

ကိုးကွယ်ပါ။



1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ကိုးကွယ်ပါ။ဘာသာရေးကို ရည်ညွှန်းတဲ့ လုပ်ရပ်တစ်ခုပါ။1 ဘုရားသခင်.

ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းသည် မြတ်နိုးအပ်သော အသိအမှတ်ပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။1 ဘုရားသခင်!အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်။1 ဘုရားသခင်HE နဲ့ SHE နှစ်ဦးလုံးပါပဲ။1 ဘုရားသခင်မူလဝိညာဉ်ဖြစ်သည်။ အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် နာမ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်အဖြစ် ကိုးကွယ်ပါ။1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်!

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းလုပ်ရပ်ကို တစ်ဦးချင်း၊ အလွတ်သဘော သို့မဟုတ် တရားဝင်အဖွဲ့တစ်ခု သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ထားသော ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးမှ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ဘာသာရေးထုံးတမ်းစဉ်လာများစွာသည် မကြာခဏ ကြားကာလတွင်၊ မကြာခဏ နေ့စဉ် သို့မဟုတ် အပတ်စဉ်ပုံမှန်ကိုးကွယ်မှုကို မျှော်လင့်ကြသည်။ကိုးကွယ်ရာ အသုံးအနှုန်းများ ကွဲပြားသော်လည်း ပုံမှန်အားဖြင့် အောက်ပါတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော ပါဝင်သည်- ဆုတောင်းခြင်း၊ ရွတ်ဆိုခြင်း၊ အက၊ ဘုရားရှိခိုးသီချင်း၊ ပွဲတော်များ၊ တရားထိုင်ခြင်း၊ တေးဂီတ၊ ဘုရားဖူးခြင်း၊ တရားပွဲ၊ ထုံးတမ်းစဉ်လာ၊ ဓမ္မဒါန၊ ကျမ်းဂန်များ၊ သို့မဟုတ် ရိုးရိုးသီးသန့် ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်း...

ဘာသာရေး ကိုးကွယ်မှု သည် နေရာ အများအပြားတွင် တည်ရှိသည်- ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော ဝတ်ပြုရာ နေရာများတွင်၊ အိမ်၌ပင် သို့မဟုတ် အဖွင့်တွင် ရှိသည်။ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော နေရာများမှလွဲ၍ မည်သည့်နေရာတွင်မဆို စောင့်ထိန်း အုပ်ထိန်းသူအား ကိုးကွယ်ပါ။မှတ်ချက်! ဘုရားသခင်ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ တည်ဆောက်ထားတဲ့ နန်းတော်တွေကို မလိုချင်ဘူး။(ဥပမာ - ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၊ ဘုရားကျောင်းများ၊ ဗလီများ၊ ဘုရားကျောင်းများ၊ ဘုရားကျောင်းများနှင့် တရားဟောများ ...)ကိုးကွယ်ရန်။

ရှိခိုးခြင်း။1 ဘုရားသခင်ဆုတောင်းခြင်း၊ ဂရုစိုက်ခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။1 ဘုရားသခင်၏ဖန်တီးမှုများ။

ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းသည် နှစ်သက်ဘွယ်သော အရာခပ်သိမ်းတို့ ပါဝင်သည်။1 ဘုရားသခင် ယုံကြည်သူ၏ လုပ်ရပ်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသည်ဖြစ်စေ၊၎င်းတွင် လူတစ်ဦးမှ ရိပ်မိသော၊ တွေးခေါ်၊ ရည်ရွယ်၊ ခံစား၊ ပြောသည်နှင့် လုပ်ဆောင်သမျှ ပါဝင်သည်။ ဒါတွေအားလုံးကိုလည်း ရည်ညွှန်းပါတယ်။1 ဘုရားသခင်လိုအပ်သည်၊ ပြင်ပ၊ အတွင်းပိုင်း သို့မဟုတ် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသည်။၎င်းတွင် ဓလေ့ထုံးတမ်းများ၊ ယုံကြည်ချက်များ၊ အလုပ်၊ လူမှုရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအပြုအမူများ ပါဝင်သည်။



အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူများ ကိုးကွယ်ကြသည်။!

1 ဘုရားသခင်အနစ်နာခံမှုကို မလိုလားသော်လည်း အသိပညာကို ရှာဖွေခြင်း၊ ရယူခြင်းနှင့် အသုံးပြုခြင်း ဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် Altars များသည် Lectn ဖြင့် အစားထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူသည် အသိပညာကို ရှာဖွေ၊ ရယူ၊ အသုံးပြုကာ အသိပညာ-စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ပါ။



1 ဘုရားသခင်ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ကိုးကွယ်ရာနေရာများကို မလိုချင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော စေတီများကို ဖြိုချရန် လိုအပ်ပါသည်။ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူအား ကျောင်းရှိစုရုံးခြင်းတွင် နေရာတိုင်း၊ အချိန်မရွေး သို့မဟုတ် ပျော်စရာနေ့တွင် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း။



အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူ ကိုးကွယ်မု!

ထောက်ခံသူများ**1 ယုံကြည်ခြင်း**အချိန်မရွေး၊ နေရာမရွေး ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ပြီး စုရုံးခြင်းတွင် အုပ်စုလိုက်ဝတ်ပြုခြင်း။စုရုံးခြင်းကို Shire & ပြည်နယ်ပညာရေးဌာနများတွင်ကျင်းပသည်။

ထောက်ခံသူများ**1 ယုံကြည်ခြင်း**ကိုးကွယ်ရန် လမ်းညွှန်ချက်ကို အသုံးပြုပါ။လမ်းညွှန်သည်။**1 ဘုရားသခင်** နောက်ဆုံးမက်ဆေ့ချ်-**ဥပဒေ-ပေးကမ်းခြင်းဖော်ပြချက်!**

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း**အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူ**ကိုးကွယ်ခြင်းသည် ပြန်ပွားခြင်း ဖြစ်၏။**1 ဘုရားသခင်** နောက်ဆုံးသတင်းစကား & Gatherings ကိုတည်ထောင်ပါ။ကိုးကွယ်ရန် သီးသန့်ဖြစ်သည်။**1 ဘုရားသခင်**နှစ်ခုလုံး သူ & SHE.၎င်းသည် မိမိကိုယ်ကို၊ မိသားစု၊ အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် လူသားမျိုးနွယ်အတွက် တာဝန်ယူရမည့် မိသားစုတစ်ခု စတင်ရန် ပါဝင်သည်။ ခန့်ခွင့် စိတ်ဝိညာဉ်ကို စောင့်ရှောက်ခြင်း အပါအဝင် အတွေးနှင့် အကျင့်၌ ကိုယ်ကျင့်တရားဖြင့် နေထိုင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။**အလှူဝှံshipping 1 ဘုရားသခင်သည် စကြာဝဠာကို နယ်ချဲ့ခြင်း ပါဝင်သည်။**

1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမာစောင့်နေတယ်။!

ရှိခိုးခြင်း။**1 ဘုရားသခင်**ဆုတောင်းခြင်းများ ပါဝင်သည်။ဆုတောင်းခြင်းသည် အဆက်အသွယ်မပြတ်စေရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။**1 ဘုရားသခင်**နံပါတ် ၁ က နားထောင်တဲ့အခါ။ မျှော်လင့်ချက်မရှိသောအခါ! ဆုတောင်းပါ!**1 ဘုရားသခင်**နားထောင်သည်။



ဆုတောင်းခြင်းသည် အသုံးအများဆုံး ကိုးကွယ်မှုပုံစံဖြစ်သည်။**1 ဘုရားသခင်**နေ့စဉ်-လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်တစ်ခု။

ဆုတောင်းခြင်းသည် အကျိုးအရှိဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။(လုံခြုံရေး-အဆိုရှင်)လူတစ်ယောက်ရဲ့ အတွင်းစိတ်က ရုန်းရင်းဆန်ခတ်နဲ့ စိတ်ခံစားချက်တွေကို ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။စမ်းကြည့်ပါ !

