim na zakretnim koljenima prostirke udesno dok ne dodirnu prostirku. Zatim okrenite koljena ulijevo dodirujući strunjaču. Ponovite desni i lijevi okret, brojeći svaki lijevi okret. **Do 21!**

Nakon završetka svakodnevne kondicije. Uzmi čašu (0,2 l) lagano ohlađene filtrirane vode.

Noćne vježbe

Normalno je imati 2 spavanja s pauzom između. Treba li ustati (ići u toalet ...) , po povratku sjednite na rub kreveta, popijte malo vode i napravite jednu od sljedećih vježbi (Sve vježbe rade se sjedeći na ivicama kreveta, ramenima širokih ramena) . Svaki put kad ustanete napravite drugu vježbu.

1. vježba: Stavite dlanove * ruku na vanjskoj strani koljena. Pritisnite ruke prema unutra, koljena prema van, držite 7 sekundi (Osjećate napetost u rukama, nogama, ramenu) . Opustite se, udahnite, bez ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte. * varijacija koristi pesnice.

2. vježba: Pravite šake * stavite ih uz unutrašnjost koljena. Pritisnite šake prema van, koljena prema unutra, zadržite 7 sekundi (Osećate

napetost u rukama, nogama, stomaku) . Opustite se, udahnite, bez ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte. * varijacija koristi ravne dlanove.

3. vježba: Savijte ruke (90%) na razini prsa lijevu ruku okrenuti prema gore savijajući prste, desnu ruku saviti savijajući prste.

Čvrsto spojite prste. Sada povucite ruke u suprotnom smjeru i držite 7 sekundi (Osjećate napetost u prstima, rukama, prsima) . Opustite se, udahnite, bez ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte.

4. vježba: Savijte ruke (90%) na razini prsa lijevu ruku okrenite prema gore, desnu ruku pretvorite u šaku. Stavite šaku u ruku, pritisnite istovremeno, pritisnite otvorenu ruku prema gore, držite 7 sekundi. Obrnuti slijed

- cekaj, sačekaj 7 sekundi (Osjećate napetost u rukama, rukama, vratu, prsima) .

Opustite se, udahnite i gutljaj vode ležite, dobro spavajte. Nema ponavljanja.

Osobe napetih leđa svakoj vježbi dodaju ovu vježbu: Stavite ruke na koljena. Nagnite glavu unazad, savijte se nazad, a zatim se nagnite naprijed bez gubitka kontakta s koljenima (Osjećate napetost u rukama, leđima, stomaku) .

Opustite se, udahnite, 7 ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte.

Bilješka! Ljudi koji danju puno sjede. Treba raditi 1 noćnu vježbu u rotaciji svaka 2 sata. Završite čašom (0,2 l) lagano ohlađene filtrirane vode.

Ne izvođenje vježbi: čini vas nepodobnim, lijenim, nezdravim, podmetanjem, teretom za svoje porodične prijatelje i zajednicu, lošim primjerom za djecu, depresivnim, bolesnijim, nespretnim parenjem, umrijeti junger.

Dio svakodnevne kondicije je i prehrana! Koliko smo zdravi, koliko dugo živimo. Ima puno veze s našom prehrambenom navikom.

Hranite 5 puta dnevno:

'Doručak, uključuju vodu, bilje, začine, med, kafu, ..

Rani dnevni zalogaj, uključuju vodu, voće, bilje, čaj, ..

Ručak, uključuju vodu, salatu, jaje, kafu, ..

Laten Day-snack, uključuju vodu, orašaste plodove, bobičasto voće, začine, kakao, ..

Večera '. uključuju vodu, temu večere, čaj ili kafu .. Povrće.

7 Hrana koju treba jesti svakodnevno: Gljive (gljiva) , Grains (raž, ječam, leća, kukuruz, zob, proso, kvinoja, pirinač, sirak, pšenica) , Ljuti čiliji, luk (smeđa, zelena, crvena, proljeće, vlasac, bijeli luk, poriluk) , Peršin, slatki kapsicum, povrće (šparoge, grah, brokula, karfiol, mrkva, grašak, klice ..)

Teme zabavnih dana

C> Dan proslave **F>** Zabavan dan **M>** Dan sjećanja **S>** Sramotni dan

Mjesec	Dan	Dan
Star	Nova godina 1.1.1	Shire dan 1.3.7
Sunce	BlossomDay 2.1.7	Dan žrtava zločina 2.4.7
Živa	Dan množenja 3.1.7	Dan žrtava rata 3.4.7
Venera	Dan djece 4.1.7	Dan zagađenja 4.2.7
zemlja	Dan radnika 5.1.7	Dan majki 5.3.7
Moon	Dan obrazovanja 6.1.7	Dan obrušavanja 6.2.7
mars	Dan djedova i baka 7.1.7	Dan ishrane 7.3.7
Jupiter	Dan svemira 8.1.7	Dan holokausta 8.2.7
Saturn	Dan staništa 9.1.7	CROn dan 9.3.7
Uran	Dan očeva 10.1.7	Dan sala 10.2.7
Neptun	Dan preživljavanja 11.1.7	Dan kućnih ljubimaca 11.3.7
Pluton	Dan dobrog zdravlja 12.1.7	Dan ovisnosti 12.2.7
Solarno	Dan grmlja 13.1.7	Dan drveća 13.3.7
Pasha	Pasha 14.1.7	Quattro Dan 14.0.2

Teme zabavnih dana udovoljavaju zajednici koju treba proslaviti i sramiti se. Učestvovanje u Proslave , Spomen , **Sramota** , Dan je cijele godine važan, važan dio života u zajednici. Druženje s drugim ljudima važno je za ličnu emocionalnu stabilnost.

Pratimo **1 BOG** ! Radite 6 dana, a 7. dan učinite zabavnim.

Družite se, budite veseli, pjevajte, plešite, jedite, pijte (**bezalkoholno**) , smijte se, ali i molite i meditirajte tražeći unutarnju harmoniju, sreću. Posjetite skup. Podržavajte zabavne teme.



1 BOG vas čeka!

Zabavan dan Molitva

Draga **1 BOG** , Stvoritelj najljepšeg svemira Tvoj najskromniji vjerni čuvar-čuvar (**1stime**)

Hvala vam na ovonedeljnim izazovima. Pokušao sam živjeti dnevnu molitvu

Danas slavim i klanjam se sa porodicom i prijateljima. Molim za smjernice tokom nadolazeće sedmice u slavu **1 BOG** i dobro čovječanstva



Na tematski dan koristi se odgovarajuća molitva + molitva za zabavu!

7 Pregled svitaka

Svitak 1: **Vjervanje**

Molitva za afirmaciju

Tu je **1 BOG** ko je i ON i ONA!

1 BOG stvorio 2 Svemir i odabrao čovječanstvo za Čuvara fizičkog Svemira!

Ljudski život je svet od začeca i postoji obaveza umnožavanja!

Čovječanstvo treba tražiti i stjecati znanje, a zatim ga primjenjivati!

Manifest davatelja zakona zamjenjuje sve prethodne poruke **1GOD** poslano!

Brojevi su važni, a broj 7 je božanstven!

Postoji zagrobni život, a postoje anđeli!

Svitak 2: **Obaveze**

Molitva obaveze

Obožavanje **1 BOG**, odbaci sve ostale idole

Zaštititi ljudsko tijelo od začeca

Živjeti dugo, tražiti, stjecati i primjenjivati znanje

Mate da se umnoži i zasnuje vlastitu porodicu

Čast, poštuju svoje roditelje i bake i djedove

Čuvajte okoliš i sve njegove oblike života

Koristiti ' **Manifest davatelja zakona** ', širiti svoju poruku Zaštitite

životinje od okrutnosti i izumiranja

Zauzmite se za nepravедno napadnute, ugrožene, slabe i potrebne

Hranite gladne, sklonite se bez krova nad glavom i utješite se bolesnima

Prosvjedujte protiv nepravde, nemorala i vandalizma u okolini

Obavljajte nagrađeni posao, bez gluposti

Izbjegavajte i čistite zagađenje

Budi dobar kažnjavaj zlo

Krema, blizina groblja

Budite pravedni i ukažite zasluženno poštovanje Glasajte na svim izborima!

