

# ¡En octubre, vístase de rosa! Actúe a tiempo para vencer el cáncer de seno

En octubre conmemoramos el mes de la sensibilización sobre el Cáncer de Mama, instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como una forma de promover la detección temprana y el tratamiento adecuado a fin de prevenir, aumentar la supervivencia y reducir sus efectos negativos.

Aunque suene a disco rayado, ¡la detección temprana salva vidas!. Y un primer paso que todas las mujeres deben dar es programar sus mamografías. No hay excusas.

La pandemia por COVID-19 ha interrumpido muchas áreas de nuestra vida cotidiana, desde cómo trabajamos y socializamos hasta cómo cumplimos con las actividades y las rutinas diarias, tales como ir al médico para hacerse chequeos y exámenes preventivos, como mamografías, y en muchos casos ese retraso en ha generado diagnósticos tardíos que no permiten tratamientos oportunos para salvar vidas. Según datos del Epic Health Research Network, en Estados Unidos, las pruebas de detección de cáncer de mama y de cuello uterino se redujeron en un 94% a principios de la pandemia.

Y es que el cáncer de seno es la segunda causa principal de muerte por cáncer en las mujeres. Aunque a las mujeres blancas se les diagnostica cáncer de seno en mayor proporción que a las mujeres de color, más mujeres afroamericanas e hispanas mueren a causa de este. Según la Sociedad Americana Contra el Cáncer, las mujeres afroamericanas tienen un 40% más de probabilidades de morir de cáncer de seno que las mujeres blancas. Un factor que contribuye a esta disparidad es que las mujeres afroamericanas e hispanas tienen más probabilidades de ser diagnosticadas en una etapa tardía, cuando el cáncer de seno posiblemente se haya propagado y sea más difícil de tratar.

Según la “National Breast Cancer Foundation”, una de cada ocho mujeres en los EE. UU. es diagnosticada con cáncer de mama durante su vida, lo que afectará a mujeres de todas las edades y orígenes. Tampoco son solo mujeres. Se estima que más de 2.620 hombres fueron diagnosticados con cáncer de mama en el año 2020.

Pero el cáncer de mama es tratable y se puede sobrevivir cuando se detecta temprano. Esa es una de las muchas razones por las que el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama es tan importante.



Fotografía: National Cancer Institute/Unsplash.com

## Prevención es la clave

A pesar de la pandemia por coronavirus, no deje de lado sus exámenes médicos.

Tenga en cuenta estos consejos para que un diagnóstico no llegue demasiado tarde.

Conozca el historial de su familia y hable con su proveedor acerca de cuándo comenzar a realizarse mamografías.

Las mamografías periódicas son cruciales para detectar el cáncer de seno en una etapa temprana cuando es más fácil de tratar.

Inste a las mujeres de su vida a que programen su mamografía.

Si no tiene seguro médico y requiere una mamografía consulte la página web [www.freemammograms.org/city/az-maricopa](http://www.freemammograms.org/city/az-maricopa) para encontrar lugares que ofrecen mamografías gratuitas.

**En Arizona se llevarán a cabo varios eventos en los que mujeres mayores de 35 años podrán realizarse mamografías gratuitamente.**

**Es importante hacer cita llamando al número de teléfono proporcionado en cada ubicación:**

**\*Corazon Integrated Healthcare: 900 E. Florence Blvd. Casa Grande, AZ 85122**

**2 de octubre de 10am a 2pm.  
Inscripción: 520-705-1534**

**\*Queen Creek Library: 21802 S. Ellsworth Road, Queen Creek, AZ 85142**

**2 de octubre de 9am a 1pm.  
Inscripción: 1-888-233-6121**

**\*Antioch Church of God in Christ: 9600 W. Peoria Avenue, Peoria, AZ 85345**

**10 de octubre de 10am a 3pm.  
Inscripción: 1-888-233-6121**

**\*YWCA Metro Phoenix: 8561 N. 61St. Avenue, Glendale, AZ 85302**

**15 de octubre de 8am a 5pm.  
Inscripción: 1-888-233-6121**