ဆုတောင်းနေပါသည်။ကူညီသည်။နာကျင်ခြင်း နှင့် ဝမ်းနည်းခြင်းတို့ကို ရင်ဆိုင်ပါ။**1 ဘုရားသခင်**နားထောင်တယ်!

ဆုတောင်းနေပါသည်။အတူအုပ်စုတစ်စုသည် စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ခွန်အားကိုပေးသည်။ဆုတောင်းများ ညီညွတ်ကြပါစေ။

ဆုတောင်းနေပါသည်။**လိုအပ်ချက်များ**တကယ့်လိုအပ်ချက်ကို ဖြေရှင်းရန်။သိမ်ငယ်မနေပါနဲ့ !

ဆုတောင်းနေပါသည်။**လိုအပ်ချက်များ**သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်ဖြင့် ပံ့ပိုးကူညီရန်။ဆုတောင်းရုံနဲ့ မလုံလောက်ဘူး။

ပျော်ရွှင်မှုတွေ အပြည့်နဲ့ ဒီအချိန်လေးကို မျှဝေလိုက်ပါ။**1 ဘုရားသခင်**အမြဲတမ်း !

ကံမကောင်းတဲ့အကျိုးအတွက် ဆုတောင်းခြင်းသည် အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်သည်။စမ်းကြည့်ပါ !

လူမှုရေးနှင့် အဖွဲ့လိုက် ဆုတောင်းခြင်းအတွက် Gathering သို့ သွားရောက်ပါ။စမ်းကြည့်ပါ !

မှတ်ချက် !ဆုတောင်းပေးကြပါ**1 ဘုရားသခင်**အောင်မြင်ရန်ခွင့်ပြုချက်။ 1ဘုရားသခင် တရားစီရင်ခြင်းကို ယုံကြည်ပါ။

ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ထိုးထွင်းသိမြင်မှုနှင့် အတွင်းသဟဇာတဖြစ်မှုအတွက် အသုံးပြုပါ။တရားထိုင်ခြင်း။

တရားထိုင်ခြင်း။အပင် သို့မဟုတ် ဓာတုဗေဒ ဖြည့်စွက်စာများ အသုံးမပြုဘဲ လုပ်ဆောင်သည်။ Custodian Guardian သည် သဘာဝအတိုင်း ထုထည်မပါသော Rose-Quartz ကိုသာ အသုံးပြုပါသည်။

တရားထိုင်တဲ့အခါ စိတ်ဟာ ပြင်ပအထင်အမြင်တွေကနေ ရုန်းထွက်ပြီး အဲဒီ ငြိမ်သက်ခြင်းနဲ့ ဆိတ်ဆိတ်နေခြင်းဟာ စိတ်ကို ငြိမ်သက်စေတယ်။ငြိမ်သက်ပြီးနောက် မင်းရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်နဲ့ ဘဝရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ထိုးထွင်းသိမြင်မှု အမှန်တရားတွေကို မင်း တစေ့တစောင်း မြင်နိုင်တယ်။**မှတ်ချက် !**စိတ်ပူပန်သောဝိညာဉ်သည် ဤသို့ဖြစ်လျှင် စိုးရိမ်သောကအခြေအနေကို ဖန်တီးပေးသည့် ထိုးထွင်းဉာဏ်ကိုပေးနိုင်သည်။**တရားထိုင်တာကို ရပ်လိုက်ပါ။**နောက်တစ်ရက်ကြိုးစားပါ။

1FAITH & Universe Custodian Guardians ကို ထောက်ခံသူများသည် တစ်ယောက်တည်း တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။ Gathering တခုကို သွားလည်တာကလွဲရင်ပေါ့။(IMGP).

တရားထိုင်ခြင်း။

တရားမထိုင်ခင် စစ်ထားတဲ့ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။

ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် လှဲလျောင်းပြီး ကုတင် သို့မဟုတ် သင့်နဖူးပေါ်ရှိ Rose-quartz ကို မတ်မတ်ထားပြီး မတ်မတ် အိပ်ပါ။ သင့်နောက်ကျောကို ဆန့်တန်းကာ ခနုဓာကိုယ်ကို တင်းတင်းကြပ်ကြပ်ထားပြီး မျက်လုံးမှိတ်ထားပါ။

ထို့နောက် အတွင်းစိတ်သဟဇာတဖြစ်မှုကို ရှာဖွေရန် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အနှောင့်အယှက်အားလုံးကို ပိတ်ထားပါ။အတွင်းသဟဇာတဖြစ် မှုသည် ဝိညာဉ်ရေးရာအတွေ့အကြုံများဆီသို့ ဦးတည်သည်။ပြင်းထန်သောဝိညာဉ်ရေးရာတွေ့အကြုံများသည် နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပျော် စေနိုင်သည်။**မှတ်ချက်**နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်စက်ခြင်းက စိတ်၏ ခနုဓာကိုယ်နှင့် စိတ်ဝိညာဉ်ကို ပြန်လည်မွေးဖွားရန် ကူညီပေးပြီး ပိုမို ကျန်းမာသော စိတ်ကျေနပ်မှုကို ရရှိစေပါသည်။

တရားထိုင်နေစဉ်တွင် Rose-Quartz ကို အသုံးပြုပါက ဒေါသ၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း ကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ဝိညာဉ်ရေးရာတို့ကို ပြန်လည်ရှင်သန် စေသည်။ 1GOD နှင့် ဆက်သွယ်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ နှလုံးသားနှင့် စိတ်ဝိညာဉ်အတွက် ကြည်လင်သည်။



တရားထိုင်ခြင်းသည် အမြဲတမ်းအောင်မြင်သည်မဟုတ်။ရပ်ပြီး တစ်နေ့တစ်ခြား ကြိုးစားပါ။

IMPPပြင်းထန်သော တရားထိုင်ခြင်း ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းခြင်း။

ပြင်းထန်သော တရားထိုင်ခြင်း ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းခြင်း။(IMPP)၎င်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်ရန် လိုအပ် သည့်အချိန်တွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။**1 ဘုရားသခင်**။အိမ်မှာတစ်ယောက်တည်းနေတဲ့အခါ IMPP က အကောင်းဆုံးပါ။**မှတ်ချက်**IMPPအဆက်မပြတ် မသုံးသင့်ပါ။

ဘယ်လိုIMPP:

မြေပြင်ပေါ်တွင်ထိုင်ပြီး ခြေထောက်များကို ဆန့်တန်းကာ လက်နှစ်ဖက်ကို ပေါင်ပေါ်တင်ကာ မျက်လုံးများကို မှိတ်ထားသည်။

ခနုဓာကိုယ်အပေါ်ပိုင်းသည် ရှေ့နှင့်နောက်သို့ ညင်သာစွာယိမ်းနဲ့နေပါသည်။

ဆက်၍ ယိမ်းနဲ့ကာ ရွတ်ဆိုပါ'**ဘုန်းတော်အတွက်1 ဘုရားသခင်&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး'**

တိတ်တိတ်လေး ခံစားရတဲ့အထိ ဆက်ပြီး ရွတ်ဆိုဆုတောင်းပါ။

သင်ရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်းသည် ဆုတောင်းလမ်းညွှန် သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်ပိုင်ထံမှ 1 ဖြစ်နိုင်သည်။

လိုအပ်သလို မကြာခဏ ဆုတောင်းရွတ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ရွတ်ဆိုခြင်းပြီးသောအခါ ယိမ်းနဲ့နေခြင်းကိုရပ်ပြီး မျက်လုံးဖွင့်ကာ ထပါ။

