

Πρότυπα New Age Με το Custodian

Guardian New Age έρχονται τα πρότυπα CGNA. Υπάρχουν 4. Είναι κοινωνική υπηρεσία!

Πρότυπο προστασίας του κλίματος 1 CPs 1 Για να επιβιώσει το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται προστασία του κλίματος! Κλιματικές απειλές: Ήλιος (ακτινοβολία), Θερμοκρασία (ζεστό, κρύο), Υγρό (κρύο, υποθερμία), Άνεμος (έγκαυμα, κρύο, σκόνη). Η προστασία του κλίματος αποτελείται από προστασία κεφαλής, προστατευτική ενδυμασία, προστατευτικά υποδήματα. Απειλή για το γυμνό δέρμα του ανθρώπινου σώματος (γυμνό) εκτεθειμένο σε στοιχεία.

Μετρά το πρότυπο 1 Ms 1 Custodian Guardian χρησιμοποιεί

πρότυπα Νέας Εποχής (NAs) για τη μέτρηση. Μια ενημερωμένη μετρική έκδοση. Μια κοινωνική υπηρεσία UCG.

Μήκος Μονάδα βάσης: μέτρο (m) ~ Εμβαδόν Μονάδα βάσης : τετραγωνικό μέτρο (m<sup>2</sup>) ~ 3 D μέτρο (m<sup>3</sup>) ~ Όγκος Μονάδα βάσης: λίτρο (l) ~ Βάρος Μονάδα βάσης: γραμμάριο (g)

## Πρότυπο συσκευασίας 1 Ps 1

Το Ps 1 (Πρότυπο συσκευασίας) καλύπτει τις ανάγκες των καταναλωτών: ειλικρινής και εύκολη σύγκριση των ποσοτήτων του προϊόντος και της συσκευασίας. Η συσκευασία είναι ανακυκλώσιμη και βιοδιασπώμενη. Ψ 1 μια κοινωνική υπηρεσία UCG.

## Τυπικός ύπνος 1 Ss 1

Ο ύπνος είναι απαραίτητος για την επιβίωση ενός ανθρώπινου σώματος. 7 ώρες πρέπει να κάνει. Η έλλειψη ύπνου οδηγεί στο θάνατο, αλλά μόνο μετά από μια πολύ οδυνηρή διέλευση μέσω της κατάθλιψης και των εκρήξεων παραφροσύνης.

**AS it is Written It Shall Be**



## Πρότυπο New Age

### Πρότυπο προστασίας του κλίματος 1 CPs 1 Για να επιβιώσει το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται προστασία του κλίματος!

Κλιματικές απειλές: Ήλιος (ακτινοβολία), Θερμοκρασία (ζεστό, κρύο), Υγρό (κρύο, υποθερμία), Άνεμος (έγκαυμα, κρύο, σκόνη). Η προστασία του κλίματος αποτελείται από προστασία κεφαλής, προστατευτική ενδυμασία, προστατευτικά υποδήματα. Απειλή για το ανθρώπινο σώμα γυμνό δέρμα (γυμνό) εκτεθειμένο σε στοιχεία.

Η προστασία των ματιών χωρίζεται σε 2 τμήματα: Πρακτική: **μονός φακός (προσωπίδα).**

Μόδα: **2 φακοί (γυαλιά).**

1. Χείλος: πρέπει να κρατά έξω τα αιωρούμενα σωματίδια σε όλες τις πλευρές (κάτω, πλαϊνά, πάνω). Πρέπει να είναι ανθεκτικό στο σπάσιμο (δεν σπάει όταν κάθεστε). Μπορεί να είναι οποιοδήποτε χρώμα μπορεί να είναι διακοσμητικό.

2. Φακοί : άθραυστος, εξαιρετικά ανθεκτικός στις γρατσουνιές, μπλοκάρει τις ακτίνες UV, δεν ομίχλη, ρύθμιση αντανάκλασης (αλλάζει πιο σκούρο, πιο ανοιχτό, πιο ανοιχτό, πιο σκούρο).

## Η προστασία ματιών φοράτε πάντα όταν είστε έξω!

V Προστασία κεφαλής κράνους από χτυπήματα. Τα μαλλιά και το κεφάλι χρειάζονται προστασία του κλίματος από το κρύο, το υγρό, την ακραία ακτινοβολία και τη ρύπανση. Το κεφάλι χρειάζεται επίσης προστασία από χτυπήματα: Κράνος V με ενσωματωμένο ιχνηλάτη GPS, τηλέφωνο, συσκευή εγγραφής βίντεο.

Το εξωτερικό κέλυφος είναι μεταλλικό ή συνθετικό. Έχει μια μεσαία κορυφογραμμή (μπορεί να είναι διακοσμημένη, φτέρωμα). Ένα δερμάτινο λουράκι για το πηγούνι κρατά ένα μικρόφωνο. Το visor είναι κυρτό προς τα πλάγια, ευθεία προς τα πάνω, προς τα κάτω, άθραυστο, ιδιαίτερα ανθεκτικό στις γρατσουνιές, μπλοκάρει τις ακτίνες UV, δεν θολώνει, ρυθμίζει την αντανάκλαση (πιο σκούρο, πιο ανοιχτό, πιο ανοιχτό, πιο σκούρο). Το κράνος έχει δερμάτινη πλάτη ως προστατευτικό λαιμού.

Το κράνος V διαθέτει εσωτερική επένδυση από δέρμα. Ενσωματωμένα στο γέμισμα είναι κομμάτια αυτιού. Ένα Balaclava (Beanie) ή K Scarf μπορεί να φορεθεί κάτω από ένα κράνος.

Για να διατηρείται η εσωτερική επένδυση του κράνους καθαρή από εφίδρωση, πιτυρίδα, λίπος. Εξωτερικό αξεσουάρ: έντονο φως, λάμπα υπέρυθρου φωτός. μια βιντεοκάμερα.

Το Balaclava (Beanie) καλύπτει ολόκληρο το κεφάλι εκθέτοντας μόνο τα μάτια. Είναι πλεγμένο από μαλλί ή από μείγμα βαμβακιού και μαλλί (χωρίς συνθετικές ίνες). Μπορεί να είναι οποιοδήποτε χρώμα ή σχέδιο μπορεί να έχει ένα διακοσμητικό πομπόν από πάνω. Όταν δεν απαιτείται προστασία προσώπου και λαιμού, το Balaclava μπορεί να τυλιχτεί και να γίνει «Beanie».



Το K-Scarf μπορεί να καλύπτει ολόκληρο το κεφάλι εκθέτοντας μόνο τα μάτια (μέγιστη προστασία). Λειτουργεί ως κάλυμμα κεφαλής και πέπλο. Είναι πλεγμένο από μαλλί ή από μείγμα βαμβακιού και μαλλί (αρ



συνθετικές ίνες). Μπορεί να είναι οποιοδήποτε χρώμα ή σχέδιο.

Το Balaclava ή το K-Scarf προστατεύουν και τα δύο καλύπτοντας τη μύτη και το στόμα. Είναι η ρύπανση από εισπνοή, οι θανατηφόρες μεταδοτικές ασθένειες και τα τσιμπήματα εντόμων αποφεύγεται. Μειώνει την επίδραση του ξηρού και ψυχρού αέρα. Αλλεργίες και άσθμα μειώνονται. Περιέχει μεταδοτική μεταδοτική ασθένεια.

## Το προστατευτικό κεφαλής φοράτε πάντα όταν είστε έξω!

Απαιτείται προστατευτική ενδυμασία για την προστασία του σώματος από το κλίμα, τις ασθένειες, τη ρύπανση. Τα προστατευτικά ρούχα πρέπει να είναι άνετα, χρήσιμα, οικονομικά προσιτά. Η προστατευτική ενδυμασία αποτελείται από κάλυμμα κεφαλιού, ρούχα, κάλτσες, πόδι ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ. Τα προστατευτικά ρούχα φοριούνται πάντα έξω.

Το δέρμα χρειάζεται πολλή προστασία, από τσιμπήματα (ζώα, άνθρωπο), τσιμπήματα (έντομα, βελόνες), μολύνσεις (βακτήρια,

Μύκητες, μικρόβια, ιοί), ακτινοβολία (θερμότητα, ηλιακός, πυρηνικός πυρήνας), έκθεση (οξύ, πυρκαγιά, παγετός, αιχμηρές άκρες, υγρές).



