

New-Age-Standards

Mit Custodian Guardian New Age kommen CGNA-Standards. Es gibt 4. Sie sind eine Gemeinschaftsleistung!

Klimaschutzstandard 1 CPs 1

Um zu überleben braucht der menschliche Körper Klimaschutz! Klimabedrohungen: Sonne (Strahlung), Temperatur (heiß, kalt), Nass (Frost, Unterkühlung), Wind (brennen, erfrieren, stauben). Klimaschutz besteht aus Kopfschutz, Schutzkleidung, Schutzschuhen. Bedrohung der bloßen Haut des menschlichen Körpers (Nacktheit) Elementen ausgesetzt.

Misst Standard 1 Ms 1

Custodian Guardian verwendet New-Age-Standards (NAs) messen. Eine aktualisierte Metrikversion. Ein UCG-Gemeinschaftsdienst.

Länge Basis Einheit: Meter (m) ~ **Gebietsbasis** Einheit: Quadratmeter (m²) ~ 3D-Meter (m³) ~ **Volumenbasis** Einheit: Liter (l) ~ **Gewichtsbasis** Einheit: Gramm (g)

Verpackungsstandard 1 Ps 1

PS 1 (Verpackungsstandard) deckt die Bedürfnisse der Verbraucher ab: Produktmengen und Verpackung ehrlich einfach zu vergleichen. Die Verpackung ist recycelbar und biologisch abbaubar. Ps 1 ein UCG-Gemeinschaftsdienst.

Schlafstandard 1 Ss 1

Schlaf ist für das Überleben eines menschlichen Körpers notwendig. 7 Stunden sollten reichen. Schlafmangel führt zum Tod, aber erst nach einem sehr schmerzhaften Durchgang durch Depressionen und Wahnsinnsausbrüche.

AS it is Written It Shall Be



New-Age-Standard

Klimaschutzstandard 1

CP 1

Um zu überleben braucht der menschliche Körper Klimaschutz!

Klimabedrohungen:Sonne(Strahlung),Temperatur(heiß, kalt),Nass(Frost, Unterkühlung),Wind(brennen, erfrieren, stauben).Klimaschutz besteht aus Kopfschutz, Schutzkleidung, Schutzschuhen.Bedrohung der bloßen Haut des menschlichen Körpers(Nacktheit)Elementen ausgesetzt.

Augenschutzist in 2 Abschnitte unterteilt:Praktisch:Einzellinse(Visier). Mode:2 Linsen(Brille).

1. Felge: muss Luftpartikel auf allen Seiten fernhalten(unten, seitlich, oben). Muss bruchfest sein(bricht nicht, wenn man darauf sitzt). Kann jede Farbe sein, kann dekorativ sein.

2. Linse(s): unzerbrechlich, sehr kratzfest, blockiert UV-Strahlen, beschlägt nicht, blendungsregulierend(ändert sich dunkler, heller, heller, dunkler).

Im Freien wird immer ein Augenschutz getragen!

V Helmkopfschutz gegen Stöße.Haare und Kopf brauchen Klimaschutz vor Kälte, Nässe, extremer Strahlung und Umweltverschmutzung. Auch der Kopf braucht Schutz vor Stößen:ein V-Helm mit eingebautem GPS-Tracker, Telefon, Videorecorder..

Die Außenschale ist aus Metall oder Kunststoff.Es hat einen Mittellinienkamm(kann dekoriert sein, Gefieder). Ein Lederkinnriemen hält ein Mikrofon. Das Visier ist seitlich gebogen, gerade nach oben, unten, unzerbrechlich, hochkratztfest, blockiert UV-Strahlen, beschlägt nicht, blendungsregulierend(dunkler, heller, heller, dunkler) .Der Helm hat einen Lederrücken als Nackenschutz.

vDer Helm hat eine Innenpolsterung aus Leder. In die Polsterung eingelassen sind Ohrstücke.EINSturmhaube(Mütze)oderK-Schal kann unter einem Helm getragen werden. Um das Innenfutter des Helms frei von Schweiß, Schuppen und Fett zu halten. Äußeres Zubehör.helles Licht, Infrarot-Licht-Lampe; ein Camcorder.

Sturmhaube(Mütze)den ganzen Kopf bedecken und nur die Augen freilegen. Wird aus Wolle oder einer Mischung aus Baumwolle und Wolle gestrickt(keine Kunstfaser).Kann jede Farbe oder Muster haben, kann einen dekorativen Bommel oben haben. Wenn kein Gesichts- und Nackenschutz benötigt wird, kann Balaclava aufgerollt und zu einer „Mütze“ werden.



