

Évaluation

Votre performance durant ce cours sera évaluée comme suit :

Ateliers avec confrères

Vos présentations lors des huit ateliers de « décorticage » seront évalués comme Satisfaisants ou Non Satisfaisants par les formateurs selon le contenu des documents remis et l'observation de certaines de vos présentations. Vous recevrez du feedback verbal de vos confrères et, dans certains cas, des formateurs.

Classes « Pot-luck » aux confrères

Vos présentations de postures lors des huit classes « Pot-luck » seront évaluées comme Satisfaisantes ou Non Satisfaisantes par le(s) formateur(s) selon le contenu des documents remis et l'observation de vos présentations. Vous recevrez du feedback verbal de vos confrères et des formateurs.

Classe publique

La présentation de votre classe publique sera évaluée comme Satisfaisante ou Non Satisfaisante par les formateurs en se basant sur les documents remis.

Samyama

Votre présentation de 8 à 10 minutes d'un exercice pratique de Samyama sur un sujet/objet de votre choix sera jugée Satisfaisante ou Non Satisfaisante par le(s) formateur(s).

Travail à la maison

Votre travail à la maison (lecture, coloriage, recherche, ...) sera évalué comme Satisfaisant ou Non Satisfaisant par le(s) formateur(s) en vertu de votre habilité à participer en classe.

Examen final

Cet examen à livre ouvert est décrit à la page suivante et vos documents (préférentiellement en format électronique (MS Word ou pdf)) doivent être remis **avant le début de la dernière fin de semaine**.

Ce travail à la maison vous donnera la chance de préparer des documents qui vous seront utiles dans votre enseignement du yoga (*c'est vraiment pour vous !*). Par exemple, n'hésitez pas à en utiliser le contenu pour vos ateliers de « décorticage », vos classes « Pot-luck » et votre classe publique.

Ayez de la discipline personnelle - *Tapas* pour bien planifier votre temps et répartir la charge de travail afin de pouvoir prendre plaisir à faire ce travail.

Cet examen sera évalué comme Satisfaisant ou Non Satisfaisant.