Τα ρούχα είναι κατασκευασμένα από φυσικές ίνες: δέρματα ζώων, φυτικές ίνες, μετάξι, βαμβάκι ή μαλλί. Οι τεχνητές ίνες δεν χρησιμοποιούνται για ρούχα που αγγίζουν το δέρμα.



Προστατευτική ενδυμασία, φόρμα (με κουκούλα) ή 2 τεμάχια από βαμβάκι, φυτικές ίνες, μαλλί ή μείγμα βαμβακιού και μαλλιού (χωρίς συνθετικές ίνες) χρωματίστε οποιοδήποτε σχέδιο. Είτε πρέπει να έχει λαιμό μπλουζάκι, φουσκωμένα\* χέρια, πόδια κλειστά στους καρπούς και τους αστραγάλους (πρόχειρο απόδειξη). \*Τα φουσκωμένα χέρια και πόδια επιτρέπουν στις αρθρώσεις του τόξου και των γονάτων να κινούνται ελεύθερα επίσης ο αέρας μέσα δημιουργεί κλίμα έλεγχος για το δέρμα και το σώμα. Οι τεχνητές ίνες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για ρούχα ή οτιδήποτε αγγίζει το ανθρώπινο δέρμα.

Τα πόδια χρειάζονται προστασία από το κλίμα και τα χτυπήματα. Το δέρμα, τα δάχτυλα των ποδιών και οι αστραγάλοι είναι σε κίνδυνο. Μεταξύ των δακτύλων είναι το ιδανικό σημείο για λοιμώξεις (βακτήρια, μικρόβια, fun-gi, ιοί). Τα δάχτυλα των ποδιών χτυπιούνται εύκολα. Τα δάχτυλα των ποδιών είναι ζωτικής σημασίας και χρειάζονται προστασία. Χωρίς δάχτυλα, χωρίς περπάτημα. Οι αστραγάλοι χτυπιούνται, στρίβονται, και τα δύο επώδυνα. Οι μακροπρόθεσμοι τραυματισμοί στον αστράγαλο οδηγούν σε εξουθενωτική ασθένεια: Αρθρίτιδα.

Οι κάλτσες είναι κατασκευασμένες από βαμβάκι, μαλλί ή μείγμα βαμβακιού, μαλλί (χωρίς συνθετικές ίνες) οποιοδήποτε χρώμα οποιοδήποτε σχέδιο. Οι κάλτσες έχουν σωματίδια καθαρού αργύρου (χωρίς κράμα) υφασμένα, δίνοντας αντιβακτηριακές, αντιμικροβιακές και αντιστατικές ιδιότητες, μειώνοντας οσμές. Κάλτσες που καλύπτουν Πόδια έως 7 cm πάνω από τους αστραγάλους.





Οι μπότες έχουν επάνω προστατευτικό δέρμα (χωρίς συνθετικά), εσωτερικά μαλακό δέρμα (χωρίς συνθετικά), σόλα δέρμα ή καουτσούκ (μπορεί να ανακυκλωθεί). Οι μπότες προστατεύουν τα πόδια μέχρι 7 cm πάνω από τους αστραγάλους. Η προστασία ποδιών που δεν προστατεύει (πέδιλα, παντόφλες, στρινγκ) πόδια, αστραγάλους είναι άχρηστη. Η προστασία των ποδιών πρέπει πάντα να φοριέται έξω. Το να περπατάς ξυπόλητος έξω είναι ανθυγιεινό.



Φοριέται προστασία χεριών σε μορφή γαντιών! Τα γάντια είναι κατασκευασμένα από δέρμα, βαμβάκι, μαλλί ή βαμβάκι, μείγμα μαλλί (χωρίς συνθετικές ίνες) οποιοδήποτε χρώμα οποιοδήποτε σχέδιο.



Το συνθετικό δέρμα είναι ένας κίνδυνος για την υγεία! Τέλος παραγωγής!

## Τα προστατευτικά ρούχα φοριούνται πάντα όταν βρίσκεστε έξω

### Αποφύγετε τη ντροπή:

Γρήγορη μόδα! Κάθε χρόνο η αγορά ενός νέου φθινοπώρου, χειμώνα, άνοιξης, καλοκαιριού είναι περιβαλλοντικός ρυπογόνος! Τελειώνει!



Η ετικέτα σχεδιαστών είναι ελιτίστικο μέρος του πλούτου του απαρτχάιντ. Ετικέτα σχεδιαστή είναι υπερτιμημένο. Παράγεται από δουλεία σκλάβων. Φτιαγμένο για να σνομπάρει αλαζονικούς άπορους και φτωχούς που αγωνίζονται. Τελειώνει!

Ταλαιπωρημένα άτομα με ρούχα που κοροϊδεύουν τους άστεγους. Πληρώνουν για να έχουν ξεπλυμένα ρούχα, σκόπιμα σκίσιμο και τρύπες σε αυτά.

Αηδιαστικός! Τελειώνει! Κρατήστε αυτούς τους ανθρώπους υπεύθυνους!



**Απαράδεκτος άχρηστος ενδυματολογικός κώδικας:** Αφήστε τους άχρηστους να ξέρουν ότι είναι άχρηστος.

## Πρότυπο Νέας Εποχής

### Μετρά το πρότυπο 1 Ms 1

Ο Θεματοφύλακας χρησιμοποιεί πρότυπα Νέας Εποχής (NAs) για τη μέτρηση. Μια ενημερωμένη μετρική έκδοση. Μια κοινοτική υπηρεσία UCG.

Μήκος Μονάδα βάσης : μέτρο (m) ~

Έκταση Μονάδα βάσης : τετραγωνικό μέτρο (m<sup>2</sup>) ~ 3 D μέτρο (m<sup>3</sup>) ~

Όγκος Μονάδα βάσης : λίτρο (l) ~

Βάρος Μονάδα βάσης: γραμμάρια (g)

Μετρήστε προθέματα. Χρησιμοποιήστε προθέματα με κεφαλαία για θετικές δυνάμεις.

Πρόθεμα Σύμβολο Ισχύς [ ] Τιμή

Yotta Y 10 [21] 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000

Zetta Z 10 1.000.000.000.000.000.000.000

Exa E 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000

Peta P 10 [12] 1.000.000.000.000.000

Tera T Giga G 1.000.000.000.000

10 [9] 1.000.000.000

Mega M 10 [6] 1.000.000

Myria My 10 [4] 10.000

Κιλό K 10 [3] 1.000

Hecto H 10 [2] 10 [1] 100

Deca D 10 [0] 10

βάση β deci 10 [-1] centi 1

10 [-2] 0,01 ρε 0.1

veo

milli m 10 [-3] 0,001

μικρο μ 10 [-6] 0.000.001

nano n 10 [-9] 0.000.000.001

pico p femto f 10 [-12] 0.000.000.000.001

atto zepto z 10 [-15] 0.000.000.000.000.001

yocto ένα 10 [-18] 0.000.000.000.000.000.001

y Μήκος 10 [-21] 0.000.000.000.000.000.000.001

Μονάδα βάσης : 10 [-24] 0.000.000.000.000.000.000.000.001

μέτρο (m) ~ τα προθέματα μικρών γραμμάτων είναι ( ) τιμές του

βάση. [0] Οι αγκύλες αναφέρουν την τιμή ισχύος. Απόσταση μεταξύ 2 πόντων.

