



Méditer

une partie active de l'adoration de 1 Dieu



Welcome to the wonderful world of questions & answers

Pour des idées spirituelles et l'harmonie intérieure, utilisez « méditation ! » La méditation du Custodian Guardian se fait sans utilisation de suppléments végétaux ou chimiques. CG utilise uniquement du quartz rose naturel non taillé et non poli. CG médite dans la solitude ou en groupe lors d'un « Rassemblement ».

Lorsqu'un esprit médite se retire de toutes les impressions extérieures puis se libère de toutes pensées, cette quiétude, ce silence est apaisant. Après l'apaisement, vous pourrez entrevoir des vérités sur votre âme, des idées relatives au but de la vie. **Note ! Une âme troublée peut donner des idées qui créent un état d'anxiété si cela se produit . Arrêtez de méditer. Essayez un autre jour.**

Les partisans de la 1 Foi méditent seuls à l'aide d'un quartz rose. Lors de la visite d'un rassemblement de gardiens de l'univers. Il y a des prières de groupe de méditation intenses (IMGP).

Méditer seul : Buvez un verre d'eau filtrée avant de méditer.

Allongez-vous sur le sol (tapis de prière) ou sur le lit.

Mettez un quartz rose brut sur votre front.

Allongez-vous immobile, tendus sur le dos, les bras serrés contre le corps, les yeux fermés.

Ensuite, éliminez toutes les distractions environnantes pour retrouver l'harmonie intérieure.

L'harmonie intérieure mène à des expériences spirituelles.

De fortes expériences spirituelles peuvent conduire à un sommeil profond.

Note ! Le sommeil profond aide à régénérer l'esprit, le corps et l'âme, ce qui donne lieu à une personne plus saine et plus satisfaite.

Méditer ne réussit pas toujours. Arrêt! **Essayez un autre jour.**

Un quartz rose, lorsqu'il est utilisé pendant la méditation, peut réduire la colère, l'anxiété, la dépression... Une méditation réussie revitalisera le corps physiquement, émotionnellement et spirituellement. Il améliore la communication avec 1 Dieu.



La prière personnelle à méditation intense IMPP La prière

personnelle à méditation intense (IMPP) peut être utilisée lorsqu'il existe un besoin urgent de communiquer avec 1 Dieu. Il est préférable de réaliser l'IMPP lorsque l'on est seul à la maison. IMPP ne doit pas être utilisé constamment.

Comment IMPP :

Asseyez-vous sur un tapis, jambes tendues, mains jointes sur vos genoux, yeux fermés.

Avec le haut du corps, commencez à vous balancer doucement vers l'avant, vers l'arrière.

Continuez à vous balancer, commencez à chanter : « Pour la gloire de Dieu et le bien de Humanité'

Continuez à chanter jusqu'à ce que vous vous sentiez en transe, puis commencez à chanter votre prière. La prière que vous chantez peut être l'une des prières du guide ou la vôtre. Vous pouvez chanter la prière aussi souvent que vous le jugez nécessaire. Lorsque vous avez fini de chanter, arrêtez de vous balancer, ouvrez les yeux, levez-vous.

Note ! Pierre de méditation de la 1 Foi le quartz rose n'est pas utilisé.

Les prières de groupe

peuvent être un événement de groupe (2 ou plus) . Le groupe de gardiens prie à Gath-erings, tout le monde participe. Lorsqu'il existe un besoin urgent de communiquer avec Dieu, IMGP est utilisé.

IMGP Méditation Intense Groupe Prière IMGP est utilisé lorsqu'un individu a

besoin du soutien moral des autres ou lorsqu'il concerne des problèmes communautaires. Si vous souhaitez que le groupe chante votre prière personnelle, parlez-en à un aîné lors d'un rassemblement. Priez, méditez avec d'autres partisans de 1 Foi.

IMGP comment :

Former un groupe

Tenez-vous par terre, commencez à piétiner vos pieds, les yeux fermés

Continuez à piétiner, commencez à applaudir

Maintenant, commencez à chanter : « Pour la gloire de Dieu et le bien de Humanité'

Continuez à piétiner, à applaudir, à chanter jusqu'à ce que vous vous sentiez en transe, puis commencez à chanter votre prière.

La prière que vous chantez peut être 1 du guide de prières ou la vôtre

Vous pouvez chanter la prière aussi souvent que vous le jugez nécessaire

Lorsque vous avez fini de chanter, arrêtez de piétiner, applaudissez, ouvrez les yeux, détendez-vous.

Note ! Un aîné devrait commencer l'IMGP

1 Dieu aime un rassemblement

Un Rassemblement est ouvert 1 heure après le lever du soleil pour se fermer 1 heure avant Coucher de soleil (**triangle temporel**) les jours de divertissement. De nombreux Fun Days ont des thèmes, honte, célébration et jours commémoratifs. Un rassemblement n'est pas seulement un rassemblement religieux, mais aussi un lieu de socialisation : priez, discutez, discutez, mangez et boire (**non alcoolisé**), chanter et danser, rire, jouer, harmoniser. Un rassemblement perpétue les coutumes et les traditions locales (**cuisine, dialecte, vêtements, musique, danse**) pour autant qu'ils ne contreviennent pas au « LGM ».

Commencer un rassemblement

Impossible de trouver un rassemblement. Les supporters trouvent un minimum de 7 personnes puis obtiennent ensemble, c'est un rassemblement. Un 1 Le er rassemblement peut avoir lieu à domicile. Les alternatives sont une PME, une PHeC ou une école. (voir Démarrer un rassemblement)

Culte

L'adoration est la reconnaissance adorante de 1 Dieu ! Créateur du plus un bel univers. 1 Dieu est à la fois Lui et Elle. 1 Dieu est l'original Âme. Le Gardien Gardien vénère le Créateur du physique et du spirituel L'univers est comme 1 Dieu 1 Foi 1 Église !

Un acte de culte peut être accompli, dans un groupe informel ou formel, par un individu ou par un leader désigné. De nombreuses traditions religieuses exigent un culte régulier à intervalles fréquents, souvent quotidiens ou hebdomadaires. Les expressions de culte varient mais incluent généralement un ou plusieurs des éléments suivants :

prière, chants, danse, chants dévotionnels, festivals, méditation, musique, pèlerinage, sermons, rituels, sacrements, écritures, ou simplement actes de dévotion individuels et privés...

1 Dieu ne veut pas de sacrifices, mais recherche, acquiert et applique la connaissance. C'est pourquoi les autels sont remplacés par des pupitres. CG chercher, gagner, appliquer connaissance et pratique continuité des connaissances, toute la vie.

Le culte religieux se déroule dans une grande variété de lieux : dans des lieux de culte spécialement construits, à la maison ou en plein air. Gardien Le culte du gardien n'importe où, sauf dans les lieux construits à cet effet. Note! 1 Dieu ne veut pas

Palais spécialement construits (cathédrales, églises, mosquées, sanctuaires, temples) Synagogues...) pour le culte.