K-Schalkann den ganzen Kopf bedecken und nur die Augen freilegen (maximaler Schutz).Es fungiert als Kopfbedeckung und Schleier. Wird aus Wolle oder einer Mischung aus Baumwolle und Wolle gestrickt(nein



Kunstfaser). Kann jede Farbe oder jedes Muster haben.

Sturmhaubeoder**K-Schal**beide schützen, indem sie Nase und Mund bedecken.Das Einatmen von Schadstoffen, tödlichen ansteckenden Krankheiten und stechenden Insekten wird vermieden.

Reduziert die Wirkung von trockener und kalter Luft. Allergien und Asthma werden reduziert. Enthält eine sich ausbreitende ansteckende Krankheit.

Im Freien wird immer ein Kopfschutz getragen!

Schutzkleidungwird benötigt, um den Körper vor Klima, Krankheit und Umweltverschmutzung zu schützen. Schutzkleidung muss bequem, nützlich und erschwinglich sein. Schutzkleidung besteht aus Kopfbedeckung, Kleidung, Socken, Fußschutz.**Im Freien wird immer Schutzkleidung getragen.**

Die Haut braucht viel Schutz vor Bissen(Tiere, Menschen), Stiche(Insekten, Nadeln), Infektionen(Bakterien, Pilze, Keime, Viren), Strahlung(Wärme, Sonne, Kernkraft), Belichtung(Säure, Feuer, Frost, scharfe Kanten, Nässe).



Kleidung besteht aus Naturfasern: Tierhäute, Pflanzenfasern, Seide, Baumwolle oder Wolle. Kunstfasern werden nicht für Kleidung verwendet, die die Haut berührt.



Schutzkleidung,Overall(mit Kapuze)oder 2 Stück aus Baumwolle, Pflanzenfasern, Wolle oder einer Mischung aus Baumwolle und Wolle(keine synthetischen Fasern)jede Farbe, jedes Muster.Beide sollten einen aufgeblasenen T-Shirt-Ausschnitt haben*Arme, Beine an Hand- und Fußgelenken geschlossen(Entwurfsnachweis).*Gepuffte Arme und Beine ermöglichen eine freie Bewegung von Ellbogen- und Kniegelenken und die Luft im Inneren schafft Klimaregulierung für Haut und Körper. Kunstfasern dürfen nicht für Kleidung oder Gegenstände verwendet werden, die die menschliche Haut berühren.

Füße brauchen Schutz vor Klima und Stößen.Haut, Zehen und Knöchel sind gefährdet. Zwischen den Zehen ist der ideale Ort für Infektionen(Bakterien, Keime, Pilze, Viren). Zehen werden leicht geklopft. Zehen sind lebenswichtig und müssen geschützt werden. Keine Zehen, kein Gehen. Knöchel werden gestoßen, verdreht, beides schmerzhaft. Langfristige Knöchelverletzungen führen zu einer schwächenden Krankheit: Arthritis.

Sockenbestehen aus Baumwolle, Wolle oder einer Mischung aus Baumwolle und Wolle (keine synthetischen Fasern)jede Farbe, jedes Muster.Socken haben reine Silberpartikel(keine Legierung)eingewebt, wirkt antibakteriell, antimikrobiell und antistatisch, reduziert Gerüche. Socken bedecken die Füße bis zu 7 cm über den Knöcheln.



Stiefel haben oberes Schutzleder (keine Synthetik), innen weiches Leder (keine Synthetik), Sohlen Leder oder Gummi (kann recycelt werden). Stiefel sollen die Füße bis zu 7 cm über den Knöcheln schützen. Fußschutz, der nicht schützt (Sandale, Hausschuhe, Riemen) Füße, Knöchel sind nutzlos. Im Freien sollte immer ein Fußschutz getragen werden. Draußen barfuß laufen ist ungesund.



Hand Schutz in Form von Handschuhen getragen wird! Handschuhe bestehen aus Leder, Baumwolle, Wolle oder einer Mischung aus Baumwolle und Wolle (keine synthetischen Fasern) jede Farbe, jedes Muster.



Kunstleder ist ein Gesundheitsrisiko! Produktion beenden!

Im Freien wird immer Schutzkleidung getragen

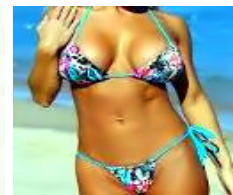
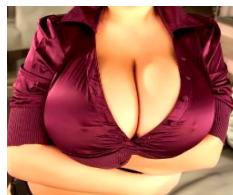
Meide Schande:

Schnelle Mode! Jedes Jahr einen neuen Herbst, Winter, Frühling, Sommer zu kaufen ist Umweltverschmutzer! Es endet!



Designer Label sind elitärer Teil der Reichtums-Apartheid. Designer Label sind überbeuert. Produziert von Sklavenarbeit. Gemacht für arrogante Wohlhabende, die die kämpfenden Bedürftigen und Armen brüskieren. Es endet!