Παράδειγμα 0..à..10 = 10

Πρόθεμα Σύμβολο Ισχύς [ ] Τιμή

1 Yotta Ym 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000

1 Zetta Zm 10 [21] 1.000.000.000.000.000.000.000

1 Exa Em 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000

1 Peta Pm 10 [15] 1.000.000.000.000.000

1 Tera Tm 10 [12] 1.000.000.000.000

1 Giga Gm 10 [9] 1.000.000.000

1 Mega Mm 10 [6] 1.000.000

1 Myria Mym 10 [4] 10.000

1 Κιλό Km 10 [3] 1.000

1 Hecto Hm 10 [2] 100

1 Deca Dm 10 [1] 1 meter m 10 10

[0] 1 deci dm 10 [-1] 1 centi cm 1

10 [-2] 0,01 0.1

1 χιλιοστό χιλιοστά 10 [-3] 0,001

1 μικρομμ 10 [-6] 0.000.001

1 nano nm 10 [-9] 0.000.000.001

1 pico pm 10 [-12] 0.000.000.000.001

1 femto fm 10 [-15] 0.000.000.000.000.001

1 atto am 10 [-18] 0.000.000.000.000.000.001

1 zepto zm 1 10 [-21] 0.000.000.000.000.000.000.001

yocto ym 10 [-24] 0.000.000.000.000.000.000.000.001

Μονάδα τετραγωνικού μέτρου : μέτρο ( $m^2$ ) ~ τα προθέματα μικρών γραμμάτων είναι ( ) τιμές του βάσης. [0] Οι αγκύλες αναφέρουν την τιμή ισχύος. Το πλάτος, το πλάτος μιας περιοχής πολλαπλασιάζονται

Παράδειγμα  $10 \cdot 10 = 100 m^2$

Πρόθεμα Σύμβολο Ισχύς [ ] Τιμή

1 Yotta Ym<sup>2</sup> 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Zetta Zm<sup>2</sup> 10 [21] 1.000.000.000.000.000.000.000

1 Exa Em<sup>2</sup> 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000

1 Peta Pm<sup>2</sup> 10 [15] 1.000.000.000.000.000

1 Tera Tm<sup>2</sup> 10 [12] 1.000.000.000.000

1 Giga Gm<sup>2</sup> 10 [9] 1.000.000.000

1 Mega Mm<sup>2</sup> 10 [6] 1.000.000

1 Myria Mym<sup>2</sup> 10 [4] 10.000

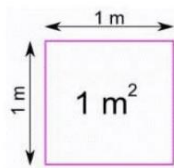
1 Kilo Km<sup>2</sup> 10 [3] 1.000

1 Hecto Hm<sup>2</sup> 10 [2] 100

1 Deca Dm<sup>2</sup> 10 [1] 1 μέτρο m<sup>2</sup> 10

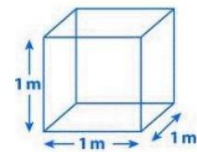
10 [0] 1

1 deci  $\text{dm}^2$   $10^{-1}$  1 centi  $\text{cm}^2$   $10^{-2}$  0.1  
 1 milli  $\text{mm}^2$   $10^{-3}$  0,001  
 1 μικρομ $\text{m}^2$   $10^{-6}$  0.000.001  
 1 nano  $\text{nm}^2$   $10^{-9}$  0.000.000.001  
 1 pico  $\text{pm}^2$   $10^{-12}$  0.000.000.000.001  
 1 femto  $\text{fm}^2$   $10^{-15}$  0.000.000.000.000.001  
 1 atto  $\text{am}^2$   $10^{-18}$  0.000.000.000.000.000.001  
 1 zepto  $\text{zm}^2$   $10^{-21}$  0.000.000.000.000.000.000.001  
 yocto  $\text{ym}^2$   $10^{-24}$  0.000.000.000.000.000.000.000.001



τετράγωνο  
μετρητής  
( $\text{m}^2$ )

Κυβικός  
μετρητής  
( $\text{m}^3$ )



Μονάδα κυβικού μέτρου : μέτρο ( $\text{m}^3$ ) ~ τα προθέματα μικρών γραμμάτων είναι ( ) τιμές του βάσης. [0] Οι αγκύλες αναφέρουν την τιμή ισχύος. Πλάτος, πλάτος, βάθος μιας περιοχής πολλαπλασιάστηκε. Παράδειγμα  $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

Πρόθεμα Σύμβολο Ισχύς [ ] Τιμή

1 Yotta  $\text{Ym}^3$   $10^{24}$  1.000.000.000.000.000.000.000.000  
 1 Zetta  $\text{Zm}^3$   $10^{21}$  1.000.000.000.000.000.000.000  
 1 Exa  $\text{Em}^3$   $10^{18}$  1.000.000.000.000.000.000  
 1 Peta  $\text{Pm}^3$   $10^{15}$  1.000.000.000.000.000  
 1 Tera  $\text{Tm}^3$   $10^{12}$  1.000.000.000.000  
 1 Giga  $\text{Gm}^3$   $10^9$  1.000.000.000  
 1 Mega  $\text{Mm}^3$   $10^6$  1.000.000  
 1 Myria  $\text{Mym}^3$   $10^4$  10.000  
 1 Kilo  $\text{Km}^3$   $10^3$  1.000  
 1 Hecto  $\text{Hm}^3$   $10^2$  100  
 1 Deca  $\text{Dm}^3$   $10^1$  1 meter  $\text{m}^3$  10  
 10  $10^0$  1 deci  $\text{dm}^3$   $10^{-1}$  1 centi 1  
 $\text{cm}^3$   $10^{-2}$  0,01 0.1

1 milli  $\text{mm}^3$   $10^{-3}$  0,001  
 1 μικρομ $\text{m}^3$   $10^{-6}$  0.000.001  
 1 nano  $\text{nm}^3$   $10^{-9}$  0.000.000.001  
 1 pico  $\text{pm}^3$   $10^{-12}$  0.000.000.000.001  
 1 femto  $\text{fm}^3$   $10^{-15}$  0.000.000.000.000.001  
 1 atto  $\text{am}^3$   $10^{-18}$  0.000.000.000.000.000.001

1 zepto  $zm^3$   $10^{-21}$  0.000.000.000.000.000.000.001

1 γιοκτό  $ym^3$   $10^{-24}$  0.000.000.000.000.000.000.000.001

Όγκος Μονάδα βάσης: λίτρο (l) ~ τα προθέματα μικρών γραμμάτων είναι ( ) τιμές του βάσης. [0] Οι αγκύλες αναφέρουν την τιμή ισχύος. Όγκος μεταξύ 2 μέτρων.

Παράδειγμα  $0..à..10 = 10$

Πρόθεμα Σύμβολο Ισχύς [ ] Τιμή

1 Yotta Yl  $10^{24}$  1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Zetta Zl  $10^{21}$  1.000.000.000.000.000.000.000

1 Exa El  $10^{18}$  1.000.000.000.000.000.000

1 Peta Pl  $10^{15}$  1.000.000.000.000.000

1 Tera Tl  $10^{12}$  1.000.000.000.000

1 Giga Gl  $10^9$  1.000.000.000

1 Mega Ml  $10^6$  1.000.000

1 Myria Myl  $10^4$  10.000

1 κιλό Kl  $10^3$  1.000

1 Hecto Hl  $10^2$  100

1 Deca Dl  $10^1$  1 λίτρο l  $10^0$  10

$10^{-1}$   $10^{-2}$  0,01 1

1 deci dl 1 0.1

centi cl 1 milli

ml 1 micro  $\mu$ l  $10^{-3}$  0,001

1 nano nl  $10^{-6}$  0.000.001

1 pico pl  $10^{-9}$  0.000.000.001

1 femto fl  $10^{-12}$  0.000.000.000.001

1 atto al  $10^{-15}$  0.000.000.000.000.001

1 yocto yl  $10^{-18}$  0.000.000.000.000.000.001

$10^{-21}$  0.000.000.000.000.000.000.001

$10^{-24}$  0.000.000.000.000.000.000.000.001



Ένταση ΗΧΟΥ

(μεγάλο)

Βάρος

(σολ)



Βάρος Μονάδα βάσης: γραμμάριο (g) ~ τα προθέματα μικρών γραμμάτων είναι ( ) τιμές του βάσης. [0] Οι αγκύλες αναφέρουν την τιμή ισχύος. Βάρος μεταξύ 2 μέτρων.

Παράδειγμα  $0..à..10 = 10$

Πρόθεμα Σύμβολο Ισχύς [ ] Τιμή

1 Yotta Yg  $10^{24}$  1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Zetta Zg  $10^{21}$  1.000.000.000.000.000.000.000

Π.χ  $10^{18}$  1.000.000.000.000.000.000



1 Πέτα Σελ	10 [15]	1.000.000.000.000.000
1 Tera Tg	10 [12]	1.000.000.000.000
1 Giga Gg	10 [9]	1.000.000.000
1 Mega Mg	10 [6]	1.000.000
1 Myria Mg	10 [4]	10.000
1 κιλό κιλό	10 [3]	1.000
1 Hecto Hg	10 [2]	100
1 Deca Dg	10 [1]	10
γραμμάριο 1	10 [0] 1	1
αποφ. dg 10 [-1] 1 cent cg 10		0.1
		[-2] 0,01
1 milli mg 10 [-3]		0,001
1 μικρομg 10 [-6]		0.000.001
1 nano ng 1	10 [-9]	0.000.000.001
pico pg 10 [-12]		0.000.000.000.001
1 femto fg 10 [-15]		0.000.000.000.000.001
1 atto ag 10	10 [-18]	0.000.000.000.000.000.001
1 zepto zg 10 [-21]		0.000.000.000.000.000.000.001
1 yocto yg 10 [-24]		0.000.000.000.000.000.000.000.001

PS-1 (Συσκευασία-πρότυπο) καλύπτει τις ανάγκες των καταναλωτών: ειλικρινής εύκολα συγκρίνετε τις ποσότητες προϊόντων», τη συσκευασία. Η συσκευασία είναι ανακυκλώσιμη.

