

Assertiv kommunikation

- Kurset afholdes på grønlandsk

Forøg din effektive målrettede kommunikation vha. assertiv kommunikation. Assertiv kommunikation er hvor du kommunikerer med respekt for dig selv og den du kommunikerer med – derved vil du kunne øge dine resultater og styrke dine relationer og resultater.

Kravene til vores menneskelige kommunikation er steget i takt med at samarbejde og projekter er blevet en større del af hverdagen på arbejdspladsen. Det er vigtigt at kunne sige til og fra på en hensigtsmæssig måde. På dette kursus får du værktøjer til at udtrykke dig assertivt, klart og ærligt, så du kan være med til at skabe et bedre samarbejds-klima på arbejdspladsen – præget af ligeværdig dialog og gensidig respekt.

Dette kursus er egnet til enhver der ønsker mere selv- og menneskelig indsigt, og specielt egnet til ansatte med en ledelsesfunktion, eller ansatte med en stor kontaktflade i deres daglige arbejde, samt servicemedarbejdere.

På kurset vil vi bl.a. lære:

- At få et budskab klart og hensigtsmæssigt frem.
- At forebygge konflikter og reagere proaktivt på konflikten
- Aktiv lytning
- Effektiv kommunikation med respekt for dig selv og den du kommunikerer med
- Hvad assertion er, og hvordan den praktiseres
- Dit kommunikationsmønster og forskellige kommunikationsformer.
- Selvindsiget og menneskelig indsigt i forhold til kommunikations- og reaktionsmønstre.

Assertion kræver ikke at den man taler med også har været på kurset. Kan praktiseres alene, Og assertion er et valg. Du skal nemlig ikke altid være assertiv.

Har du behov yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte mig:

Arnánguak' Holm Olsen – kursusinstruktør - e-mail: aho@inukressource.gl

Hvor & hvornår:

2 dage: 18-19. august 2020, Sisimiut, Sømandshjemmet.

Sidste tilmeldingsfrist:

1. juli 2020 er sidste tilmeldingsfrist. Tilmeldingsblanketten sendes til: aho@inukressource.gl

Se www.inukressource.gl for yderligere oplysninger.

Pris:

Deltagergebyr for 2 dages kursus inklusive formiddags, frokost og eftermiddagsforplejning pr. person kr. 5.900,- Tag din kollega med til kurset, så bliver prisen reduceret med 15 %.

Der skal være minimum 4 deltagere, for at kurset kan gennemføres. Maksimum 12 deltagere.