Svitak 3: **Privilegije**

Zatraži molitvu

Prozračan, čist zrak

Imajte nasilnu besplatnu zajednicu

Voda za piće, filtrirana	Imajte kućnog ljubimca
Jestiva, zdrava hrana	Besplatno obrazovanje
Zaštitna, pristupačna odjeća	Besplatno liječenje kada je bolestan
Higijensko, povoljno sklonište	Primite poštovanje
Obožavajte i vjerujte u 1 BOG	Dobiti pravdu
Slobodni govor s moralnim sputavanjima	Nagrađeni rad
Mate, osnovaj porodicu	Imali su slobodno izabranu vladu
Završite dostojanstveno	

Svitak 4: **Neuspjesi**

Molitva neuspjeha

Ovisnost	Kanibalizam	Zavist	Krivokletstvo
Pljačka	Sebičan	Vandalizam	

Svitak 5: **Vrline**

Molitva za vrline

Samo štovanje **1 BOG** i uvijek kažnjavaju zlo
 1st Učite, a zatim podučavajte i kontinuitetu znanja
 Zaštitite okoliš i uskladite sa staništima
 Volim, pouzdan i vjeran Čisto i uredno Ustrajnost
 Hrabrost, suosjećanje, pravednost, dijeljenje

Svitak 6: **Hronika**

Nasljedna molitva

Kreacija Near Past - 700 do - 70 godina Current
 Davna vremena do - 2.100 godina Daleka prošlost Timea do - 1.400 godina Novo doba od 0
 godina nadalje: Srednja prošlost - 1.400 do - 700 god
Prorokuj

Svitak 7: **Zagrobni život**

Soul Prayer

Tužna molitva	Proživite lošu molitvu	Proživite dobru molitvu	
Kremiranje	Sudnji dan	Vage čistoće	Angel



Odgovornost

1 BOG odgovara! Pojedinci, zajednica, organizacije, preduzeća i vlada ne trebaju učiniti ništa manje. Skrbnik staratelj podržava odgovornost. Odgovornost je temelj „Pravde“!

Odgovornost se odnosi na djela i ponašanja. Kad nešto krene po zlu, krše se pravila i propisi zajednice, ne ispunjavaju se moral zajednice i očekivanja uljudnosti, primjenjuje se odgovornost.

Pravda davalaca zakona zasniva se na odgovornosti. Iznesena je optužba. Odbrana, tužilaštvo i pravosuđe dogovarali se kako bi pronašli „Istinu“. Otkriva se da je optužba tačna. Primjenjuju se obavezne + akumulacije na osnovu starosne kazne. Rezultat: Rehabilitacija i kompenzacija. (vidi 7 provincija, pravda)



Odgovornost nasuprot odgovornosti! Par sklapa bračni ugovor. Oboje su odgovorni za to da brak uspije! Neuspjeli brak ima obje strane odgovorne za svoje postupke ili nečinjenja koja su dovela do neuspjeha.

Zadatak može uključivati tim koji je odgovoran za njegovu realizaciju. Međutim jedna osoba (vođa tima) će odgovarati. Odbor ili banda su inkluzivno odgovorni i odgovorni.

Odgovornost nasuprot opraštanju! Nakon uspostavljanja odgovornosti, opraštanje poništava posljedice odgovornosti. U sudskom smislu, kriminalac je pomilovan. Neki zli Anti- **Bože** kultovi. Jednom sedmično oprostite se svim zlim zlim ljudima. Ostatak tjedna su loše zlo. Sljedeće sedmice im je oprošteno (ciklus ponavljanja zla)

Skrbnik skrbnik protivi se oprost. Oprost je pokvaren, Zlo!



1 BOG Sudnjeg dana drži svaku dušu odgovornom! **1 BOG** ne oprašta.

Pogreške imaju posljedice!

(vidi Svitak 7 Zagrobni život)



Vrijeme - trokut

Skrbnik Guardian New-Age upravljanje vremenom!