Betrübt Kleidung Menschen, die sich über Obdachlose lustig machen. Sie zahlen dafür, dass Kleidung verwaschen aussieht, absichtlich zerrissen und Löcher in sie gemacht werden. Widerlich! Es endet! Ziehen Sie diese Leute zur Rechenschaft!



Inakzeptable trashige Kleiderordnung: Lass trashige Leute wissen, dass sie trashig sind.

New-Age-Standard

Misst Standard 1 Ms 1

Custodian Guardian verwendet New-Age-Standards(NAs)messen.Eine aktualisierte Metrikversion.Ein UCG-Gemeinschaftsdienst.

Länge BasisEinheit:**Meter(m)**~

GebietsbasisEinheit:**Quadratmeter(m²)**~**3D-Meter(m³)**~

VolumenbasisEinheit:**Liter(l)**~ **Gewichtsbasis**Einheit:**Gramm(g)**

Präfixe messen. Verwenden Sie großgeschriebene Präfixe für positive Potenzen.

Präfix	Symbol	Leistung[]Wert	
Yotta	Y	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Zeta	Z	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Ex	E	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
Peta	P	10 ^[fünfzehn]	1.000.000.000.000.000.000
Tera	T	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
Giga	G	10 ^[9]	1.000.000.000
Mega	M	10 ^[6]	1.000.000
Myria	Mein	10 ^[4]	10.000
Kilo	K	10 ^[3]	1.000
Hekto	H	10 ^[2]	100
Deka	D	10 ^[1]	10
Base	b	10 ^[0]	1
Dez	d	10 ^[-1]	0,1
Centi	c	10 ^[-2]	0,01
Milli	m	10 ^[-3]	0,001
Mikro	μ	10 ^[-6]	0.000.001
nano	n	10 ^[-9]	0,000.000.001
Bild	p	10 ^[-12]	0,000.000.000.001
femto	f	10 ^[-fünfzehn]	0,000.000.000.000.001
atto	a	10 ^[-18]	0,000.000.000.000.000.001
zepto	z	10 ^[-21]	0,000.000.000.000.000.000.001
Yocto	j	10 ^[-24]	0,000.000.000.000.000.000.000.001

Länge BasisEinheit:**Meter(m)**~ Kleinbuchstaben-Präfixe sind(≤)Werte der Basis.[0]Klammern geben den Leistungswert an.**Abstand zwischen 2 Punkten. Beispiel** 0..a..10 = 10

Präfix Symbolkraft[]Wert

1 Yotta	Jm	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zeta	Zm	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Ex	Em	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Uhr	10 ^[fünfzehn]	1.000.000.000.000.000.000
1 Terra	Tm	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
1 GB	Gm	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	Mm	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Mein	10 ^[4]	10.000
1 Kilo	Km	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	Hm	10 ^[2]	100
1 Deka	Dm	10 ^[1]	10
1 Meter	m	10 ^[0]	1
1 Dez	dm	10 ^[-1]	0,1
1 Zenti	cm	10 ^[-2]	0,01
1 Milli	mm	10 ^[-3]	0,001
1 Mikro	µm	10 ^[-6]	0.000.001
1 Nano	nm	10 ^[-9]	0,000.000.001
1 Piko	pm	10 ^[-12]	0,000.000.000.001
1 femto	FM	10 ^[-fünfzehn]	0,000.000.000.000.001
1 Atto	bin	10 ^[-18]	0,000.000.000.000.000.001
1 Zepter	zm	10 ^[-21]	0,000.000.000.000.000.000.001
1 Jahr	ym	10 ^[-24]	0,000.000.000.000.000.000.000.001

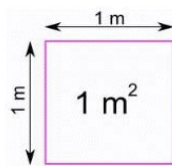
Quadratmeter Einheit: **Meter**(m²)~ Kleinbuchstaben-Präfixe sind(≤)Werte der Basis.

[0]Klammern geben den Leistungswert an.**Breite, Breite einer Fläche multipliziert**

Beispiel 10 • 10 = 100 m²

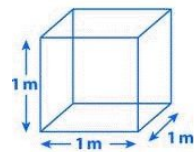
Präfix	Symbol	Leistung[]Wert	
1 Yotta	Ym ²	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zeta	Zm ²	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Ex	Em ²	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm ²	10 ^[fünfzehn]	1.000.000.000.000.000.000
1 Terra	Tm ²	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
1 GB	Gm ²	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	mm ²	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Mym ²	10 ^[4]	10.000
1 Kilo	km ²	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	Hm ²	10 ^[2]	100
1 Deka	Dm ²	10 ^[1]	10
1 Meter	m ²	10 ^[0]	1

