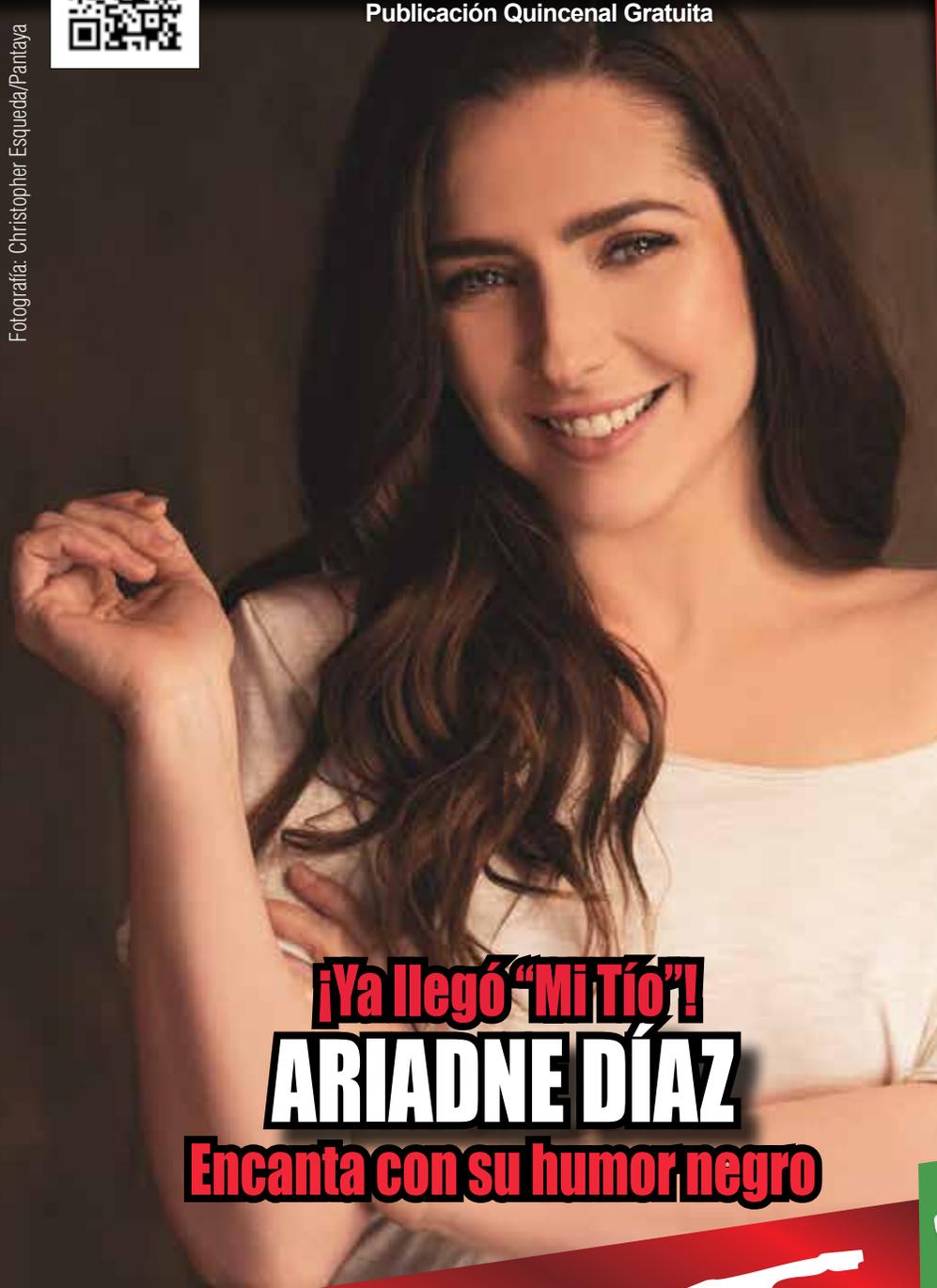


Fotografía: Christopher Esqueda/Pantaya



www.revistacontactototal.com
Nº. 136 | MARZO 31 A ABRIL 13 DE 2022

Publicación Quincenal Gratuita



¡Ya llegó "Mi Tío"!
ARIADNE DÍAZ
Encanta con su humor negro



"Yo soy DIOS"
SERGIO PÉREZ
Presenta su nuevo libro

Fotografía: Cortesía Sergio Pérez



¿QUÉ ES CONDUCIR A LA DEFENSIVA?
¡Salva vidas!



La venenosa
CAROLINA SANDOVAL
¡Suelta la lengua!

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"

**YOUR BEST FRIEND
ON THE OPEN ROAD**



Whether you cruise with the pack or ride solo, the open road is most enjoyable when you (and your wallet) are protected from the unexpected. From cruisers and touring motorcycles to sport and dirt bikes, American Family Insurance is here for you on *and* off the road. Plus, you could save big when you bundle your motorcycle coverage with other American Family policies.

Contact me today for your personalized quote!



John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
Bus: (602) 795-4825
jherrer1@amfam.com
1513 W Thomas Rd, Phoenix



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & its Operating Companies
6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2015 005923 - Rev. 4/20 - 15037329



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

OFERTA ESPECIAL

**DOS PIÑATAS DE
9 PICOS, UN
COMBO DE
DULCES Y EL
PALITO PARA LA
PIÑATA POR
SOLO \$29.99.**



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

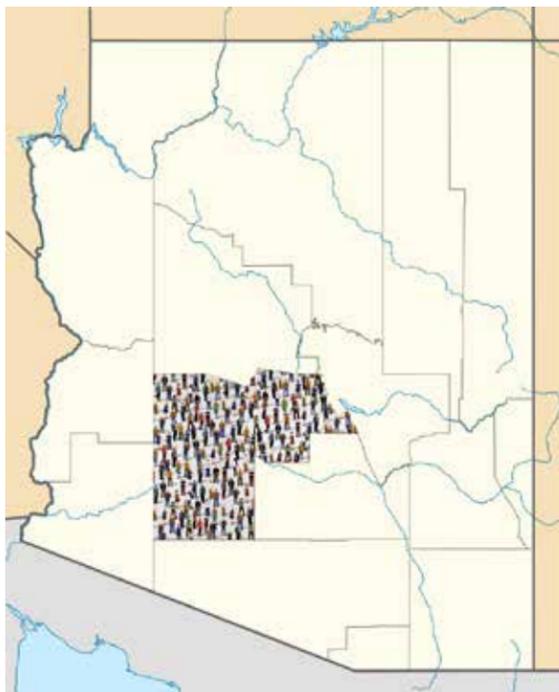
AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



Nos están invadiendo... ¡Esto se está llenando!

Imagen: Shutterstock



Maricopa recibió a más nuevos residentes el año pasado que cualquier otro condado en el país.

La cifra es de 58 mil nuevos residentes para convertirlo en el de mayor crecimiento y superando a otras áreas como Dallas y Austin. De este gran total, al menos 46 mil fueron el resultado de la migración doméstica cuando vienen de otro condado dentro del país. La gente se está moviendo desde las zonas tradicionalmente más pobladas. El condado de Los Ángeles perdió a 159 mil habitantes y el Condado Cook, que incluye a Chicago, también reportó una pérdida de residentes.

Y muchos encuentran muy atractivo al estado de Arizona. El clima, un menor costo de vida, más y mejores opciones laborales, una mayor calidad de vida. Son muchos los motivos pero a la vez esto está acabando con el "buen vividero" que era Phoenix y su área metropolitana. Además de la gran cantidad de gente y lo que eso conlleva, ya se empiezan a ver otras graves consecuencias. Los excesivos precios de renta y ventas de propiedades que amenazan con llevar a una crisis al sector inmobiliario. Por otro lado, las autoridades confirman un incremento en la cifra de personas sin hogar.

Mejor dicho, lo que para unos es llegar a un paraíso, para otros se convierte en una verdadera tragedia. Falta conocer cifras del incremento en los índices de crimen e inseguridad.

La paz y la felicidad se han acabado, en esto coinciden muchos de quienes, por años, han hecho del condado de Maricopa su hogar. Ahora sienten que todo se está convirtiendo en un verdadero infierno. ¿Será que les va a tocar salir corriendo?