Η κυβέρνηση πρέπει να τυποποιήσει το μέγεθος του περιεχομένου συσκευασίας: στερεά (γραμμάρια, Kg), υγρά (λίτρο). Το πρότυπο πρέπει να ισχύει για εμπορικές, βιομηχανικές και προσωπική συσκευασία. Οι συσκευασίες πρέπει επίσης να είναι ανακυκλώσιμες.

Τυπικός πίνακας συσκευασίας Universe Custodian Guardians.

Τα στερεά βάρη (g, Kg) και τα υγρά βάρη (l) μπορούν να συσκευαστούν, να διανεμηθούν και να πωληθούν μόνο στις 14 ποσότητες που εμφανίζονται στον πίνακα.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg  
 200 mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g  
 100 g > 200 g > 500 g >  
 1 Kg > 2 Kg > 5 Kg > 10 Kg > 50 Kg  
 100 Kg > 500 Kg > 1000 Kg > 2000 Kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml  
 200 ml > 500 ml >  
 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l  
 500 l > 1000 l > 2000 l

## Πρότυπο New Age

### Πρότυπο συσκευασίας 1 Ps 1

Το Ps 1 (Πρότυπο συσκευασίας) καλύπτει τις ανάγκες των καταναλωτών: ειλικρινής και εύκολη σύγκριση των ποσοτήτων του προϊόντος και της συσκευασίας. Η συσκευασία είναι ανακυκλώσιμη και βιοδιασπώμενη. Ψ 1 μια κοινοτική υπηρεσία UCG.

Universe Custodian Guardians συσκευασία τυποποιημένο τραπέζι Στερεό γραμμάριο g  
υγρού χιλιοστόλιτρο ml Kg Kg λίτρο l Ton T Kiloιτερ Kl



1 g > 2 g > 5 g > 10 g > 20 g > 50 g > 100 g > 200 g > 500 g > 1 kg > 2 kg > 5 kg > 10 kg > 20 kg > 50 kg > 100 kg > 200 kg > 500 Kg > 1 T > 2 T > 5 T > 10 T > 20 T > 50 T > 100 T > 200 T > 500 T > 1 ml > 2 ml > 5 ml > 10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml > 200 ml > 500 ml > 1 l > 2 l > 5 l > 10 l > 20 l > 50 l > 100 l > 200 l > 500 l > 1 Kl > 2 Kl > 5 Kl > 10 Kl > 20 Kl > 50 Kl > 100 Kl > 200 Kl > 500 Kl > Καθοδήγηση καταναλωτή Τα στερεά, υγρά βάρη δείχνουν την τιμή για 1 κιλό, 1 λίτρο.

Για να συγκρίνετε τις τιμές, + το πραγματικό βάρος και την τιμή.

Το προϊόν με τη χαμηλότερη τιμή kg, l είναι η Ευκαιρία !

#### Δόλια συσκευασία (απάτη καταναλωτή)

Οι οικονομίες που προσανατολίζονται στο κέρδος επιτρέπουν την ανήθικη εγκληματική «δόλια παλαίωση συσκευασιών (απάτη καταναλωτή)». Οι καταναλωτές χρειάζονται προστασία από δόλιους, ανέντιμους, παρασιτικούς, ληστρικούς, άπληστους κερδοσκοπικούς παραγωγούς, κατασκευαστές και λιανοπωλητές που χρησιμοποιούν «δόλια συσκευασία» (περιεχόμενο μείωσης μεγέθους) για να εκμεταλλευτούν (σχίσισμο) τους καταναλωτές.

Παραδείγματα για το πώς λειτουργεί το δόλιο, ανέντιμο, άπληστο σύστημα.

Ένα προϊόν διατίθεται σε συσκευασία 0,440 kg χρησιμοποιώντας την ετικέτα της επωνυμίας του. Το ίδιο προϊόν επισημαίνεται επίσης ως οικιακό εμπορικό σήμα λιανικής, αλλά το περιεχόμενο της συσκευασίας μειώνεται στα 0,415 kg. Αυτό γίνεται έτσι ώστε ένας λιανοπωλητής να μπορεί να πουλήσει το εμπορικό σήμα του σπιτιού του σε χαμηλότερη τιμή από το εμπορικό σήμα του κατασκευαστή. Αυτό γίνεται για να εξαπατήσει (δόλιο, ανέντιμο, άπληστο τέχνασμα) έναν καταναλωτή να πιστεύει ότι η επωνυμία του σπιτιού είναι μια συμφωνία λόγω της χαμηλότερης τιμής της. Όταν στην πραγματικότητα, ένας καταναλωτής παίρνει λιγότερο προϊόν, δεν υπάρχει εξοικονόμηση. Μερικές φορές ένας καταναλωτής καταλήγει να πληρώνει περισσότερα. Καταναλωτική απάτη!!! MS R3

Ένας κατασκευαστής συσκευάζει το προϊόν του σε συσκευασία 0,440 kg. Μια άλλη μάρκα χρησιμοποιεί συσκευασίες ίδιου μεγέθους, αλλά με δόλιο, ανέντιμο, δόλιο, άπληστο τρόπο βάζει μόνο 0,425 κιλά προϊόντος. Εάν τα προϊόντα πωλούνται στην ίδια τιμή, ο 2ος κατασκευαστής έχει μεγαλύτερο κέρδος. Ο καταναλωτής παίρνει λιγότερο προϊόν για το ίδιο ποσό χρημάτων που δαπανά. Ο καταναλωτής έχει εξαπατηθεί. Εάν ο 2ος κατασκευαστής πουλά σε χαμηλότερη τιμή, το προϊόν του μοιάζει με παζάρι. Επειδή υπάρχει λιγότερο προϊόν στη συσκευασία 2, θα πρέπει επομένως να πουλάει λιγότερο, χωρίς να το κάνει πλέον παζάρι και ο κατασκευαστής <sup>nd</sup> ελπίζει με δόλιο, ανέντιμο, άπληστο τρόπο, το 2 ότι ο καταναλωτής δεν θα ελέγξει το βάρος αφού η συσκευασία του μοιάζει με ανταγωνιστικά προϊόντα. **Καταναλωτική απάτη!** Η συσκευασία MS R3 έρχεται συχνά με λιγότερο από πλήρες περιεχόμενο (συσκευασία μεγάλου μεγέθους).

Η συσκευασία έχει σχεδιαστεί για να χωράει 6 αντικείμενα, αλλά περιέχει μόνο 5. Αυτή η εξαπάτηση έχει σκοπό να εξαπατήσει τους καταναλωτές να πιστέψουν ότι παίρνουν περισσότερα από όσα παίρνουν στην πραγματικότητα!

**Καταναλωτική απάτη!!! MS R3** Λάβετε λιγότερα > πληρώστε περισσότερα! Ένας κατασκευαστής προσθέτει λιγότερο Αλάτι, Ζάχαρη. Επισημαίνει το προϊόν «Μειωμένο» και χρεώνει περισσότερο! Μειώθηκε για να μεταφέρει στον καταναλωτή υπήρχε επιπλέον κόστος (κάτι βγήκε, μειωμένο). Επομένως απαιτείται υψηλότερη τιμή. Δεν είναι αλήθεια, δεν υπάρχει επιπλέον κόστος. Ο κατασκευαστής έβαλε λιγότερα, επομένως η τιμή πρέπει να είναι χαμηλότερη. **Καταναλωτική απάτη!!! MS R3** Re-duce σημαίνει ότι βάζετε λιγότερο.

