



Meditointi

aktiivinen osa 1 Jumalan palvomista



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

Hengellisten oivallusten ja sisäisen harmonian käyttöön "meditaatio!"

Custodian Guardian -meditointi tehdään ilman kasvi- tai kemiallisia lisäravinteita. CG käyttää vain luonnollista leikkaamatonta kiillottamatonta ruusukvartsia. CG meditoi yksin tai ryhmässä "kokouksessa".

Kun meditoi mieli vetäytyy kaikista ulkopuolisista vaikutelmista ja sitten vapautuu kaikista ajatuksista, tämä hiljaisuus, hiljaisuus rauhoittaa. Rauhoitumisen jälkeen voit nähdä Sielusi totuuksia, elämän tarkoitukseen liittyviä oivalluksia.

Huomautus ! Huolestunut sielu voi antaa oivalluksia, jotka luovat ahdistuksen tilan, jos näin tapahtuu. **Lopeta meditointi. Kokeile toista päivää.**

1 Faithin kannattajat meditoivat yksin ruusukvartsia käyttäen. Vieraillessasi Universe Custodian Guardian Gathering -kokouksessa. On intensiivistä meditaatioryhmärukousta (IMGP).

Meditointi yksin: Ota

lasillinen suodatettua vettä ennen meditaatiota.

Makaa maassa (rukousmatolla) tai sängyllä.

Laita otsaasi karkea ruusukvartsi.

Makaa paikallaan, suorana selässäsi käsivarret tiukasti vartaloa vasten, silmät kiinni.

Sulje sitten kaikki ympäröivät häiriötekijät löytääksesi sisäisen harmonian.

Sisäinen harmonia johtaa henkisiin kokemuksiin.

Vahvat henkiset kokemukset voivat johtaa syvään uneen.

Huomautus ! Syvä uni auttaa uudistamaan mielen kehoa ja sielua, jolloin ihminen on terveempi ja tyytyväisempi.

Meditointi ei aina onnistu. Lopettaa! Kokeile joku toinen päivä.

Ruusukvartsi meditoinnissa käytettynä voi vähentää vihaa, ahdistusta, masennusta... Onnistunut meditaatio elvyttää kehon fyysisesti emotionaalisesti ja henkisesti rituaalisesti. Se parantaa kommunikaatiota 1 Jumalan kanssa.



IMPP Intense Meditating Personal Praying Intense

Meditating Personal Praying (IMPP) voidaan käyttää, kun heidän on pakottava tarve kommunikoida 1 Jumalan kanssa. IMPP on parasta tehdä yksin kotona. IMPP:tä ei tule käyttää jatkuvasti.

Kuinka IMPP:tä tehdään:

Istu matolle jalat ojennettuna kädet ristissä sylissi silmät kiinni

Aloita ylävartalon heiluminen kevyesti eteenpäin, taaksepäin

Jatka keinumista, ala laulaa: ' 1 Jumalan kunniaksi ja Jumalan parhaaksi ihmiskunta'

Jatka laulamista, kunnes tunnet transsia, ja ala sitten laulamaan rukoustasi

Laulamasi rukous voi olla 1 rukousoppaasta tai omasi Voit laulaa rukouksen niin usein kuin tunnet tarpeelliseksi .

Huomautus ! 1 uskon meditaatiokiveä ruusukvartsia ei käytetä.

Ryhmärukousrukoukset

voivat olla ryhmä (2 tai useampi) tapahtuma. Huoltajaryhmä rukoilee kokoontumispaikoilla kaikki osallistuvat. Kun heillä on pakottava tarve kommunikoida yhden Jumalan kanssa, käytetään IMGP:tä.

IMGP Intense Meditating Group Praying IMGP:tä käytetään,

kun yksilö tarvitsee moraalista tukea muilta tai kun se koskee yhteisön asioita. Jos haluat ryhmän laulavan henkilökohtaista rukoustasi, keskustele vanhimman kanssa kokoontumisessa. Rukoile, mieti yhdessä muiden 1 Uskon kannattajien kanssa.

