

Communiqué, le 16 mars 2017



## Argos 2001 et la Fondation FondaMental militent en faveur de la prévention des troubles bipolaires à Paris et en région

Déployée en France dès 2015 par ARGOS 2001, association d'aide aux patients atteints de troubles bipolaires et à leurs proches, la Journée mondiale des troubles bipolaires a lieu chaque année le 30 mars, date anniversaire de la naissance de Vincent Van Gogh.

A l'occasion de la 3<sup>ème</sup> édition de cette journée, ARGOS 2001 et la Fondation FondaMental s'associent et organisent, en région et à Paris, des manifestations sur le thème « **Troubles bipolaires : osons la prévention !** ». Placée sous le haut patronage du Ministère des Affaires sociales et de la Santé, la manifestation parisienne est organisée les 29 et 30 mars 2017 à l'auditorium de la Cité des sciences et de l'industrie, avec le soutien de la Cité de la santé, de l'Œuvre Falret et du Labex Bio-Psy.

Dans la dynamique de cette journée, et afin de sensibiliser le plus grand nombre à cette pathologie qui fait partie des troubles de l'humeur, la Fondation FondaMental, en partenariat avec ARGOS 2001, lance la première campagne digitale d'information sur la maladie : *Territoires Bipolaires*.

### Enjeux de la prévention des troubles bipolaires

---

Anciennement appelés psychoses maniaco-dépressives, les troubles bipolaires appartiennent à la catégorie des **troubles de l'humeur**. Ils se caractérisent par l'alternance entre des phases d'exaltation de l'humeur avec augmentation de l'énergie et des activités (manie ou hypomanie), et des périodes de baisse de l'humeur (dépression), qui entraînent **des difficultés importantes au niveau de la pensée, des actes, des émotions, du comportement et de l'état de santé global**.

Classés parmi les dix pathologies les plus invalidantes selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), ils restent associés, en cas de prise en charge insuffisante, à une **mortalité prématurée due principalement à l'association à des pathologies médicales, en particulier cardio-vasculaires**, ainsi qu'à une **désinsertion sociale et professionnelle**.

**>> Améliorer la prévention des troubles bipolaires  
est donc un enjeu de tout premier ordre <<**

Des réponses à la fois médicales, médico-sociales et associatives existent qui permettent d'en freiner l'évolution chronique et de préserver l'insertion familiale, sociale et professionnelle des malades. Il convient de les soutenir et de les encourager.

## Les clés de la prévention des troubles bipolaires

---

En région et à Paris, la 3<sup>ème</sup> édition de la Journée mondiale des troubles bipolaires aborde **les enjeux de la prévention dans toutes ses dimensions (médicale, sociale, familiale et professionnelle)** et fait le point sur **l'état des savoirs et les expériences prometteuses**.



**Annie Labbé, présidente d'Argos 2001 :**

*« Face au succès grandissant de ce rendez-vous, nous avons décidé cette année d'approfondir notre réflexion et de réunir toutes les parties-prenantes pour nous pencher sur un enjeu crucial : la prévention. La recherche y tient un rôle clé, c'est pourquoi nous sommes très heureux d'avoir, pour la deuxième année consécutive, la Fondation FondaMental à nos côtés ».*



**Pr Marion Leboyer, directrice de la Fondation FondaMental :**

*« L'approche préventive en psychiatrie implique de nombreux acteurs, bien au-delà du secteur sanitaire. La Fondation est très heureuse de participer à ces journées d'échanges afin de trouver des pistes d'amélioration et de travailler de concert avec les différents acteurs, qui, au quotidien, se trouvent confrontés aux personnes atteintes de troubles bipolaires ».*

### >> Améliorer le dépistage des sujets à risque et le diagnostic précoce

Il a été largement prouvé qu'un diagnostic précoce et correct, associé à la mise en œuvre d'une stratégie thérapeutique adaptée améliorent le pronostic de la maladie et la qualité de vie des patients. Relever le défi du dépistage des sujets à risque ainsi que celui du diagnostic précoce et complet est essentiel et nécessite de :