Dan počinje : 0 sati **Izlazak sunca**

Early Day je od 0 - 7 sati 7 sati je **Sredinom dana**

Late Day je od 7 - 14 sati 14 sati je **Zalazak sunca**

Laku noć je od 14 - 21 sat

Obavezni noćni policijski čas: od 14-21 sat. **Izvršeno Shire** .

Skrbnik skrbnik KLOCK (CG Klock) kratkoročno (sat)

upravljanje vremenom, zamjenjuje sve ostale satove (**Uporedite 24h v 21h**) :

dan ima 21 sat> 1 sat ima 21 minut> 1 minut ima 21 sekundu

> 1 sekunda ima 21 treptaj> 1 treptaj ima 21 treptaj> 1 blic ima 21 klik

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Sat i sat koriste troslojni zaslon:

14h-12m-16s

Linija 1: 14th sat, 12 minuta i 16 sekundi.

207 dy - 4 dw

Linija 2: 207th dan u godini, 4th dan u sedmici

Y1 - M8 - W2 - D4 Linija 3: 1. godina - 8. mjesec - 2. nedjelja - 4. dan ili:

Sredina nedelje 2. nedelje u Jupiter-mesecu godine 1. godine

O sati se postavljaju svake godine nakon najkraće noći pri izlasku sunca. Svaka 73 dana (5 puta godišnje) Poništava se 0 sati (**uštede dnevnog svjetla**) . Ljetno računanje vremena potrebno je da biste ustali što bliže izlasku sunca. Ustajanje pri izlasku sunca je prirodno i zdravo.

Glasanje

Glasanje za moralnu, građansku dužnost. Opstanak zajednice oslanja se na maksimalnu podršku i učešće njenih članova. Ljudi koji ne glasaju u stvari podržavaju ljude koji uspostavljaju tiranije. Omogućuju lobi grupama da korumpiraju Upravu. **Morate glasati!** Neusaglašenost, **GOSPOĐA R1**



KAKO GLASATI

Skrbnik staratelj glasa na svim izborima za koje imaju pravo.

Ko je kandidat kojeg se može podržati?

ON ili ONA ne mlađi od 28 godina ili stariji od 70 godina. Je ili je bio roditelj.

Da li je zaposlenik ili volonter ili je u penziji.

Psihički je i fizički spreman.

Nema fakultetsko obrazovanje.

Nije završio nijednu rehabilitaciju u kavezu.

Nema seksualni invaliditet (isti spol, zbunjeni rod, zlostavljanje djece) .

Kao vodič koristi „Manifest davatelja zakona“. Je skrbnik skrbnika

Pristalice skrbnika skrbnika i Klan Elders mogu nominirati, podržati, podržati i KLANITI kandidate na izborima. Članovi skrbnika (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) ne može podržati, nominirati ili podržati kandidate izvan 1 crkvene uprave.

Ljudi su društvena stvorenja. Vole da pripadaju. Slobodno izabrani odbori ispunjavaju ovu potrebu. Liderstvo 1 je Tiranija. Vodstvo odbora je pošteno. CG podržavaju jednaku zastupljenost HE i ONE.



Kandidat (ON, ONA) sa najviše glasova bira se. Isti iznos glasova bira se stariji VO ili ONA. Izabrana osoba koja ne završava svoj mandat. Zamjenjuju se osobom koja je došla 2nd.

Zaštita

Da bi preživjelo ljudsko tijelo treba zaštitu Cimate!

Klimatske prijetnje: Sunce (zračenje) , Temperatura (vruće, hladno) , Mokro (hladnoća, hipotermija) , Wind (opekotine, hladnoća, prašina) . Zaštita klime sastoji se od zaštite glave, zaštitne odjeće i zaštitnog skloništa.

Prijetnja goloj koži ljudskog tijela (golotinja) izloženi elementima.

E-p1 (Zaštita za oči) podijeljen je u 2 odjeljka: Praktično: jedna leća (vizir) . Moda: 2 sočiva (naočare) .

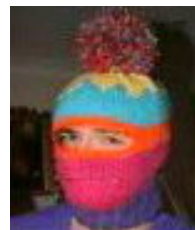
Zaštita za oči se uvijek nosi kada je vani!