1 Dez	dm ²	10[-1]	0,1
1 Zenti	cm ²	10[-2]	0,01
1 Milli	mm ²	10[-3]	0,001
1 Mikro	µm ²	10[-6]	0.000.001
1 Nano	nm ²	10[-9]	0,000.000.001
1 Piko	pm ²	10[-12]	0,000.000.000.001
1 femto	fm ²	10[-fünfzehn]	0,000.000.000.000.001
1 Atto	am ²	10[-18]	0,000.000.000.000.000.001
1 Zepter	zm ²	10[-21]	0,000.000.000.000.000.000.001
1 Jahr	ym ²	10[-24]	0,000.000.000.000.000.000.000.001



Quadrat
Meter
(m²)

Kubisch
Meter
(m³)



Kubikmeter Einheit: **Meter(m³)** ~ Kleinbuchstaben-Präfixe sind (≤) Werte der Basis. [0] Klammern geben den Leistungswert an. Breite, Breite, Tiefe einer Fläche multipliziert. Beispiel 10 • 10 • 10 = 1000 m³

Präfix	Symbol	Leistung[]	Wert
1 Yotta	Ym ³	10[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zeta	Zm ³	10[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Ex	Em ³	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm ³	10[fünfzehn]	1.000.000.000.000.000.000
1 Terra	Tm ³	10[12]	1.000.000.000.000.000
1 GB	Gm ³	10[9]	1.000.000.000
1 Mega	mm ³	10[6]	1.000.000
1 Myria	Mym ³	10[4]	10.000
1 Kilo	km ³	10[3]	1.000
1 Hekto	Hm ³	10[2]	100
1 Deko	Dm ³	10[1]	10
1 Meter	m ³	10[0]	1
1 Dez	dm ³	10[-1]	0,1
1 Zenti	cm ³	10[-2]	0,01
1 Milli	mm ³	10[-3]	0,001
1 Mikro	µm ³	10[-6]	0.000.001
1 Nano	nm ³	10[-9]	0,000.000.001
1 Piko	pm ³	10[-12]	0,000.000.000.001
1 femto	fm ³	10[-fünfzehn]	0,000.000.000.000.001
1 Atto	am ³	10[-18]	0,000.000.000.000.000.001

1 Zepter	zm ³	10 ^[-21]	0,000.000.000.000.000.000.001
1 Jahr	ym ³	10 ^[-24]	0,000.000.000.000.000.000.000.001

Volumenbasis Einheit: Liter(l) ~ Kleinbuchstaben-Präfixe sind (≤) Werte der Basis.[0] Klammern geben den Leistungswert an. Lautstärke zwischen 2 Takten. Beispiel 0..a..10 = 10

Präfix	Symbol	Leistung[]	Wert
1 Yotta	Yl	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zeta	Zl	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Ex	El	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pl	10 ^[fünfzehn]	1.000.000.000.000.000.000
1 Terra	Tl	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
1 GB	Gl	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	Ml	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Myl	10 ^[4]	10.000
1 Kilo	Kl	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	Hl	10 ^[2]	100
1 Deka	Dl	10 ^[1]	10
1 Liter	l	10 ^[0]	1
1 Dez	dl	10 ^[-1]	0,1
1 Zenti	Kl	10 ^[-2]	0,01
1 Milli	ml	10 ^[-3]	0,001
1 Mikro	μl	10 ^[-6]	0.000.001
1 Nano	nl	10 ^[-9]	0,000.000.001
1 Piko	pl	10 ^[-12]	0,000.000.000.001
1 femto	Fl	10 ^[-fünfzehn]	0,000.000.000.000.001
1 Atto	Al	10 ^[-18]	0,000.000.000.000.000.001
1 Zepter	zl	10 ^[-21]	0,000.000.000.000.000.000.001
1 Jahr	yl	10 ^[-24]	0,000.000.000.000.000.000.000.001



Volumen
(l)

Gewicht
(g)



Gewichtsbasis Einheit: Gramm(g) ~ Kleinbuchstaben-Präfixe sind (≤) Werte der Basis.[0] Klammern geben den Leistungswert an. Gewicht zwischen 2 Maßen. Beispiel 0..a..10 = 10

Präfix	Symbol	Leistung[]	Wert
1 Yotta	Yg	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zeta	Zg	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Ex	Z.B	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000

1 Peta	S	10 ^[fünfzehn]	1.000.000.000.000.000
1 Terra	Tg	10 ^[12]	1.000.000.000.000
1 GB	Gg	10 ^[9]	1.000.000.000
1 Mega	mg	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	mg	10 ^[4]	10.000
1 Kilo	Kg	10 ^[3]	1.000
1 Hekto	Hg	10 ^[2]	100
1 Deka	Dg	10 ^[1]	10
1 Gramm	g	10 ^[0]	1
1 Dez	dg	10 ^[-1]	0,1
1 Zenti	CG	10 ^[-2]	0,01
1 Milli	mg	10 ^[-3]	0,001
1 Mikro	µg	10 ^[-6]	0.000.001
1 Nano	ng	10 ^[-9]	0.000.000.001
1 Piko	S	10 ^[-12]	0.000.000.000.001
1 femto	fg	10 ^[-fünfzehn]	0.000.000.000.000.001
1 Atto	AG	10 ^[-18]	0.000.000.000.000.000.001
1 Zepter	zg	10 ^[-21]	0.000.000.000.000.000.000.001
1 Jahr	ja	10 ^[-24]	0.000.000.000.000.000.000.000.001

PS-1(Verpackungsstandard)deckt Verbraucherbedürfnisse ab:ehrlich leicht zu vergleichen produkt mengen', verpackung.Verpackung ist recycelbar.

Die Regierung muss die Größe des Verpackungsinhalts standardisieren: fest(Gramm, kg) , Flüssigkeit(Liter).Die Norm muss für gewerbliche, industrielle und persönliche Verpackungen gelten.Auch Verpackungen müssen recycelbar sein.

Universe Custodian Guardians-Verpackungsstandardtabelle.

Solide Gewichte(g, kg)und Flüssiggewichte(l)können nur in den in der Tabelle angegebenen 14 Mengen verpackt, verteilt und verkauft werden.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg 200
mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g 100 g
> 200 g > 500 g >
1 kg > 2 kg > 5 kg > 10 kg > 50 kg 100
kg > 500 kg > 1000 kg > 2000 kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml
200 ml > 500 ml >
l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l
500 l > 1000 l > 2000 l

New-Age-Standard

Verpackungsstandard 1 Ps 1

PS 1(Verpackungsstandard)deckt die Bedürfnisse der Verbraucher ab: Produktmengen und Verpackung ehrlich einfach zu vergleichen.Die Verpackung ist recycelbar und biologisch abbaubar.Ps 1 ein UCG-Gemeinschaftsdienst.

Universe Custodian Guardians-Verpackungsstandardtabelle

FestGrammg
KilogrammKg
TonneT



FlüssigkeitMilliliterml
Literl
KiloliterKl

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>
1Kg> 2Kg> 5Kg> 10Kg> 20Kg> 50Kg> 100Kg> 200Kg> 500Kg> 1T>2T
>5T>10T>20T>50T>100T>200T>500T>
1ml> 2ml> 5ml> 10ml> 20ml> 50ml> 100ml> 200ml> 500ml> 1l>2l>5l
>10l>20l>50l>100l>200l>500l>
1Kl> 2Kl> 5Kl> 10Kl> 20Kl> 50Kl>100Kl>200Kl>500Kl>

Verbraucherführung

Feste, flüssige Gewichte zeigen den Preis für 1 kg, 1 l. Um die Preise zu vergleichen, + das tatsächliche Gewicht und den Preis.

Das Produkt mit derniedrigste kg,lPreis ist der**Schnäppchen!**

HinterlistigVerpackung(Verbraucherbetrug)

Profitorientierte Ökonomien erlauben unmoralische Kriminelle '**Betrügerische Verpackung(Verbraucherbetrug)**'.Verbraucher brauchen Schutz vor betrügerischen, unehrlichen, parasitären, räuberischen, gierigen Produzenten, Herstellern und Einzelhändlern, die „betrügerische Verpackungen“ verwenden.(Inhalt verkleinern) Vorteil ausnutzen(**Abzocke**)von Verbrauchern.

Beispiele dafür, wie das betrügerische, unehrliche, gierige System funktioniert.

Ein Produkt wird in einer 0,440-kg-Verpackung mit seinem Markenetikett geliefert.Dasselbe Produkt wird auch als Eigenmarke des Händlers gekennzeichnet, aber der Packungsinhalt wird auf 0,415 kg reduziert. Dies geschieht, damit ein Einzelhändler seine Hausmarke zu einem niedrigeren Preis als die Herstellermarke verkaufen kann.Das ist zu täuschen(**betrügerischer, unehrlicher, gieriger Trick**)ein Verbraucher zu der Annahme, dass die Hausmarke aufgrund ihres niedrigeren Preises ein Schnäppchen ist. Wenn ein Verbraucher tatsächlich weniger Produkt erhält, gibt es keine Ersparnis. Manchmal zahlt ein Verbraucher am Ende mehr.