- **informer les jeunes**, car la méconnaissance, la stigmatisation et les préjugés qui entourent toujours les troubles bipolaires sont un frein à l'accès aux soins ;
- **repenser le rôle du médecin généraliste**, acteur clé du repérage, du dépistage précoce et du diagnostic des pathologies somatiques associées ;
- **soutenir la recherche** : l'exploration des facteurs génétiques, immuno-inflammatoires, des données d'imagerie, etc., sont indispensables pour identifier des marqueurs biologiques utiles au diagnostic.

### >> Prévenir les rechutes : améliorer la prise en charge des phases inter-critiques

**L'alliance entre des traitements pharmacologiques adaptés, les psychothérapies spécialisées et le respect d'une bonne hygiène de vie est essentielle et constitue un pilier de la prévention des rechutes.**

Afin d'**améliorer le pronostic et préserver la qualité de vie des patients**, il est indispensable de prêter une grande attention :

- aux phases dites inter-critiques et aux stratégies thérapeutiques qui concourent à la stabilisation des patients (régulation émotionnelle, remédiation cognitive, psychoéducation) ;
- au dépistage et au traitement des comorbidités somatiques (prise de poids, hypertension, diabète..) et psychiatriques (troubles anxieux et addictions).
- à la prévention des conduites suicidaires.

### >> Prévenir les ruptures familiales, sociales et professionnelles

L'approche préventive implique de nombreux acteurs au-delà du secteur sanitaire. Les Journées d'échanges organisées à l'occasion de la 3<sup>ème</sup> Journée Mondiale des Troubles Bipolaires feront appel à des témoignages de patients, proches de malades, médecins,

chercheurs, experts associatifs et du monde de l'entreprise. **Pour la première fois, tous les prismes de la prévention seront abordés.**

### TROUBLES BIPOLAIRES EN QUELQUES CHIFFRES CLES

- **650 000 à 1,6 millions** de personnes sont atteintes de troubles bipolaires en France<sup>1</sup>
- **15-25 ans**, c'est l'âge du pic d'apparition des troubles bipolaires
- **10 ans** de retard au diagnostic entre un premier épisode et la mise en place d'un traitement régulateur de l'humeur<sup>2</sup>
- **10 à 20 ans** d'espérance de vie en moins par rapport à la population générale<sup>3</sup> en raison principalement du retard au dépistage et au traitement des comorbidités cardio-vasculaires
- **25%** des patients atteints de troubles bipolaires risquent de commettre une tentative de suicide
- **20%** des personnes atteintes de troubles bipolaires souffrent d'un syndrome métabolique (hypertension, obésité, diabète,..), soit **deux fois plus** qu'en population générale, et **2/3** d'entre eux ne reçoivent pas de traitement adéquat pour ces pathologies<sup>4</sup>
- **1 patient sur 2** rencontre des difficultés à suivre régulièrement son traitement.



### A PARIS

Le colloque se tiendra **les 29 et 30 mars à la Cité des sciences et de l'industrie de 10h à 18h** - 30 Avenue Corentin Cariou, 75019 Paris – M° Porte de la Villette

*Avec Valérie Péresse, Philippe Jeammet, le Psylab, l'Œuvre Falret, les Centres Experts FondaMental troubles bipolaires, la Mission santé mentale à Paris...*

**Entrée libre sur inscription :**

[www.troubles-bipolaires.org/](http://www.troubles-bipolaires.org/)

### EN REGION

Des actions de sensibilisation et des conférences organisées par des associations de patients et les Centres Experts FondaMental se tiendront le 30 mars à **Clermont-Ferrand, Grenoble, Limoges, Metz, Nancy, Poitiers, Monaco**, etc.

