



Le Fredericton Karaté Dojo

| Mois: | Accomplissement à la maison | | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|---------------|-----------------|
| Semaine 1 | <u>lundi</u> | <u>mardi</u> | <u>mercredi</u> | <u>jeudi</u> | <u>vendredi</u> | <u>samedi</u> | <u>dimanche</u> |
| J'ai fait mon lit | | | | | | | |
| Je me suis brossé les dents | | | | | | | |
| J'ai nettoyé ma chambre | | | | | | | |
| J'ai aidé mes parents | | | | | | | |
| J'ai pratiqué le karaté | | | | | | | |
| J'ai mangé mes fruits et légumes | | | | | | | |
| Semaine 2 | | | | | | | |
| J'ai fait mon lit | | | | | | | |
| Je me suis brossé les dents | | | | | | | |
| J'ai nettoyé ma chambre | | | | | | | |
| J'ai aidé mes parents | | | | | | | |
| J'ai pratiqué le karaté | | | | | | | |
| J'ai mangé mes fruits et légumes | | | | | | | |
| Semaine 3 | | | | | | | |
| J'ai fait mon lit | | | | | | | |
| Je me suis brossé les dents | | | | | | | |
| J'ai nettoyé ma chambre | | | | | | | |
| J'ai aidé mes parents | | | | | | | |
| J'ai pratiqué le karaté | | | | | | | |
| J'ai mangé mes fruits et légumes | | | | | | | |
| Semaine 4 | | | | | | | |
| J'ai fait mon lit | | | | | | | |
| Je me suis brossé les dents | | | | | | | |
| J'ai nettoyé ma chambre | | | | | | | |
| J'ai aidé mes parents | | | | | | | |
| J'ai pratiqué le karaté | | | | | | | |
| J'ai mangé mes fruits et légumes | | | | | | | |

Nom de l'étudiant:

Signature du parent:

commentaires:
(maison, école,
comportement, etc..)