Εισαγόμενα προϊόντα συσκευασμένα για να μοιάζουν με τοπικό προϊόν. **Απάτη καταναλωτή MS R3.** Τοπικό προϊόν συσκευασμένο για να φαίνεται ξένο, εισαγόμενο. **Απάτη καταναλωτή MS R3.**

**Πρέπει να κάνω !**

Η κυβέρνηση πρόκειται να τυποποιήσει το μέγεθος του περιεχομένου της συσκευασίας στο πρότυπο Custodian Guardian New Age, Ps 1. Τα πρότυπα ισχύουν για εμπορικές, βιομηχανικές, προσωπικές συσκευασίες. **Σημείωση!** Τα αυτοκρατορικά μέτρα είναι ξεπερασμένα. Όλες οι συσκευασίες είναι ανακυκλώσιμες.

End **Deceitful-Packaging** Καθιερώστε τα UCGP 1 (Πρότυπο συσκευασίας)

Υποστήριξη Ps 1 Πρότυπο συσκευασίας τιμωρεί τις δόλιες συσκευασίες Καθοδήγηση καταναλωτή!

Τα στερεά, υγρά βάρη δείχνουν την τιμή για 1 κιλό, 1 λίτρο.

Για να συγκρίνετε τις τιμές + το πραγματικό βάρος και την τιμή.

**Το προϊόν με τη χαμηλότερη τιμή kg, I είναι η Ευκαιρία !**

## Πρότυπο New Age

### Πρότυπο ύπνου 1 Ss 1

Ο ύπνος είναι απαραίτητος για την επιβίωση ενός ανθρώπινου σώματος. 7 ώρες πρέπει να κάνει. Η έλλειψη ύπνου οδηγεί στο θάνατο, αλλά μόνο μετά από μια πολύ οδυνηρή διέλευση μέσω της κατάθλιψης και των εκρήξεων παραφροσύνης.



Για να έχετε ξεκούραστο αναζωογονητικό ύπνο, το δωμάτιο του κρεβατιού πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο σκοτεινό και η απουσία εσωτερικού και εξωτερικού θορύβου είναι απαραίτητη. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση (Shire) πρέπει να εφαρμόσει τη νυχτερινή απαγόρευση κυκλοφορίας! Σημείωση: είναι φυσιολογικό να έχετε 2 ύπνους με ένα διάλειμμα ενδιάμεσα. Ο 1ος ύπνος είναι περίπου 3,5 ώρες με διάλειμμα 1,5 ώρας ακολουθούμενο από ύπνο 3,5 ωρών.

Ο ανεπαρκής ύπνος στερεί από το σώμα τις θεραπευτικές του ικανότητες επηρεάζοντας τις καρδιακές, ανοσοποιητικές, ενδοκρινολογικές, νευρολογικές, ψυχολογικές και γενικές αναβολικές λειτουργίες. Ο ανεπαρκής ύπνος μπορεί να οδηγήσει σε άπνοια, παχυσαρκία, αντίσταση στην ινσουλίνη και χρόνια κατάθλιψη. Η έλλειψη ύπνου μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο.

Η αναγκαστική ανεπάρκεια ύπνου ταξινομείται ως βασανιστήρια.

Ο υγιής ύπνος συνεπάγεται κίνηση κατά τη διάρκεια του ύπνου, ξαπλωμένη ευθεία ή με ανασηκωμένα γόνατα, στην πλάτη, είτε στο πλάι είτε στο στομάχι. Ο ύπνος σχετίζεται με την εξισορρόπηση των ακόλουθων συστημάτων: Κορτιζόλη, Μελατονίνη, αυξητική ορμόνη, Ινσουλίνη, Νοραδρεναλίνη, Πρωτακτίνιο, Σεροτονίνη.. Ύπνος Το βάρος μας συνδέεται: 2 ορμόνες (Lepton, Reline) λειτουργούν για τον έλεγχο των αισθήσεων πείνας, πληρότητας.

Η έλλειψη ύπνου σας κάνει λιγότερο ικανοποιημένους μετά το φαγητό, λαχτάρα για περισσότερο φαγητό με αποτέλεσμα την υπερκατανάλωση τροφής (παχυσαρκία). Το περπάτημα στον ύπνο είναι μια ασθένεια που χρειάζεται ιατρική φροντίδα.

Πρέπει να είναι σκοτεινά, να είναι νύχτα. Για να έχετε ξεκούραστο αναζωογονητικό ύπνο, η κρεβατοκάμαρα πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο σκοτεινή. Η απουσία εσωτερικού και εξωτερικού θορύβου είναι απαραίτητη. Η «Shire» πρέπει να εφαρμόσει τη «Νυχτερινή απαγόρευση κυκλοφορίας». Θα πρέπει να έχει περάσει 1 ώρα από την τελευταία τροφοδοσία. Βουρτσίστε τα δόντια και πλύνετε ολόκληρο το σώμα πριν πάτε για ύπνο. Προσευχή για τον ύπνο.

Προσευχή ύπνου Αγαπητέ

1 Ο Θεός περιμένει να ακούσει από εσάς

1 Θεέ, Δημιουργός του πιο όμορφου Σύμπαντος Προστατέψτε με όταν είμαι πιο ευάλωτος Προστατέψτε με από ενοχλητικές κακές

σκέψεις Αφήστε με να έχω ξεκούραστο, θεραπευτικό αναζωογονητικό ύπνο Μην αφήνετε την ανησυχία να διαταράσσει τα όνειρά μου, κοιμηθείτε Αφήστε με να θυμάμαι μόνο το γλυκό όνειρα Για τη Δόξα του 1 Θεού και το Καλό της Ανθρωπότητας



Αυτή η προσευχή χρησιμοποιείται πριν πάτε για ύπνο!



Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος ύπνου 1,5

ώρας Οι άνθρωποι σηκώνονται, πηγαίνουν τουαλέτα. Πριν ξαπλώσετε, κάντε νυχτερινές ασκήσεις, πιείτε νερό. Αυτοί που δεν σηκώνονται, προσεύχονται, διαβάζουν, γράφουν, κουβεντιάζουν ζευγάρια, φίλε (οι άνθρωποι είναι πιο χαλαροί καλύτερα στη σύλληψη), ...

Νυχτερινές ασκήσεις st

**1<sup>η</sup> Άσκηση:** Τοποθετήστε τις παλάμες\* των χεριών σας στο εξωτερικό μέρος των γονάτων σας. Πιέστε τα χέρια προς τα μέσα, τα γόνατα προς τα έξω, κρατήστε το για 2 δευτερόλεπτα (Νιώθετε τέντωμα σε χέρια, πόδια, ώμο). Χαλαρώστε, πάρτε μια ανάσα, 7 επαναλήψεις, πιείτε νερό, ξαπλώστε, κοιμηθείτε καλά. \*παραλλαγή

χρησιμοποιήστε γροθιές **2η Άσκηση:** Κάντε γροθιές\* τοποθετήστε τις στο εσωτερικό των γονάτων σας. Πιέστε τις γροθιές προς τα έξω και τα γόνατα προς τα μέσα, κρατήστε το για 2 δευτερόλεπτα (αισθάνεστε ένταση στα χέρια, τα πόδια, το στομάχι). Χαλαρώστε, πάρτε μια ανάσα, 7 επαναλήψεις, πιείτε νερό, ξαπλώστε, κοιμηθείτε καλά. \*παραλλαγή

χρησιμοποιήστε επίπεδες παλάμες **3η Άσκηση:** Λυγίστε τα χέρια (90%) στο επίπεδο του στήθους στρίψτε το αριστερό χέρι προς τα πάνω λυγίζοντας τα δάχτυλα, γυρίστε το δεξί χέρι προς τα κάτω λυγίζοντας τα δάχτυλα. Κλειδώστε τα δάχτυλα σφιχτά. Τώρα τραβήξτε τα χέρια προς την αντίθετη κατεύθυνση, κρατήστε για 2 δευτερόλεπτα (Νιώθετε ένταση στα δάχτυλα, τα χέρια, το στήθος). Χαλαρώστε, πάρτε μια ανάσα, 7

επαναλήψεις, πιείτε νερό, ξαπλώστε, κοιμηθείτε καλά. **4η Άσκηση:** Λυγίστε τα χέρια (90%) στο ύψος του στήθους, γυρίστε το αριστερό χέρι προς τα πάνω, γυρίστε το δεξί χέρι σε γροθιά. Τοποθετήστε τη γροθιά στο χέρι πιέστε προς τα κάτω ταυτόχρονα πιέστε το ανοιχτό χέρι προς τα πάνω, κρατήστε το για 7 δευτερόλεπτα. Αντίστροφη σειρά, κρατήστε 7 δευτερόλεπτα (αισθάνεστε ένταση σε χέρια, χέρια, λαιμό, στήθος). Χαλαρώστε, πάρτε μια ανάσα και γουλιά νερό ξαπλώστε, κοιμηθείτε καλά. Όχι επαναλήψεις,

Τα άτομα με τεντωμένη πλάτη προσθέτουν αυτήν την άσκηση σε κάθε άσκηση: Τοποθετήστε τα χέρια στα γόνατα. Γείρετε το κεφάλι προς τα πίσω, λυγίστε προς τα πίσω και κουνήστε προς τα εμπρός χωρίς να χάσετε την επαφή με τα γόνατα (Αισθάνεστε ένταση στα χέρια, την πλάτη, το στομάχι). Χαλαρώστε, πάρτε μια ανάσα, 7 επαναλήψεις, πιείτε νερό, ξαπλώστε, κοιμηθείτε καλά.

