

Encuentros CREO LLC



¡Año nuevo vida nueva!
Participa en nuestro pre-seminario (Gratis)
Especial para matrimonios
y futuros matrimonios
¡Llama y reserva tu lugar hoy!
(Cupo limitado)



¿Deseas mejorar tu vida matrimonial?
¿Deseas un mejor futuro para tus hijos?
¿Deseas encontrar la pareja ideal?
Inicia este 2018 con nuestras pláticas,
seminarios y entrenamientos.

480-781-8496

567 W. 10th St. Mesa, Arizona 85201

www.encuentroscreo.com

Horarios

Jueves y Viernes 7pm - 9pm | Sábados 12 - 2pm y 7pm-9pm



Búscanos en Facebook Encuentros CREO

Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.

(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español

602-340-0401 english

Mucha gente se queja de dolor de rodilla. Algunos sienten el dolor todo el día, otros en ciertos ratos nada más. El dolor de rodilla es particularmente difícil porque tenemos que usar la rodilla en todo lo que se trata de movimiento físico, desde levantarse de la cama hasta subir escaleras.

Buena Vida

ESCUCHAR

Doctor, me duele la rodilla, ¿qué puedo hacer?

Póngale atención a esa molestia que lo aqueja y no trate de olvidarla solo con medicina



Por
**DR. PATRICK
A. MALONEY**
Director
Clínico de
Maloney
Chiropractic
Clinic

Hay muchas causas de dolor de rodillas, pero la más común es un torcimiento en la rodilla misma.

Primero queremos hablar de la anatomía de la rodilla. La rodilla tiene cuatro huesos que forman la coyuntura: fémur, rótula, tibia, y fibula. El fémur pasa desde la cadera hasta la rodilla. Ahí empieza la tibia, y junto a la tibia esta la fibula, que llegan hasta el pie, formando la coyuntura del tobillo. Encima y al final del fémur está ubicada la rótula, que funciona para dar más poder a los movimientos de la rodilla.

Muchas veces cuando nos duele la rodilla, algo que ha empezado poco a poco, queremos también ubicarnos en la posibilidad que sea relacionado a un problema en la columna baja, la cadera misma, o algo en el tobillo del mismo lado. La realidad es que si el dolor en la rodilla no es por un golpe reciente, o una torcedura específica en la rodilla (como un torcimiento o golpe en la cancha de fútbol), entonces es muy probable que el problema en la rodilla venga de otros lugares asociados con la rodilla. En este caso estoy hablando de problemas en la cintura, la cadera, o el tobillo. Por problema me refiero a torcimientos o problemas biomecánicos.

Cuando un paciente se presenta con dolor en la rodilla, hay que evaluar todas las áreas asociadas para que no se nos escape ningún detalle del problema y tengamos la mejor oportunidad de ayudar y corregir el problema antes de que sea demasiado tarde. Una buena evaluación incluye un examen completo de todas estas áreas a través de radiografías. La radiografía nos da mucha información, incluyendo la cantidad de torcimiento en la coyuntura, la presencia o no de artritis y si hay alguna cosa inesperada, cosas que yo llamo "sorpresas." Corrigiendo problemas mecánicos o torcimientos en la columna baja, la cadera, la rodilla, y el tobillo nos ofrece una posibilidad muy alta de recuperación máxima, sin el uso de medicinas e inyecciones peligrosas. También así podemos evitar cirugías que muchas veces nos pueden dejar peor.

¡Acuérdense! El dolor es una señal de problemas, no lo ignore. Si ignora su problema, o toma medicinas peligrosas para dolor, se puede causar daño irreversible.