

CÓMO PROTEGERSE DE LOS VIRUS CAMBIANTES DEL COVID-19 Y LA INFLUENZA



Fotografías: CVEEP

En las últimas semanas, hemos visto un aumento de las infecciones por COVID-19 a lo largo del país, y tanto el COVID-19 como la influenza siguen provocando miles de hospitalizaciones y muertes cada año. De hecho, se estima que se produjeron 35 millones de enfermedades, 400,000 hospitalizaciones y 25,000 muertes por influenza durante la temporada de enfermedades respiratorias de 2023, y el año pasado se produjeron 70,000 muertes por COVID-19 solo en Estados Unidos. Todavía existe mucha desinformación frente a las vacunas para los virus que causan el COVID-19 y la influenza. Cada cuánto hay que ponerse las vacunas y por qué hay que hacerlo, son los interrogantes más comunes. Para aclarar este panorama hablamos con una experta en la materia, se trata de la epidemióloga, Dra. Bertha Hidalgo.

La doctora nos explica por qué las vacunas se actualizan periódicamente para que podamos estar protegidos: “Un mensaje importante es reconocer que estos virus que causan el COVID-19 y la influenza han cambiado. El virus que vimos a principios de la pandemia que causa el COVID-19 es diferente al virus que estamos viendo este año. Por ello tenemos que actualizar las vacunas que nos ponemos para que sean más parecidas al virus que se está viendo en esa temporada. Entonces, cómo cambian los virus, hay que cambiar las vacunas y ponernos las vacunas que están al día”

¿Por qué estos virus van cambiando?

“En cuanto se transmite el virus de persona a persona, lo que está haciendo el virus es tratar de infectar a las más personas posibles. Y eso también hace que se mejore para evitar el sistema inmunitario del ser humano. De año a año hemos visto nuevas cepas que son suficientemente diferentes por lo cual necesitamos una nueva vacuna para protegernos contra esa versión del virus. En el caso de la influenza, vemos que los cambios se presentan drásticamente cada año con menos frecuencia. Con el

COVID-19, lo que hemos visto es que hay dos aumentos de casos por año.

Una vez en verano y luego en otoño invierno. Entonces, recomendamos que cuando haya una vacuna disponible, la persona se la pongan para mayor protección contra enfermedad severa, ya sea por el COVID-19 o la influenza”

¿Cada cuánto se actualizan las vacunas?

“Con la influenza se presenta la oportunidad de una vacuna nueva cada año. La vacuna para los virus que causan el COVID-19 ya no necesita refuerzo y se puede poner una vez al año. Ahora la nueva vacuna que va a ofrecerse este otoño es para la variante o la versión del virus que se está presentando en este fin de verano a otoño invierno. Si por alguna razón este virus cambia más rápido que eso, entonces tendremos que hacer investigaciones para determinar eso. Pero por el momento, es anual como la influenza”

¿Se pueden aplicar las inmunizaciones para influenza y COVID-19 al mismo tiempo?

“Sí, exactamente, es un gran beneficio que existe. Las personas de seis meses y mayores son elegibles para estas vacunas. Entonces, si se las ofrecen, se las pueden poner las dos el mismo día. Algunas personas prefieren ponerse una y una en cada brazo, pero las dos pueden ir en el mismo brazo. Un gran beneficio porque ahorra tiempo y nos protege a la misma vez porque estos virus, especialmente en el otoño invierno, van a circular y presentarse en aumento en esa temporada”

¿Cómo saber más acerca de las vacunas que me van a poner?

“La farmacia va a tener la vacuna más actualizada para la temporada que estamos anticipando. Si la persona tiene preguntas, hay mucha información disponible en páginas web, por ejemplo, la del CDC o la de cveep.org. Y hay mucha información en los departamentos de salud locales”

¿Qué le puede decir a la gente que duda si realmente las vacunas son eficaces y seguras?

“Las vacunas contra el COVID-19 en particular

están sometidas al monitoreo de seguridad más intenso de la historia de los Estados Unidos. La vacuna para la influenza se ha visto por décadas y se ha sometido a décadas de investigaciones rigurosas, ensayos clínicos y revisiones, aprobaciones y ese mismo proceso, hemos visto con la vacuna contra el COVID-19. Entonces, estas vacunas son autorizadas, aprobadas y se han considerado seguras y eficaces”.

¿Dónde me puedo vacunar?

Visite la página vacuna.gov para encontrar información sobre el centro de vacunación más cercano.

Un mensaje que vale la pena escuchar

“Tanto el COVID, como la influenza se sabe que se propagan por nuestras comunidades y pueden causar enfermedad severa, hospitalización y hasta muerte cada año, entonces, a medida que las vacunas estén disponibles y que sean elegibles, hablen con su doctor primario o alguien en una farmacia cercana a ustedes para obtener más información y ponerse las vacunas que están disponibles”

Nota: Esta entrevista fue ofrecida por Champions for Vaccine Education, Equity and Progress (CVEEP).

VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008	AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009	AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304
(602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM	(602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM	(602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM