



LOS 13 PASOS PARA ALCANZAR TUS METAS

"No hay un camino hacia la felicidad. La Felicidad es el Camino!"

Wayne Dyer

Para preguntas o comentarios sobre el artículo, llámanos o envíanos un correo.

Tel: (01) 55 24 55 01 60

mail: cidesmexico@hotmail.com

1. Céntrate en lo que deseas crear. Recuerda que la distancia más corta entre dos puntos es la recta que los une. Cuando lo que deseas lo tengas en claro en tu mente, traza una línea recta de acción y no te apartes de ella. No te distraigas.
2. Concéntrate en tu meta pase lo que pase, hasta que llegues. En el camino aparecerán muchas tentaciones, siempre tendrás el poder de elegir seguir adelante o desviarte. La gente y las circunstancias que necesites irán apareciendo si te mantienes en tu objetivo. Ten confianza.
3. Muestra agradecimiento por todo lo bueno que tienes y por todo lo bueno que vendrá. Desvía tu foco de atención de la escasez a la abundancia, de lo indeseado a lo deseado, ábrete a un mundo de posibilidades. Expande tu mente.
4. Lo que sucedió en el pasado ya fue, se ha ido para siempre, nunca

podrás traerlo de vuelta, excepto como un pensamiento, un recuerdo y si tienes que recordar, trae sólo las buenas experiencias y lo que aprendiste de las malas.
Libérate del pasado.

5. Perdona a los demás y sobre todo a ti mismo. Perdonando y aceptando te sentirás mejor y podrás realmente liberarte de pesadas cargas que solo impiden tu progreso y mejora. Aprende a perdonar.
6. Identifica tus malos hábitos y comienza a trabajar en ellos, no mejorarás tu vida si no mejoras tú. Para alcanzar la cima del éxito debes escalar con el menor peso posible si quieres avanzar rápido. Aligera tus cargas.
7. Ponte en contacto con Dios o con El poder Superior que tu creas; diariamente a través de la meditación o la oración. Esto nos permite permanecer en el momento presente y no preocuparse por el futuro, llenándonos de fe y esperanza ya que por muy malas que parezcan las cosas, siempre hay soluciones cuando nos centramos en nuestro espíritu. Pon a Dios en acción.
8. Habla positivamente cuando hables contigo, todo lo que te dices alimenta tu subconsciente. Tu subconsciente no discierne, lo que escucha una y otra vez lo acepta como verdad, por lo que buscará las formas para manifestarla. Háblate como si fueras tu mejor amigo.
9. Acuérdate que al despertar deberás decidir qué energía tendrás el resto del día.
Haz lo mismo antes de ir a la cama. El estado de la mente antes de dormir determinan tu sueño y descanso.
10. Rodéate de personas que sean positivas. Las personas negativas te quitan energía. Cuídate de tus emociones y pensamientos negativos.
11. Sigue tu Pasión haz lo que te gusta, no lo que otros quieren para ti.
12. Acepta que el cambio es inevitable, el cambio está ahí para ayudarnos a crecer. Acéptalo como una cuestión que de hecho esperamos que ocurra.
13. Practica todo esto y encontrarás que nunca necesitarás buscar más allá de ti mismo, ni reconocimiento o aprobación.