ESCUCHAR

CORONAVIRUS

¡El terror de hoy!

Para muchos es una cortina de humo de los neoliberales. Otros creen que es una acción para controlar la población mundial. Especialistas consideran que la influenza es más grave y mata a más personas cada año. Sobre sus orígenes hay varias versiones. Una habla de que se "escapó" de un laboratorio de investigación con virus patógenos en la ciudad de Wuhan. La que parece más certera habla de la transmisión a humanos desde serpientes venenosas o murciélagos contagiados en un mercado de la misma ciudad china. Un lugar con precarias condiciones de higiene. Hasta ahora los muertos se cuentan por centenares y los infectados por muchos miles. El panorama llevó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a declarar la situación como una emergencia de salud pública internacional.

Los esfuerzos por controlar la propagación tienen a las autoridades trabajando a ritmos acelerados. Es una batalla contra lo desconocido. Y entre la población la incertidumbre y las preguntas aumentan. ¿Qué hace esta enfermedad en el cuerpo? ¿Cómo ataca este virus al cuerpo? ¿Cuál es la gama completa de síntomas? ¿Quién tiene más probabilidades de caer gravemente enfermo o morir? ¿Cómo tratar estos casos?
Las respuestas parece tenerlas un grupo de médicos en contacto directo con esta epidemia en el Hospital Jinyintan, en Wuhan que ha hecho un análisis detallado de los primeros 99 pacientes atendidos en el lugar de la crisis y que ha sido publicado en la revista médica The Lancet.

Ataque a los pulmones

Los 99 pacientes que llegaron al hospital tenían neumonía: sus pulmones estaban inflamados y los alvéolos, pequeños sacos donde el oxígeno pasa del aire a la sangre, se llenaban de agua. Otros síntomas fueron; 82 tuvieron fiebre, 81 tos, 31 dificultades para respirar, 11 dolor muscular, 9 confusión, 8 dolor de cabeza y 5 dolor de garganta.

Primeras muertes

Los primeros dos pacientes en morir eran aparentemente personas sanas, aunque eran fumadores a largo plazo y eso habría debilitado sus pulmones. El primero, un hombre de 61 años, tenía una neumonía severa cuando llegó al hospital. Presentaba dificultad respiratoria aguda, es decir, sus pulmones no podían proporcionar suficiente oxígeno a sus órganos para mantener vivo su cuerpo. A pesar de que le pusieron un ventilador, sus pulmones fallaron y su corazón dejó de latir. Murió 11 días después de ser admitido.

Síntomas

El virus parece comenzar con fiebre seguido de tos seca y después de una semana causa dificultad para respirar. Algunos pacientes necesitan tratamiento hospitalario. El segundo paciente, un hombre de 69 años, también tuvo síndrome de dificultad respiratoria aguda. Estuvo conectado a un pulmón artificial o ECMO (oxigenación por membrana extracorpórea), pero no fue suficiente. Murió de neumonía severa y shock séptico cuando su presión sanguínea colapsó.

Al menos el 10% muere

En un lapso de cinco días contados desde el 25 de enero, de los 99 pacientes: 57 seguían en el hospital, 31 salieron de alta y 11 murieron. Sin embargo, esto no significa que la tasa de mortalidad de la enfermedad sea del 11%, ya que algunos de los que seguían en el hospital pueden morir. Muchos otros pacientes tienen síntomas tan leves que no terminan en el hospital.

Trabajadores del mercado

Se cree que el virus tuvo su origen en los animales vivos vendidos en el mercado de mariscos de Huanan, en Wuhan. De los primeros 99 pacientes, 49 tenían una conexión directa con el mercado, 47 trabajaron ahí en tareas administrativas o atendiendo en los puestos y 2 eran compradores.

Los más afectados

La mayoría de los 99 pacientes tenían una edad promedio de 56 años y 67 de ellos eran hombres. Sin embargo, cifras más recientes sugieren una distribución de género más uniforme. El Centro Chino para el Control y la Prevención de Enfermedades dijo que 1,2 hombres estaban infectados por cada mujer.

Hay dos posibles explicaciones para la diferencia: Los hombres podrían tener más probabilidades de enfermarse gravemente y necesitar tratamiento hospitalario. Los hombres, por razones sociales o culturales, pueden haber estado más expuestos al virus al comienzo del brote. "La susceptibilidad reducida de las mujeres a las infecciones virales podría atribuirse a la protección del cromosoma X y las hormonas sexuales, que juegan un papel importante en la inmunidad", dice el doctor Li Zhang, del hospital Jinyintan.

Enfermedades previas

La mayoría de los 99 pacientes tenía otras enfermedades que pueden haberlos hecho más vulnerables al virus como "resultado de sus funciones inmunes más débiles": 40 tenían el corazón debilitado o vasos sanguíneos dañados debido a afecciones como enfermedades cardíacas, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular. Otros 12 pacientes tenían diabetes.

Mientras el drama continúa en varias partes del mundo. El principal consejo de los médicos para evitar cualquier contagio es el de siempre ¡Lavarse las manos muy bien y de forma permanente!