¿Ha notado que hay más congestión vehicular en las calles y autopistas del Valle del sol? ¿Cuando va al supermercado hay más gente de compras? ¿Las líneas en el banco, el teatro, el estadio o para entrar a su restaurante preferido están más largas?

Si usted vive en el Condado de Maricopa en Arizona esta es la realidad. ¡La cruel realidad! La Oficina del Censo de los Estados Unidos ha confirmado que el condado de

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **ZULMA LINZUAIN** Fotografía: **Angel Mena Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, REENA B. PATEL** Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS** Community Manager: **NICOLAS GUTIÉRREZ**

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com



DE SU BOLSILLO	6
Cómo hablarle sobre impuestos a los niños según su edad	
EN LA MIRA	8
¿Cuando hace la limpieza de primavera en su hogar piensa en el impacto al medio ambiente?	
ENTÉRATE	12
Noticias de Kate del Castillo, Pitbull y más	
PANORAMA LOCAL	14
¿Qué es conducir a la defensiva?	
PANTALLA GRANDE	20
Green Ghost y lo nuevo de Marvel	
STREAMING	24
¡Ya llegó mi tío!: José Eduardo Derbez y Ariadne Díaz	
EN LA JUGADA	26
Ya comenzó la Copa mundial de fútbol	
CALENDARIO DE EVENTOS	30
DE SU RONCO PECHO	32
"Yo soy Dios y Dios es yo". Sergio Pérez presenta su nuevo libro	
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	36
Carolina Sandoval. Nos cuenta todo sobre su podcast y mucho más	
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42

Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.

mitiendalatina@gmail.com

1811 N. 24th St, Ste E

Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- **Argentinos** • **Brasileros**
- **Colombianos** • **Cubanos**
- **Dominicanos**
- **Guatemaltecos** • **Hondureños**
- **Peruanos**
- **Salvadoreños** • **Uruguayos**
- **Venezolanos**

Aceptamos estampillas de comida

Teléfono

602 286 6422

Fax

602 286 0022

Paquetería a México y envío de encomiendas a Centroamérica

Pero, ¿por dónde empezar, qué enseñar y a qué edad? La psicóloga de crianza y analista de comportamiento certificada, Reena B. Patel comparte algunas formas en que se puede comenzar a implementar la preparación de impuestos y hablar a los niños sobre la importancia del dinero. Como padres, podemos hacer hincapié en la preparación de impuestos, y eso puede mostrarle al niño que es mejor hablar de eso, para que los niños entiendan lo importante que es esto en la vida real. Ya que estamos en la temporada de impuestos, es una gran oportunidad para enseñarles a los niños algunas lecciones sobre impuestos y educación financiera. ¿Por qué? Ayuda a transmitir un sentido de responsabilidad compartida por los



Por REENA B. PATEL
 Experta en crianza, consejera de orientación, psicóloga educativa licenciada y analista de comportamiento certificada.

bienes públicos esenciales que algún día respaldarán sus impuestos. Aquí los consejos de la psicóloga Patel según grupo de edad:

Niños pequeños

Los niños modelan nuestros comportamientos, por lo que es importante dar un buen ejemplo. Por ejemplo, mamá y papá usan dinero para comprar cosas, y las monedas y los dólares tienen valor y se usan para intercambiar. Asegúrese de usar imágenes para ayudar a guiar su conversación y mantenerla lo más simple posible y adaptada al nivel de comprensión de su hijo. Por ejemplo, use el juguete o juego que quiera. Deje que lo vean hacer la compra.

Edades 3-5

Los niños comienzan a desarrollar una correspondencia uno a uno. Comienzan a contar objetos frente a ellos. Este es un buen momento para usar objetos de monedas para contar también. Asegúrese de mostrarles las diferencias también. El centavo es diferente de una moneda de cinco centavos. Por ejemplo, cuando hable sobre el proceso de intercambio, asegúrese de que entiendan que se debe renunciar a algo para obtenerlo. Esto puede ser un desafío, así que practícalo con una caja registradora de juguete en casa.

Cómo hablarle sobre impuestos a los niños según su edad

¿Usted ha pensado alguna vez que la preparación de impuestos debería ser una materia que se enseñe en la escuela?



Edades 6-10

A esta edad los niños entienden el refuerzo retardado. Por ejemplo, pueden ganar puntos o calcomanías durante la semana por tomar buenas decisiones o hacer sus tareas a cambio de una recompensa o dinero al final de la semana. Se necesita determinación y trabajo duro para ganar recompensas. Esto será lo mismo para las asignaciones. Se necesita trabajar duro para ganar dinero. Este es un gran juego para regalarles una alcancía y aprender a ahorrar el dinero que ganan. Introducción a lo que es un banco. Obtenga alcancías adicionales y etiquételas para gastar, ahorrar y dar. Hable acerca de ahorrar para la universidad. Introducir el concepto de dar y organizaciones benéficas. Buen momento para hablar de privilegio vs necesidad también. Ayude a su hijo a identificar dónde gastar y cuándo.

Años de adolescencia

Aquí es donde los padres tienden a preguntar a los niños qué quieren ser cuando crezcan. Tener una conversación sobre la importancia de la educación y de encontrar un trabajo que le apoye. Explique los impuestos, el Seguro Social, las primas de seguro y otras deducciones de su cheque de pago. Si bien su hijo no necesita un presupuesto personal en este momento, es una buena idea aprender a establecer uno. Inclúyalos en su presupuesto, pida información sobre decisiones financieras como la planificación de comidas para el presupuesto de comestibles.

Cuentas personales: si bien una cuenta corriente es todo lo que técnicamente necesita un adolescente, también es una buena idea abrir una cuenta de ahorros (si aún no lo ha hecho) para que puedan incluir depósitos en ambas cuentas en su presupuesto y ver de primera mano el impacto del interés compuesto. Su adolescente necesitará (querrá) más dinero y una asignación semanal no será suficiente. Gran momento para iniciar la discusión sobre un trabajo a tiempo parcial. Los pro y los contra en términos de equilibrar esto.

LOS NIÑOS EN EDAD ESCOLAR INTERACTÚAN REGULARMENTE CON LA INFRAESTRUCTURA ESENCIAL PAGADA POR LOS IMPUESTOS. USE EJEMPLOS COTIDIANOS:

- ▶ Señale parques, parques infantiles, oficinas de correos, carreteras, puentes, hospitales, escuelas y otros servicios o bienes comunes financiados por el gobierno que ven o con los que interactúan regularmente. Mencione que cuando crezcan, sus impuestos ayudarán a pagar muchos de los lugares y servicios que usan.
- ▶ En la tienda de comestibles, intente comprar un artículo que cueste una cantidad fija en dólares. Luego, cuando esté en la caja registradora para pagar, muéstrele a su hijo que el precio actual es mayor que la cantidad etiquetada.
- ▶ Comparta que este dinero adicional que paga además del precio etiquetado va al gobierno. A medida que los niños crecen, puede comenzar a diferenciar los tipos de impuestos que paga.

VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENEDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM	AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM	AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM
---	---	---



¿Cuándo hace la limpieza de primavera en su hogar piensa en el impacto al medio ambiente?

Una encuesta nacional revela que los hispanos de EE. UU. están siendo más ecológicos en sus prácticas de limpieza

Con el inicio oficial de la primavera la limpieza de primavera es una prioridad para muchos estadounidenses. Una reciente encuesta de Bona/Harris en la que participaron más de 2,000 adultos de EE. UU., de los cuales casi 300 eran adultos hispanos, reveló que 96% de los hispanos de EE. UU. tiene planificado limpiar durante la primavera este año y que más de la mitad (55%) está usando productos de limpieza que son más ecológicos de los que usaban el año pasado.

Aunque muchos ya cambiaron sus productos, 78% de los hispanos que participarán en la limpieza de primavera este año dicen estar interesados en probar productos de limpieza formulados con ingredientes más ecológicos y 85% de los hispanos en general dicen que usar ingredientes más ecológicos es un atributo importante que prefieren al escoger los productos de limpieza para su hogar. Al considerar el impacto que tienen sobre el medio ambiente y cómo pueden mitigar este impacto

durante la temporada de limpieza de primavera, el uso de productos de limpieza formulados con ingredientes ecológicos fue la respuesta más frecuente ya que 57% de quienes tienen planificado limpiar durante la primavera dicen que considerarían usarlos.