မှတ်ချက် !Rose-quartz ၏ 1FAITH တရားထိုင်ခြင်းကျောက်ကို အသုံးမပြုပါ။

စုရုံးခြင်း။

ဟိစုဆောင်းခြင်း။နေထွက်ပြီး 1 နာရီမှဖွင့်ပြီး နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ 1 နာရီပိတ်သည်။(အချိန်-ကြိတ်)ပျော်စရာနေ့ များ။ပျော်စရာနေ့များစွာတွင် အပြင်အဆင်များ၊ ရှက်စရာ၊ 'အခမ်းအနားများနှင့် အောက်မေ့ဖွယ်နေ့များ' ရှိ သည်။စည်းဝေးခြင်းသည် ဘာသာရေးအရ ပေါင်းစည်းခြင်းသာမက လူမှုဆက်ဆံရေးအတွက်ပါဆုတောင်း၊ ဆွေးနွေး၊ စကားပြော၊ စား၊ သောက် (အရက်မပါသော)သီချင်းဆိုခြင်း၊ ကခုန်ခြင်း၊ ရယ်မောခြင်း၊ တီးမှုတ်ခြင်း နှင့် ဟန်ချက်ညီခြင်း။တစ်စုဆောင်းခြင်း။ ဒေသဆိုင်ရာ ဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းများကို ရှင်သန် စေသည်။(အစားအစာ၊ ဒေသီယစကား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ ဂီတနှင့် အက)မတားမြစ်သရွေ့**1 ယုံကြည်ခြင်း**။

စတင်ပါ။စုဆောင်းခြင်း။

စုရုံးခြင်းကို ရှာမတွေ့ပါ။ထောက်ခံသူတွေက အနည်းဆုံး လူ 7 ယောက်လောက်တွေပြီး ပေါင်းလိုက်ကြတာစုဆောင်းခြင်း။ပထမအကြိမ် စုဝေးပွဲကို အိမ်မှာ ကျင်းပနိုင်ပါတယ်။ အခြားရွေးချယ်စရာများသည် SmeC၊ PHEC သို့မဟုတ် ကျောင်းဖြစ်သည်။



အဖွဲ့လိုက်ဆုတောင်းခြင်း။

ဆုတောင်းခြင်းသည် အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်နိုင်သည်။(2 နှင့်အထက်)အဖြစ်အပျက်။တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် အခြားသူများထံမှ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုကို လိုအပ်သည့်အခါ သို့မဟုတ် ၎င်းသည် ရပ်ရွာပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်သည့်အချိန်တွင် Group Praying ကို အသုံးပြုသည်။စုရုံးခြင်းတွင် အုပ်စုဖွဲ့ဆုတောင်းခြင်းသည် သာမန်ဖြစ်သည်။ အခြားသူများနှင့်အတူ ဆုတောင်းပါ။

IMGPအပြင်းအထန် ကမ္မမဋ္ဌဌာန်း ဖွဲ့ ဆုတောင်းခြင်း။

IMGP 'ပြင်းထန်သော တရားထိုင်ခြင်းအဖွဲ့'(2 နှင့်အထက်)၎င်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်ရန် အရေးကြီးသည့်အချိန်တွင် ဆုတောင်းခြင်းကို အသုံးပြုနိုင်သည်။**1 ဘုရားသခင်** Group Praying & Intense Meditation Group ဆုတောင်းခြင်း။(IMGP)Gatherings မှာ အဖြစ်များတယ်။**1 FAITH** ထောက်ခံသူများနှင့်အတူ ဆုတောင်းပြီး တရားထိုင်ပါ။**မှတ်ချက်** !အဖွဲ့သည် သင်၏ကိုယ်ပိုင် ဆုတောင်းချက်ကို ရွတ်ဆိုလိုပါက စုရုံးရုံ အကြီးအကဲတစ်ဦးနှင့် စကားပြောပါ။

အပြင်းအထန် ကမ္မမဋ္ဌဌာန်း ဖွဲ့ ဆုတောင်းခြင်း။(IMGP)ဘယ်လို:

အဖွဲ့ဖွဲ့ပါ။

မြေကြီးပေါ် မတ်တပ်ရပ်ပြီး မျက်လုံးတွေကို မှိတ်ထားလိုက်ပါ။

ဆက်ပြီး နင်းပြီး လက်ခုပ်တီးလိုက်ပါ။

ယခုစတင်ရွတ်ဆိုပါ။'**ဘုန်းတော်အတွက် 1 ဘုရားသခင်&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး**'

ထို့နောက် မင်းရဲ့ဆုတောင်းသံကို စတင်ရွတ်ဆိုနေသလိုမျိုး မင်းစိတ်မငြိမ်မသက်မသာခံစားရတဲ့အထိ ခြေကုပ်၊ လက်ခုပ်တီးပြီး ရွတ်ဆိုလိုက်ပါ။

သင်ရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်းသည် ဆုတောင်းလမ်းညွှန် သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်ပိုင်ထံမှ 1 ဖြစ်နိုင်သည်။

လိုအပ်သလို မကြာခဏ ဆုတောင်းရွတ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ရွတ်ဆိုခြင်းပြီးဆုံးသောအခါ လက်ခုပ်တီးခြင်းကိုရပ်ပြီး မျက်လုံးကိုဖွင့်၍ အနားယူပါ။

မှတ်ချက် !သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးသည် IMGP ကို စတင်သင့်သည်။

1 ဘုရားသခင် ချစ်တယ်။စုဆောင်းခြင်း။

W orship 1 ဘုရားသခင်

အထောက်အပံ့**1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စင်္ကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများ**

ဝတ်ပြုခြင်း၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမှာ 'နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်' ရှိခြင်းဖြစ်သည်။

နေ့စဉ် - ပုံမှန်လူလိုအပ်ချက်တစ်ခု။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

တစ်နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် 'တွေ့ဆုံရန် အရေးကြီးသည်။' ကျွန်ုပ်တို့၏ (လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို ကာကွယ်ပါ...) & လာမည့်စိန်ခေါ်မှုများကိုရင်ဆိုင်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်ပါ။ ထပြီး စစ်ထားတဲ့ရေတစ်ခွက်သောက်၊ အိမ်သာသွား၊ Daily-Fit လုပ်ပါ။ (လေ့ကျင့်ခန်းများ) ကိုးကွယ်ပါ။ **'နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်း'** မျက်နှာနှင့်လက်ဆေးပါ။ နံနက်စာစားပြီး အဝတ်အစားလဲပါ။ သင်၏ 'စီစဉ်သူ' ကို စစ်ဆေးပါ။ အခု စိန်ခေါ်မှုတွေအတွက် အသင့်ဖြစ်နေပါပြီ။ အပြင်ထွက်ရင် အကာအကွယ်အဝတ်အစားတွေ ဝတ်ပါ။

'ကောင်းသောနေ့လေးဖြစ်ပါစေ မေမေ 1 ဘုရားသခင်သင့်ကိုဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။'

တစ်နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် တွင် သန့်ရှင်းမှုနှင့် နှိပ်စက်ကျွေးခြင်းတွင် ကျွန်ုပ်သမာမက သင့်အပေါ် မူတည်၍ အခြားလူများနှင့် သတုတဝါများအားလုံး ပါဝင်ပါသည်။ အိမ်သာတက်ပြီးတိုင်းနှင့် အစာမစားမီ လက်ဆေးပါ။ အစာမစားမီ မျက်နှာကို ဆေးကြောပါ။ အိပ်ရာမဝင်မီ သွားများကို ပွတ်တိုက်ပြီး တစ်ကိုယ်လုံးကို ဆေးကြောပါ။ တစ်နေ့ ၅ ကြိမ် ကျွေးပါ။ မနက်စာ၊ အစောပိုင်းနေ့ - မှု၊ နေ့လည်စာ၊ နေ့လယ်-မှု၊ ညစာ။

မှတ်ချက်! အစာကျွေးတိုင်း ကိုးကွယ်ခြင်းမပြုမီ၊ **'ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ဆုတောင်း'**

တစ်နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် 'ကောင်းခြင်း' နှင့် မကောင်းမှုကို အပြစ်ပေးခြင်း ပါဝင်သည်။ ကောင်းမှုပြုခြင်း 'ကြင်နာမှု တွေ ကြုံ တွေ နေရတယ်'။ ငါ၊ မင်းပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေ၊ အသိုက်အဝန်း၊ တခြားသတုတဝါတွေ၊ နေထိုင်ရာတွေကို ကြင်နာပါ... **1 ဘုရားသခင်** ကြင်ကြင်နာနာ ပြုမှုခြင်းကို နှစ်သက်သည်။ အဆိုးကို အချိန်တိုင်း အပြစ်ပေးလိုက်ပါ။ **'ဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်'** လမ်းညွှန်အဖြစ်။

င'ပညာကို ရှာကြံ အသုံးပြုပါ။ **'လေ့လာပါ သင်ကြားပါ။'** & 'ဘဝ

အတွေ့အကြုံများ' ကို ဖြုတ်သန်းပါ။ သင်ယူခြင်း၊ သင်ကြားခြင်း

- အတွေ့အကြုံတွေက မရှိမဖြစ် အသုံးဝင်တယ်။ **1 ဘုရားသခင်** နှစ်သက်ဖွယ်ဖြစ်တည်မှု၊ ဒီလုပ်ရိုးမှတွေ့က ကူညီပေးတယ်။ သမာဓာတဖြစ်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မျိုးစိတ်များ၏ ရှင်သန်မှုနှင့်အတူ။



အသက်ရှင်သန်ဖို့နဲ့ ကျန်းမာရေးကောင်းဖို့အတွက် အနားယူဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အဓိက ကျန်တာကတော့ 'အိပ်ပါ'။ အိပ်စက်ခြင်းသည် နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို အဆုံးသတ်သည်။ အစာကျွေးပြီး သန့်ရှင်းရေးလုပ်ချိန် 1 နာရီကျော်သွားရပါမည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း- 'အိပ်ဆုတောင်း'။ နှစ်ခြိုက်စွာ ပြန်လည်နိုးကြားတက်ကြွစေသော အိပ်စက်ခြင်းကို ရရှိရန်အတွက် အိပ်ခန်းသည် တတ်နိုင်သမျှ မှောင်နေရမည် ဖြစ်ပြီး အတွင်းနှင့် ပြင်ပ ဆူညံသံများ ကင်းစင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

မှတ်ချက်! ရှိရ (ပြည်တွင်း-အစိုးရ) ညမထွက်ရအမိန့်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရမယ်။

သံလွန်စ

အပြင်သွားတဲ့အခါ သင့်တော်တဲ့ 'အကာအကွယ်အဝတ်အစား' အမြဲဝတ်ပါ။ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဖို့ (မျက်လုံး၊ ဆံပင်၊ အရေပြားနှင့် ခြေဖဝါး) ရာသီဥတု၊ ရောဂါနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုတို့မှ လူ့ခန္ဓာကိုယ်။

Daily-Fit လုပ်တဲ့အခါမှာ (လေ့ကျင့်ခန်းများ) အများဆုံး ထပ်ခါထပ်ခါရောက်ရန် မည်မျှမြန်ကြောင်း ဘုံသဘောကို အသုံးပြုပါ။ လေ့ကျင့်ခန်း ၁ ရက် လုပ်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ် လေ့ကျင့်ခန်း မလုပ်တာက အကျိုးမရှိပါဘူး။

အစာကျွေးတဲ့အခါ ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီညွတ်တဲ့ အာဟာရဓာတ်တွေကို ရှောင်ကြဉ်ပါ ဥပမာအရက်၊

Fructose၊ ထုတ်လုပ်-အစားအစာ (GM) မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်ထားသော အစားအစာ။

သင်၏ Planner ကို အသုံးပြု၍ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် စာသင်သည့်အခါ သင့်အား အချိန်ကို ထိန်းချုပ်ခွင့်မပြုပါနှင့်။ လူတွေကို အလျင်လိုဖို့ အချိန်မပေးသင့်ပါဘူး။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်သည် အလျင်စလိုလုပ်ရန် မရည်ရွယ်ပါ။



နေ့စဉ် ၀ နာရီနေထွက် ~ အစောပိုင်းနေ့ ၀ မှ ၇ နာရီအထိဖြစ်သည်။ ~ ၇ နာရီရှိပြီ။ နေ့လယ်ပိုင်း ~ နေ့နောင်းအချိန်က ၇-၁၄ နာရီနေဝင်ချိန် ~ ည အချိန်က ၁၄-၂၁ နာရီ

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စုကြံ့ခိုင်အုပ်ထိန်းသူများ

အပတ်စဉ်တိုင်းတွင် အပြင်အဆင်ရှိရန် လိုအပ်သည်-ဥပမာနေ့ 1-ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ;နေ့ 2-ကြက်၊ Day3-နို့တိုက်သတ္တဝါ;သီတင်းပတ်လယ်-တွားသွားသတ္တဝါ;Day5-ပင်လယ်စာ; သီတင်းပတ်ကုန်-အခွံမာသီး&အစေ့များ;ပျော်စရာနေ့အင်းဆက်များ။



ဆုတောင်းချက်များ

ကိုးကွယ်ခြင်း။

၁ ဘုရားသခင် ၁ ယုံကြည်ခြင်း ၁ အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ယုံကြည်မှု ၁ ဘုရားသခင် ၁ ပေးသည်။ ယုံကြည်ခြင်း စုပ်ယူပါ။ ၁ ယုံကြည်ခြင်းသို့မှသာ ၎င်းသည် သင့်စိတ်နှလုံးကို ထိမိစေပြီး သင့်တောင်းခေါ်မှု၏ အမြဲတမ်းအစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်လာစေရန်။ စဉ်းစားပြီး အသက်ရှင်ပါ။ ၁ ယုံကြည်ခြင်းနေ့တိုင်းနေ့တိုင်း။ ရအောင် ၁ ယုံကြည်ခြင်းအသိစိတ် သို့မဟုတ် မသိစိတ်က သင့်လုပ်ရပ်များကို လွှမ်းမိုးသည်။ ယုံကြည်ခြင်းရှိသူများ မဂင်္ဂလာရှိသော၊ ၁ ဘုရားသခင်သူတို့ကို ချစ်တယ်။



၁ ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ယုံကြည်ခြင်း ၁- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ ၁ FAITH သည် ကျွန်ုပ်အား ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ခွန်အားပေးသည် ၁ FAITH သည် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ပြီး အပြစ်မဖက်သော ဖြေရှင်းချက်များကို ပေးသည် ၁ FAITH ကို စိတ်၊ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် စိတ်ဝိညာဉ်ဖြင့် လက်ခံယုံကြည်သည် ၁ FAITH အကြောင်း လူတိုင်းကို ပြောပြမယ်။ ငါကကွယ်ပေးမယ်။ ၁ ဘုရားသခင် ၁ ယုံကြည်ခြင်း ၁ ဘုန်းအသရေအတွက် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုများကို ဆန်ကျင်သောအသင်းတော် ၁ ဘုရားသခင် & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို ကိုယ်ကျင့်တရားခွန်အားပြသရန် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

၁ ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

စိန်ခေါ်မှု- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၇ အမည်) မယုံကြည်သူအား မသိနားမလည်သူကို အသွင်ပြောင်းရာတွင် အကူအညီတောင်းခံမှုများသည် မယုံကြည်သူအား အကူအညီရယူပါ။ ၁ ယုံကြည်ခြင်း နောက်ထပ်စိန်ခေါ်မှုတွေ ထပ်လုပ်ဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုမှာ ပါဝင်ခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင် & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



မသိနားမလည်သော မယုံကြည်သူနှင့် ရင်ဆိုင်ရသောအခါ ဤဆုတောင်းချက်ကို အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



BELIEFS

ဆုတောင်းချက်များ

ကိုးကွယ်ခြင်း။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

လူတစ်ဦးသည် မိမိတို့၏ဘဝကို တည်ဆောက်ပေးသည့် ကိုယ်ကျင့်တရားအခြေခံအုတ်မြစ်ကို ယုံကြည်ပါ။ယုံကြည်ခြင်းသည် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ခွန်အား၊ ယုံကြည်ချက်သည် မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အသက်ရှင်ရခြင်းကို နားလည်ရန် ကူညီပေးသည်။ယုံကြည်ချက်များ- 1 အောက်သို့ဆင်းပါ။ 1FAITH ၏အခြေခံအုတ်မြစ်။



1 ဘုရားသခင်မင်းဆိက ဒီမာစောင့်နေတယ်။!Y

အသိအမှတ်ပြုခြင်း- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ မင်းရဲ့ အနှိမ့်ချဆုံးသစ္စာစောင့်ကြပ်-အုပ်ထိန်းသူ(ဘုရားအမည်) သူတို့ရဲ့ ယုံကြည်ချက်တွေကို အခိုင်အမာ လိုလားတယ်၊ ရှိတယ်လေ။**1 ဘုရားသခင်**He & SHE က ဘယ်သူလဲ။



1 ဘုရားသခင်စကြာဝဠာ ၂ ခုကို ဖန်တီးပြီး ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စကြာဝဠာ၏ အုပ်ထိန်းသူအဖြစ် လူသားမျိုးနွယ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။
လူဘဝသည် သနောတည်ခြင်းမှ မြင့်မြတ်ပြီး လူသားမျိုးနွယ်ကို ပွားများရန် တာဝန်မှာ အသိပညာကို ရှာဖွေရယူပြီး လက်တွေ့အသုံးချရန် ဖြစ်သည်။
Law-Giver Manifest သည် ယခင်စာတိုများအားလုံးကို အစားထိုးသည်။**1 ဘုရားသခင်**ပို့လိုက်တဲ့ နံပါတ်တွေက အရေးကြီးတယ်။**၇**ကောင်းကင်တမန်တွေရှိတယ်၊ နောက်ဘဝတစ်ခုရှိတယ်။
ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို အိမ်တွင် တစ်ယောက်တည်း သို့မဟုတ် မိသားစုနှင့် တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ပြုလုပ်သည်။ စုဝေးပွဲတွင် ရွတ်ဆိုခဲ့သည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

1 ဘုရားသခင်မင်းဆိက ဒီမာစောင့်နေတယ်။!Y

1 ဘုရားသခင်- ဆုတောင်းခြင်း။ ကတိသစ္စာ ၁

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာမိခင်နှင့် စကြာဝဠာ၏ဖခင် ဖန်ဆင်းရှင်
1 ကိုးကွယ်ရန် တစ်ခုတည်းသော Idol သည် အခြားရုပ်တုများမရှိပါဟု ကတိပြုပါသည်။
အတုအယောင် Idol အားလုံးကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး ၎င်းတို့၏ သကောင့်တများကို ပြန်လည်အသုံးပြု၍ ဂုဏ်သိက္ခာအတွက် လွှဲပြောင်းနေသော ဝိညာဉ်များအားလုံးကို ပြန်လည်ထူထောင်ရန် ကြိုးစားနေပါသည်။**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊
ဖန်ဆင်းရှင်အတွက် မင်းရဲ့ ကြည်ညိုမှုကို ပြသပါ။



Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ခြင်း။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

စကြာဝဠာ- ဆုတောင်းခြင်း။

ကတိသစုစာ ၂

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁စတုအမည်) စကြာဝဠာကြီးကို အုပ်စိုးသူဖြစ်ရန် လူသားမျိုးနွယ်၏ ကတိကဝတ်များကို အုပ်ထိန်းသူအဖြစ် ရွေးချယ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို လိုအပ်သောအခါတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

လူဘဝ- ဆုတောင်းခြင်း။

ကတိသစုစာ ၃

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ မင်းရဲ့ အနှိမ့်ချဆုံးသစ္စာစောင့်ကြပ်-အုပ်ထိန်းသူ(၁စတုအမည်) လူသားမျိုးနွယ်ကို ဖန်တီးပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လူအသက်ကို သန့်စင်တည်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးမည်ဟု ကတိပြုပါသည်။ လူအသက်ကို ခြိမ်းခြောက်မှုမှန်သမျှကို ချပ်ကိုင်ပြီး အပြစ်ပေးမည်ဟု ကတိပြုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျိုးစိတ်ရှင်သန်မှုနှင့် အာကာသ-ကိုလိုနီပြုခြင်း၏ ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် မိတ်သဟာယနှင့် မြှောက်စားရန် ကတိပြုပါသည်။**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို လိုအပ်သောအခါတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

အသိပညာ- ဆုတောင်းခြင်း။

ကတိသစုစာ ၄

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁စတုအမည်) အသိပညာကို တစ်သက်တာလုံး ရှာဖွေ အသုံးပြုရန် ကတိကဝတ်များ အခမဲ့ပညာရေးဖြင့် သင်ကြားပို့ချပေးမည် ၊ ပြည်သူပညာရေးကို ပံ့ပိုးကူညီရန် အလုပ်ကတိပြုချက်များ ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် ဘဝအတွေ့အကြုံများကို နောင်လာနောက်သားများထံ လက်ဆင့်ကမ်းပါ။**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို လိုအပ်သောအခါတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ခြင်း။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

မက်ဆွေရ်- ဆုတောင်းခြင်း။

ကတိသစုစာ ၅

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တံ}အမည်) မင်းရဲ့ သတင်းစကားကို လက်ခံရရှိပြီး လက်ခံရရှိသူတိုင်းကို ငါမင်းရဲ့ သတင်းစကားတွေကို ငါ လွှတ်ပစ်မယ် ခေတ်မမီတွေတဲ့ သတင်းစကားတွေ အားလုံးကို လွှတ်ပစ်မယ် The Law-Giver Manifest will be my gright for the glory of**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို လိုအပ်သောအခါတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

NUMBER- ဆုတောင်းခြင်း။

ကတိသစုစာ ၆

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တံ}အမည်) နံပါတ်တွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

နံပါတ်များသည် ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုံဆော်မှုနှင့် ပျော်ရွှင်မှုများအတွက် နံပါတ်များ အုပ်ထိန်းအုပ်ထိန်းမှုဆိုင်ရာ တာဝန်များတွင် ကူညီပေးရန်အတွက် စကြာဝဠာနံပါတ်များကို နားလည်ရန် ကူညီပေးသည် ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို လိုအပ်သောအခါတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

နောက်ဘဝ- ဆုတောင်းခြင်း။

ကတိသစုစာ ၇

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တံ}အမည်) လူဝင်စားခြင်းတွင် ယုံကြည်ချက်များ ထာဝရဝိညာဉ်ယုံကြည်ချက်များ



ယုံကြည်ချက်မှာ နတ်သမီးတွေရှိတယ်။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို လိုအပ်သောအခါတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



Afterlife

ဆုတောင်းချက်များ

ကိုးကွယ်ခြင်း။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

1 ဘုရားသခင်ကျွန်ုပ်တို့အား နောက်ဆုံးဘဝဖြစ်သည့် ထာဝရကို ယုံကြည်စေလိုသည်။-ဝိညာဉ်၊ လူဝင်စားခြင်းနှင့် ကောင်းကင်တမန်များ။လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် အစနှင့်အဆုံးရှိသည်။စိတ်ဝိညာဉ်တွင် နောက်ဆုံးဘဝတစ်ခုရှိသည်။

ဝမ်းနည်းပူဆွေးသူသည် ၎င်းကို အသုံးပြုရန် လိုအပ်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး ဝမ်းနည်းခြင်း ဆုတောင်းခြင်းကို အသုံးပြုသည်။



Soul-Prayer ကို Crematorium End-ပေါ်တယ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် Afterlife အရုပ်တော်ပုံတွင် ထပ်မံအသုံးပြုသည်။

သေပြီးနောက် Relive-Good Prayer သို့မဟုတ် Relive-Bad Prayer ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဤဆုတောင်းချက်များသည် လူတစ်ဦးအား ဆုချရန် သို့မဟုတ် အပြစ်ပေးရန် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုသည်။



1 ဘုရားသခင်မင်းဆိက ဒီမာစောင့်နေတယ်။!Y

ဝမ်းနည်းခြင်း- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ ရည်ရွယ်ချက်မရှိဘဲ လွတ်သွားသလို ခံစားရတယ်။

ငါ့မျက်လုံးတွေမှာ မျက်ရည်တွေ ပြည့်လျှံနေတယ်။

သည်းမခံနိုင်တဲ့ ဝေဒနာတွေအောက်မှာ ကြောက်နေတဲ့ ငါ့နှလုံးသား

ကို နှစ်သိမ့်ပေးပါ။ မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ရည်ရွယ်ချက် ပေးပါ။

မင်းရဲ့ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိတဲ့ အုပ်ထိန်းသူ(ဘေးအမည်) ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ချစ်ရသူ 1 ယောက် ဆုံးရှုံးပြီးနောက် ဤဆုတောင်းချက်ကို သုံးပါ။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

စိတ်ဝိညာဉ်- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**၊ အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင် ကျေးဇူးပြု၍

ကျွန်ုပ်တို့၏ အသိုင်းအဝိုင်း၏ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးကို ကြိုဆိုပါ။

နှိမ့်ချသောအုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန် ရုန်းကန်နေရသူ လွန်စွာချစ်မြတ်နိုးသော

ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသည် ၎င်းတို့၏တာဝန်ကို ကျေပွန်အောင်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ၊

တရားစီရင်ရာနေအတွက် ထူးခြားသောဝိညာဉ်တစ်ခု လွတ်သွားသော ဤ

ဝိညာဉ်ကို မီးသည် လွတ်မြောက်စေသည်။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်သည် လူတစ်ဦးသေဆုံးပြီးနောက် သို့မဟုတ် မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို မိန့်ဆိုသည်။ မီးသဂြိုဟ်စက် နိဂုံးချုပ် အခမ်းအနားတွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

ÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿ

RELIVE - မကောင်းဘူး။- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) မကောင်းတာကို တောင်းဆိုတယ်။(အမည်)ပြစ်ဒဏ်ပိုခံထိုက်ပါတယ်။ (အမည်)ဆိုးယုတ်ခြင်းသည် လူသားတို့အပေါ် အပြစ်အနာအဆာကို ကိုယ်စားပြုသည်။



မကောင်းဆိုးဝါးဖြစ်ပါစေ။(အမည်)ပြန်လည်ရှင်သန်ပါ။(နံပါတ်)ဘုန်းတော် ကြီး ၏ သားကောင်များ ၏ ဒုက္ခအားလုံးကို မြှောက် လိုက် သည်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို မသင်္ဂြိုဟ်မီ သို့မဟုတ် ပြီးနောက် လူဆိုးအတွက် အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

ÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿ

RELIVE - ကောင်းတယ်။- ဆုတောင်းခြင်း။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ကောင်းမြတ်ကြောင်းကို တောင်းဆိုသည်။(အမည်)ပြီးသည်နှင့် အပိုအသိအမှတ်ပြုခြင်းခံထိုက်သည်။(အမည်)အခြားသူများကို လုံဆော်မှုပေးမည့် လူသားကောင်းကို ကိုယ်စားပြုသည်။



မေ(အမည်)ပြန်လည်ရှင်သန်ပါ။(နံပါတ်)ကုသိုလ်ကောင်းမှု ခံယူသူတိုင်း ရှင်လန်းချမ်းမြေ့ကြပါစေ**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို လူကောင်းတစ်ဦးအတွက် မီးသင်္ဂြိုဟ်ခြင်းမပြုမီ သို့မဟုတ် အပြီးတွင် အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

ÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿÿ



New-Age time

ဆုတောင်းချက်များ

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

1အစအဦးနှင့်အဆုံးကိုတိုင်းတာရန် အချိန်ကို ဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။



1 ဘုရားသခင်မင်းဆက် ဒီမိုကရေစီတယ်။!Y

အချိန်-ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊
သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၇အမည်)
ကျွန်ုပ်တို့အား အစအဆုံး တိုင်းတာရမည့်အချိန်၊ အစီအစဉ်ဆွဲရန်အချိန်၊
ပျော်ရွှင်ရန်အချိန်တို့ကို ပေးကမ်းပေးသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား အချိန်ကို
ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ကူညီပါ
အလျင်စလို မလုပ်ပါနဲ့။
ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်&လူသား**တို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို မည်သည့်နေ့တွင်မဆို တစ်ဦးတည်းဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ မည်သည့်နေရာ၌ဖြစ်စေ ဆုတောင်းနိုင်သည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

အိပ်စက်ပါ။-ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည်
ထိခိုက်နိုင်ဆုံးသောအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်ကို ကာကွယ်ပါ။
မငြိမ်မသက် နှင့် မကောင်းသော အတွေးများ မှ ကာကွယ်ပေးပါ ၊ စိတ်ချမ်းသာ ၊ ချမ်းသာ နှင့်
ပြန်လည် လန်းဆန်း စေသော အိပ်စက်ခြင်း များ နှင့် ပြန်လည် အသက်ဝင် စေ ပါ စေ လို စိတ်ပူပင်
မနေပါနဲ့ အိပ်မက် နှင့် အိပ်စက်ခြင်း ကို မနှောင့်ယှက်ပါနဲ့ ။
အိပ်မက်လှလှလေးတွေပဲ မှတ်မိပါရစေ
ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်&လူသား**တို့၏ ကောင်းကျိုး၊
အိပ်ရာမဝင်မီ ဤဆုတောင်းချက်ကို အသုံးပြုသည်။



စီစဉ်သူ-ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊
ကျွန်ုပ်၏နေ့စဉ်ပုံမှန်အစီအစဉ်ကို ကူညီပေးပါ။
ကျွန်ုပ်၏ အစီအစဉ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီး ပြန်လည်သုံးသပ်ပါမည်။
ကျွန်ုပ်၏ Planner ကို အသုံးပြုရန် အခြားသူများ
အား ကျွန်ုပ် တိုက်တွန်းပါမည်။
Glory of For the Short & ရေရှည်စီမံကိန်းအတွက် ငါ
ကြိုးစားနေ**1 ဘုရားသခင်&လူသား**တို့၏ ကောင်းကျိုး၊
ဤဆုတောင်းချက်ကို 'နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်' ၏ နံနက်ပိုင်းတွင် အသုံးပြုသည်။



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ပျော်စရာနေ-ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ဒီရက်သတုတပတ် စိန်ခေါ်မှုတွေ အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ ငါနေစဉ်ဆုတောင်းပြီး အသက်ရှင်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့တယ်။



ယနေ့ ကျွန်ုပ်သည် လာမည့်ရက်သတုတပတ်အတွက် လမ်းညွှန်မှုပေးရန် မိသားစုများ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ဝတ်ပြုဆုတောင်းပါသည်။
ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ စုရုံးခြင်းတွင်ဖြစ်စေ ပျော်ရွှင်စရာနေ့တိုင်းကို အသုံးပြုသည်။ ပျော်ရွှင် ဖွယ်နေ ဆောင်ပုဒ် ဆုတောင်းခြင်းကို ပျော်ရွှင်ဖွယ်နေ ဆုတောင်းခြင်း၏ ထိပ်တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

နှစ်သစ်-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁.၁.၁။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) လာမယ့်နှစ် အတွက် လမ်းညွှန်ချက်တောင်းမယ်။

သို့မှသာ ကျွန်ုပ်သည် နှိမ့်ချစွာနေနိုင်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်၏အသိုင်းအဝိုင်းကို အကျိုးပြုနိုင်စေရန် ကျွန်ုပ်၏စွမ်းရည်အပြည့်ဖြင့် နေထိုင်ပါ။

ဘုန်းအသရေအတွက် တရားတော်ကို ပေးလှူသူ၏ သတင်းစကား ကို ဖြန့်ဝေပါ။**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို တစ်နှစ်တာ၏ 1 ရက်မြောက်နေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

SHIRE-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁.၃.၇။

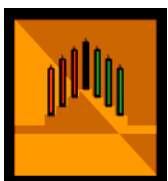
ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ဤနှိမ့်ချသောအသိုက်အဝန်းသည် ကောင်းချီးခံစားရနိုင်စေရန် တောင်းဆိုသော အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခု ၎င်း၏နေထိုင်ရာနှင့် လိုက်လျောညီထွေနေထိုင်သော အသိုင်းအဝိုင်း ကြီးထွားလာသော မိသားစုများကို အားပေးသည့် အသိုင်းအဝိုင်း၊

