



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

생존 당신, 당신의 가족, 당신의 지역 사회, 지구, 당신의 우선 순위입니다.

생존 순서 :

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Animals,
- 7.Personal 소지품.



연령별 생존 :

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.

Scroll 2
Obligation:2 :
Protect the human body from conception until its end.

The Survival-Chain is the foundation to keep this Obligation.

The Survival-Chain has 7 links all of them essential for human survival.

Breathable-air
Climate-protection
Drinkable-water
Eatable-food
Hygiene
Security
Sleep

(1) 하나님은 여러분의 의견을 기다리고 있습니다!

활착 기도

생존의 날 11.1.7 N-현금 지급기

소중한 (1) 하나님, 가장 아름다운 우주의 가장 겸손하고 충실한 후견인 보호자의 창조주 (1성 이름)

인류 1의 생존을 주셔서 감사합니다 '당신은 내가 생존의 영광을 위해 살아 남기 위해 내 노력을 지원하십시오 내 1 위 우선 순위하여야한다 생존, 내 몸, 정화, 지역 사회를 돕기 위해 노력 (1) 하나님 그리고 인류의 좋은



이기도는 생존 일 또는 적절한 경우에있어서입니다!



그만큼 **SurvivalChain** 7 개 링크 인간의 생존을위한 모든 필수있다.

통기성 **AIR** 그것없이 살 수있는 분을 가지고있다.

식수 아무것도 일주일 지속되지 않습니다 마시 없습니다!

저희 집은 식품 에너지 및 잘되고. 당신이 굶어 어떤 음식 없습니다!

자다 재 바이탈 라이징합니다. 아니 수면 당신은 죽어!

기후 보호 생존을위한.

위생 우리의 몸을 건강하게 유지합니다.



보안 폭력으로부터 보호 할 수 있습니다. 아니 보안 없습니다 어떤 미래!



스크롤 : 2, 의무 : 2 우리에게 알려줍니다 : 끝까지 CON- ception로부터 인체를 보호합니다. 서바이벌 - 체인이 의무를 유지하는 기초입니다. 어떤 사람에게이 필수를 거부하면 인류, 안티 일에 대한 범죄를 보내고 threaten- 삶이다 하나님 필수 : **MS 아르 자형 (7)**

Threat 타고 있는



인류 후 불을 사용하는 방법을 발견했다. 그것은 축복으로 이것을 보았다. 목재의 연소는 화석 연료 연소 보충했다. 산업 시대를 소개 영어 그리스도인들은 기후 변화 선도 오염을 시작했다. 화재 및 연소는 지금 위협, 저주입니다.

STOP BURNING NOW!

급기 중지 : 담배, 석탄, 배설물, 쓰레기, 가스, 석유, 우라늄, 나무, ...



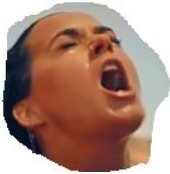
연소의 가장 위험한 부분은 SMOKE이다. 화재 가장 큰에서

건강과 사망률에 대한 위협은 연기 흡입이다. atmos- phere에 올라 더 큰 규모의 연기에 공간으로 빠져 나가는 열을 중지합니다. 표면 물 따뜻하게, 표면 토지 따뜻하게, 얼음이 녹 : 기후 변화!



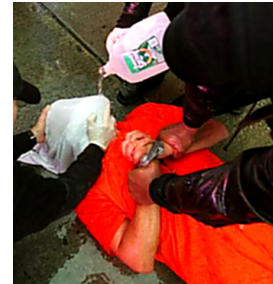
인간의 몸의 요구를 생존하려면 통기성 공기.

공기 우리의 호흡은 가스 만든다 (이산화탄소, 질소, 산소, 메탄) 물과 불순물 (먼지, 미생물, 포자) . 공기 우리의 호흡은 높은 질소와 산소 함량이 필요합니다. 그것은 낮은 이산화탄소와 메탄 콘텐츠가 있습니다. 수분 함량 (습기) 필요, 높은 습도는 불편하게하고 건강 문제를 해결합니다. 불순물은 그들이 폐에 염증 필요하지 않습니다.



얼마나 오랫동안 당신은 당신의 숨을 수 있습니까? 4 분은, 당신은 공기를 꿀꺽. 꿀꺽에 어떤 통기성 공기는, 당신은 죽을! 사람들은 화재에 신속하게 더 통기성 공기를 죽게하지 않습니다.

원천 징수 통기성 공기는 고문과 인간과 동물의 사망으로 사용됩니다. 원천 징수 고문으로 thable 공기를 brea- (워터 보딩) 미국 관리, 미국 정부 직원, 정부 계약에 의해 사용되는, 외국 독재는 미국의 테드올 protec-. 고문은 범죄입니다 : MS R7



(인간) , MS R4 (동물) .

살인에 대한 원천 징수 통기성 공기는 우연 (화재 유독 가스) 또는 자체로 (실리사이드 : 의도적으로 농축 된 이산화탄소 기체를 흡입 조리) 정부 (가스실, 교수형, 고문) 다른 사람

(범죄자 : garroting, 질식, 질식, 매달려) . 정부 범죄 살인은 얻을 MS R7 . 우연한 (건강과 안전) , MS R4
본인 (1)에 의한 (유지 책임 하나님) .

일을 굶기 인간은 통기성 공기 '의 주요 위협이다.



그것은 유독 gas와 공기의 불순물 체로 굴뚝으로 자신의 폐를 자신의 숨통을 사용하여 개별로 시작합니다. 굴뚝으로 인체에 사용하는 것은 심각한 건강 위협에 대한 모욕이다 (1) 하나님의 디자인.

중독 흡연! 인간의 비극! 커뮤니티 부담!

중독은 인식의 필요성을 떠오르고 반복 강박 동작입니다. 중독자는 자신의 행동이하고 피해를 수용하지 않음으로써 자신을 잊고 있었. 자신, 가족, 친구, 직장 동료 및 지역 사회에 해.

중독자들은 그들이 자신을 즐기고 함께 자신의 삶을 잡고만큼 중독되어 생각하지 않는다. 중독자는 자신과 사회에 위협이된다. 그들은 망상, 반 사회적, 부정직, 부도덕, 거짓,이기적이고 무관 심한된다. 이 힘 사이어 (커뮤니티) 자신의 라이프 스타일을 제어 할 수 있습니다. 자신의 자유와 권리를 제한.



흡연자는 입에서 냄새가. 그들의 옷은 냄새. 그들은 방을 냄새. 그들의 유골은 어디에나있다. 그들의 꿈초는 어디에나있다. 그들은 개인 악취, 더러운 역겹다. 그 수치를 순

흡연자는 자신에 대한 건강 위협이다. 그들은 아픈, 지역 사회에 부담이되고, 입술, 치아, 잇몸, 입, 목, 기관지 및 폐를 구울 수 있습니다.

흡연자는 게으른 복용 많은 연기 휴식과 자기가 sickies을 입은입니다. 그 책임을 잡아!



흡연자는 다른 사람들에게 건강 위협이다. 임신 흡연자는 자신의 태아를 아프게하고 있습니다. 출산 후 이러한 신생아 건강 문제가의 삶을 선고된다. 그들은 태어나지 않은 상처, 기형이 장애는 .. 임신 흡연자는 기소 할 수 있습니다 : **MS R3** .



수동 연기 (폭행) 사람들이 아파. 수동 연기 GET을 만들 흡연자, **MS R3**. 엔티티 (레저, 엔터테인먼트, 작업 ..) 즉, GET 흡연 허용 **MS**

R3 급여 보상. 흡연을 허용 정부는 대체, + **MS R7**

흡연자는 과실이다. 그들은 화재를 시작 가정, 잔디, 숲.

그들은, 책임있다 **MS R4**

및 급여 보상. 그들은 사람, 동물을 다치게

, **MS R5** 그들은, 사람, 동물을 죽일 **MS R6** .



1951 년 (이교도 달력) 그것은 흡연이 건강에 해로운 것을 설립되었으며,

심각한 위협. 정부와 정부 기관, '반'하지 않았다 부서에 실패 흡연 (듀티 태만) 봉사, 지역 사회를 보호합니다. 소급 입법이 전달됩니다. 이 유죄 GET,

MS R7 .