V-kaciga zaštita za glavu od udaraca. Za kosu i glavu potrebna je klimatska zaštita od hladnoće, vlage, ekstremnog zračenja i zagađenja.

Glava također treba zaštitu od udaraca: V-kaciga s ugrađenim GPS-tracker-om, telefonom, video-snimačem ..

The V- Kaciga ima unutarnju kožnu podlogu. U podstavku su ugrađene slušalice. A Balaclava (Beanie) ili K-šal može se nositi ispod kacige. Kako bi unutarnja obloga kacige bila čista od znojenja, peruti i masti. Vanjski dodatak: jaka svjetlost, infracrvena svjetiljka; kamkorder.

Balaclava (Beanie) pokriti cijelu glavu izlažući samo oči. Pleteno je od vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) . Može biti bilo koje boje ili uzoraka, a na vrhu mogu imati ukrasnu pompom. Kada nije potrebna zaštita lica i vrata, Balaclava se može smotati i postati "Beanie".



K-šal može pokriti cijelu glavu izlažući samo oči (maksimalna zaštita) . Djeluje kao pokrivač za glavu i veo. Pleteno je od vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) . Može biti bilo koje boje ili uzorka.

Balaclava ili K-šal oboje štite pokrivajući nos i usta.

Izbjegava se udisanje zagađenja, smrtonosnih zaraznih bolesti i insekata koji peckaju. Smanjuje efekat suvog i hladnog vazduha. Smanjene su alergije i astma. Sadrži širenje zarazne bolesti.

Zaštita za glavu uvijek se nosi kada je vani!

Zaštitna odjeća da zaštiti tijelo od klime, bolesti i zagađenja. Glavni dijelovi tijela zaštićeni zaštitnom odjećom su glava, koža i stopala. **Zaštitna odjeća se uvijek nosi vani.**

Koži treba puno zaštite od ugriza (životinje, ljudi) , Stings (Insekti, igle) , Infekcije (Bakterije, gljive, klice, virus) , Zračenje (Toplotna, solarna, nuklearna) , Izloženost (Kiselina, Vatra, Mraz, oštri rubovi, mokri) .



Odjeća izrađena je od prirodnih vlakana: životinjske kože, svile, biljnih vlakana, pamuka ili vune. Umjetna vlakna se ne koriste za odjeću i bilo šta što dodiruje ljudsku kožu. **Proizvodnja umjetnih vlakana za odjeću, postojeće zalihe se recikliraju u druge svrhe.**

Stopala zaštita (čarape, čizme) od klime i udaraca. Koža, nožni prsti i gležnjevi su u opasnosti. **Outsde uvijek nose zaštitu stopala.**

Čarape izrađeni su od pamuka, vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) bilo koja boja bilo koji uzorak. Čarape imaju čiste čestice srebra (bez legure) utkane, daje antibakterijska, antimikrobna i antistatička svojstva, smanjujući mirise. Čarape pokrivaju Stope do 7 cm iznad članaka.



Čizme imaju gornju zaštitnu kožu (bez sintetike) , unutrašnja mekana koža (bez sintetike) , potplati od kože ili gume (može se reciklirati) . Čizme štite stopala do 7 cm iznad gležnjeva. **Bilješka!** Zaštita stopala koja ne štiti (Sandale, papuče, tange) stopala i zglobovi su beskorisni. Zaštitu stopala uvijek treba nositi vani. Šetati bosonogo vani nije zdravo.

Hand- nosi se zaštita u obliku rukavica! Rukavice su izrađene od kože, pamuka, vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) bilo koja boja bilo koji uzorak.



Zaštitna odjeća se uvijek nosi kada je vani.



Zaštitno sklonište (dom, život, posao) ljudska potreba.

Zaštita od kriminala (Sigurnost) , elementi (Vrijeme) , vatra, insekti i zagađenje . **Pristupačno zaštitno sklonište je 1 BOG dato pravo!**

Skrbnik-staratelj preferira smještaj klastera (život u zajednici) . **Beskućnici, neuspjeh Shirea!**

Zaštitno sklonište za opstanak, sigurnost, udobnost ..