Verbraucherbetrug!!!**FRAUR3**

Ein Hersteller verpackt sein Produkt in einem 0,440-kg-Paket. Eine andere Marke verwendet die gleiche Verpackungsgröße, füllt aber auf betrügerische, unehrliche, betrügerische und gierige Weise nur 0,425 kg Produkt ein. Wenn Produkte zum gleichen Preis verkauft werden, wird die 2nd Der Hersteller macht einen höheren Gewinn. Der Verbraucher bekommt weniger Produkt für die gleiche Menge an ausgegebenem Geld. Der Verbraucher wurde getäuscht. Wenn die 2nd Hersteller verkauft zu einem niedrigeren Preis, sein Produkt sieht aus wie ein Schnäppchen. Weil weniger Produkt in der 2nd Paket sollte es daher weniger verkaufen, was es nicht mehr zu einem Schnäppchen macht. Das 2nd Der Hersteller hofft in betrügerischer, unehrlicher, gieriger Weise, dass der Verbraucher das Gewicht nicht überprüft, da seine Verpackung Konkurrenzprodukten ähnelt. **Verbraucherbetrug! FRAUR3**

Verpackungen werden oft mit nicht vollständigem Inhalt geliefert (**übergroße Verpackung**). Die Verpackung ist für 6 Artikel ausgelegt, enthält aber nur 5. Diese Täuschung soll die Verbraucher täuschen, indem sie glauben, dass sie mehr bekommen, als sie tatsächlich bekommen! **Verbraucherbetrug!!! FRAUR3**

Weniger bekommen > mehr bezahlen! Ein Hersteller fügt weniger Salz, Zucker hinzu. Kennzeichnet das Produkt als „Reduziert“ und berechnet mehr! Reduziert ist dem Verbraucher zu vermitteln, es gab einen Aufpreis (etwas herausgenommen, reduziert). Daher ist ein höherer Preis erforderlich. Nicht wahr, es fallen keine zusätzlichen Kosten an. Der Hersteller legt weniger hinein, daher sollte der Preis niedriger sein. **Verbraucherbetrug!!! FRAUR3 Reduce bedeutet, weniger hineinzugeben.**

Importierte Waren, die so verpackt sind, dass sie wie lokale Produkte aussehen. **Verbraucherbetrug FRAUR3.** Lokales Produkt, das so verpackt ist, dass es fremd aussieht, importiert. **Verbraucherbetrug FRAUR3.**

Muss machen!

Die Regierung soll die Größe des Verpackungsinhalts gemäß dem Custodian Guardian New Age-Standard, Ps 1, standardisieren. Die Normen gelten für gewerbliche, industrielle und persönliche Verpackungen. **Notiz!** Imperiale Maßnahmen sind obsolet. **Alle Verpackungen sind recycelbar.**

Ende Betrügerische Verpackung

Gründen UCG Ps 1 (Verpackungsstandard) Unterstützt den Ps 1- Verpackungsstandard bestrafen Sie betrügerische Verpackungen

Verbraucherberatung !

Feste, flüssige Gewichte zeigen den Preis für 1 kg, 1 l. Um die Preise + das tatsächliche Gewicht und den Preis zu vergleichen.

Das Produkt mit dem niedrigsten kg, l Preis ist der Schnäppchen!

New-Age-Standard

Schlafstandard 1 Ss 1

Schlaf ist für das Überleben eines menschlichen Körpers notwendig. 7 Stunden sollten reichen. Schlafmangel führt zum Tod, aber erst nach einem sehr schmerzhaften Durchgang durch Depressionen und Wahnsinnsausbrüche.



Für einen erholsamen, revitalisierenden Schlaf muss das Schlafzimmer möglichst dunkel sein und es müssen keine Innen- und Außengeräusche vorhanden sein. Kommunalverwaltung (Grafschaft) Nächtliche Ausgangssperre umsetzen! Hinweis: Es ist normal, 2 Schlafen mit einer Pause dazwischen zu haben. 1st Der Schlaf beträgt etwa 3,5 Stunden mit einer 1,5-stündigen Pause, gefolgt von 3,5 Stunden Schlaf.

Mangelhafter Schlaf entzieht dem Körper seine Heilungskapazitäten, die sich auf Herz-, Immun-, Endokrinologie-, neurologische, psychologische und allgemeine anabole Funktionen auswirken. Schlafmangel kann zu Apnoe, Fettleibigkeit, Insulinresistenz und chronischer Depression führen. Schlafmangel kann zum Tod führen. Erzwungener Schlafmangel wird als Folter eingestuft.

Gesunder Schlaf bedeutet, sich im Schlaf zu bewegen, gerade liegend oder mit angehobenen Knien, auf dem Rücken, auf beiden Seiten oder auf dem Bauch. Schlaf ist mit dem Ausgleich der folgenden Systeme verbunden: Cortisol, Melatonin, Wachstumshormon, Insulin, Noradrenalin, Protactinium, Serotonin. Schlaf und Gewicht sind miteinander verbunden: 2 Hormone (Lepton, Reline) arbeiten, um Gefühle von Hunger und Völlegefühl zu kontrollieren. Schlafmangel führt dazu, dass Sie nach dem Essen weniger zufrieden sind und sich nach mehr Essen sehnen, was zu übermäßigem Essen führt (Fettleibigkeit). Schlafwandeln ist eine Krankheit, die ärztlicher Behandlung bedarf.