“La primavera es la temporada perfecta para no solo organizar y ordenar, también para comenzar a usar en el hogar productos de limpieza que son más seguros todo el año. Debido a las innovadoras fórmulas de hoy, sabemos que limpiar puede ser efectivo y más seguro para las familias, las mascotas y el planeta”, dijo Andy Telatnik, director de Mercadeo - Ventas al Por Menor de Bona. “En esta encuesta nos complace ver que más estadounidenses están usando productos más ecológicos y que algunas de las creencias erróneas del pasado sobre la eficacia de estos productos parecen estar desapareciendo”.

Otros resultados de la Encuesta sobre la Limpieza de Primavera 2022 de Bona incluyen:

Cambiar algunos artículos del hogar: los hispanos de EE. UU. han avanzado mucho al hacer que sus hogares sean más ecológicos y el 86% mencionó que el año pasado comenzó a usar una opción más ecológica de por lo menos uno de los productos que usan en su hogar. Los productos más comunes incluyen productos de limpieza (55%), alimentos (51%), productos de belleza (47%) y productos de papel (42%).

Ingredientes ecológicos en los productos de limpieza: 43% de los hispanos de EE. UU. dice que es muy probable que usen productos más ecológicos en lugar de los productos de limpieza tradicionales.

La limpieza de primavera y el medio ambiente: además de considerar el uso de productos de limpieza más ecológicos (57%), muchos hispanos de EE. UU. que limpiarán durante la primavera este año dice que están considerando hacer lo siguiente para reducir su impacto: donar prendas de vestir o muebles en lugar de tirarlos a la basura (54%), traer plantas a su hogar para mejorar la calidad del aire (48%), añadir un purificador de aire a su hogar (34%) y transformar sus desechos orgánicos en abono (26%).

Importancia de la seguridad de las mascotas: los hispanos de EE. UU. también están tomando en cuenta a sus mascotas al limpiar ya que 85% dijo que ser seguros para sus mascotas es un importante atributo que deben tener los productos de limpieza que usan en su hogar.

Limpieza durante COVID: en una encuesta del 2021, casi la mitad de los hispanos de EE. UU. (47%) dijo que estaban limpiando menos en comparación con los primeros meses de la pandemia. En el 2022 casi 3 de cada 5 hispanos estadounidenses (59%) dijo que están limpiando menos.

Pensando en el medio ambiente, los productos de limpieza para pisos de madera y pisos de superficie dura de Bona fueron reformulados el año pasado y recibieron la certificación Safer Choice de EPA de EE. UU. Estas fórmulas amplificadas están elaboradas con ingredientes de origen vegetal, usan soluciones biodegradables a base de agua y no contienen parabenos, formaldehído, amoníaco, ftalatos y fosfatos. Bona ofrece además una serie de soluciones de limpieza para pisos y otras superficies duras para hacer que limpiar sea más seguro, fácil y efectivo.

De esta manera, la mayoría de los hispanos encuestados está considerando tomar medidas para mitigar su impacto sobre el medio ambiente durante la limpieza de primavera.



¡LA AGENCIA DE EMPLEO QUE SIEMPRE TIENE POSICIONES DISPONIBLES!

Si está buscando trabajo, Sonoran Personnel Group le ofrece soluciones efectivas.

¡Acérquese a nuestras oficinas o comuníquese con nosotros!

623-473-4150

725 W Indian School Road, Suite 134
Phoenix, Arizona 85013

sonoranpersonnelgroup.com

¡Aplique hoy y empiece a trabajar mañana!

Tenemos cientos de ofertas de empleo para usted.

También le ayudamos a los empleadores a encontrar la persona adecuada para el trabajo que ofrecen.



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



JUAN RAÚL FIMBRES

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO HIPOTECARIO

- ✔ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✔ Funciona como un préstamo convencional
- ✔ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DIR

DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

Kate del Castillo regresa a casa con su propia producción



De izquierda a Derecha: Kate del Castillo, director Hari Sama y Maxi Iglesias.

Fotografía: Pedro Flores, cortesía de Pantaya/ Endemol Shine Boomdog.

Acaba de iniciar el rodaje de "The Beautiful Lie" en Ciudad de México. La serie es protagonizada y producida por la súper estrella Kate del Castillo.

La serie dramática contará con 6 episodios y es producto de una colaboración creativa entre Pantaya, Endemol Shine Boomdog y Cholawood Productions, esta última propiedad de Kate.

Como una versión contemporánea de la clásica historia de amor, Anna Karenina, "The Beautiful Lie" cuenta con las actuaciones de Maxi Iglesias, Rubén Zamora, Martín Altomaro, Edwarda Gurrola, Lucía Gómez Robledo, Daniel Tovar y la dirección de Hari Sama.

"The Beautiful Lie" es la historia de Ana Montes de Oca (Kate del Castillo), una clavadista ganadora de la medalla olímpica de oro y heroína nacional de México que se enamora de un joven músico. Lo que sigue es un viaje de autodescubrimiento, uno que lamentablemente, la sociedad no acepta.

"Este proyecto es muy importante para mí, ya que es un clásico de Tolstói, que estamos recreando en una época moderna y que desgraciadamente sigue quedando perfecto con todo este machismo, toda esta carga que se le da a la mujer por ser simplemente mujer, y más en una infidelidad. Ana es un personaje trágico, y se encuentra completamente sola", comentó la protagonista y productora de la serie Kate del Castillo. "The Beautiful

Lie' es el cuarto proyecto en el que estoy actuando y produciendo con mi productora Cholawood Productions, y el primero con Pantaya y Endemol Shine Boomdog, y para mí eso es muy importante, y que entremos con una serie de ese nivel y de ese calibre es un logro y es un honor, más estando en mi país. Yo tenía muchos años de no haber estado trabajando aquí, y me enorgullece muchísimo regresar con una producción mía y con una serie tan linda, grande, elegante y que nos afecta a todos. Que se vea un México lindo, grande, bonito, limpio, hermoso, poderoso, aristócrata. Los personajes son arquetipos con los que todos nos identificamos", finalizó Del Castillo.

Con una fotografía del guión de la serie, la actriz mexicana compartió en redes su felicidad por estar trabajando de nuevo en su tierra: "No puedo estar más feliz y agradecida con la vida. De nuevo en mi país, México y trabajando con mi compañía Cholawood Productions @cholawoodofficial Si la montaña no va a Mahoma ... "

de kinder a quinto grado destacando una variedad de programas. La escuela, como las otras escuelas de Pitbull en todo el país, está orientada a ayudar a los estudiantes desfavorecidos. La Fundación SLAM, según su sitio web, es una organización sin fines de lucro que representa a 12 escuelas públicas chárter que atienden a más de 5500 estudiantes de K-13 en Florida, Nevada y Georgia.

El cantante visitará nuestro estado el 27 de mayo para dar un concierto en el Talking Stick Resort.

BBB Pacific Southwest busca solicitudes para concurso de becas estudiantiles



La escuela de Pitbull en Mesa Arizona



Fotografía: www.slamaz.com

A medida que los estudiantes enfrentan nuevos desafíos en la escuela secundaria, algunos pueden demostrar resiliencia y superar dilemas éticos. A menudo, estos actos pasan desapercibidos, pero deben ser reconocidos para inspirar a otros a hacer lo correcto, y la Beca de Ensayo Ethical Torch hace precisamente eso.

Better Business Bureau Serving the Pacific Southwest (BBB) fomenta el comportamiento ético en la comunidad, y el ensayo BBB Ethical Torch ayuda a los estudiantes a reconocer estas acciones a una edad temprana. Esta beca honra a los estudiantes que han optado por responder con integridad cuando se enfrentan a un dilema. Se invita a los estudiantes a escribir un ensayo de 400 palabras sobre "La importancia de la ética y la integridad en nuestra comunidad" ("The Importance of Ethics and Integrity in our Community"). Los estudiantes de secundaria en Arizona son elegibles para postularse y cinco ganadores recibirán cada uno \$500 a \$1,500 en becas que se utilizarán para la matrícula y los gastos universitarios.

Para enviar una solicitud u obtener más información, visite torchessay.bbbcommunity.org. Las presentaciones se aceptan desde ahora hasta el 2 de octubre de 2022. Los ganadores se anunciarán en la celebración de los Premios Torch a la Ética de BBB en el otoño y en el sitio web. La beca de este año está patrocinada por Swiss América y Valley of the Sun-Camelback Kiwanis Club.