IMGP miten:

Muodosta ryhmä

Seiso maassa ja ala taputtelemaan jalkojasi silmät kiinni

Jatka polkemista, ala taputtaa käsiäsi

Aloita nyt laulaminen: ' 1 Jumalan kunniaksi ja Jumalan parhaaksi ihmiskunta'

Jatka polkemista, taputtamista, laulamista, kunnes tunnet trancen kuin ja ala sitten laulaa rukoustasi

Laulamasi rukous voi olla 1 rukousoppaasta tai omasi

Voit laulaa rukouksen niin usein kuin koet tarpeelliseksi

Kun olet lopettanut laulamisen, lopeta taputtaminen, avaa silmäsi, rentoudu

Huomautus ! Vanhin pitäisi aloittaa IMGP

1 Jumala rakastaa kokoontumista

Kokoontuminen on avoinna 1 **tunti** auringonnousun jälkeen sulkeutuu tuntia ennen Auringonlasku (**aikakolmio**) hauskoina päivinä. Monilla hauskoilla päivillä on teemoja, häpeä, juhla ja muistopäivät. Kokoontuminen ei ole vain uskonnollinen kokoontuminen, vaan myös seurustelu: rukoile, keskustele, juttele, syö ja juo (**alkoholiton**), laula ja tanssi, naura, leiki, harmonisoi. Kokoontuminen pitää paikalliset tavat, perinteet elossa (**keittiö, murre, pukeutuminen, musiikki, tanssi**) niin kauan kuin ne eivät ole **LGM:n vastaisia**.

Aloita kokoontuminen

Kokoontumista ei löydy. Kannattajat löytävät vähintään 7 henkilöä ja saavat sitten yhdessä se on kokoontuminen. A 1 st kokoontuminen voidaan pitää kotona. Vaihtoehtoja ovat SmeC, PHeC tai koulu. (**katso Aloita kokoontuminen**)

Palvonta

Palvonta on 1 Jumalan palvova tunnustus ! Luoja eniten kaunis universumi. **1 Jumala** on sekä Hän että Hän. **1 Jumala** on alkuperäinen Sielu. Huoltaja palvelee fyysisen henkisen Luoja Universumi kuin **1 Jumala 1 usko 1 kirkko!**

Palvonnan voi suorittaa epävirallisessa tai virallisessa ryhmässä yksittäin tai nimetyn johtajan toimesta. Monet uskonnolliset perinteet edellyttävät säännöllistä jumalanpalvelusta säännöllisin väliajoin, usein päivittäin tai viikoittain. Palvonnan ilmaukset vaihtelevat, mutta sisältävät tyypillisesti yhden tai useamman seuraavista: rukous, laulaminen, tanssi, hartauslaulu, juhlat, meditaatio, musiikki, pyhiinvaellus, saarnat, rituaalit, sakramentit, pyhät kirjoitukset tai yksinkertaisesti henkilökohtaiset hartaustoimet...

1 Jumala ei halua uhrauksia, vaan tiedon etsimistä, hankkimista ja soveltamista. Siksi alttarit korvataan puhujapuhaltimella. CG etsiä, saada, soveltaa tieto ja käytäntö tiedon jatkuvuus, koko elämä .

Uskonnollista jumalanpalvelusta tapahtuu monissa eri paikoissa: tarkoitukseen rakennetuissa palvontapaikoissa, kotona tai ulkona. Huoltaja-huoltaja palvelee kaikkialla paitsi tarkoitukseen rakennetuissa paikoissa. **Huomautus! 1 Jumala ei halua tarkoitukseen rakennetut palatsit** (**katedraalit, kirkot, moskeijat, pyhäköt, temppelit Synagogat ...**) jumalanpalvelukseen.