Es sollte dunkel sein, es sollte Nacht sein. Für einen erholsamen und belebenden Schlaf muss das Schlafzimmer möglichst dunkel sein. Das Fehlen von Innen- und Außengeräuschen ist ein Muss 'Grafschaft umsetzen muss Nächtliche Ausgangssperre'. Seit der letzten Fütterung sollte 1 Stunde vergangen sein. Vor dem Zubettgehen Zähne putzen und den ganzen Körper waschen. Bete das „Schlafgebet“ an.

Schlafen Gebet

1 Gott wartet darauf, von Ihnen zu hören

Liebling 1 Gott, Schöpfer des schönsten Universums
Beschütze mich, wenn ich am verwundbarsten bin
Beschütze mich vor beunruhigenden bösen Gedanken. Lass mich einen erholsamen, heilenden, revitalisierenden Schlaf haben. Lass nicht zu, dass Sorgen meine Träume stören. Schlaf. Lass mich nur an die süßen Träume denken
Zum Ruhm von 1 Gott und das Wohl der Menschheit



Dieses Gebet wird vor dem Einschlafen verwendet!



Während der 1,5-stündigen Schlafpause

Die Leute stehen auf, gehen zur Toilette..Bevor Sie sich wieder hinlegen, machen Sie Nachtgymnastik, trinken Sie Wasser.Diejenigen, die nicht aufstehen, beten, lesen, schreiben, Paare plaudern, Kumpel(Menschen sind entspannter, besser bei der Empfängnis), ...

Nächtliche Übungen

1stÜbung:Legen Sie die Handflächen*deiner Hände gegen die Außenseite deiner Knie.Hände nach innen, Knie nach außen drücken, 2 Sekunden halten (Sie spüren Verspannungen in Armen, Beinen, Schulter).Entspannen, durchatmen, 7 Wiederholungen, Wasser trinken, hinlegen, gut schlafen.*Variante mit Fäusten

2ndÜbung:Fäuste machen*Legen Sie sie an die Innenseite Ihrer Knie. Fäuste nach außen und Knie nach innen drücken, 2 Sekunden halten(Sie spüren Spannung in Armen, Beinen, Bauch). Entspannen, durchatmen, 7 Wiederholungen, Wasser trinken, hinlegen, gut schlafen.* Variante verwenden Sie flache Handflächen

3rdÜbung:Arme beugen(90%)Auf Brusthöhe die linke Hand nach oben drehen und die Finger beugen, die rechte Hand nach unten drehen und die Finger beugen.Verschränken Sie die Finger fest. Jetzt Hände in entgegengesetzte Richtung ziehen, 2 Sekunden halten(Sie spüren Spannung in Fingern, Armen, Brust).Entspannen, durchatmen, 7 Wiederholungen, Wasser trinken, hinlegen, gut schlafen.

4thÜbung:Arme beugen(90%)auf Brusthöhe linke Hand nach oben drehen, rechte Hand zur Faust drehen.Faust in die Hand legen, nach unten drücken und gleichzeitig die offene Hand nach oben drücken, 7 Sekunden halten. Umgekehrte Sequenz, 7 Sekunden halten(Sie spüren Spannung in Händen, Armen, Nacken, Brust).Entspannen, durchatmen und Wasser trinken, hinlegen, gut schlafen. Keine Wiederholungen.

Menschen mit verspanntem Rücken fügen diese Übung zu jeder Übung hinzu:Hände auf die Knie legen. Neigen Sie den Kopf nach hinten, beugen Sie sich nach hinten und schaukeln Sie dann nach vorne, ohne den Kontakt mit den Knien zu verlieren(Sie spüren Verspannungen in Armen, Rücken, Bauch).Entspannen, durchatmen, 7 Wiederholungen, Wasser trinken, hinlegen, gut schlafen.

Es gibt Voraussetzungen, bevor Sie sich schlafen legen.

Trinkglas haben(kein Plastik)gefüllt mit 0,2 l gefiltertem Wasser(nichts hinzugefügt)auf jedem Nachttisch.Stellen Sie jeden Abend vor dem Schlafengehen Glas auf den Nachttisch.Notiz!Nachts nach jedem Toilettengang oder bei trockenem Hals trinken, morgens nach dem Aufstehen in Ruhe trinken.Habe 1 goldfarbene Glasschale(1 nur für Doppel) mit Kräuterzubereitung auf dem Nachttisch am Fenster.