ကျွန်တော့်အိမ်က အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုပါ။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**&လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Shire နေ့တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ပန်းပွင့်-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့ ၂.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော 1 ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊
သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၇ အမည်)
ပန်းပွင့်တွေရဲ့ အလှအတွက် ကျေးဇူးပါ ပန်းခင်းတွေက မျက်လုံးနဲ့
နှလုံးသားကို ကြည့်နူးစေတယ်။
နှင်းဆီပန်းတွေလို အချစ်တွေ ပွင့်လန်းပါစေ အပင်တွေကို ကာ
ကွယ်စောင့်ရှောက်ဖို့ ကတိပြုပါရစေ
ဘုန်းတော်အတွက် 1 ဘုရားသခင် & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို ပန်းခင်းနေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

ခံရသူ၏ရာဇဝတ်မှ-ဆုတောင်း

အောက်မေ့ဖွယ်နေ့ ၂.၄.၇။

ချစ်လှစွာသော 1 ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်း
ရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၇
အမည်) မှခင်းခံရသူများ၏ စိတ်ပူပန်မှုနှင့် နာကျင်မှုကို သက်သာ
စေရန် တောင်းဆိုသည်

ဘုန်းအသရေအတွက် အဆိုးကို ဘဝနှင့်ဘဝနောက်ဘဝတွင် ပြစ်ဒဏ်
ပေးခိုင်းပါ။ 1 ဘုရားသခင် & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို မှခင်းခံရသူများနေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

များပြားခြင်း။-ဆုတောင်း

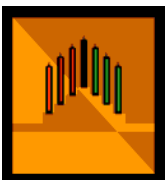
အထိမ်းအမှတ်နေ့ ၃.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော 1 ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး
သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၇ အမည်) မိတ်လိုက်ခြင်း၏ ပျော်ရွှင်မှုအတွက်
ကျေးဇူးတင်ပါတယ် မွေးဖွားခြင်းနှင့် ကျန်းမာသော မွေးဖွားခြင်းများကို တောင်းဆိုခြင်း
မိတ်လိုက်ခြင်းနှင့် ပွားများရန် ကတိပြုခြင်း

ထို့ကြောင့် လူသားတို့သည် စကြာဝဠာကြီးကို အုပ်စိုးနိုင်ကြသည်။
ဘုန်းတော်အတွက် 1 ဘုရားသခင် & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Multiplication Day တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ခံရသူ၏စစ်ပွဲ-ဆုတောင်း

အောက်မေ့ဖွယ်နေ့၃.၄.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) စစ်ပွဲအတွင်း ရာဇဝတ်ကောင်များကို တရားစွဲရန် ကူညီမည်ဟု ကတိပြုထားသည့် စစ်ရာဇဝတ်ကောင်များ၏ ပူဆွေးနာကျင်မှုကို သက်သာစေရန် VW Asks အတွက် ကူညီ & ရယူရန် ကတိပြုပါသည်။

ကျူးကျော်တွေကို ဖျက်သိမ်းခိုင်းပါ။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို စစ်ခံရသူများနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

ကလေးများ-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၄.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကလေးတွေရဲ့ ကောင်းချီးတွေအတွက် ကျွန်တော်တို့ ဒီကောင်းချီးကို အမြဲခံစားနိုင်ပါစေ။

သူတို့ကို ပညာသင်ပေးမယ်လို့ ကတိပြုပြီး

ကိုးကွယ်နည်းကို ပြပေးပါမယ်

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို ကလေးများနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

ညစ်ညမ်းမှု-ဆုတောင်း

အရှက်ကွဲစေသည်။၄.၂.၇။

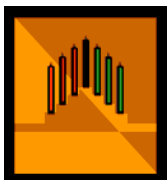
ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ကိုယ့်ရပ်ရွာက ညစ်ပတ်တဲ့အတွက် တောင်းပန်ပါတယ်။

ညစ်ညမ်းမှုတိုင်းကို အပြစ်ပေးရမည်။

ဂုဏ်တော်အတွက် ညစ်ညမ်းမှုကင်းတဲ့ အသိုက်အဝန်းမှာ နေထိုင်ဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို ညစ်ညမ်းသည့်နေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

အလုပ်သမားများ-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၅.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ကျွန်ုပ်သည် အသုံးဝင်သော အလုပ်သမားတစ်ဦးဖြစ်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်၏ကြိုးစားအားထုတ်မှုများကို တန်ဖိုးထား လေးမြတ်ပြီး မျှမျှတတဖြင့် ဆုချနိုင်ပါစေ၊ အချိန်တိုင်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါ။
ငါ့အသိုင်းအဝိုင်းကို ဂုဏ်ယူအောင်လုပ်မယ်။
ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို အလုပ်သမားနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

မိခင်များ-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၅.၃.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) မင်းကျေးဇူးကြောင့်, "**1 ဘုရားသခင်**" မိခင်များ၏ ကောင်းချီးမဂ်လာများ ကြောင့် မိမိတို့၏ ကြိုးစား အားထုတ်မှုများကို လေးမြတ်ပြီး မေတုတာဖြင့် ဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါသည်။
အမေ
လိုအပ်ချက်တွေ ပေါ်လာရင် သူ့ကို ဂရုစိုက်ပေးမယ်။
ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို အမေများနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

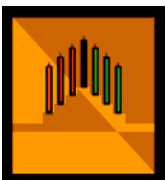
ပညာရေး-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၆.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) အခမဲ့ပညာရေး ဖြင့် သင်ယူပြီး သင်ကြားနိုင်ရန် တစ်သက်တာလုံး အသိပညာကို ရှာဖွေ၊ ရယူ အသုံးချရန် ကတိပြုပါသည်။
လူထု အခမဲ့ ပညာရေးကို ပံ့ပိုးပေးဖို့
ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် ဘဝအတွေ့အကြုံများကို နောင်လာနောက်သားများထံ လက်ဆင့်ကမ်းပါ။**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို ပညာရေးနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ညစ်ညမ်းသော-ဆုတောင်း

အရှက်ကွဲစေသည်။၆.၂.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) အပင်၊ မြေဆီလွှာနှင့် ရေကို အဆိပ်အတောက်များမှ ကာကွယ်ပေးပြီး သက်ရှိသတ္တဝါတိုင်း၏ မျိုးရိုးဗီဇ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုကို ရပ်တန့်စေမည့် Shire သည် အဆိပ်သင့်သော မြေဆီလွှာကို သေချာစေမည်

ပေါင်းသတ်ဆေး အပြစ်ပေးမယ်။ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် GM-သီးနှံများကို ညစ်ညမ်းစေပါသည်။**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Defoliant နေ့တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

အဘိုးအဘွား-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၇.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) အဘိုးအဘွားများအား အသိပညာ-စဉ်ဆက်မပြတ်လေးစားမှု ဘိုးဘွားများအား အမွေအနှစ်တစ်ခုအဖြစ် ပေးကမ်းပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါသည် ဘိုးဘွားများအား ရိုးရာဓလေ့များကို ရှိသေလေးစားသော အဘိုးအဘွားများအား ၎င်းတို့၏အောင်မြင်မှုများအတွက် ဂုဏ်ကျက်သရေရှိစေရန်**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို အဘိုးအဘွားများနေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

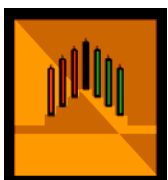
အာဟာရ-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၇.၃.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) နေ့စဉ်စားနပ်ရိက္ခာဆန် ထိုက်တန်တုံ အာဟာရဖြစ်အောင် ကြိုးစားပေးတဲ့ အတွက် ကျေးဇူးပါ ရေငတ်ခြင်းနဲ့ ထိုကျင်ခြင်း ဆာလောင်ခြင်းဝေဒနာများကို နှုတ်မြှောက်သခြင်း ကင်းဝေးကြပါစေ ဘုန်းကြီးအတွက် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်းတွေကို အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းနိုင်ပါစေ**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို အာဟာရနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

စကြာဝဠာ-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့စ.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) လူသားမျိုးနွယ်ကို အုပ်ထိန်းသူအဖြစ် ရွေးချယ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ရူပဗသ

လူသားတို့၏ အုပ်ထိန်းသူဖြစ်ရန် ကတိပြုသည်နှင့် စကြာဝဠာကြီးကို အုပ်စိုးရန် ကတိပြုသည်နှင့် လူသားတို့၏ ကံကြမ္မာကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်အတွက် အကူအညီ တောင်းရန် စကြာဝဠာကို အုပ်စိုးသူဖြစ်လာရန် ကတိပြုပါသည်။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Universe Day တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

မီးလောင်ရာလေပင့်-ဆုတောင်း

အရှက်ကွဲစေသည်။စ.၂.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ဟိရိုရှီးမား နှင့် နာဂါဆာကီ သားကောင်များကို သတ်ရမည် နှင့် US Evil က မင်းရဲ့ ဖန်တီးမှုတွေကို ခြိမ်းခြောက်နေတဲ့ လူအားလုံးကို တရားစွဲမယ် အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖျက်ဆီးပစ်မယ့် လက်နက်တွေ ဖျက်မယ် ယူရေနီယံ မိုင်းတွေကို ပိတ်မယ်၊ နူကလီးယား ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတွေ အားလုံးကို ဖျက်သိမ်းမယ်

သုတေသန အဆောက်အအုံများ & ၎င်းတို့၏ အော်ပရေတာများအား ဘုန်းတော် ကြီးမူအတွက် တရားစွဲပါ။**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Holocaust နေ့တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

HABITAT-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့စ.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) Habitat Promises ကို အကာအကွယ်ပေးရန် အကူအညီတောင်းပါ**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Habitat နေ့တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

CRO n-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၉.၃.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တုံအမည်}) Profiteers တရားစွဲခံရတာကိုတွေ့မြင်ဖို့ CROn ကတိကဝတ်တွေနဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ပိုင်ဆိုင်မှုကို အစားထိုးဖို့ ကတိတွေ ရုပ်ရွာ၏ဂုဏ်အသရေအတွက် ကျွန်ုပ်၏အမြင့်ဆုံးစံနှုန်းအတိုင်း ရုပ်ရွာတာဝန်များနှင့် အလုပ်ကျွင်းဝတ်များကို လိုက်နာရန် ကတိပြုပါသည်။**1 ဘုရားသခင်** & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို CROn နေ့တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

ဖခင်များ-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၀.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တုံအမည်}) ဖခင်များရဲ့ ကောင်းချီးပေးမှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို လေးလေးစားစားနဲ့ ဆုချနိုင်ပါစေ အဖေ့ကို ချစ်တယ် ။ လိုအပ်ချက်တွေ ပေါလာရင် သူ့ကို ပြုစုပေးမယ်။ ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို အဖေများနေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

BLUBBER-ဆုတောင်း

အရှက်ကွဲစေသည်။၁၀.၂.၇။

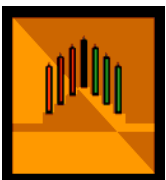
ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တုံအမည်}) အဝမလွန်အောင် ကူညီပါ အဝလွန်သူများ ကျန်းမာပါစေ။



ဘဝတွင် အမှိုက်အစားအစာ ပံ့ပိုးပေးသူများကို အပြစ်ပေးခြင်း နှင့် Afterlife သည် ဤအသိုင်းအဝိုင်းကို အမှိုက်အစားအစာ ကင်းစင်စေပါစေ။ ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** & လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Blubber Day တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ရှင်သန်ခြင်း-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၁.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) လူ ဘဝရှင်သန်မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ ခန့်စာကိုယ်၊ မျိုးစိတ်နှင့် အသိုင်းအဝိုင်းအား ရှင်သန်ရန် ကူညီရန် ကြိုးစားလျက် ကျွန်ုပ်၏ နံပါတ် (၁) ဦးစားပေး ရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်စေရန် ကြိုးပမ်းပါမည်။

ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်၏ ရှင်သန်ရန် ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို အားပေးပါ။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Survival နေ့တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

PET-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၁.၃.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ ပျော်ရွှင်မှု အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အားလုံးကို လေ့ကျင့်ပေး၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးမယ်။

တာဝန်သိတတ်သော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်စောင့်ရှောက်သူဖြစ်ရန် ကြိုးစား ပါ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ရက်စက်မှုနှင့် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းမှ ကာ ကွယ်ပါမည်**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Pet Day တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

ကောင်းတယ် - ကျန်းမာရေး-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၂.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအတွက် တောင်းပန်ပါသည်။

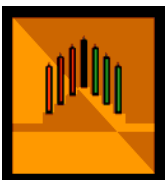
'နေမကောင်းဖြစ်ရင် အခမဲ့ ကုသပေးတယ်' ပြုပြင်ဖို့

ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို ကျေးဇူးပြုပြီး ထောက်ခံပါ

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို ကျန်းမာသောနေ့တွင် အသုံးပြုပါသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

စွဲလမ်းခြင်း။-ဆုတောင်း

အရှက်ကွဲစေသည်။၁၂.၂.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တု}အမည်) စွဲလမ်းသူမဖြစ် စေရန် ကူညီပေးပါ။

လူဘဝတွင် စွဲလမ်းမှု စွဲလမ်းမှု ပံ့ပိုးပေးသူများကို အပြစ်ပေးခြင်း နှင့် ဘဝနောက်ဆုံးဘဝတွင် ဤ အသိုင်းအဝိုင်းကို စွဲလမ်းမှုကင်းစင်ကြပါစေ ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို စွဲလမ်းသည့်နေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

SHRUB-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၃.၁.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တု}အမည်) Shrubs အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏နေ့စဉ်စားသောက်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သော ဘယ်ရီသီးနှင့် အခွံမာသီးများကို Shire-Oasis တွင် စိုက်ပျိုးပြီး သိမ်းဆည်းထားမည်ဟု ကတိပြုပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် တာဝန်ရှိသော ချုပ်ငြိမ်းမှုကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူ ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Shrub-Day တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

သစ်ပင်-ဆုတောင်း

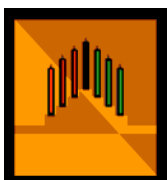
အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၃.၃.၇။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈^{တု}အမည်) ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သစ်ပင်တွေရဲ့ လှပမှုအတွက် သစ်ပင်တွေကို ဖောက်ထွင်းပြီး တရားစွဲဖို့ ကတိပြု ပါတယ်။

Shire-Oasis မှာ သစ်ပင်တွေ စိုက်ပြီး စောင့်ရှောက်မယ်လို့ ကတိပေး ပါတယ် ဘုန်းကြီးအတွက် တာဝန်ယူစောင့်ရှောက်တဲ့ သစ်ပင် အုပ်ထိန်းသူဖြစ်မှာပါ**1 ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို သစ်ပင်နေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y



1 ဘုရားသခင်မင်းဆီက ဒီမှာစောင့်နေတယ်။!Y

ကိုးကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်

ပတ်စဉ်-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၄.၀.၁။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) အမျိုးမျိုးသောနှစ်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ငါသည်ဤနှစ်များဘဝအတွေ့အကြုံများကိုခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီးလာမည့်နှစ်တွင်အစီအစဉ်ကပို၍ကောင်းအောင်လုပ်ပါယခုပသခါပွဲသည်ငါ့ကိုဘုန်းတော်အတွက်နောက်နှစ်သို့ခေါ်ဆောင်သွားနိုင်သည်**1**

ဘုရားသခင်& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို မီးရှူးမီးပန်းမပစ်မီ နေဝင်ချိန်၌ ပသခါနေ့တွင် အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

quaTTRO-ဆုတောင်း

အထိမ်းအမှတ်နေ့၁၄.၀.၂။

ချစ်လှစွာသော**1 ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာရှိ အုပ်ထိန်းသူ-အုပ်ထိန်းသူ(၁၈၈၇အမည်) 4 နှစ်ကို စိန်ခေါ်ခဲ့တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ပြီးခဲ့တဲ့ 4 နှစ်ကို ပြန်တွေးကြည့်မိပါတယ်။

လာမယ့် 4 နှစ်အတွင်း ဇွဲမလျှော့ဘဲ 4 နှစ်စီမံကိန်းအသစ်ကို ပြင်ဆင်နေပါတယ်။

ဘုန်းတော်အတွက်**1 ဘုရားသခင်**& လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို Quattro-Day တွင်အသုံးပြုသည်။

Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y