Una nueva opción para estudiantes de primaria en la ciudad de Mesa es la escuela pública chárter que el artista de hip-hop Pitbull abrirá para el año escolar 2022-2023.

A través de su organización "SLAM! Foundation", el artista musical actualmente está construyendo un edificio escolar en 305 E. Mesa Street, una dirección bastante apropiada, ya que el cantante a veces es conocido como el Sr. 305 -el código de área de Miami- "Dios es tan grande. La ley de la atracción es tan real. El edificio es 305. ¡Síiii!" dijo Pitbull, cuyo verdadero nombre es Armando Pérez.

De acuerdo a su página web www.slamaz.com, esta nueva escuela autónoma pública gratuita servirá a estudiantes

DRAIN

PACMAN Plumbing LLC

Residential & Commercial

PACMANPLUMBING.COM 480 • 389 • 7581

24 HOURS EMERGENCY

WATER

GAS

Facebook
WhatsApp
Instagram
Google+

¿Qué es Conducir a la Defensiva?



Por **LOURDES LERMA**
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento
de
Transporte de Arizona
(ADOT) y su
División de Vehículos
Motorizados (MVD)

Conducir a la defensiva significa estar constantemente consciente de las condiciones al manejar, planificando con anterioridad, anticipando los peligros y tomando las acciones correctas para no entrar en contacto con ningún obstáculo u otro vehículo.

Todos queremos evitar choques que resulten en lesiones personales o hasta la muerte, pero aún cuando no haya una lesión personal, un choque significa un inconveniente y gastos de reparación del vehículo. También puede resultar en tener que presentarse en la corte y recibir multas, al igual que un aumento en las tasas de la cobertura de seguros. Usted tiene un gran interés económico en su buen historial de manejo. Conducir a la defensiva le ayudará a proteger su vida y su historial de manejo.



AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ



Fotografía: Shutterstock

¿Qué significa tener actitud y estar alerta cuando vamos manejando?

La cortesía y la consideración hacia los demás son las actitudes más importantes que usted puede desarrollar al conducir. Ellas son la clave para conducir con precaución.

La concentración y el estar alerta son otros elementos importantes. Desarrolle el hábito de mantener su mente enfocada en conducir. Conducir cuando tiene sueño o una angustia emocional puede ser tan peligroso como conducir bajo la influencia del alcohol o drogas.

¿Qué significa la Previsión?

En términos del conductor, la previsión significa poder analizar las situaciones del tráfico tan pronto como sea posible y estar preparado para tomar medidas correctivas. Conducir de manera segura, requiere ejercer el buen juicio y reconocer las opciones adecuadas que debe tomar en cualquier situación de tráfico.

Aún los conductores con mucha experiencia cometen errores a pesar de cuántos años tenga manejando. En un momento dado usted tendrá que enfrentarse a fallas mecánicas, malas condiciones del tiempo, conductores

sin experiencia en el camino, peatones impredecibles y conductores que ignoran las reglas de tráfico.

La mejor manera de prepararse para un evento impredecible es conducir a la defensiva:

- Siempre mantenga una buena visión enfrente de su vehículo y alrededor de éste.
- Manténgase alerta y prepárese para reaccionar ante lo inesperado.
- Conduzca a la velocidad correcta y sepa cuándo reducir la velocidad y cuándo detenerse.
- Siempre use su cinturón de seguridad.

Como conductor que conduce a la defensiva, constantemente debe mirar hacia adelante y alrededor de su vehículo, así como también mirar siempre por sus espejos. Esté atento a las condiciones del camino o posibles peligros que se encuentren enfrente, a los lados y aún detrás de usted.

¡Recuerde, conducir alerta y a la defensiva le puede salvar la vida!

Visite azdot.gov para recibir información relacionada con esta agencia o comuníquese con nosotros a través de www.facebook.com/azdot o <http://adotblog.blogspot.com>

¡LAS VACUNAS SALVAN VIDAS... Y LA DEL COVID TAMBIÉN!



**ES SEGURA,
EFECTIVA Y
NOS
PROTEGE A
TODOS.**

Las personas de 65 años o más vacunadas con ambas dosis de las vacunas Pfizer o Moderna mostraron un riesgo menor del 94% de hospitalización por COVID-19.

Llame a su agencia local Area Agency on Aging para más información acerca de la vacuna.

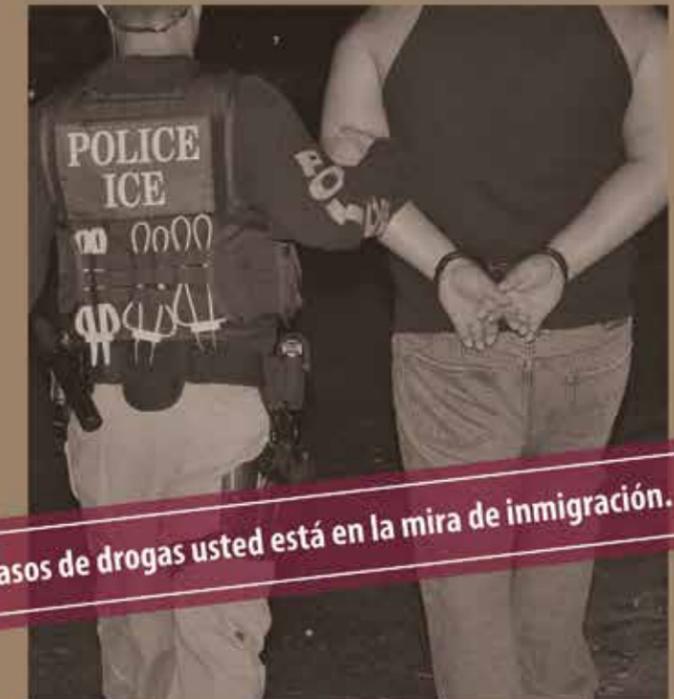
602-264-2255



AREA AGENCY ON AGING
REGION ONE, INCORPORATED

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

**RAFAEL TIRADO
& ASSOCIATES**
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



¡Donde se comen los mejores mariscos de todo el Valle del sol!



PESCADO EMPAPELADO



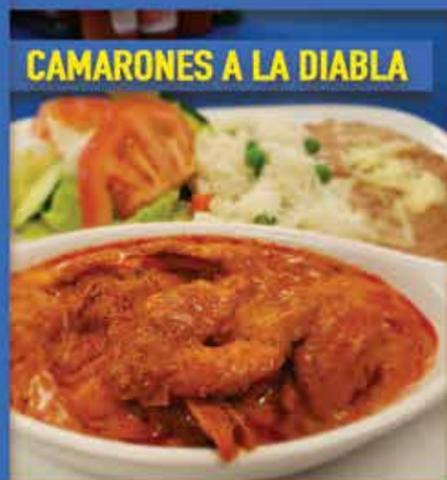
MOLCAJETE DE MARISCOS

Los más ricos, los más deliciosos.

Siempre frescos directo al paladar.



HUACHINANGO



CAMARONES A LA DIABLA

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS
9201 S. Avenida del Yaqui
Guadalupe, AZ 85283

480-839-2991
www.sandiegobayseafood.com



LO QUE NO NOS DICEN... DEL TRANSPORTE PÚBLICO Y ELÉCTRICO EN ARIZONA —



Que para mejorar la calidad del aire en el Condado Maricopa se necesita transportación pública 100% eléctrica y gratuita para 2035.



Que se tiene que invertir en la electrificación del transporte público y la infraestructura necesaria para operar vehículos eléctricos equitativamente.



Que la comunidad latina es una de las que más depende del transporte público y es una de las más afectadas por el cambio climático por lo que hay que elevar el liderazgo de la misma.



ChispaAZ.org

¡Vuélvete verde con Green Ghost!



Charlie Clark, Kuno Becker, Sofia Pernas - Trio of Light
Fotografía: Gravitas Ventures

Esta aventura cómica y repleta de acción sobre un antihéroe llegará exclusivamente a los cines el 29 de abril de 2022 y hará que el día de San Patricio no vuelva a ser el mismo.

La cinta es protagonizada por Kuno Becker, Marko Zaror, Renée Víctor, Sofia Pernas, Elpidia Carrillo, Pepe Serna, Danny Trejo y Charlie Clark y dirigida por el premiado cineasta Michael D. Olmos.

En una ciudad de la frontera en Texas, el vendedor de autos Charlie (CHARLIE CLARK) también trabaja como luchador enmascarado de lucha libre con el nombre "Green Ghost". Cuando llegan unos atacantes desconocidos en busca de una esmeralda sobrenatural, Charlie descubre que tiene superpoderes. Mientras aprende a luchar con la ayuda del inusual Master Gin (la leyenda del cine de acción Danny Trejo), Charlie descubre que forma parte de una "tríada de luz" secreta de guerreros junto a su amigo de la infancia Marco (Kuno Becker) y la hermana de Marco, Karina (Sofía Pernas), y liderados por La Nana (Renee Victor). Juntos han sido elegidos para proteger a la humanidad de Drake (Marko Zaror), la encarnación del apocalipsis Maya. Charlie deberá reunir toda su fuerza física y mística para salvar al mundo y pasar de "gringo" a "Green Ghost".

Visite www.greenghostmovie.com para más información.

La hija de Ricardo Arjona protagonista en "Morbius"

La nueva película "Morbius" con Jared Leto y Adria Arjona atrae a los fans de Marvel y a los amigos de la acción.

Uno de los personajes más fascinantes y complejos llegará a la pantalla grande cuando el ganador del Oscar® Jared Leto se transforma en el enigmático antihéroe Michael Morbius. Peligrosamente enfermo debido a un extraño trastorno sanguíneo, y decidido a salvar a los que sufren su mismo destino, el Dr. Morbius intenta correr un riesgo desesperado. Lo que al principio parece ser un éxito rotundo, pronto desata una oscuridad dentro de él. ¿Será que el bien vencerá al mal o Morbius sucumbirá a sus nuevos impulsos oscuros?

"Me atraen los roles en los que hay una oportunidad de transformación: transformación física, pero también mental, emocional, cualquiera...", dice Jared Leto, quien es reconocido por sus transformaciones. Desde su actuación ganadora del Premio de la Academia® como Rayon en Dallas Buyers Club hasta su interpretación de Paolo Gucci en House of Gucci, Leto desaparece en sus papeles, dando vida a los personajes de maneras que pueden ser conmovedoras, aterradoras o enigmáticas, pero siempre inolvidables.



Martine Bancroft (Adria Arjona) en MORBIUS.

En su nueva película Morbius, basada en el antihéroe de Marvel, Leto reúne todo esto para su interpretación del Dr. Michael Morbius, un médico brillante con una rara y mortal enfermedad de la sangre, pero decidido a encontrar la cura. El genio de Morbius encuentra una manera no solo de curar la enfermedad, sino también de darle fuerza y poderes inimaginables, pero a un precio terrible: una sed incontrolable de sangre humana.



Fotografías: Columbia Pictures

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
623.792.0378



CAARMENALICIAA



MAXSON ENT PRESENTA



INSPECTOR

INVITADA ESPECIAL
KENNY Y LOS ELÉCTRICOS
ACOMPANADA POR
PLANETA 9



JUEVES 07
DE ABRIL

SILVERADO
NIGHTCLUB

MEDIDAS POR
WJUG



ticken.com

PUERTAS 9M | PARA BOLETOS Y MESAS 623.206.7973

BOLETOS DE VENTA: LA CONSENTIDA | LA MERCED | A & K'S BARBERSHOP

6100 N 27TH AVE, PHOENIX, AZ
6107 AVE & INDIAN SCHOOL RD

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES



**"Yo estoy de su lado,
¡cuente conmigo!"**

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



RAV 4 2021



SIENNA 2021



avondale TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



Tundra



Tacoma

602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

Streaming

ESCUCHAR

¡Ya llegó “Mi tío”!

José Eduardo Derbez y Ariadne Díaz nos cuentan datos curiosos de sus personajes y de la serie

La nueva serie de humor negro con corazón se acaba de estrenar en Estados Unidos y Puerto Rico exclusivamente por la plataforma de streaming Pantaya y ya todo el mundo está hablando de ella. Contacto Total, la revista que habla, tuvo la oportunidad de conversar con los queridísimos actores mexicanos José Eduardo Derbez y Ariadne Díaz sobre lo mucho que disfrutaron hacer esta serie y todo lo que ocurrió detrás de cámaras.

Cambiar su físico para dar vida a los personajes fue uno de los retos de José Eduardo: “Entré a una barba de muchos, muchos meses, ya la tenía muy larga, el pelo también creció de una forma que nunca tuvo forma, subí de peso, tomé clases de canto, clases de guitarra... ¡si estuvo interesante eh!”

En cuanto al aumento de peso, José Eduardo nos confesó su secreto para recuperar su figura: “Si subí como unos seis o siete kilos... puedo subir y bajar fácil de peso, para bajarlos pues dejar de meterle... a mi me gusta mucho el tequilita y cuando estaba filmando mi Tío entonces ni tiempo para nada de un tlapue, entonces empecé a bajar de peso en cuanto empezó mi tío y los de vestuario me dijeron “estás bajando de peso rápido” y yo les dije es que no le estoy entrando...” Según comentó su compañera de set Ariadne, a José Eduardo no le quedó de otra que “sacrificarse” y tomar sus tequilitas para cumplir los requerimientos físicos de su personaje.

Ariadne Díaz no tuvo que hacer transformaciones físicas y como se especulaba, su look con pelo rojo no fue parte de su personaje: “En mi caso el trabajo fue bastante más interno y en ese sentido Sam es más parecida a mí”.

En la serie vemos muy activo musicalmente a José Eduardo en su papel de Andy y le preguntamos si además de cantar, también baila y si sus pasos son heredados de su madre Victoria Ruffo: “Hijole en esta serie hago de todo, si se baila, se canta... mi mamá y yo tenemos dos pies izquierdos, mi mamá y yo somos un caso difícil, diferente en cuanto al baile” y comenta Ariadne: “Yo los vi en un video y si bailan parecido” (risas) “pero aquí había coreografía”

“Las letras de las canciones están estupendas, super pegajosas, les van a encantar” concluye José Eduardo.

Ariadne disfrutó mucho participar en uno de los videos musicales: “Mi parte favorita de la serie es como todos estos momentos donde hay estos videos que son como el mundo interno de Andy y todo lo que él quisiera que pasará y yo que salí en uno (de los videos) la pase increíble, fue como un sueño video de muchos actores, fue un día padrísimo, bailamos, cantamos, nos reímos porque no dabamos una y finalmente lo logramos y pues quedó muy padre”



José Eduardo Derbez y Ariadne Díaz durante la entrevista vía Zoom con Contacto Total, la revista que habla.

Quién y qué es “Mi Tío”

Es una comedia de seis episodios que retrata la vida de Andy (José Eduardo Derbez), un músico frustrado con el corazón roto, quien está a punto de quitarse la vida por creer que no tiene rumbo. Su hermana, Sam (Ariadne Díaz), es quien logra evitar esta tragedia al pedirle que cuide por una tarde a su hijo de diez años, Tadeo (Santiago Beltrán), un niño hipocondríaco y nerd, que ablandará su corazón gracias a una extraña conexión que existe entre los dos. Andy y Tadeo aprenderán mutuamente de sus muy distintas personalidades con el fin de formar una amistad y, sobre todo, una verdadera familia. El elenco también cuenta con la participación de Eduardo Yáñez (con un personaje bastante peculiar), Gema Garoa, Michelle González, María López, Luis Arrieta y Alfonso Borbolla.

Siga a Mi Tío en las redes sociales: Facebook: @StreamPantaya | Twitter: @StreamPantaya | Instagram: @StreamPantaya



Fotografías: Pantaya

PACMAN Plumbing LLC
Residential & Commercial

PACMANPLUMBING.COM 480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY

WATER GAS

JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO
24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito



En la jugada

ESCUCHAR

“México es especialista en echarlo todo a perder cuando es favorito”

Ya comenzó la Copa mundial de fútbol

Desde Qatar, Ana Jurka y Miguel Gurwitz nos dan sus pronósticos

El sorteo de la Copa Mundial de la FIFA Qatar 2022 definió los grupos de competencia. Ya cada equipo conoce sus rivales. Hablamos con Ana Jurka y Miguel Gurwitz, dos de los expertos de Telemundo Deportes, sobre este mundial, un mundial que por primera vez se va a jugar en el mes de noviembre.

