



Maintenir son couple en santé avec de jeunes enfants

Atelier d'information

Devenir parent est merveilleux! Par contre, les changements occasionnés par cette transition peuvent être particulièrement déstabilisants pour le couple. Afin de mieux comprendre cette nouvelle réalité conjugale, le CERF Volant de Portneuf invite les parents à venir en apprendre davantage lors de son atelier d'information. Divers sujets seront abordés tels :

- ♥ les changements importants dans le mode de vie du couple,
- ♥ les différences homme femme dans leur rapport à la parentalité,
- ♥ des outils pour mieux s'adapter à cette nouvelle réalité,
- ♥ les clés d'une bonne communication et les cinq langages de l'amour,
- ♥ etc.

**Mercredi, 25 octobre 2017, de 19h à 21h,
au CERF Volant
(189, rue Dupont, local 171, Pont-Rouge)**



Personnes-ressources :

**Mme Véronique Larivière, sexologue
M. Hugues Simard, psychologue**

Inscription requise... Faites vite, les places sont limitées!
418-873-4557 / 1-888-873-4557 / cerfvolant@derytele.com

*** Gratuit pour les membres / 5\$ pour les non-membres ***
Au plaisir de vous rencontrer!



189, rue Dupont, local 171, Pont-Rouge (Québec) G3H 1N4
418-873-4557, 1-888-873-4557 (sans frais)
www.cerfvolantdeportneuf.org cerfvolant@derytele.com