**Υπάρχουν προϋποθέσεις πριν ξαπλώσεις για ύπνο.**

Γεμίστε το ποτήρι πόσιμου (χωρίς πλαστικό) με 0,2 λίτρα φιλτραρισμένου νερού (δεν έχει προστεθεί τίποτα) σε κάθε κομοδίνο. Κάθε βράδυ πριν πάτε για ύπνο βάζετε ποτήρι στο κομοδίνο. **Σημείωση!** Πίνετε το βράδυ κάθε φορά που επισκέπτεστε την τουαλέτα ή όταν έχετε ξηρό λαιμό, πίνετε ξεκούραση όταν ξυπνάτε το πρωί. Έχετε 1 γυάλινο μπολ σε χρυσό τόνο (1 μόνο για δίκλινα) που περιέχει αφέψημα βοτάνων στο κομοδίνο δίπλα στο παράθυρο.



Το δωμάτιο είναι όσο το δυνατόν πιο σκοτεινό με απουσία εσωτερικού, εξωτερικού θορύβου.

Η Shire (τοπική κυβέρνηση) πρέπει να εφαρμόσει νυχτερινή απαγόρευση κυκλοφορίας. Το πάτωμα του δωματίου, τοίχοι, οροφή, αποτελούνται από προκατασκευασμένο κυκλώνα, φωτιά και υψηλή υγρασία πάνελ από σκυρόδεμα με φινίρισμα επιφάνειας πράσινου pigment. Συσκευές που παράγουν ηλεκτρομαγνητικά κύματα (υπολογιστής, θέρμανση, τηλεόραση, ραδιόφωνο, τηλέφωνα, κινητήρας ηλεκτρικά κρεβάτια, κρεβάτια νερού) πρέπει να διατηρούνται έξω από το δωμάτιο. Αυτά τα κύματα διακόπτουν τους φυσικούς κύκλους ύπνου. Κεντρική θέρμανση (ατμός, ζεστό νερό), Η ψύξη γίνεται με φυσική κυκλοφορία αέρα. Θερμοκρασία δωματίου 17-19°C.

Μέγεθος δωματίου (εσωτερικά σε μέτρα) 2 μεγέθη, 4 τοίχοι: Ύψος 2,15 m, μήκος 3,15m, πλάτος 2,15m. Μονόκλινο (ενήλικος) Κουκέτα (παιδιά): 2 μονά κρεβάτια, 1 κάτω (το νεότερο) + 1 από πάνω.

Ύψος 2,15m, μήκος 3,15m, πλάτος 3,20m. Δίκλινο (ζευγάρι): 2 μονά κρεβάτια το ένα δίπλα στο άλλο. Κοιμάται δίπλα στην πόρτα.

Τοίχοι δωματίου 4 τοίχοι από προκατασκευασμένο σκυρόδεμα. Όλοι οι τοίχοι και η οροφή είναι έγχρωμοι πράσινο, μούχλα, ανασταλτικό ωίδιο, αντιστατικό. 1 τοίχος με συρόμενη πόρτα εξόδου (h 2,05 m, w 0,9 m) οριζόντια 0,2 m από ρόμπα. 1 τοίχος με παράθυρο που βλέπει στον ήλιο (όλες οι πλευρές 0,7 m) 1 m δάπεδο (πλάτος: οριζόντιο κέντρο). 1

συμπαγής τοίχος (πλευρά κεφαλής) έχει 0,9 m του δαπέδου 1 κρεβάτι μόνο φως (πλάτος: οριζόντιο κέντρο). 1 συμπαγής τοίχος (από την πλευρά του ποδιού) έχει πλήρες πλάτος από το δάπεδο μέχρι την οροφή ντουλάπα δωματίου (βάθος 0,5 μ., συρτάρια, ράφια, ράβδος ρόμπας), συρόμενες πόρτες.

Δάπεδο δωματίου (χωρίς χαλί): Το δάπεδο πρέπει να καθαρίζεται με υγρή σφουγγαρίστρα, να μην γλιστράει, αντιστατικό, μούχλα, ωίδιο, ανασταλτικό, υγιεινό.

Παράθυρο δωματίου (συρόμενο οριζόντιο): Το οριζόντιο συρόμενο παράθυρο είναι έγχρωμο με διπλά τζάμια. Τετράγωνο μη ξύλινο πλαίσιο εσωτερικά: 0,7 m x 0,7

M. Χωρίς κουρτίνες ή κουρτίνες αντί εξωτερικά παντζούρια (με δυνατότητα κλειδώματος) μέσα σε οριζόντιες συρόμενες σήτες εντόμων.

Πόρτα δωματίου (συρόμενη οριζόντια): Η πόρτα είναι στην πραγματικότητα 2 οριζόντιες συρόμενες πόρτες: Εσωτερικές, συμπαγείς, με δυνατότητα κλειδώματος στο εσωτερικό εξωτερικό άνοιγμα. Εξωτερικό, έντομο πόρτα οθόνης, κλειδαριά, 1 way vision.

Καθαρισμός δωματίου: Το «Καθαριστικό οροφής και τοίχων» έχει αντιβακτηριδιακές, αντιμικροβιοκτόνες, αντιστατική μούχλα, ιδιότητες αναστολής του μούχλας. Το «Door and Robe-cleaner» έχει αντιστατικές, αντιβακτηριδιακές, αντισκονικές, αντιμικροβιοκτόνες, ανασταλτικές ιδιότητες της δροσιάς. Το 'Window Cleaner' έχει αντι γραμμώσεις, αντιθαμβωτική, ικανότητες αναστολής της συμπύκνωσης.

**Προειδοποίηση!** Χωρίς εντομοκτόνο! Παρακολούθηση μόλυνσης από «ραδόνιο»!

Βάση, Προαπαιτούμενα στρώματος : Η βάση πρέπει να δίνει σταθερό δομικό στρώμα υποστηρίζει και παρέχει ροή αέρα στο στρώμα. Ένα στρώμα πρέπει να διατηρεί τις φυσικές καμπύλες της σπονδυλικής στήλης σε οποιαδήποτε θέση ύπνου.

Η βάση είναι στιβαρή, αθόρυβη. Δεν δίνει ηλεκτρικά μαγνητικά κύματα (με κινητήρα). Πρέπει να είναι οριζόντιο επίπεδο (χωρίς ανακλινόμενα μέρη). Η βάση έχει 7 αφαιρούμενα μασίφ ξύλα-πηχάκια (αποξηραμένα, παλαιωμένα) στο πλάτος του κρεβατιού. Βάση είναι χωρίς ακάρεα σκόνης. Υποστηρίζει πλήρως το βάρος του 150 kg (μονό) έχει εγγύηση 14 ετών. Για ξεκούραστο και αναζωογονητικό ύπνο ένα κουρασμένο σώμα πρέπει να λείει ψέματα κάτω ένα στρώμα είναι το καλύτερο. Πίεση στις υποστηριζόμενες περιοχές του σώματός σας πρέπει να είναι ελάχιστη. Το μικροκλίμα του στρώματος πρέπει να μετριάσει τη θερμοκρασία του.