Un mundial atípico en un país espectacular

“Es imposible no enamorarse de esta ciudad, es como amor a primera vista. Es una ciudad nueva, un país nuevo en muchos sentidos, es una experiencia nueva para nosotros como periodistas, para las selecciones y lo será para los aficionados... el hecho de tener por primera vez en la historia cuatro partidos al día en primera fase, es distinto. El hecho de poder ir a dos o tres partidos en una misma jornada por la cercanía de esta ciudad... entonces va a ser una experiencia completamente diferente” comenta Miguel.

¿México llega al quinto partido en el mundial?

“No es que esté en campaña yo en contra del pobre Tata Martino, pero yo sí creo que depende de con qué técnico lleguen. Hasta el momento todo parece indicar que si va a seguir el Tata Martino al mando de la selección mexicana pero de aquí a que llegue el mundial muchas cosas pueden pasar. Ahorita podría ser un buen momento de ejecutar un plan B y traer de bombero al Piojo Herrera” argumenta Jurka.

Por su parte Miguel tiene otra opinión: “Yo ya no quitaría a Gerardo Martino a reserva de que se tuviera una plática con los jugadores de parte de los directivos y los jugadores dijeran no conecta, no avanzamos, no hay una relación... Si ese fuera el caso, entonces sí creo que tendrían que quitarlo y si eso no sucede, Martino va a dirigir en el mundial. El Piojo siempre está listo y siempre va a ser un gran bombero y va a ser una muy buena alternativa. Ha sido el mejor entrenador de México en los pasados 10 años, dicho con mucho respeto para Ricardo el Tuca Ferreti” En cuanto a la selección mexicana Miguel dice: “México es especialista en echarlo todo a perder cuando es favorito, en los momentos definitivos cuando mejor está el panorama para la selección mexicana, normalmente lo echan a perder”

¿Cómo creen que va a ser el desempeño de Canadá y Estados Unidos?

Ana Jurka: “A mí me gustan muchísimo las dos selecciones. Canadá nos sorprendió a todos en las eliminatorias. Ahora tiene jugadores que son figuras en los clubes europeos y Estados Unidos también. De Estados Unidos me da como un interrogante la falta de experiencia, por ejemplo el hecho de sacar un cartel que decía “ya estamos calificados” antes de enfrentar a Costa

Rica, en Costa Rica cuando nunca han ganado allá, pero ese tipo de cosas no deberían de hacerlas es mejor irse tranquilos, humildes trabajando un partido a la vez y ser consistentes”

Miguel Gurwitz: “No creo que sea el mundial para ninguno de los dos. Tienen muy buenos equipos. Canadá es el menos favorecido porque no tiene manera de evitar al menos a dos grandes potencias. Yo creo que en un mundial juega mucho la experiencia, también juega el atrevimiento. Yo creo que el punto de ebullición para estas dos elecciones va a ser el mundial de Estados Unidos, México y Canadá. Lo deseo por pertenecer a Concacaf, pero no los veo llegando lejos”

¿Quiénes serán protagonistas en este torneo, de pronto América - Europa?

Ana Jurka: “A mí me encanta Brasil, esta eliminatoria ha sido muy especial. Más allá de la cantidad de puntos que lograron, es la forma como salían a jugar cuando ya tenían el boleto en mano, a mí me impresionó muchísimo, ellos siempre siguieron insaciables. En el lado de Argentina, pues a Messi siempre se le recalca la presión de que nunca había ganado un título con Argentina y ahora es campeón de la Copa América, ya es otro Messi... entonces yo creo que quizás este sí podría ser el mundial para América”

Miguel Gurwitz: “Están fuertes los dos. Yo no esperaba una eliminatoria tan brillante de Argentina, no esperaba que el equipo se pusiera a la altura de Messi y hoy finalmente tienes una selección que puede jugar como tal y no dependiendo ciento por ciento de Messi. Parten como favoritos yo diría número uno Brasil y a Argentina yo lo pondría en un tercer escalón y ahí en medio meto al campeón del mundo: Francia.

Lo que sí es cierto es que el primer gran ganador va a ser Telemundo. Tener en sus pantallas la Copa del Mundo es un privilegio que pocos se pueden dar. En noviembre, vamos a disfrutar por Telemundo las transmisiones en español de los partidos de la Copa Mundial de la FIFA Qatar 2022.



Ana Jurka y Miguel Gurwitz en Contacto Total durante la entrevista vía Zoom desde Doha, Qatar.

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA



SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA

Express...

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.



12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO

16
AÑOS

ON AIR

ANIVERSARIO
LA ONDA

1190 AM 107.5 FM
Noticiosa | Informativa | Independiente

¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!



OHANA KIDS
& FAMILY KARE
YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
LA DOCTORA DE TODA
A FAMILIA

**-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
¡SU SALUD NOS IMPORTA!**



**MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
LA COMUNIDAD HISPANA**

Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
3130 E Baseline Rd
Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
3305 East Greenway Road
Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
6211 N 35th Avenue, Suite
#3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618

"Stabat Mater" de Pergolesi en la Basílica de Santa María

Domingo de Ramos, 10 de abril / 3:00 pm.

Con motivo del comienzo de la Semana Santa 2022 se celebrará este memorable concierto en la Basílica de Saint Mary de Phoenix. Stabat Mater de Pergolesi es una composición italiana del período barroco (siglo XVII) y es un poema cantado que representa el sufrimiento de María, la madre de Jesús, durante la crucifixión de su hijo. Lo interpretarán con sus voces la soprano española Ana María Ruimonte junto con Ashley Maffuccio, cantante de la ciudad de Phoenix, con el acompañamiento al piano del escocés Gordon Stevenson, director de Música y Liturgia de la Basílica.

Esta obra magistral es el Stabat Mater de mayor importancia y alcance dentro de la música clásica. Lo compuso Giovanni Battista Pergolesi semanas antes de morir de tuberculosis a la edad de 26 años. Influyó a otros compositores como Paisiello, Eybler, Bach, o Kristof Penderecki. Ha sido banda sonora de películas como

"Farinelli" (1994), "Smilla's Sense of Snow" (1997), "Amadeus" (1984), "The Mirror" (1985) o "Cactus" (1986). Los textos son en latín y con un contenido poético que nos muestra el gran sufrimiento de la madre de Jesús al ver cómo su amado hijo está siendo torturado y humillado, y finalmente clavado en la cruz hasta su último suspiro. Es un canto de amor y consuelo a la madre María que representa a todas las madres del mundo que han visto sufrir o morir a sus hijos por odio o venganza.

Ana María y Ashley se conocieron en Phoenix en la Arizona Opera durante una de las funciones de Carmen, y comenzaron a trabajar juntas con gran dedicación en Acantar Studio, donde Ana María imparte clases de canto. A pesar de haber crecido en dos continentes diferentes, comparten muchas cosas en común como es el amor a la ópera y a la canción, junto con unas incansables ganas de aprender. Descubrieron recientemente su mutuo interés por la ciencia médica en el ámbito vocal.

"El canto nos enseña a respirar de otra manera utilizando nuestras reservas y controlando la presión de una manera muy sutil. Sabemos que se han descubierto dos nuevas neuronas que están exclusivamente asociadas con el canto", manifestaba Ana María.

El concierto es gratuito y se aceptan donativos a favor de la Basílica, cuya finalidad es la ayuda para combatir la pobreza en la ciudad de Phoenix.

Basílica de Santa María
231 North Third Street, Phoenix AZ



Carnaval de Primavera en Fiesta Mall



Fotografía: Cortesía Frazier shows

31 de marzo a 10 de abril / 6:00 pm a las 9:00 pm

El Fiesta Mall está más vivo y colorido que nunca con el "Fiesta Mall Spring Carnival". ¡Todos invitados a hacer parte de este carnaval lleno de alegría y diversión!

Vaya con su familia y disfrute las clásicas y las nuevas atracciones mecánicas como el espectacular Vértigo que se balancea alto, el Freak Out que gira y se balancea, Gravedad Cero, el Zipper y la rueda de góndola gigante de 60 pies de altura, entre muchas otras. También los típicos juegos de carnaval y deliciosa comida.

