



PASOS A SEGUIR

durante un episodio de

ASMA

¿Qué HACER?

Signos de ALERTA Tempranos

- Tos
- Silbido al respirar
- Respiración corta
- Estornudos frecuentes
- Dolor de pecho

Signos de ALERTA Tardíos

- Su respiración no mejora, o empeora después del tratamiento
- Dificultad para respirar
- Músculos del cuello o pecho están trabajando más que de costumbre.
- Dificultad para hablar o caminar.
- Los labios o uñas se ponen azules o grises.

* **Algunos provocadores del asma son:** tiza, polvo, hongo/moho, polen, cucarachas, olores fuertes, algunos alimentos, cambios de temperatura, ejercicios extenuantes, humo de cigarrillo, caspa de animales.



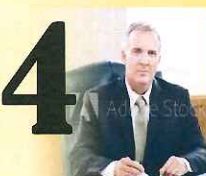
1 Siente el estudiante en posición recta.



2 Aléjelo de todo lo que pueda causarle alergia y de los provocadores.*



3 Que el estudiante utilice su medicamento de rescate según su Plan de Acción por escrito o tratamiento. Moverlo al lugar determinado por la escuela. Observar si ya no presenta signos de alerta, si la respiración ha mejorado y si el estudiante puede permanecer en la escuela.



4 Informe a la oficina del director si el estudiante no mejora después del tratamiento, presenta signos de alerta tardíos, o no tiene medicamento.



5 Llame al **padre, madre o encargado** y recomiende llevar el estudiante a sala de emergencia.



6 Llame al **911**: si no consigue a los padres o encargado.

Permanezca con el estudiante hasta que llegue el PADRE, MADRE o ENCARGADO, o PERSONAL de EMERGENCIAS MÉDICAS.