**Infos pratiques :**

[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)

<sup>1</sup> HAS, *Troubles bipolaires : repérage et diagnostic en premier recours*, Fiche mémo, Juin 2014

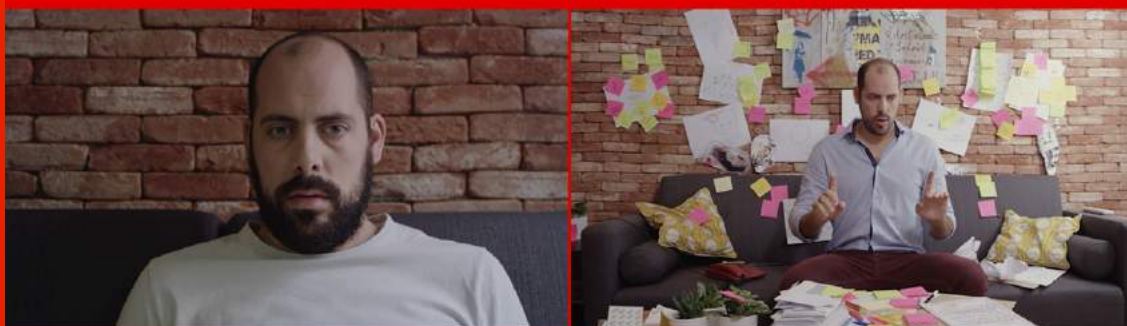
<sup>2</sup> Drancourt et al. *Duration of untreated bipolar disorder: missed opportunities on the long road to optimal treatment*. Acta Psychiatr Scand. 2013 Feb

<sup>3</sup> Cour des Comptes, *L'organisation des soins psychiatriques : les effets du plan Psychiatrie et santé mentale (2005-2010)*, décembre 2011

<sup>4</sup> Godin et al. *Metabolic syndrome in a French cohort of patients with bipolar disorder: results from the FACE-BD cohort*. J Clin Psychiatry. 2014 Oct

Cette journée du 30 mars marquera le **lancement par la Fondation FondaMental de la 1<sup>ère</sup> campagne digitale de sensibilisation grand public aux troubles bipolaires**. Une campagne choc qui proposera aux internautes de vivre une expérience immersive unique, à travers un spot vidéo, pour mieux comprendre le quotidien des malades.

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE DIGITALE INÉDITE  
**PRENEZ LE CONTRÔLE**



Vivez le quotidien de 1 600 000 personnes en France

RENDEZ-VOUS LE  
**30 MARS**  
▶ **TERRITOIRES**  
**BIPOLAIRES.COM**

*Cette campagne a été conçue par l'agence Cyca, en partenariat avec ARGOS 2001, et avec le soutien du groupe de protection sociale Klesia et de la Fondation ROGER DE SPOELBERCH.*

#### **A propos d'ARGOS 2001**

ARGOS 2001 est une association d'usagers dédiée aux troubles bipolaires. Elle se veut un lieu d'écoute, d'information et de partage à l'attention des personnes atteintes de troubles bipolaires et de leurs proches. ARGOS 2001 porte également la parole des usagers auprès des pouvoirs publics et des instances hospitalières. A ces fins, elle organise des réunions d'information et des conférences, anime des groupes de paroles, tient une permanence téléphonique... [www.argos2001.fr](http://www.argos2001.fr)

#### **A propos de la Fondation FondaMental :**

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les troubles psychiatriques majeurs. Elle soutient l'innovation dans tous les champs de la recherche, afin de favoriser les grandes découvertes et prendre de vitesse les maladies mentales. Son ambition : offrir à chaque patient un diagnostic le plus précoce possible et l'accès à la stratégie thérapeutique la plus efficace. Pour cela, elle réunit toutes les expertises académiques nécessaires dans les domaines du soin et de la recherche. [www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)

---

#### **Contact presse :**

The Desk – Laurence de la Touche – 06 09 11 11 32 - [lt.thedesk@gmail.com](mailto:lt.thedesk@gmail.com)