Asegúrese de comprar en línea sus boletos con anticipación para ahorrar dinero y omita la línea de la taquilla. Una versión impresa o un código QR de su teléfono será suficiente para ingresar.

Visite <https://innovativeticketing.com/Events/Detail/> o <https://fraziershows.com/tickets> para comprar sus boletos.

Fiesta Mall - 1445 W. Southern Ave Mesa, AZ 85202

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

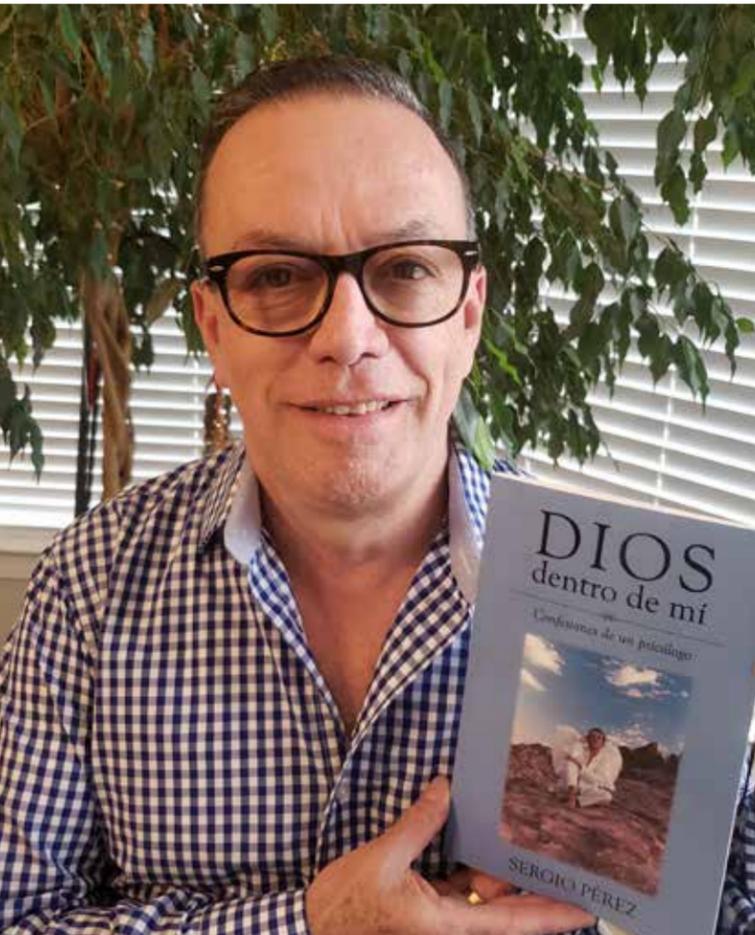
24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

“Yo soy Dios y Dios es yo”: Sergio Pérez presenta su nuevo libro

El reconocido psicólogo y hombre de medios presenta su octavo libro, una íntima narración de su vida y sus 40 años de experiencia profesional. Como Sergio lo dice, es el más fuerte de todos cargado de vivencias negativas y de personas que lo dañaron pero que le han permitido ser quien es hoy. ¡Hay que leerlo, porque llegó el momento de que el psicólogo se confiese!



Fotografías: Cortesía Sergio Pérez

¿Por qué en este momento de su vida hacer una autobiografía? ¿Siente que la gente no lo conoce bien?
En esta vida todo tiene un momento y un espacio, nada puede ser antes ni después. Y realmente lo que me motivó a escribirla, fue cuando estando yo en la cumbre de los medios de comunicación con mis programas vive mejor con Sergio Pérez la gente me comentaba, con su forma de hablar tan positiva, tan bonita, nos damos cuenta que usted nació en cuna de oro, por eso lo hago, porque si la gente me ve positivo, feliz, realizado y triunfando en la vida, quiero enseñarles que todos podemos lograr nuestros sueños.

¿Por qué llegó el momento de que el psicólogo haga sus confesiones?

No te imaginas en estos 40 años cuántas historias parecidas a las mías, me contaban mis pacientes, pero, a diferencia de mí, ellos seguían atrapados en esas experiencias negativas sin poderse realizar en la vida y mucho menos ser felices. Cuando la gente lea el libro se va a identificar y va a darse cuenta cómo en estos tiempos tenemos muchas más herramientas para poder aprender a vivir mejor.

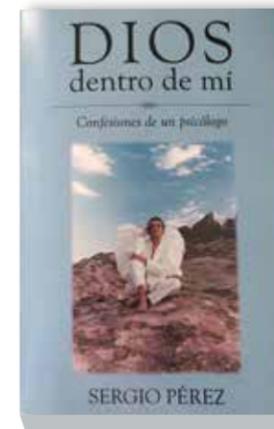
¿Qué le gustaría cambiar de las personas?

Me gustaría que las personas nos concienticemos que podemos ser seres humanos más bondadosos, más serviciales, más cooperativos etc. y con esto tener un mundo mejor. El único templo de Dios, es nuestro corazón y podemos empezar a aprender en amor y no en dolor, cómo ha estado sucediendo, con todo lo que pasa en el mundo actual.

¿Cómo es esto que Yo soy DIOS?

Yo lo puse “Yo soy Dios y Dios es yo”, esto no está escrito con vanidad ni con el sentirme yo todopoderoso, lo entendí desde muy niño dándome cuenta, que existimos como almas porque Dios nos ama, y como almas somos esas chispas divinas de la energía Suprema de Dios, por lo tanto si lo analizamos de esta forma y nos metemos un poco más al mundo espiritual y no a la religiosidad, realmente entenderíamos que en efecto “yo soy Dios y Dios es yo”, porque somos parte de él y estamos

en este mundo para crear experiencias positivas, liberar el karma y en algún momento regresar a él.



¿Si usted es DIOS entonces quién es el demonio?

Creo que nosotros mismos también podemos ser el demonio ya que con nuestras reacciones a las situaciones y a nuestro libre albedrío el cual nos ayuda a decidir si me voy por el camino del bien, no me voy por el camino del mal. Aquí por ejemplo en el capítulo del filo de la navaja, les narró que estuve a punto de matar a una persona por defender a un niño, pero en ese momento la presencia de Dios en otra persona me hizo detenerme y no cometer tan gravísimo error.

¿Cómo la gente puede encontrar el DIOS que lleva adentro?

Desde niño me preocupé en buscar a Dios. Caí en la búsqueda de querer ser sacerdote por pensar que eso me ayudaría a encontrar a Dios. Como les narro en diferentes capítulos empecé a darme cuenta que cada que pasaba por una situación negativa y fuerte, Dios estaba conmigo. Por lo tanto Dios estaba dentro de mí y esto me ayudaba a entender esa experiencia negativa, sufrirla, enfrentarla y desecharla con la gran ayuda de Dios

¿En dónde la comunidad puede conseguir su nuevo libro?

Lo pueden conseguir en Amazon, Barnes & Noble, en todas las plataformas digitales.

**Más información en mi página:
www.paravivirmejorconsergio.com
o mis redes sociales:
@vivemejorconsergioperez**

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR UNA SECCIÓN?



Somos los expertos en **TECHOS**

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto



DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO**



- ***Peticiones de Familia**
 - Matrimonio/Visa de Prometido (a)/Padres/Hijos/ Hermanos
- ***Perdones (I601 y 601A)**
- ***Defensa Contra Deportación**
 - Fianzas en Eloy y Florence
 - Cancelación de remoción/deportación
- ***Peticiones Especiales**
 - Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- ***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- ***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012



Ana
BENAVIDES
Welcome home.

!LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!



Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona



Fotografías: Pitaya Entertainment

Contacto Total habló con La Venenosa quien en este momento es la reina latina de los contenidos digitales en diversas plataformas. Este año ingresó a la familia de Pitaya Entertainment con su podcast “¡Cuéntamelo todo! con Carolina Sandoval” donde revela a sus fans absolutamente todo lo que pasa detrás de cámaras en sus redes sociales, en sus viajes y en su vida personal y profesional.

¿Cuál consideras que ha sido el podcast más exitoso hasta el momento y el más complicado?