Βάση, Μέγεθος στρώματος (μέτρο σε μέτρα). Το εξωτερικό πλαίσιο είναι 0,09 μ το πάτωμα. Ενεργοποίηση κυκλοφορίας αέρα, καθαρισμός κάτω από το κρεβάτι. Εσωτερικό πλαίσιο: πλάτος 1,06 m, μήκος 2,06 m (ταιριάζουν πλάτος στρώματος 1,05 m, μήκος 2,05 m). Εσωτερικό πλαίσιο έχει 7 χαλαρά ξύλινα πηχάκια: πλάτος 1,06 m, πάχος 0,03 m, Διάκενα 0,03 m μεταξύ πηχών (αυξάνει την κυκλοφορία του αέρα του στρώματος), η απόσταση μεταξύ δαπέδου, πηχάκια είναι 0,1 m. Ο κενός χώρος μεταξύ ορόφου και τα πηχάκια είναι για κυκλοφορία αέρα, καθαρισμό (όχι αποθήκευση) κρατήστε το άδειο. Στρώμα μέγεθος: πλάτος 1,05 m, μήκος 2,05 m. Σημείωση! Υπάρχει μόνο 1 μονό κρεβάτι Στρώμα βάσης. Τα ζευγάρια έχουν 2 μονά κρεβάτια Βάση στρώματα δίπλα.

Ο πυρήνας του στρώματος υποστηρίζει πλήρως σωματικό βάρος 150 kg. Εγγύηση 7 χρόνια. Υποαλλεργικό, υποστηρικτικό, κατανεμητικό σωματικό βάρος, ανακουφίζοντας την πίεση σημεία, μέτρια θερμοκρασία, ανθεκτικά στους μύκητες, χωρίς χλωροφθοράνθρακες.

Κάλυμμα στρώματος (υπάρχουν 2: προστατευτικό, εξωτερικό) και τα δύο καλύμματα είναι μηχανής δυνάμενος να πλυθεί. Το προστατευτικό κάλυμμα διαθέτει φερμουάρ για να επιτρέπει το γέμισμα να πλένεται, να συμπληρώνεται, να αναπληρώνεται. Το προστατευτικό κάλυμμα έχει σωματίδια καθαρού ασημιού (χωρίς κράμα) υφασμένα ώστε να δίνουν αντιβακτηριακές, αντιμικροβιακές, αντιστατικές ιδιότητες, που περιέχει οσμές. Το εξωτερικό κάλυμμα είναι ένα προστατευτικό κάλυμμα από βαμβακερό φύλλο κάλυμμα, πυρήνας στρώματος. Ελαστικές λωρίδες το κρατούν στη θέση του. Σημείωση! Όταν επισκέπτεστε (διακοπές) φέρτε τα δικά σας καλύμματα στρώματος (και τα δύο).

Καθαρισμός στρώματος κάθε 7 χρόνια Το στρώμα αντικαθίσταται με νέο 1. Αντικαθίσταται το στρώμα έχει καεί! Κάθε 7 εβδομάδες πρέπει να πλένονται και τα δύο καλύμματα απορρυπαντικό που αντιμετωπίζει λεκέδες, οσμές, φωτίζει, διαλύει λίπος, άμυλο, προτεΐνη και ξεπλένεται με απλό νερό σε νερό 60°C. (Προσοχή! Όχι στεγνό καθάρισμα). Το στέγνωμα πρέπει να γίνεται σε φυσικό ρέοντα αέρα, αεράκι (χωρίς στεγνωτήριο) , σκιά (χωρίς άμεσο ηλιακό φως).

Προειδοποιήσεις! Ποτέ μην επαναχρησιμοποιείτε και μην παραδίδετε το στρώμα που ανήκει στο παρελθόν. Μην μοιράζεστε ποτέ α κάλυμμα στρώματος. Η κοινή χρήση κινδύνων εξάπλωσης μολυσματικών ασθενειών.

Μαξιλάρι, Προαπαιτούμενα πάπλωμα : Ο σχεδιασμός του μαξιλαριού διατηρεί τη σπονδυλική στήλη στη φυσική ευθυγράμμιση, εξαλείφει τα σημεία πίεσης και υποστηρίζει διαφορετικές θέσεις ύπνου (πλάγια, πλάτη, στομάχι). Το σχέδιο του παπλώματος πρέπει να κάνει το ίδιο.

Ο σχεδιασμός μαξιλαριού έχει τη δυνατότητα να αφρατεύει για να ταιριάζει στη μοναδική στάση ύπνου του χρήστη και να αυξάνει την κυκλοφορία του προσώπου. Το σχέδιο μαξιλαριού είναι υποαλλεργικό, απαλλαγμένο από τοξίνες, πλένεται στο πλυντήριο. Στήριγμα ύπνου με σχέδιο μαξιλαριού με μέγιστο βάρος 150 kg.

Το πάπλωμα έχει σωματίδια καθαρού ασημιού (χωρίς κράμα) υφασμένα δίνοντας αντιβακτηριδιακό, αντιμικροβιακές, αντιστατικές ιδιότητες περιορίζουν τις οσμές. Ο σχεδιασμός του παπλώματος έχει την ικανότητα να εξασφαλίζει αποτελεσματική κατανομή θερμότητας και κυκλοφορία αέρα. Ο σχεδιασμός είναι υποαλλεργικό, χωρίς τοξίνες και πλένεται στο πλυντήριο.

Κάθε άτομο πρέπει να κοιμάται με το δικό του πάπλωμα. Γιατί;

Αρπάζοντας το πάπλωμα κατά τη διάρκεια του ύπνου, ο σύντροφος παίρνει ολόκληρο το πάπλωμα αφήνοντάς σας ακάλυπτος. Τραβήξτε και τους δύο στρωτήρες να στρίβουν αντίθετα δημιουργώντας ένα κενό όπου ο κρύος αέρας προκαλεί ρίγη. Ανθυγιεινές οποιεσδήποτε μολυσματικές ασθένειες μεταδίδονται.

**Σημείωση!** Όταν επισκέπτεστε (για διακοπές) φέρτε το δικό σας πάπλωμα, παπλωματοθήκη (και τα δυο). Το ίδιο ισχύει και για το 'Hooded Quilt bag'.

Παπλωματοτσάντα με κουκούλα ο θεματοφύλακας συνιστά για κρύες νύχτες και ασθένειες που χρειάζονται σταθερή ζεστασιά η 'κουκουλωτή τσάντα'. Δίνει άνετος ουράνιος ύπνος. Ο «Hooded Quilt bag» είναι ένας υπνόσακος που κατασκευάζεται στο πρότυπο του παραπάνω Πάπλωμα! Είναι απαλό, χαριτωμένο, φιλικό στο δέρμα με ομοιόμορφη ζέστη διανομής, πλένεται στο πλυντήριο.

Μαξιλάρι, Πάπλωμα, Μέγεθος τσάντας παπλώματος με κουκούλα (μέτρο σε μέτρα) Μέγεθος μαξιλαριού: πλάτος 0,8 m, μήκος 0,4 m; Μέγεθος παπλώματος: πλάτος 1,40 m, μήκος 2,15 m  
Μέγεθος παπλωματοτσάντας με κουκούλα: πλάτος 1 m, μήκος 2,15 m.

Μαξιλάρι, Πάπλωμα, Γέμισμα πάπλωμα με κουκούλα (Όχι: φτερά, σανός, κουρέλια, άχυρο) είναι υποαλλεργικά, διατηρούν την ελαστικότητα του μαξιλαριού, πλένονται στο πλυντήριο.

Κάλυμμα μαξιλαριού (υπάρχουν 2: εσωτερικό, εξωτερικό), Πάπλωμα, Παπλωματοτσάντα με κουκούλα.  
Το εσωτερικό κάλυμμα μαξιλαριού έχει φερμουάρ για να επιτρέπει το γέμισμα, την προσθήκη, την αντικατάσταση, το πλύσιμο. Το εσωτερικό κάλυμμα έχει σωματίδια καθαρού ασημιού (χωρίς κράμα) υφασμένα, δίνοντας αντιβακτηριδιακές, αντιμικροβιακές, αντιστατικές ιδιότητες, περιοριστικές οσμές. Μαξιλάρι και πάπλωμα  
Το εξωτερικό κάλυμμα είναι από 100% βαμβάκι και έχει φερμουάρ. Παπλωματοθήκη με κουκούλα  
Το κάλυμμα έχει σωματίδια καθαρού ασημιού (χωρίς κράμα) υφασμένα, δίνοντας αντιβακτηριδιακό, αντιμικροβιακές, αντιστατικές ιδιότητες, περιορίζουν τις οσμές. Διαθέτει τσέπες με φερμουάρ για κουνουπιέρες για χρήση για διαχείριση θερμότητας και κυκλοφορία αέρα.

Μαξιλάρι, Πάπλωμα, Πάπλωμα με κουκούλα: Καθαρίστε (ζεστό νερό, χωρίς στεγνωτήριο, χωρίς στεγνό καθάρισμα) κάθε 7 εβδομάδες. Μαξιλάρι (γέμιση και τα δύο καλύμματα), Πάπλωμα, Κουκούλα Παπλωματοτσάντα πλένονται με απορρυπαντικό που αντιμετωπίζει λεκέδες, οσμές, φωτίζει, διαλύει  
Λιπάνετε, άμυλο, πρωτεΐνη και ξεπλύνετε με απλό νερό σε νερό 60°C. (Χωρίς στεγνό καθάρισμα). Στέγνωμα έξω σε φυσικό ρέοντα αέρα, αεράκι (αρ στεγνωτήριο), σκιά (χωρίς άμεσο ηλιακό φως).

## Προαπαιτούμενα για έπιπλα υπνοδωματίου:

Άλλα έπιπλα κρεβατοκάμαρας αποτελούνται από 2 αντικείμενα (κεφαλάρι, κομοδίνο) κανένα άλλο έπιπλο δεν πρέπει να γεμίζει το δωμάτιο. Τα έπιπλα υπνοδωματίου είναι λειτουργικό, αντιστατικό, δεν απελευθερώνει τοξικούς ατμούς, πρέπει να είναι συμπαγές ξύλο. Να έχετε στρογγυλεμένες άκρες, γωνίες. Δεν έχουν ενσωματωμένη παραγωγή συσκευών ηλεκτρομαγνητικά κύματα (τηλεόραση, ραδιόφωνο, τηλέφωνα, υπολογιστής, θέρμανση, κρεβάτια με κινητήρα, κρεβάτια νερού). Σημείωση! Χρησιμοποιήστε μόνο μασίφ ξύλο όχι κολλημένο ξύλο (τσιπ, κόντρα πλακέ..).

Το κεφαλάρι (μασίφ αποξηραμένο παλαιωμένο ξύλο) είναι ένα πάνελ από συμπαγές ξύλο που προσαρμόζεται σε μια βάση κρεβατιού με πηχάκια. Μέγεθος κεφαλάρου: πλάτος 1,10 m (μονό), ύψος 0,5μ. Πρέπει να έχει στρογγυλεμένες άκρες, γωνίες. Σημείωση! Διπλή χρήση 2 single δίπλα στο άλλο.

Έπιπλα κομοδίνου (μασίφ αποξηραμένη παλαιωμένη ξυλεία) με 2 συρτάρια. Μέγεθος: πλάτος 0,7 m, βάθος 0,4 m, ύψος 0,35 m. Τοποθετείται κομοδίνο στην πλευρά του παραθύρου της βάσης. Το διπλό άλλο κομοδίνο βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά της βάσης.

Αξεσουάρ κομοδίνου: Ποτήρι και γυάλινο μπολ σε χρυσό τόνο Ποτήρι (χωρίς πλαστικό) γεμάτο με 0,2 λίτρα φιλτραρισμένου νερού (δεν έχει προστεθεί τίποτα) σε κάθε κομοδίνο. Κάθε βράδυ πριν πάτε για ύπνο βάζετε ποτήρι Κομοδίνο. Σημείωση! Πίνετε κατά τη διάρκεια της νύχτας κάθε φορά αφού επισκεφθήκατε ένα τουαλέτα ή όταν έχετε ξηρό λαιμό, πίνετε ξεκούραση το πρωί.

1 γυάλινο μπολ σε χρυσό τόνο (1 μόνο για δίκλινα) που περιέχει φυτικό παρασκεύασμα στο κομοδίνο στην πλευρά του παραθύρου. Καθώς το παρασκεύασμα εξατμίζεται δίνει απομακρύνουν τους ωφέλιμους αναθυμιάσεις. Το φυτικό παρασκεύασμα αποτελείται από 7 βότανα: Χαμομήλι (*matricaria chamomilla*), ευκάλυπτος (*eucalyptus globulus*), λυκίσκος (*hu-mulus lupulus*), Ύσσωπος (*hysopus officinalis*), λεβάντα (*lavendula offici-nalis*), βάλσαμο λεμονιού (*melissa officinalis*), τριαντάφυλλο (*rosa damascena*).

Καθαρισμός επίπλων (Ξυλεία): Σκουπίστε με στεγνό πανί Micro fiber.

Ποτήρι: Πλύνετε σε αντιβακτηριακό απορρυπαντικό πλυσίματος πιάτων, στη συνέχεια ξεπλύνετε με φιλτραρισμένο νερό, στεγνώστε με βαμβακερή πετσέτα.

Το φιλτράρισμα νερού μειώνει: αρσενικό, αμιάντο, χλώριο, χλωρομορφή, ανθρακική σκληρότητα, χαλκό, βρωμιά, ζιζανιοκτόνα, βαρέα μέταλλα, μόλυβδο, φυτοφάρμακα, σκουριά,...

## Προαπαιτούμενα φόρεμα:

Υπάρχουν 2 τύποι νυφικών: Νυχτικό, Νυχτικό. Το νυχτικό φοριέται στο κρεβάτι. Η ρόμπα φοριέται όταν βγαίνεις από το δωμάτιο.

Οι τουαλέτες φοριούνται από He, She. Προειδοποίηση! Ποτέ μην μοιράζεστε ένα φόρεμα. Μοιρασιά

κινδυνεύει η εξάπλωση μολυσματικών ασθενειών.

Το Nightgown είναι ένα χαλαρά κρεμασμένο μανίκι με αγκωνάρια, νυχτερινό ντύσιμο από βαμβάκι (100%). Μπορεί να είναι 1 χρώμα ή πολύχρωμο. Το νυχτικό είναι χαλαρό για να αφήνει τον αέρα να κυκλοφορεί γύρω από το σώμα. Τίποτα άλλο δεν πρέπει να φορεθεί κάτω από το νυχτικό. Το νυχτικό πλένεται μία φορά την εβδομάδα, εκτός εάν είναι πολύ βρώμικο όταν ανταλλάσσεται με άλλο νυχτικό.

Η ρόμπα έχει γιακά σάλι, δέσιμο στη μέση, 2 πλαϊνές τσέπες, μακριά μανίκια, έχει μήκος μέχρι το γόνατο. Είναι από μεταξωτό σατέν. Μπορεί να είναι 1 χρώμα ή πολύχρωμο.

Το Dressing gown φοριέται πάνω από το Nightgown. Η ρόμπα πλένεται κάθε 4 εβδομάδες, εκτός εάν λερωθεί υπερβολικά όταν ανταλλάσσεται με άλλη ρόμπα.

Τα υποδήματα (παντόφλες..) πρέπει να φοριούνται με ρόμπα. Καθαρή τουαλέτα (ζεστό νερό, χωρίς στεγνωτήριο, χωρίς στεγνό καθάρισμα) Κάθε εβδομάδα η νυχτερινή ρόμπα και κάθε 4 εβδομάδες η ρόμπα πλένονται με απορρυπαντικό που αντιμετωπίζει λεκέδες, οσμές, φωτίζει, διαλύει λίπη, άμυλο, πρωτεΐνη και ξεπλένεται με μόνο σκέτο νερό σε νερό 60°C. (Χωρίς στεγνό καθάρισμα). Στέγνωμα σε εξωτερικό χώρο σε φυσικό ρέοντα αέρα, αεράκι (χωρίς στεγνωτήριο), σκιά (χωρίς άμεσο ηλιακό φως).

Καλημέρα, τεντώστε σηκωθείτε, πιείτε ένα ποτήρι φιλτραρισμένο νερό, πηγαίνετε τουαλέτα, κάντε «Καθημερινή γυμναστική (Ασκήσεις)», προσκυνήστε την «Καθημερινή Προσευχή», πλύνετε πρόσωπο και χέρια, πάρτε πρωινό, ντυθείτε. Ελέγξτε το "Planner" σας. Τώρα είστε έτοιμοι για εμπειρίες ζωής. Όταν βγαίνετε σε εξωτερικούς χώρους φοράτε «Προστατευτική ενδυμασία» και προστασία κεφαλιού.

