

**SI, PUEDE SER CIERTO, PERO NO PERMITA ERRORES EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO**

que tiene artritis. Es decir, si hay algún torcimiento o falla mecánica en la manera que funciona la coyuntura, se va a desgastar más rápido de lo que es natural. Al mismo tiempo si hay falta de flexibilidad o fuerza en los músculos alrededor de la coyuntura eso nos va afectar mucho también. Finalmente tenemos que considerar nuestra dieta y los suplementos que ingerimos durante el día. Lo que comemos puede alimentar a la enfermedad o puede alimentar a la solución. Es muy importante considerar esto dentro de cualquier programa para solucionar artritis.

La realidad es que lo típico que uno utiliza son pastillas químicas que pueden ayudar a desinflamar y disminuir el efecto el dolor y la rigidez asociado con osteoartritis, pero si uno no se dedica a atacar la raíz del problema, simplemente está cubriendo los síntomas, dejando que el problema se empeore.

No sea víctima de la confusión que existe sobre la causa de osteoartritis. Si está lastimado no cometa el error de tomar pastillas hasta que el dolor disminuye y uno se acostumbre al problema. Es esencial que después de cada lastimadura uno acuda correctamente con su doctor quiropráctico para poder analizar donde hay un problema mecánico que necesita ser corregido. Esa es la mejor manera de evitar el proceso destructivo que ocurre después de que una coyuntura se sana mal y queda torcida. Una coyuntura que queda funcionando incorrectamente es la mejor manera de crear el ambiente donde uno pueda tener osteoartritis en el futuro.

Los factores que benefician a la artritis son varios. Primero tenemos que pensar en la función natural de la coyuntura



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**  
**DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY**  
**CHIROPRACTIC CLINIC**

**L**a organización federal encargada de controlar enfermedades en este país se llama CDC en inglés. En español se dice Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Esta organización nos ayuda a entender la cantidad de personas que sufren de ciertas enfermedades. En este caso, hablando de artritis, más de 50 millones de estadounidenses sufren de esta enfermedad. Esto se trata de más o menos 10 millones de latinos con artritis en este país. Es importante saber que la artritis es una enfermedad, y deberíamos entenderla y tratarla como cualquiera otra enfermedad del cuerpo.

Los costos asociados con artritis en este país son más de 300 billones de dólares anualmente. ¡Sí, dije 300 BILLONES! 140 billones en gastos médicos, 160 billones en gastos asociados con incapacidad, como la cual nos previene trabajar, al punto donde empezamos a depender de programas gubernamentales para sobrevivir.

La artritis se caracteriza por rigidez, dolor, dificultad para mover las articulaciones y los huesos. El tipo más común de artritis es la osteoartritis, que afecta a unos 33 millones de adultos estadounidenses y 6 millones de latinos.



# Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m. | [mitiendalatina@gmail.com](mailto:mitiendalatina@gmail.com)

1811 N. 24th St, Ste. E - Phoenix, AZ 85008

Teléfono **602 286 6422** Fax **602 286 0022**

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- ARGENTINOS • BRASILEÑOS
- COLOMBIANOS • CUBANOS
- DOMINICANOS • GUATEMALTECOS
- HONDUREÑOS • PERUANOS
- SALVADOREÑOS • URUGUAYOS
- VENEZOLANOS

Aceptamos  
estampillas  
de comida

Paquetería a  
México  
y envío de  
encomiendas a  
Centroamérica





**JOSUE MANRÍQUEZ**  
 AGENTE DE BIENES RAÍCES  
 CLAYTON NASH REAL ESTATE

**PARA COMPRAR O VENDER SU CASA  
 NECESITA UN BUEN ASESOR**

**EXPERIENCIA Y HONESTIDAD PARA HACER EL MEJOR NEGOCIO  
 COMPRANDO O VENDIENDO SU PROPIEDAD**

**• PODRÍA RECIBIR HASTA \$20,000 PARA SU ENGANCHE •**

**623 308 1900**

**¡ABRIENDO PUERTAS Y CERRANDO TRANSACCIONES EXITOSAS!**