“Últimamente he estado conversando sobre lo que ya no me importa, y lo digo con mucha humildad sin que nadie se sienta herido, a mi ya los resultados de las cosas que realizó no son mi motivación” Todos los podcast que ha hecho hasta el momento le han encantado y cada uno tiene su atractivo. “Ya hoy en día, no trabajo por likes, no trabajo por cuantos me escuchan, he decidido vivir el proceso y el proceso está siendo fabuloso” No importa cuantos la escuchen sino lo que quiere es que no se olviden de lo que dice.

¿Qué más nos falta ver y saber de la venenosa en su vida digital?

“Yo creo que no es que falta ver sino que falta vivir, porque lo que siga viviendo es lo que van a ver. No soy de estar preparando que es lo que van a ver mañana

Famosos de aquí y allá

ESCUCHAR

CAROLINA SANDOVAL

Nos cuenta todo sobre su podcast y mucho más

“No veo nada de malo con que la gente haya descubierto la miel que envuelve a la venenosa”

porque ni yo misma sé. Yo funciono mucho con mis emociones, hay que tenerle mucho miedo o respeto a eso. Yo misma me sorprendo con las cosas que siento y que quiero comunicar”

En todos tus podcast, tú eres la protagonista. ¿Cuál es el secreto para marcar la diferencia en este mar de ofertas de contenidos online?

“Yo creo que no tener conflicto con saber que no estoy inventando el agua caliente. Por ejemplo cuando dicen la palabra faja, me identifican y dicen ah, Carolina Sandoval. Es como ser una referencia. Yo lo único que intento, en esos episodios donde muchas personas me pueden ver como protagonista, es que tal vez mi historia puede ser la de muchas personas, a veces pongo como mi historia algo que alguien me ha contado porque no no todo el mundo quiere decir eso me pasó a mi...y lo que van a encontrar de mi siempre es honestidad. Soy puro corazón, pura pasión y ya”

La venenosa es como una marca registrada... ¿Te cambiarías el nombre de La venenosa y por qué?

“Muchas personas me decían desde el principio, incluso una amiga me decía: tú no eres eso, tu no eres la venenosa... Un amigo doctor me preguntó por qué la venenosa y le dije porque le tengo cariño. Son cosas que ya se quedaron y creo que tienen un sello muy fuerte y no veo nada de malo con que la gente haya descubierto la miel que envuelve a la venenosa, a veces es más venenoso aquel que me comenta en mi red social que yo porque yo ando en otro momento de mi vida en donde lo que menos tengo es veneno. A este punto no voy a cambiar nada. Yo creo que se queda así”

¿Crees que de alguna manera la pandemia por coronavirus ha favorecido este tipo de contenidos digitales?

“A mí antes ya me iba bien en redes. Lo que sí me parece interesante que ocurrió es que toda la gente que lo criticaba a uno por andar con el teléfono todo el día grabando los zapatos, el peinado, lo que comía... todo el mundo se tuvo que poner en lo mismo porque era la única forma de comunicarte con el exterior. Yo digo Dios mío será que tu me pusiste a hacer esto para que yo quedara como la primera o como una visionaria. En pandemia vimos a todos los que no se atrevían, y lo digo en buen plan, a echarse cremas, a barrer la casa... y eso es lo que yo vengo haciendo hace tanto tiempo y por lo fui crucificada y puesta contra la pared”

Con una larga trayectoria en los medios, la venezolana Carolina Sandoval, mejor conocida como La Venenosa, se ha posicionado como una de las comunicadoras más irreverentes y más exitosas de los medios hispanos en Estados Unidos. Su carisma, originalidad y gran sentido del humor la han llevado a conquistar a más de 9.5 millones de seguidores en redes sociales.

Sus varias facetas como periodista, comunicadora, presentadora de televisión, emprendedora, empresaria, hija, esposa, madre orgullosa de dos, y sobre todo como “influencer”, la han llevado a niveles de éxito poco antes vistos.

¡Cuéntamelo Todo! Con Carolina Sandoval está disponible en todas las principales aplicaciones de podcasts, como Spotify, Apple Podcasts, Amazon Music, Google Podcasts, y Stitcher, así como en el sitio web de Pitaya y YouTube. Nuevos episodios todos los martes.



¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.
INMIGRACION - ACCIDENTES - CASOS CRIMINALES
602-266-0292

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA

3101 N. Central Avenue, Suite 800, Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829



ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



DELICIOSOS POSTRES



REFRESCANTES BEBIDAS



COCHINITA PIBIL



ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.
Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

¡NO SE DEJE ATRAPAR POR UNA PESADILLA!

Llame a MDK Law Group
Abogados de accidentes de Phoenix
Le ayudamos a recibir la compensación a la que tiene derecho según la ley.
(623) 225-5635

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. **623-404-2544**

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940.** Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción.
Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.
Pregunte por Joe **602-437-0207**

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. **602-442-9487**

20 palabras por 10 dolares. ¡Anunciate!

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer

E-mail: wowquerico@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol



Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

PREGUNTE POR LAS BOCINAS, VIDEOJUEGOS Y ACCESORIOS PARA CELULARES.

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241



CAMAS A PRECIOS DE FABRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography

Foto - Video - DJ Service

Bodas
XV Anos
Bautizos
Aniversarios

602-363-4355

Venta de gallinas

Gallinas ponedoras y para lo que el cliente las quiera. Para caldo o mole. \$15 cada una. Solo vivas. 4641 W. Waltann Ln. Glendale AZ 85306.

Para más información llame al **602-460-3276.**



**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

**SE BUSCA PERSONAL PARA LIMPIEZA DE
COMERCIOS CON HORARIO FLEXIBLE**

Durante las mañanas. Área de Goodyear, Litchfield y freeway 10; y Ciudad de Surprise, Bell rd y 144 avenida. Para más informes 480-518-0051 Laura - Texto o llamada.

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO
DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

**SOBADORA
ATENDIENDOLE**

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO
 • QUINCEAÑERAS
 • BODAS
 • BAUTIZOS
 • ANIVERSARIOS
 • GRADUACIONES
623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
 MANTENIMIENTO DE CÉSPED
 Irrigación - limpieza de escombros
 poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

**Servicio de Herrería / Welding
Services and door repair.**

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso. **602-814-2084**

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel **602-299-6135.**

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

**Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE**

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204
**Muy recomendado en Yelp
-5 estrellas**



Somos los expertos en TECHOS
 Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

Express Glass & Mirrors LLC.
 Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.
Estimados gratis. 602-689-7952

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale. No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

Miguel's Lawn Care
ESTIMADOS GRATIS
 Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations
 Service guaranteed
480-335-0711

- Limpieza general
- Sistema de riego
- Poda de árboles
- Mantenimiento de jardines
- Instalamos "paver" y pasto artificial
- Removemos concreto, árboles, palmas y basura
- Trabajamos los 7 días de la semana.

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

PACMAN Plumbing LLC
 • Gobbling up clogs since 2017 •
 PACMANPLUMBING.COM
 f t i g+
 Residential & Commercial
480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY
 WATER
 DRAIN
 GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza
 American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

6 0 2 - 6 9 7 - 3 4 1 7 .
 -Servicio comercial y residencial-

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



16 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.contactototal.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+ **tunein** Rad.io
www.contactototalradio.com

Síguenos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 -1099 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



*¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2022*

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.

Phoenix, AZ 85015

Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



**Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes**



30%

**de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza**

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

West Phoenix

**515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505**

**9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117**

GRAD SOLUTIONS
iwantmydiploma.com

¡Abandono escolar! ¡Un grave problema!



En Arizona, cada año, aproximadamente 18 mil estudiantes de high school abandonan su escuela.

¡GRAD SOLUTIONS TIENE LA MEJOR OPCIÓN!

¡Obtén tu diploma de high school online a tu tiempo y a tu ritmo!

GRATIS
para jóvenes
de 16 a 21
años

- *No importa su estatus migratorio
- *No exige horario de estudio
- *Plataforma de educación disponible 24/7
- *Maestros certificados
- *Acompañamiento de un mentor

**¡Cambia tu vida, cambia tu destino!
Regístrate ya en
quieromidiploma.com**

(480) 689-5999

También ofrecemos soporte en:

- Alimentos - Búsqueda de trabajo - Vestuario -
- Ayuda para adquirir experiencia laboral -
- Clases de inglés como segunda lengua.



**¿Eres mayor de 21?
¡Tenemos un programa para tí!**



**¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?**

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ✔ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✔ Funciona como un préstamo convencional
- ✔ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender

