

**LE HOCKEY
UN PLAISIR
POUR TOUS!**

**ON SE
PRÉPARE
POUR LE
PROGRAMME
NOVICE
DEMI-GLACE**



Novice demi-glace Guide de la phase de développement

Le Programme Novice demi-glace établit un ensemble de lignes directrices qui permettent de structurer le développement des joueurs selon un calendrier défini et qui inclut une phase de développement en début de saison. Cette phase de développement débutera après la fête du Travail et sera d'une durée minimale de 10 semaines, selon la date de début de la saison régulière. Quant à elles, les activités de ligue ne peuvent pas débuter avant la troisième fin de semaine complète de novembre, afin de permettre à toutes les équipes de compléter leurs leçons avant le début de la saison.

Objectifs de la phase de développement

- Mettre l'accent sur le développement des habiletés techniques de chaque joueur dans un environnement favorisant un apprentissage progressif.
- Encadrer le développement des joueurs en début de saison.
- Introduire progressivement les situations de match en espace restreint et sur demi-glace.

Format de la phase de développement

- L'ensemble des joueurs suivent le programme Tim Hortons MAHG composé de 18 leçons, sous la supervision d'un entraîneur-maître et/ou des entraîneurs Initiation.
 - Les joueurs de sept ans (MAHG 3) et huit ans (MAHG 4) suivent leurs programmes respectifs.
 - Les joueurs sont placés en sous-groupes (ateliers) selon leur niveau d'habileté.
- Le nombre idéal de séances par semaine est de deux.
- L'objectif est de favoriser l'apprentissage des joueurs, plutôt que la rapidité d'exécution du programme.
- Deux blocs de 50 minutes sont réservés à la tenue de matchs préparatoires demi-glace (hors-concours) pendant la phase de leçons.
- Aucune équipe ne peut être formée avant la fin des leçons.

Le programme Tim Hortons MAHG

Les 5 programmes progressifs Tim Hortons MAHG (MAHG 0 à 4) comprennent de 18 à 20 leçons de 50 minutes durant lesquelles les joueurs développeront leurs habiletés à travers une multitude d'éducatifs, d'exercices techniques, de parcours, de jeux collectifs et de jeux dirigés. En plus des séances d'entraînements, des sessions de tests permettent d'évaluer la progression des joueurs au fil du programme. Le programme met particulièrement l'emphase sur les habiletés de patinage, le maniement de la rondelle et le jeu en espace restreint.

Depuis 1976, le programme Tim Hortons MAHG (Méthode d'apprentissage du hockey sur glace) conçu par Hockey Québec est offert dans toutes les régions du Québec. Plus de 200 organisations l'utilisent, quelque 2 000 entraîneurs initiation y sont actifs annuellement et près de 30 000 jeunes y participent tout en s'amusant et en y apprenant les rudiments du hockey sur glace.

Calendrier type - Phase de développement Novice demi-glace

	Dates 2019	Scénario 1		Scénario 2		Scénario 3	
		<i>2 blocs de 9 leçons 2 fois par semaine</i>		<i>3 blocs de 6 leçons 2 fois par semaine</i>		<i>1 bloc de 18 leçons 2 fois par semaine</i>	
		J1	J2	J1	J2	J1	J2
Semaine 1	07-sept	1	2	1	2	1	2
Semaine 2	14-sept	3	4	3	4	3	4
Semaine 3	21-sept	5	6	5	6	5	6
Semaine 4	28-sept	7	8	M1	7	7	8
Semaine 5	05-oct	9	M1	8	9	9	10
Semaine 6	12-oct	M2	10	10	11	11	12
Semaine 7	19-oct	11	12	12	13	13	14
Semaine 8	26-oct	13	14	M2	14	15	16
Semaine 9	02-nov	15	16	15	16	17	18
Semaine 10	09-nov	17	18	17	18	M1	M2
Semaine 11	11 au 15 nov	Tampon		Tampon		Tampon	
Semaine 11	16-nov	Début de la saison régulière					