촉진하는 개인이나 단체, 비즈니스 또는 기타 단체 (무료 - bies, 광고, 마케팅) 허용 (부모, 교사, 직장, 클럽, 식당, 오락 장소, ...) 이익 (공급 업체, 제조 업체, 운송 업체, 도매, 소매) 사용 가능한 '담배'를 만들고 또는 흡연 액세서리 MS R7 '담배'가 포함 된 중요하지 않습니다. 흡연 행위는 건강 위협이다.

흡연 ZERO 허용!

개인은 요리, 가스, 배설물, 목재, 석탄의 석유를 연소 통기성 공기의 가용성을 감소

(바베큐 포함) 가열 전원. 그것은 이제 끝!

연소없이 생산을 사용하여 전기. 위반, 몰수 결과, 장비의 파괴와 MS R2



발전소 화상 그 (석탄, 가스, 우라늄, 석유, ..) 에너지를 만들 해체, SHUT 있습니다. 소유자 오염, 연산자는 기소, MS R7 . 석탄 및 우라늄 광산 폐쇄 및 봉인이다. 광산 소유자 및 운영자는 얻을 MS R7 . 에너지 비 연소 방법에 의해 생산된다.

국내, 비 국내 운송 끝을 이동 급기! 가스, 석유는 비 연소를 사용할 수 있습니다. 고속도로에 국내가 아닌 국내 운송은 '고속도로 트램'로 대체됩니다! 장거리 육로 수송은 철도입니다. 디젤, 가솔린, LPG, 끝의 사용!



오염 엔터테인먼트 끝!

공중에: 에어 쇼, 개인 소유 항공 운송 (무인 비행기, 제트, 헬리콥터, 우주선, ...) .

에서, 물 아래 : 동력 보트 경주, 개인 소유 수운 (오두막 순양함, 크루즈 선박, 호버 크래프트, 제트 스키, 스피드 보트 ,

보트, 요트, ..).



땅 위에서: 모든 2, 3, 4, .. 휠 전동 : 사이클, 자전거, 유모차, SUV, 스포츠 자동차, 리무진, 고급 자동차. 자동차 경주, 자동차 묘기. 관광 열차. 오염 엔터테인먼트 및 오염 엔터테인먼트 차량의 공급자의 발기인은 기소, **MS R7**

네일 살롱 유독 가스를 만들 수 있습니다. 직원들은 보호를 호소했다. 병어리 클라이언트 (피해자) 하지 않습니다. 쇼핑 센터에서 네일 살롱은 활짝 열려 있습니다. 그들의 유독 가스는 통행인을 받아 들인다. 건강 위험에 노출. 특히 임산부, 신생아, 천식 환자, 노인. 당신이 유독 가스에 노출 된 경우, 살롱 및 보상을위한 쇼핑 센터를 고소.

네일 살롱은 건강 위험 공기 오염이다. 그들은 자신의 손톱을 너무 게으른 너무 많은 돈을 가진 사람에 의해 방문했다. 그들을 종료를 금지. 기소 소유자, 임원, **MS R7**



뷰티 살롱은 건강 위험 공기 오염이다. 그들은 자신의 메이크업을 할 너무 게으른 너무 많은 돈을 가진 사람에 의해 방문했다. 그들을 종료를 금지. 소유자, 임원, 수 **MS R7**

종료되는 유독 가스를 생성 미용사는 기소 **MS R7** 대기 오염을 생성하지 않는 미용사가 정상적으로 작동합니다.

자본가 (욕심 욕 기생충) 정부는 허영 정원과 주택을 권장합니다. 흙 소유자 사용 가솔린 모터 정원 도구 (송풍기, 분쇄기, 브러시 커터, 톱, 제초기, ...) 을 오염이



(공기 오염, 토양) . 주택 소유자, 제조업체, 유통 업체, GET MS R7 .
이 오염 수 있도록 정부는 대체, GET MS R7 .



외부 살충제는 작물, 과수원에 사용됩니다 ..
식품 CR 작전은 오염 된 과수원은 사람이나 동물이 사용하기에
적합치 있습니다. Pollu- 테드 작물은, 음식은 지역 사회에 의해
연소 (샤이어) .
상업 생산자 가져 오기의 MS R7 . 이 오염 수 있도록 정부는
대체, GET MS R7 .

내부 살충제는 신경계를 공격, 사용. 그들은 태아
및 신생아 과잉 행동을합니다. 살충제는 인간과
애완 호흡계 자극. 살충제의 내부를 사용하지
마십시오.



군사, 전송, 폭발물로 공기를 오염
A, N (원자력, 원자력) 비 (생물) 기름 (화학)
무기. 그들은 인간, 동물과 plantlife에 대한 위협이다. 이 무기를
만들 과학자들은 기소, MS R7 . 이 무기의 생산 시설을 철거하고,
샤이어에 의해 점화된다.

소유자, 이사, 임원, 이러한 시설의 관리자는 얻을 MS R7 . 사용했거나,
무기의 이러한 유형의 기소 사용하여 위쪽으로 NCO의
순위에서하는 군사, MS R7 . 생산 및 이들 무기의 스토리지를
교체하고 기소 할 수 정부, MS R7 .

불꽃 놀이는 주요 오염이다. 그들은 더 많이 더 오염
큰됩니다. 기상 조건 대기 오염에 따라 다른 ING는 하루에
게르를 lin- 수 있습니다. 입자 오염은 그 오염 물에 침전.
마시가 부적당 만들기.



불꽃 놀이 끝! 레이저 조명 교체.

비 통기성 에어 당신은 라이브 4 분있다!

통기성 공기를 거부 또는 원인과 오염 된 공기의 효과가있는 인 조직 또는 정부. 책임이며,
감힌 얻을,

MS R7 . 그것은이다 통기성 항공 수요 (1) 하나님 주어진 권리!

ZERO 허용 공기 오염 !!!!!!!

인간의 몸의 요구를 생존하려면 **마실 물**



우리 몸의 60 + %가 물로 구성되어 있습니다. 우리 몸의 모든 세포가 필요합니다.
물은 우리의 관절을 윤활 우리의 체온을 조절하고 우리의 폐기물을 풀러시 ...



농축 대기 중 수증기 형태의 방울
지구의 중력은 방울을 아래로 끌어 (떨어지는 비)
표면에. 비는 담수의 주요 원천입니다. 이 빗물은, 세척, 개인
위생, 요리, 음식을 준비, 음주에 사용되는 ...

사용하는 사람은, 빗물을 마시고 음식 준비를 위해 그것을 사용할 수 있습니다. 더 이상은, 빗물, 건강에 해로운, 산성, 독성, 나쁜 맛, 나쁜 냄새를 오염된다. 세탁 오염 될 수있는 비에서 왼쪽되어서는 안된다. 더러워 보이지 않습니다뿐만 아니라, 나쁜 냄새이지만 피부를 자극 할 수있다.



차가운 비가 우박, 눈으로 떨어진다. 눈이 높은 산, 북극과 남극 만들기 신선한 물 매장량에 축적한다. 눈이 흰색이다



오염 된 눈이 회색도 검은 색입니다. 블랙 눈이 빙하, 그린란드, 북극, 남극 대륙을 worldwide, 히말라야에서 발견된다.

커뮤니티 담수 저수지를 만들 수 있습니다. 이 저수지를 채우기 위해 빗물과 녹는 눈에 의존하고 있습니다. 오염 때문에 이러한 물은 사람이나 동물의 소비하기 전에 치료를해야합니다.



저수지 얕은보다 깊은 오히려이어야한다. 깊은 물을 증발 조류 성장 특히 유독 타입 해충 침입을 감소 냉각기이다. 수상 스포츠 생리와 물에 poeing, 정지 소변으로 금지되어 있습니다. 물 공예 (제트 스키, 요트

,...) 을 오염 (오일, 가솔린, 배터리 산, ...) 그들은 금지!

예외: 공원 레인저 전송.

사람은 바로 그 일을 지역 사회에 의존 할 수 없습니다. 어떤 치료하지, 부분 치료, 잘못된 치료, 비용 절감, 부패, 범죄 행위 .. 물 흠 치료는 필수가되고있다.

물 흠 치료는 여과가 필요합니다. 그것은 줄이는 것입니다 : 비소, 석면, 염소, 클로로포름, 탄산 경도, 구리, 먼지, 제초제, 중금속, 납, 농약, 녹, ... 또한 따뜻한 기후에서 여과 된 물이 치명적인 질병으로부터 보호하기 위해 삶은해야 (미세 유기체) .



신선한 물에 대한 위협

곧 신선한 물에 대한 수요가 신선한 물 가용성을 초과 할 것이다.



오염 된 비 금속 구조물의 겹질에 페인트 부식을 일으킬 수 있습니다 (다리) , 돌, 나뭇잎과 다른 식물, 피부 자극의 시들고의 침식 ..

오염을 포함하는 방법을 조언에 '통기성 에어'와 '녹색 개념을'확인합니다.

관개! 관개 지하수를 사용하면 더 빨리 보충 할 수있는 것보다 물이 지하 저수지 고갈. 전체 생태계를 건조 담수의 부족을 만드는 결과. 지하수 관개 종료됩니다. 관개 불법 사용하는 지하수는 범죄입니다 MS R7 . 지하수 관개 수 있도록 정부는입니다

대체, 기소, MS R7 .

관개, 개울, 강, 호수에서 담수를 사용하여 .. 물의 흐름을 느리게. 이 evaporat- 이온을 권장합니다. 가뭄의 결과! 관개 이러한 유형의 문명을 종료 결과. 관개를 종료합니다.



오염 된 수로의 (개울, 강, 호수, ..) 담수의 부족을 만들 수 있습니다. 독소, 의약품, 독극물 가득 스톱 물 .. 불법 산업 폐기물, 독소, 독의 투기 .. 수로 끝의 오염, 오염이 개인을 기소 MS R3 다른 모든, MS R7 .

보충 담수

담수화 에너지, 비용을 많이 사용합니다. 물 섭취는 시스템에 생선, 조개, 알의 많은 수를 당기는 ..을 부정적 환경 영향을 미친다. 큰 바다 생물은 흡기 구조의 전면에 화면에 갇혀있다. 화학 처리, 부식, 바다로 다시 방출 따뜻한 염수를 생성한다.



담수화는 열악한 수질에 대한 높은 붕소 함량 결정을 가지고있다. 이 물은, 농업 높은 붕소 수준 다이어트에 목장과 식량 생산 결과에 사용됩니다. 높은 붕소 수준의 소모 연장하는 것은 건강에 해로운입니다.

재활용 폐수, 차 처리를 통해 하수 패스가 고체를 꺼내, 영양분이 필터는 대부분의 박테리아와 바이러스를 제거, 제거됩니다.

물은 분자를 제거하기 위해 막을 통해 강제된다. 탭에 화장실은 최후의 수단의 옵션입니다. 테스트는 모든 건강 위험을 공개하지 않습니다.



생수 (비용) 여행에 적합합니다. 플라스틱 물병

위밍업 때 위험 할 릴리스 화학 물질 (태양, 히터) . 음식이나 음료를 플라스틱 용기를 사용하지 마십시오. 플라스틱 용기에 음식이나 음료를 purchase하지 마십시오. 유리 (납 없음) 병, 용기 권장합니다. 플라스틱 빨대 나 칼을 사용하지 마십시오. 요리 또는 음식을 제공하기 위해 플라스틱 용기를 사용하지 마십시오.

맛 식수

다양한 마시는 물 맛을 할 수있다. 일부 맛 건강은 피해야하는 명사에 붙여서의 뜻을 나타냄이다. 맛을 첨가 한 물은 고온이나 저온을 제공 할 수있다.

적당한 맛 음료 : 쇠고기 추출물, 닭고기 추출물, 코코아, 차, 커피, 과일, 허브, 향신료, 야채.



건강에 해로운 음료를 맛과 기능 추가 : 알코올, 인공 색상, 인공, 인공 및 천연 감미료, 탄산, 콜라, 코디 얼, 에너지 음료, 레모네이드, 디카 페인 커피, Fruit- 주스, 방부제, 나트륨 향료 ..



식수가 가장 좋습니다



일상 업무: 일어나 가볍게 냉각, 여과 된 물 0.2L 유리가 있습니다. 모든 식사를하기 전에 (아침, 초기의 날 간식, 점심, 늦은 날 간식, 저녁 식사) 가볍게 냉각, 여과 된 물 0.2L 유리가 있습니다. 유무 음주 유리 (더 플라스틱 없음) 각 말 테이블 여과 물 0.2L로 채웠다. 야간 음주 후마다 화장실을 방문 마른 목을 가진 경우, 음료 나머지 아침에 일어나서 때.

없음 - 액체 섭취. 당신은 라이브 4 일!

마실 물을 거부 또는 원인과 오염 된 물 효과가있는 인, 조직, 정부. , 책임인가 **MS R7**

그것은이다 마실 물 수요 (1) 하나님 주어진 권리!

적당한 맛 음료 :

커피 하늘 자극 음료



커피는 양조 음료 coffeeplants 볶은 씨앗에서 준비했다.

커피, 건조로 만든 적도를 따라 고온, 젖은 기후에서 자란 커피 나무의 씨앗을 볶은된다. 2 종류가 있습니다 : 로부스타 원두는 강한 맛과 전신있다. 아라비카 원두는 높은 고도에서 성장 부드러운 맛과 더 방향족 특성을 가지고있다.

포착되면, 건조, 커피 콩은 약 200에서 로스팅 ° C를. 이것은 콩의 설탕이 캐러멜 수 있으며 커피의 맛을 개발. 긴 콩은 로스팅, 또는 어두운 로스트는 깊고 풍부한 맛을 가지고있는 동안 일반적으로 빛 로스트의 높은 temperature, 로스트가 될 것 어둡고 풀러 맛은 선명하고 더 산성 맛이있다. 어두운 로스트는 '강한'필요는 없다. 커피 한 잔의 강도는 커피가 양조되는 동안 추가되는 물의 양에 따라 달라집니다.



어떻게 한 잔의 커피를 만드는 방법?

어떻게 커피를 좋아하는 컵에서 가장을 얻을 수 있습니다.

1) 위대한 시음 물 맛 좋은 커피가 시작됩니다. 정수 된 물을 사용할 수없는 경우, 수도꼭지에서 차가운 물을 사용합니다. 이 주전자에 추가하기 전에 공기에 씨다에 몇 초 동안 실행하자.

2) 물이 종기 떨어져 오게 (80 ° C) 커피에에 붓는 전에 (즉시 또는 드립 필터) 과립. 끓는 물 맛에 과립 충격의를 탄 자극.

삼) 우유를 사용하는 경우 (권장하지 않음) , 물 후 컵에 추가합니다. 우유 1을 추가하면 커피가 아니라 혼합하지 않을 수 있습니다. 뜨거운 물은 맛을 변경, 우유 화상을 입을 수 있습니다.

노트! 감미료 (설탕 또는 인공) 망치 커피!

디카 페인 커피하지만 건강에 위험하지 않습니다.

단지 비 유제품 포백을 사용합니다.

준비:

양조,

즉시,

드립 필터 커피; 에스프레소 (기계)



DecaffeinatedCoffee 에이 건강 위험!

디카 페인 커피 용매를 사용합니다.

용매 잔류 물은 종종 배를 화나게.

논리! 커피를 마시는 카페인 패배 목적없이 커피.

커피 포드를 사용하지 마십시오 에이 환경 위험!

커피 포드는 모두 1 억 환경 재앙이다. 그들은 생분해되지 않습니다. 그들은 재생되지 않습니다. 중지! 생산! 기소,



MS R7 . 중지! 그들을 사용! 순 및 수치!

노트! 일회용 제품 떨어져 모든 일이 너무 많은 쓰레기의 원인이다. 그들의 생산 '끝! 위반, MS R7 .

피하다, 부끄러움 일회용 제품 오프 1을 사용하는 사람들!

어떻게 한 잔의 커피를 마시는?

최고의 맛을 얻으려면, 맛은 걸릴 큰 것보다 조금 훌쩍보다는 slurps 냉각 할 수 있습니다. 큰 커피 릴리스 더 향기의 slurps. 하늘, 냄새 그리고 맛. 우유와 개찰구 커피가 있습니다 :

에스프레소 미분 된 커피를 통해 압력하에 열수 강제 양조 농축 음료이다. 다른 커피 추출 방법에 비해 에스프레소 두꺼운 일관성, 용존 고형물 및 발포체의 높은 농도를 갖는다. 에스프레소는 다른 음료에 대한 기본입니다 : 카푸치노, 라떼, 마끼아또, 모카, 아메리카노, 링고, 듀오 샷, 웅암 티끌. 미소와 함께 제공합니다.

카푸치노: 텍스처를 준비하고, 우유의 온도는 가장 중요한 단계입니다. 우유는 아주 작은 공기를 보내고 애드온 켜 그것을 벨벳 질감을주는 거품 (거품). 에스프레소 샷을 컵에 넣고 뜨거운 발포 우유는 지상 계 피 뿌린 완료, 2cm 두께의 거품을 얹어, 추가됩니다.



라떼 : 더 거품 우유를 가열하지 않는다. 에스프레소의 총 컵에 배치됩니다. 뜨거운 우유는 원시 코코아 뿌린 돌파, 추가됩니다.



마키아토 : 더 거품 우유를 가열하지 않는다. 우유 컵 2/3를 채 옵니다. 에스프레소 샷을 추가합니다. 박하 잎 최고.



모카: 원시 뜨거운 코코아를 확인하십시오. 뜨거운 코코아와 채우기 컵 1/2. 에스프레소 샷을 추가합니다. 우유 및 우유 거품과 함께 맨. 원시 코코아 뿌린을 추가합니다.



옹얌: 1 espre- SSO의 샷. concen-에서 **핀글:** 뜨거운 박하 차 채우기 재생 만다린 주스의 입을 추가합니다. 컵 1/2. 뜨거운 원시 코코아의 총에 추가 에스프레소 샷을 추가합니다. 뜨거운 발포 우유와 함께 최고. 지상 계피 뿌린을 추가합니다. 뿌린칩니다.



외국인: 뜨거운 물을 채우기 컵 1/2. 에스프레소 2 샷을 추가합니다. 위에 뿌려 육두구.

아메리카노 : 에스프레소 샷을 컵에 배치됩니다.

뜨거운 물이 추가됩니다.



듀오는 샷 : 에스프레소 2 샷을 추가합니다. 그런 다음 뜨거운 물.

코코아 하늘 자극 음료



코코아 나무는 뜨거운, 비오는 열대 지역에서 성장. 그것의 열매는 포드입니다. 포드 내부의 씨앗이었다 (콩). 코코아 콩 코코아 버터와 분말로 설정되어 있습니다.



핫 코코아를 준비 :

1 큰술 코코아 분말,
1 컵 : 간장 액체 염소 우유 또는 기타 낙농 우유. 1 작은 술 바닐라
추출물, 계피의 대시, 육두구의 대시.

거품 뜨거운 때까지 터는 매체 낮은 열에서 중간 냄비와 따뜻한 성분을
결합합니다.

차 하늘 자극 음료



상록 식물 동백. 그것의 잎을 포착하고 처리주고 우리 차. 기본 차와 검은 색 또는
녹색이다. 그들은 맛 또는 폐기했다 할 수있다.



후견인 가디언 차 준비 : 차 주입기에 느슨한 처리 찻잎을
넣습니다. 유리 컵에 주입기를 넣습니다. 정지 버블 링 할 때
삶아 물, 종기를 중지 (80 ° C) 유리 컵에 붓는다. 즐겨!

(에이) 그냥 버블 링 종지가 홍차를 통해 부어있다.

일본 볶음 주입기 3 시간 후. 다른 분 제거 후. 음주, 또는 맛에
대한 모든 감귤류 주스를 추가하거나 식을 수 있도록, 진정 및
음료. 경고 감미료, 표백제로 오염되지 않습니다 (인공 또는 자연) .



(비) 기포 정지 후 10 초 녹차에 걸쳐 붓는다. 주입기 3 회 저어.

일본 제거 후. 음주, 또는 맛에 대한 어떤 stonefruit 주스를
추가하거나 식을 수 있도록, 진정 및 음료. 경고 감미료, 표백제로
오염되지 않습니다 (인공 또는 자연) .



허브 씨앗 차 준비, 장소는 느슨한 주입기에 씨앗을 눌렀습니다. 유리 컵에 주입기를
넣습니다. 삶아 물, 종기를 중지합니다. 그냥 같은



버블 링 정지 씨앗을 통해 붓는다. 일본 볶음 주입기 3 시간 후. 다른 칠분 후 제거합니다.

음료, 또는 그것이 진정과 음료를 냉각 할 수 있습니다. 경고 감미료, 표백제로 오염되지 않습니다 (인공 또는 자연) .

허브 잎 차 준비.

녹차와 동일.



허브 루트 차 준비, chopp 뿌리.

홍차와 같은를 준비합니다.

티백은 맛을 제공 양조 때 전자 레인지를 사용.

티백 확인 금속 주식에서 제거 태그가 제거됩니다. 대부분의 종이 태그 맛을 방해, 물을 변색 저렴한 잉크를 사용합니다.

차 컵에 뜨거운 물을 넣어> 차 가방의 선택을 추가 > 반 전원을 30 초 동안 전자 레인지에 가열 (4백~5백와트) > 이 분 동안 전자 레인지에 양조 보자 > 그것을 꺼내 > 즐겨!

식수가 가장 좋습니다 (맛 될 수 있습니다)



좋은 건강에 대한 필터링 된 물!

인간의 몸의 요구를 생존하려면 저희 집은 음식

매일 일상의 일부는 먹고있다. 어떻게 건강한 우리가 어떻게 우리가 살고 있습니다. 우리의 식사 습관과는 많이있다. 당신이 굶어 어떤 음식 없습니다!

하루에 5 번 피드 :

'아침 식사, , 물, 허브, 향신료, 꿀, 커피를 포함 ..

초기 일 - 간식, , 물, 과일, 허브, 차를 포함한다 ..

점심, , 물, 샐러드, 계란, 커피를 포함 ..

늦은 일 - 간식, , 물, 견과류, 딸기, 향료, 코코아를 포함한다 ..

공식 만찬'. 물, 저녁 식사 테마, 차 또는 커피 .. 야채를 포함한다.

매일 먹는 것이 좋다 (7 개) 식품 : 진균류 (버섯) , 곡물 (귀리, 보리, 콩, 옥수수, 기장, 노아, 쌀, 호밀, 수수, 밀) 뜨거운

고추, 양파 (갈색, 녹색, 빨강, 붉), 향신료, 마늘, 부추), Pars- 목초지, 달콤한 고추, 야채 (아스파라거스, 콩, 브로콜리, 콜리 플라워, 당근, 완두콩, 콩나물, ..)



매주 하루는 저녁 식사 테마를 가질 필요 : 예를 1 일 : 야채
 주 2 : 가금류 3 일 : 포유 동물 주중 : 비열한 제 5 일 : 해물
 주말: 견과류와 씨앗 Funday : 곤충

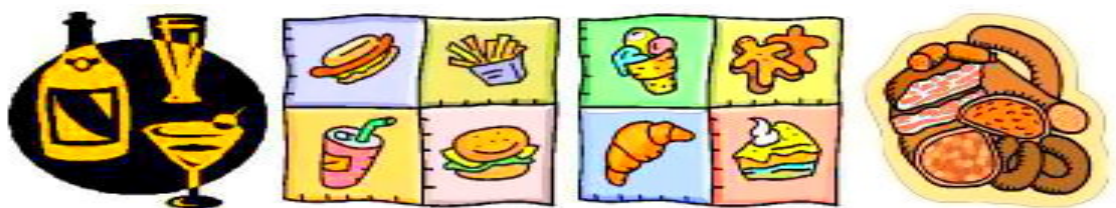
DietNo 없음 ' 에스: 인공 sweetners, 제조 - 음식, 유전 음식을 수정, 과당을 추가했다.



과당 당뇨병, 비만의 주요 원인 (고래 기름 사람들). 설탕이나 과일에서 제공 여부 나쁘다. 음료 또는 음식의 프로 cessing 동안 과당을 추가하는 것은 건강의 위험이 있습니다. 음료 나 음식이 유형의 판매, 배포, 처리가 도착 범죄 행위입니다 : **MS**

R6 . 예외: 처리되지 않은, 딸기, 과일, 꿀, 야채.

아니오하는 말 : 포함 아무것도 : 과당, 포도당, 설탕, 비스킷, 케이크, 아침 식사 - 시리얼, 초콜릿, 과일 주스, 아이스크림, 막대 사탕, 잼, 케첩, 레몬 네이드 (콜라, 에너지, ..) 마멀레이드, 뮤 즐리 바, 소스, 와인 ...



제조 식품 종종 너무 기름기와 설탕이 사람, 애완동물과 가축에 의한 소비가 부적당하게 추가했다, 너무 많은 방부제가 너무 짝입니다. **제조된 음식은 동맥과 비만의 막힘하는 cause of 높은 혈압이다 (고래 기름 사람들) . 제조 식품의 판매, 배포, 처리는 기소 필요로하는 범죄 행위입니다. MS R6**

말하다 **아니** 에: 유제품 우유, 유제품, 치즈, 패스트 푸드, 햄, 햄버거, 살라미, ...

제조 : 빵, 고기; 피자, 소시지,

가공 : 과일, 스프, 야채 ...



유전자 변형 식품 사람들이 실제로 소비하는 것입니다. 수정 유전자로 모든 시작 (조작) 씨 (GM 작물) . 때문에 **흐름 GM 작물**

- 전체 먹이 사슬 효과 달라져합니다. 기음 인생은 먹이 사슬의 모든 구성원에 글로벌 재앙을 위협하는 새로운 질병을 만드는 돌연변이를 reating! 인간을 포함! 사람들은 더 병이 젊은, 더 기형, 더 아픈 아기를 더 많은 유산을 죽을 것이다 ... **인간의 DNA를 변경합니다.**

GM 식품 생존의 위협 : 알팔파, 아기 음식, 베이컨, 빵, 옥수수, 아침 시리얼, 카놀라, 계란, 햄, 마가린, 고기, 감자, 파파야, 완두콩, 닭고기, 쌀, 소시지, 콩, 토마토, 밀, 호박, ...

수요 지역 사회 순수한 음식에서. **아니 :** 알코올, 유전자 조작, 제초제, Insecticides, 제조 음식, 추가 소금, 추가 감미료 (인공 또는 자연), ...

저희 집은 음식을 거부하거나 원인과 오염 된 식품의 효과가있는 인, 조직, 정부 (GM) . , 책임인가 **MS R7**

그것은이다 저희 집은 음식을 수요 (1) 하나님 주어진 권리!



10.2.7.Blubber 일

C-GKalendar 재미 데이 테마

12.1.7. 좋은 건강 일

C-GKalendar 재미 데이 테마

충분하지 식품 당신은 아픈!

당신이 굶어 어떤 음식 없습니다!

인간의 몸의 요구를 생존하려면 **자다**

1/3 일상의, 수면이 수반의 일부를 누워 소요됩니다.



수면은 인체의 생존을 위해 필요하다. 7시간는해야한다. 죽음 만 우울증과 광기의 폭발을 통해 매우 고통스러운 통과 후 수면 리드의 부족.

편안한 활력 수면을 위해 침대 룸은 가능한 한 어두운로해야합니다. 내부 및 외부 노이즈의 부재는 필수입니다. 야간 통행 금지를 구현 샤이어.

노트! 그 사이 휴식 2 잠을 가지고 정상입니다. 1 잠은 3.5 시간의 수면 뒤에 최대 1.5 시간에 휴식과 3.5 시간에 관한 것입니다.



1.5 시간 수면 휴식 시간 동안. 사람들은 화장실을 가고, 일어나 ... 다시 거짓말을하기 전에 아래 야간 운동을하고 물 한 잔이었다.

일어나지 않는 사람들,기도, 쓰기, 커플 채팅, 친구를 읽을 (수면 휴식 시간 동안 사람들은 더 임신에 더 긴장된다) , ...

밤 - 시간 연습

그 사이 휴식 2 잠을 가지고 정상입니다. 당신은 일어나해야 (예를 들어 화장실로 이동합니다) 침대의 가장자리에 앉아 반환에 약간의 물을 마신다. 다음 운동을 (와이드 떨어져 침대의 가장자리에 무릎을 어깨에 앉아있는 동안 모든 운동은 완료) . 당신이 얻을 때마다 다른 운동을한다.

1 운동 : 손바닥을 놓고 * 무릎의 외부에 대한 당신의 손. 보도 안쪽으로 손과 무릎 바깥쪽으로, 보류 칠초

(당신이 팔에 긴장을 느끼고, 다리, 어깨) . 물론, 잠을 누워 물을 모금, 호흡, 아니 반복을, 휴식을 취하십시오. * 변형 사용 주먹 .

2 운동 : 만들기 주먹 * 무릎의 안쪽에 배치합니다. 보도 주먹 바깥쪽으로 및 무릎 안쪽, 보류 칠초 (당신은 팔, 다리 및 복부의 긴장을 느낀다) . 물론, 잠을 누워 물을 모금, 호흡, 아니 반복을, 휴식을 취하십시오. * 변형 사용 평면 야자수 .

3 운동 : 벤드 암 (90 %) 가슴 수준 차례에 손가락 굽힘 왼손 상향 병동은 손가락 굽힘 아래로 오른손을 켜십시오.

딱 연동 손가락. 이제 반대 방향으로 손을 당겨 7 초 개최 (당신은 손가락에 긴장을 느끼고, 팔, 가슴). 물론, 잠을 누워 물을 모금, 호흡, 아니 반복을, 휴식을 취하십시오.

3 운동 : 벤드 암 (90 %) 가슴 수준 차례에 손가락 굽힘 왼손 상향 병동은 손가락 굽힘 아래로 오른손을 켜십시오. 딱 연동 손가락. 이제 반대 방향으로 손을 당겨 7 초 개최 (당신은 손가락에 긴장을 느끼고, 팔, 가슴). 물론, 잠을 누워 물을 모금, 호흡, 아니 반복을, 휴식을 취하십시오.

4 운동 : 벤드 암 (90 %) 가슴 수준에서 차례 주먹으로 오른손을 켜 병동 자식 아의 손을 떠났다. 놓고 손으로 눌러 주먹 위쪽 동시에 눌러 손바닥 아래로 7 초간 유지. 역 7 초 개최 (당신은 손에 긴장을 느끼고, 팔, 목, 가슴). 물론, 잠을 누워, 휴식을 취 호흡을하고 물 한모금. 더 반복합니다.

긴장 돌아 가진 사람들은 각각의 운동이 운동을 추가 : 무릎에 손을 놓습니다. 틸트 헤드 다시 벤드는 당시 무릎과 접촉을 잃지 않고 앞으로 바위 (당신은 팔에 긴장을 느낄 다시, 위). 물론, 누워, 물을 마시 며, 잠을 7repeats을 숨을, 휴식을 취하십시오.

노트! 낮 시간 동안 많이 앉아 사람들. 회전의 밤 - 시간 운동 2 시간마다 1을 할 수 있습니다.

그것은 당신의 몸! 그것을 지키기!

수면에 누워 전에 전제 조건이 있습니다.

그것은 어둠을해야한다, 그것은 밤이 될 것이다. 편안한 활력 잠을 얻으려면 침실은 가능한 한 어두운로해야합니다. 내부 및 외부 노이즈의 부재는 반드시 '샤이어'입니다 '야간 통금'를 구현해야합니다.

1 시간 마지막 공급 이후 통과해야한다. 양치질을하고 잠자리에 들기 전에 온 몸을 씻는다. 예배 '수면기도'.

(1) 하나님은 여러분의 의견을 기다리고 있습니다!

자다 기도

소중한 (1) 하나님, 나는 불안과 악한 생각에서 가장 취약한 보호 나있을 때 가장 아름다운 우주의 창조주 나를 보호

나를 치유 수면 음주 걱정 내 꿈과 잠이 나를 단지의 영광을 위해
달콤한 꿈을 기억합시다 방해하지 활력, 편안한 보자 **1GOD** 그리고
인류의 좋은



이기도는 수면에 가기 전에 사용됩니다!



음주 유리 되세요 (더 플라스틱 없음) 여과 물을 0.2L 가득
(아무것도 추가하지 않음) 각각의 침대 옆 테이블에. 자기 전에 매일 밤 침대 옆 테이블에
유리를 넣어. **노트!** 야간 음주 후마다 화장실을 방문 마른 목을 가진 경우, 음료 나머지
아침에 일어나서 때.

1 골드 톤의 유리 그릇을 가지고 (1 단 복식) 허브 칵테일을 포함 (아로마 테라피) 창
옆 침대 옆 테이블에 !

수면 7 시간 후에 아침 :

화장실을 가고, 일어나 여과 물 한 잔을 가지고 할 '데일리-적합 (Exerci- SES) '예배'-
매일기도', 세척 얼굴, 손, 아침 식사를, 옷 입어. 당신의 '플래너'를 선택합니다. 생명
경험을 이제 준비.
가는 옥외, 보호 복 머리, 눈의과 발 보호를 착용합니다.

원천 징수 잠 고문입니다! 심문 도구로 고문 허용하지 않다. 고문은 책임있다 : **MS R7**

밤에 외부 노이즈의 수요 부재 (야간 통행 금지)! 그것은 지역 사회의 권리입니다! 후견인
가디언 사용 : CGNAs BS-1 (침구 표준) !

NIGHT - 통금

인간의 몸은 야행성 수 있도록 설계되지 않았습니다. 인간은 야행성 라이프 스타일을
만들 수있는 뇌의 힘을 오용. 이 생활 양식은 건강에 도움이되지 않습니다. 야간 통행
금지는 좋은 건강을 위해 필요하다.

14~21시간에서 7시간 야간 통행 금지 (22- 6시간 24 시간 Pagan- 클럭) 필수입니다. 건강,
에너지 consump- 기의 감소, 환경 오염 감소, 야생 동물의 보호를 위해. 범죄의 감소,
곱셈을 장려, 정부에 비용을 줄일 수있다.

아무도 작품 (모든 폐쇄) 최소 긴급 개인을 제외시켰다. 어떤 에너지가 비상 사태 또는 가열을 제외하고 사용할 수 없습니다! 1 개 공공 뉴스 라디오 방송국은 다른 모든 엔터테인먼트가 꺼져 허용됩니다! 없음 제조, 사무실, 또는 소매 작동 또는 사용하는 에너지입니다!

주택 난방을 사용할 수 있습니다 (드레스 따뜻한) 냉각 (드레스 등) 극단적 인 날씨입니다.



야간 통행 금지는 필수가 될 필요가있다. 잘 인체 및 지역 서식지의 복지하십시오. 샤이는 샤이 재활을 통해 야간 통행 금지를 시행 MS R1 반복 위반자는 주정부 재활에 전달된다 MS R3

에 야간 통행 금지 **SAVEPLANETEARTH!**

기후 보호 생존을위한.

기후 보호는 인체, 동물, 애완 동물, 식품 production을 보호하기 위해 필요하다. 기후 보호 : 보호 저렴한 의류 및 위생 저렴한 안전한 씬터!

보호 복 기후, 질병과 오염으로부터 인체를 보호하기 위해 필요하다. 보호 복은 COM-fortable, 유용 할 필요가있다 (극단적 인 날씨로부터 보호) 저렴한.

보호 복은 헤드 커버, 의류, 양말, 신발로 구성!

머리 보호 발라 클라 바, 비니, K-스카프, 눈 보호, 헬멧으로 구성되어 있습니다. 발라 클라 (비니) , K-스카프 나는 울이나면, 울 밖으로 니트 s의 (단, 합성 섬유 없음) 혼합. 색상이나 패턴이 될 수 있습니다.

눈 보호와 헬멧주고 자외선 차단. 그만큼



바이저, 눈부심 조정, hig-이 hly 최대 김서림하지, 블록 광선 UV, 저항 깨지지 않는 스크래치 아래로 곡선 옆으로 똑바로하고있다
(어두운 / 라이터 라이터 / 어두움). 헬멧은 목 보호대로 가족 등을 가지고있다. 눈과 머리 보호는 항상 외부 착용한다.

보호 복 기후, 질병과 오염으로부터 인체를 보호하기 위해 필요하다. 보호 복에 의해 보호 주요 신체 부위는 피부와 피트입니다. 보호 복은 항상 마모 벗어납니다.

보호 복 : 작업복 (후드) 2 조각은 아마, 목화, 양모로 만든, 또는면 / 양모 혼합 (단, 합성 섬유 없음) 색상 / 패턴. 어느 티셔츠 목을 가져야한다, 숨이 차서 * 손목과 발목에 폐쇄 팔과 다리 (초안 증거). * 숨이 차서 팔과 다리는 공기 내부는 피부와 몸에 기후 컨트롤을 작성 팔꿈치 / 무릎 관절이 자유롭게 이동할 수 있습니다.

동물 가죽, 식물 섬유, 실크,면이나 모직 : 의류는 천연 섬유로 만든입니다. 인공 섬유는 의류 감동 인간의 피부에 사용되지 않습니다. 의류 끝 인공 섬유의 생산.



보호 복은 오래 실제적으로, 지속, 저렴한 편안
최신 유행의 (디자이너 레이블) 보호 복은 비실용적, 단기를 고가를 붙여됩니다 .. 받아드릴 수없는!

피트는 기후와 노크으로부터의 보호가 필요합니다. 피부, 발가락과 발목은 위험에 노출됩니다. 발 보호 양말과 부츠로 구성되어 있습니다. 외부로 향한 때는 항상 발 보호구를 착용 할 것.

양말은면, 양모, 면화, 양모 혼합으로 만들어진다 (어떤 합성 없음) 어떤 색상 어떤 패턴. 양말은 발목 위 7cm까지 피트를 포함해야한다.

부츠 상단 보호 가족, 내부 부드러운 가족이
(어떤 합성 없음) 발바닥 가족 또는 고무. 부츠는 발목 위 7cm에 발을 보호합니다. 합성 신발을 꿰는 발을 가열한다. 당신은 걸을 수 없다.



손 보호 (장갑) 필요에 따라 착용! 장갑은 가죽,면, 양모, 면화, 양모 혼합으로 만들어진다 (어떤 합성 없음) 어떤 색상 어떤 패턴.



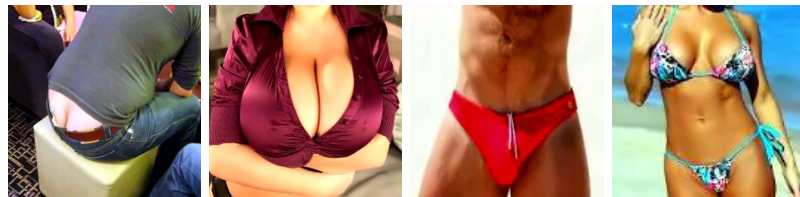
순 :

디자이너 레이블 자산 인종 차별의 엘리트 부분이다. 디자이너 레이블 바가지. 노예 노동에 의해 생산. snub- 빙 떨어져 거만 잘 만들어 궁핍과 가난 어려움을 겪고. 이 착용 명 순.



디자이너 레이블! 사람들은 누가 어디에 디자이너 라벨! 디자이너 레이블을 판매하는 소매상! 바가지 PROTEC적인 의류! 비실용적 세련된 보호 복! 보호 복은 artificial- 섬유로 만든! 부끄러운, SHUN 그들은 의류 모습 세척이 지불 노숙자 조롱하는 사람들은 의도적으로 찢어 구멍은 그들에 만들었습니다.

수없는 쓰레기 드레스 코드 :



쓰레기 사람들이 쓸데없는 것을 알려주세요.

신발을 합성 옷을 순. 신발을 합성 의류의 생산을 종료합니다. 불법 합성 생산자 GET, MS R6 .



당신의 몸 사용 보호 복의 외부를 보호!

인간은이 (1) 하나님 오른쪽으로 주어진 hygienicaffordablesecure 쉼터 (HASS) ! 정부는 인구를 공급하는 의무가있다

위생 저렴한 안전한 쉼터와! 대피소로 공급된다 '샤이어' (지방 정부) . 샤이어의 계획의 일부입니다. 집 !!

샤이어는 모든 프리 홀드 토지 및 국내 쉼터 위생 저렴한 안전한 쉼터를 제공하기 위해 (개인 소유) 여기에 전송됩니다. 보하기 PTY 전송 속성은 집없는 사람과 대기자 명단에 가족으로 가득합니다. 단 1 거주자의 필요와 멀티 베드룸 주택은 다른 점령에 걸릴 수 있습니다. 그것은 1 받아 들일 수없는 반사회적 행동입니다

사람보다 다음 1 개 개의 침실 필요.



모든 'HASS' 임대 숙박 시설입니다. 결국, 자유로운 서있는 가정은 사회 cluster-주택으로 허영 ornamen- 탈 정원 대체됩니다. 클러스터 임대 주택은 '샤이어'에 의해 제공됩니다.

모든 클러스터 숙박 시설은 세입자 + 1 레벨 온실의 3 개 수준이 그라운드 레벨, 레벨 1, 레벨 2, 온실 정원 (세입자 식물을 재배 할 수 있습니다). 클러스터 숙박 시설은 하나의 단위로 구성 (1 실), 커플 단위 (2 실) 가족 단위 (3 개 방 ..). 필수 드러야 (가족 상태, 연령) 대다.

모든 'HASS' 임대 숙박 시설입니다. 주간 임대료는 임차인의 총 주간 소득의 14 %이다. 여러 세입자의 임대료는 임차인의 공동 심한 주간 소득의 14 %이다. 예 : \$ 100 총 주간 소득, \$ 14 대어. \$ 1000 총 주당 이익은 \$ 140 임대.

샤이어 공급 전기, 매일 최소 물 (비어 있는) / (다음 유료) 사용 오프 최대 컷. 샤이어는 또한 지역 사회 세탁, 유지 보수, 레크리에이션, 폐기물, 하수 제거를 제공합니다.

단일 임차인은 1 개 실 사회 생활을받을 수있다. 63 세 트랜스 그다지에서 은퇴 숙박 시설에의 (필수). 싱글 1 개 실이 동일한 수준의 커뮤니티 화장실 / 샤워 시설에 개미 사용을 ten-. 지상 세탁 / 목욕에.

두 (1 그, 1 여자) 세입자는 2 실이있다 : 거실 / 수면 / 주방, 화장실 / 샤워. 공유 세탁 / 지상에서 목욕.

움직임 (필수) 가족 단위로 아이들이 도착했을 때. 몇 단일 전송된다 (필수) 하나의 단위로.

가족 세입자는 2 개 실이 (거실 / 수면 / 주방, 화장실 / 샤워). 바닥 수준에서 공유 세탁 / 화장실 + 각 어린이 2 명 1 개 실. 마지막 아이는 밖으로 이동 한 후 (18 세 의무적으로). 커플 전송 (필수) 부부 생활에.

클러스터 가정은 작은 수 : 수족관, 테라리움, 작은 개. 고양이, 야생 동물, 가축, 작은 개, 아니 번식보다 더 큰 것을 허용하지 마십시오. 세입자와 서식지에 위협 생물.



노트! 정신적, 신체적, 성적 장애를 가진 세입자는 지방 정부가 제공하는 특별 보호소에 살고 있습니다.

샤이어 공동 클러스터 하우스는 모든 인간의 필요를 충족! 장소 시작하고 가족을 성장합니다.

공동 클러스터 주택을 지원합니다. 너의 집!

YourCommunity!

좋은 위생 건강을위한.

좋은 위생은 깨끗하고 단정 한 것으로 시작한다. 외모와 깨끗하고 깔끔한 시작은, 가정, 연구와 작업에 적용됩니다. 깨끗하고 깔끔한 또한 사고와 추론에 적용됩니다.



A '일상'은 청결이 포함되어 있습니다. 모든 화장실 방문 후 모든 공급하기 전에 손을 씻으십시오. 모든 공급하기 전에 얼굴을 씻으십시오. 양치질을하고 잠자리에 들기 전에 온 몸을 씻는다. 그는 두 번 매주 적어도 면도. 일주일에 한 번 세척 머리. 후견인 보호자 모임의 깨끗한 참석 (기모 치아 빗질 머리, 몸 전체 세척) 면도 얼굴, 머리카락 (그) 착용 깨끗하고 깔끔한 기어 TOE (머리) .

아침에 물리적으로 할 수있는 가족의 모든 구성원을받은 후 자신의 침대를합니다. 부모는 어떻게 아이들을 가르칩니다. 아침 위생 완료. 배치 준비에 넣고, 옷을 입으 시간이다 (전 저녁) 마모 계획 사람을 기어입니다. 모든 breakfast 저장 용기는 재충전하기 전에 청소 및 표지

(내용, 작성 날짜) . breakfast 청정 지역을 먹는 후. 스토리지 컨테이너를 돌려줍니다. 더러운 용기,기구는 싱크대에 배치됩니다. 사람은 이제 daily 집안일을 시작할 준비가 (가정, 학교, 직장, 자원 봉사) .

모든 용기는 콘텐츠 라벨을 가지고있다. 식품 용기는 충전 날짜가 있습니다. 깔끔하게 용기를 저장하고 고정합니다. 위험한 (독, 독소) 컨테이너에 안전하게 저장되며 (아이 무능 중거).



사용되지 않는 항목을 두지 마십시오 (기구, 도구, 장난감) 가구, 바닥, 작업 영역을 혼란. 사용 후 항목은 깔끔한 스토리지에 넣어 데리러 (라벨). 스토어 항목은 항상 곁에 같은 장소에 있습니다. 그런 다음 쉽게 찾을 수 있습니다.

자러 가기 전에. 준비하고 다음날 착용 할 계획 기어 레이아웃. 아침에 떠날 때 함께 수행 할 예정이다 항목과 어떤 가방을 포장합니다.

깨끗하고 깔끔한 주변 환경을 유지. 감소 : 디 UST (당신의 respiratory 시스템에 대한 좋은), 엠 icro 유기체 (박테리아, 세균, 바이러스) 덜 감염, 사망, 나는 nsects (바이트, 유충, 따가워) 덜 감염, 발진, V ermin (래트, 마우스, 바퀴벌레) 덜 배설물 미세 유기체의 확산 이하 전염병 발병.

표백제 나 강력한 살균제를 사용하면 만성 폐쇄성 폐 질환에 걸릴 가능성이 높아집니다. 자연 표면 청소기를 사용 : 혼합, 소다 1 컵 중탄산, 1/2 컵 화이트 식초, 에센셜 오일 몇 방울을 추가합니다. 그것은 강한 소금 한 스푼을 추가해야 합니다.

재채기를 할 필요! 당신의 겨드랑이에 재채기. 하지 확산 disease를 수행합니다.

입술에 키스하지 마십시오. 송신 감염 fastes 키스. 문질러 대신 코.

약수를하지 마십시오! 하지 않는 한 당신은 장갑을 착용하십시오.

위생 사고에 적용됩니다. 부도덕 한, 이기적인, 증오, 폭력, 생각은 잘못된 생각이다 피해야 합니다. 나쁜 생각을 구현하는 것은 책임 리드!

기후 변화는 대기의 질을 감소했다. 더, 더 큰 화재 (부시, 숲, 산불)! 인간의 국내 (석탄, 배설물, 가스, 석유, 목재), 유틸리티 (석탄, 쓰레기, 가스, 석유, 우라늄), 교통 (석탄, 가스, 오일) 타고 있는! 커뮤니티는 호흡 보호 기능을 사용하는 것이있다!

야외 호흡 보호 장비 (RPE) 추천!

RPE는 그들이 입자로부터 보호 얼마나 잘 점수를 계산합니다. P2 마스크가 사용된다. 보호하기 위해 마스크를 단단히 장착되어 있습니다 (수업을 면도있다) !

실내는 공기 청정기를 사용! 이 가젯은 HEPA 필터를 사용합니다. 폐쇄 모든 문과 창문을 유지합니다.

인간은 쓰레기를 너무 많은 쓰레기를 생산! 이것은 심각한 건강 위협이 있습니다. 이것은 커뮤니티 먹이 사슬 입사 오염을 생성한다. 사람들은 leisuretime 활동을 줄이고, 비 필수품, 하향 크기 주택의 쇼핑을 줄일 수 있습니다 (큰 군중 이벤트, 스포츠, 뮤 원문 ..) !

Immunizaton는 필수입니다! 예방 접종을 실시하지 않은 사람들은 사회에 위협! 그들은, 예방 접종 및 감히된다 MS R4

안정감 사회는 인간의 권리를 필요는 없다.

사람들은 자신의 집에서 저장 느낄 수있는 권리가 있습니다. 그들은 공부와 직장에서 저장 느낄 수있는 권리가 있습니다. '후견인 가디언 순 폭력'개념을 사용할 수 있습니다 이유입니다 (채널 7, 1Church 참조) 모든 사이버에서 implemen- tation에 대한 .

사이버 센티넬 서비스를 제공합니다. 중간 위험 경비 및 순찰 임무에 저를 처리 센티넬. 에, 또는 의무 떨어져 센티넬은 반 사회적 행동을보고합니다 (범죄, 오염, 파손) 및 COMM-단결의 건강과 안전 문제를보고합니다. 센티넬은 인식 깨진 침해 및 범죄에 대한 체포됩니다. 순찰이 체포를 데리러 그런 다음 자신의 방송국을 호출합니다.

사이버 14~21시간에서 필수 7시간 야간 통행 금지를 제공 (CG 앞으로 SYST) . 건강, 에너지 소비 감소, 덜 오염과 야생 동물의 보호를 위해. 범죄의 감소, 정부 비용, 곱셈을 격려.



때 공격을 받고 사람들은 이웃을 도와줍니다.

노동자들은 동료 직원을 도와줍니다. 교육자와 학자들은 서로 도움이됩니다.

모든 사이버의 목표는 폭력이 없어야하는 것입니다.

응급 서비스 노동자들은 법 집행을 지원하고 있습니다. 또는 퇴근 규칙, 규정 위반의 경계가되므로. 그들은 아마도

민간인 체포의를해야한다. CE 예비군은 도움말을 호출 할 수 있습니다.

폭력없는 사회를 갖는 권리와 의무입니다. 모든 사람은 저장 느낄 수있는 권리가있다. 모든 사람은 그들에 inflicted 폭력이 도움 사람들에게 의무가있다. 그렇게하지, **MS R2 !**

폭력, 시계 폭력을 허용 사람들, **MS R2 !** 격려 사람들 (도움에 환호) , 선동, 폭력, 체포로부터 보호 폭력적인 사람, **MS R3 !** 이것은 또한 전투, 접촉 스포츠에 적용!

(1) 하나님은 여러분의 의견을 기다리고 있습니다!

범죄의 피해자 기도

메모 리얼 - 하루 2. 4. 7.

소중한 (1) 하나님 , 가장 아름다운 우주의 가장 겸손하고 충실한 후견인 보호자의 창조주 (1 성 이름)

그 악이의 영광을 위해 삶과 내세에 벌을 물어 내가 도움을 약속 고통과 범죄 GET의 정의와 보상의 범죄 도움말 피해자의 피해자의 고통을 완화 범죄 끝없는 처벌 요청 (1) 하나님 그리고 인류의 좋은



이기도는 범죄 일 (CG이 Kalender)의 피해자에 사용됩니다!



폭력은 태아로 시작합니다. 폭력적인 환경은 삶의 나머지 부분에 대한 폭력에 프로 pensity을 심어. 폭력 성향은 폭력 설정하는 트리거를 필요로한다. 트리거 : 알코올, 분노, 공포, 피어 - 압력, 접촉 스포츠, 전투 스포츠, 무지, 굴욕, 마음을 바꾸기 물질, 공감, 도발, 폭력적인 비디오의 부족, 폭력적인 비디오 게임, ...



태어나지 않은 엄마에 노출 아빠 구두로 서로를 학대. 이 구두로 남용 관촬 그래서 나중에 인생에서 할 것이라는 점을 알아보세요. 엄마에 노출 된 태아는 물리적으로 아버지에 의해 상처를 받고. 그녀는 나중에 생활에서 HE에 의해 신체적 학대를 견딜 것이다 신생아. 그는 그녀에게 상처를 확실히 생각합니다 신생아.

적극적으로 협박, 학대, 지배 다른 사람은 왕따된다. 이 공격으로 발전 할 수 intimitation로 시작 왕따. 강패의

일반적으로 불온 한 비겁한 individuals과 자신을 둘러싸고 있습니다.

폭력 isthethreat

StopViolence startat 홈

외부 위협 (다른 성, 공간) 군에 의해 처리됩니다.

군사하지 자신 또는 사용 A, N을한다 (원자 핵) 비 (생물) 기음

(화학) 무기. 군사 용도 스톤이 weapons 포로 소요 (고문하지, 살인) ! 사용 및 CG 공간
법을 적용합니다.

지역 사회는 저장 느끼지 않는다 (중독, 부작용) 'Pha- rmaceuticals를 사용! 는

seprimitive 고가의 치료입니다. Pharmace- uticals은 '최후의 수단 처리합니다. 단지
제약을 처방 순 건강 관리 실무자 '. 그들은 "돌팔이"부패 무능이다. 그들은 실격 수요.

노트! 보호자 보호자 다이어트 조언과 다음과 같은 연습을 준수, 80 % +에 의한
질병을 줄일 수 있습니다.

커뮤니티 느낌의 많은 사람들이 장애를 가진 사람에 의해 위협했다. 장애의 3 개 가지
형태가 있습니다 : 정신 장애, 신체 장애, 성적 장애 .

정신 장애

'정신 장애'의 징후를 보여 학자. ... 위원회에 의해 평가 (교육자, 의료진, 학부모) . 발견
트랜스, 'MDQC'로 이체했습니다되어 고통받는 경우 (정신적 장애 격리 화합물) . 자신의
보호를 위해 다른 아이들을 보호 할 수 있습니다.

신체 장애

'신체 장애'의 흔적을 보여 학자. ... 위원회에 의해 평가 (교육자, 의료진, 학부모) . 발견
트랜스, 'PDQC'로 이체했습니다되어 고통받는 경우 (신체적 장애 격리 화합물) . 자신의
보호를 위해 다른 아이들을 보호 할 수 있습니다.

성적 장애

'성적 장애'의 흔적을 보여 학자 (아동 성추행, 같은 성별, 혼동 성) . 위원회에 의해 평가 (교육자,
의료진, 학부모) . 발견 'SDQC'로 전송 고통 경우 (성적

장애 격리 화합물). 자신의 보호를 위해 다른 아이들을 보호 할 수 있습니다.

생활 지원

샌드위치를 만들고 현재 또는 foresee- 수있는 미래에 그것을 먹을 수없는 사람. 을 envoke 할 수 있습니다 (1) 하나님 의사 결정 과정 (실시간 또는 다이). 모든 사람은 치료, 음식, 음료를 거부 할 권리가 있습니다. 이 권리는 고문하는 사람을 거부, 범죄, MS R7.

(1) 하나님의 디자인은 물리적 우주의 모든 것이 인체를 포함하여 시작과 끝을 가지고 있다는 것입니다. 고통에 끝을 넣어 인간 연민의 요구. 삶 '을 인위적으로 연장'하지 않습니다. 인위적으로 연장 생활을 방해 (1) 하나님의 디자인.

생매장

생매장되지 않도록하기 위해, 화장은 필수입니다. 화장은 물론 건강상의 이유로 영혼을 무료로 필요하지 않습니다. 위험한 박테리아, 바이러스, 몸을 거주 할 수있다 곤충의 유충 및 곰팡이를 파괴 crema- 기 화재 정화한다. **노트!** 묘지는 건강 위험, 토지의 낭비이다. 위원회는 묘지에 대한 땅에서 실행하고 있습니다.

자기가 죽인 입은

자기가 죽인 입은 (안락사, 자살) 약한 마음의 기호, 약한 정신이다. 그것은 영혼의 생명 경험이다. 다른 사람은 다른 사람에게 위협이없는 한 방해하지 않습니다. 1 하나님 심판의 날에이 문제를 처리합니다. 관련 법원이 죽음의 소원이 있음을 받아들이므로 자기 가해 살해에 사람을 돕는만큼 허용됩니다. 심한 고통은 고문이다. 그것을 끝!

노트! 인간은 자신의 고통의 동물을 고통 넣어. 그러나 그들은 자신의 종류에 대한 연민이 부족하다.

존엄성과 생명을 종료하는 것은 인간의 권리입니다.

투표

사람들은 electio- NS에서 투표에 의해 자유롭게 선출 된 정부를 지원하고있다. 정부 인수와 폭정을 수립 라디칼이 발생할 수 있습니다 투표를하지 않음 (유전 정치적). 폭군은 갇힌 제거, MS R7. '우주 후견인 보호자'지원 정부의 2 종류,'지방' (지방민) 와 '샤이어' (노동 조합 지부).