Zimmerso dunkel wie möglich ist, ohne internes, externes Rauschen. Grafschaft (Kommunalverwaltung)muss eine nächtliche Ausgangssperre einführen. Der Boden, die Wände und die Decke des Raums bestehen aus zyklon-, feuer- und hochfeuchtigkeitsbeständigen Betonfertigteilen mit grün pigmentierter Oberfläche. Geräte, die elektromagnetische Wellen erzeugen(Computer, Heizung, TV, Radio, Telefon, motorbetriebene Betten, Wasserbetten)außerhalb des Zimmers aufbewahrt werden müssen. Diese Wellen unterbrechen natürliche Schlafzyklen. Zentralheizung(Dampf, Heißwasser), Kühlung erfolgt durch natürliche Luftzirkulation.Raumtemperatur 17-19°C.

Raumgröße(Innenmaß in Meter)2 Größen, 4 Wände:Höhe 2,15 m, Länge 3,15 m, Breite 2,15 m. Single(Erwachsene)Koje(Kinder): 2 Einzelbetten, 1 unten(jüngste)+ 1 oben. Höhe 2,15 m, Länge 3,15 m, Breite 3,20 m. Doppelt(Paar): 2 Einzelbetten nebeneinander. Er schläft Türseite.

Zimmerwände4 Wände aus Betonfertigteilen.Alle Wände und Decken sind grün, schimmel-, schimmelhemmend, antistatisch. 1 Wand mit Schiebeausgangstür (H 2,05 m, B 0,9 m)horizontal 0,2 m von der Robe entfernt. 1 Wand mit gegenüberliegendem Sonnenaufgangsfenster(alle Seiten 0,7 m)1 m Boden(Breite: horizontale Mitte). 1 feste Wand(Kopfseite)hat 0,9 m des Bodens 1 Bett Licht nur (Breite: horizontale Mitte). 1 feste Wand(fußseitig)hat raumhohe Garderobe in voller Breite(0,5 m tief, Schubladen, Regale, Kleiderstange), Schiebetüren.

Zimmerboden(kein Teppich):Boden muss nass wischfest, rutschfest, antistatisch, schimmel-, schimmelhemmend, hygienisch sein.

Zimmerfenster(horizontal verschiebbar):Horizontales Schiebefenster ist getönt doppelt verglast. Quadratischer Nichtholzrahmen Innenmaß: 0,7 mx 0,7 m.Keine Vorhänge oder Gardinen, sondern Außenjalousien(abschließbar)innen horizontal verschiebbare Insektenschutzgitter.

Zimmertür(horizontal verschiebbar): Tür ist eigentlich 2 horizontale Schiebetüren: Innere, solide, verschließbare Innen-Außen-Öffnung.Äußere, Insektenschutztür, abschließbar, 1-Wege-Sicht.

Zimmer sauber: „Decken- und Wandreiniger“ hat antibakterielle, keimtötende, schimmelhemmende und schimmelhemmende Eigenschaften.'Door and Robecleaner' hat antistatische, antibakterielle, staubmilben-, keimtötende und schimmelhemmende Eigenschaften.'Fensterreiniger hat streifen-, blend- und kondensationshemmende Eigenschaften.

Warnung!Kein Insektizid! Überwachen Sie die 'Radon'-Kontamination!

Base,MatratzeVorraussetzungen: Die Unterlage muss der Matratze festen Halt geben und für einen Luftstrom zur Matratze sorgen.Eine Matratze muss die natürlichen Krümmungen der Wirbelsäule in jeder Schlafposition beibehalten.

Basis ist robust, geräuschlos. Es gibt keine elektromagnetischen Wellen (motorbetrieben). Muss horizontal sein (keine kippbaren Teile). Die Basis hat 7 abnehmbare Massivholzplatten (getrocknet, gereift) die Breite des Bettes. Basis ist staubmilbenfrei. Es trägt das Gewicht von 150 kg voll (Single) hat eine Garantie von 14 Jahren. Für einen erholsamen und vitalisierenden Schlaf legt sich ein müder Körper am besten auf eine Matratze. Der Druck auf die unterstützten Bereiche Ihres Körpers sollte minimal sein. Das Mikroklima der Matratze muss ihre Temperatur mäßigen.

Base, Matratze Größe (Meter messen). Außenrahmen ist 0,09 m vom Boden entfernt. Luftzirkulation ermöglichen, unter Bett reinigen. Innenrahmen: Breite 1,06 m, Länge 2,06 m (passende Matratzenbreite 1,05 m, Länge 2,05 m). Innenrahmen mit 7 losen Holzplatten: Breite 1,06 m, Dicke 0,03 m, Lattenabstand 0,03 m (erhöht die Luftzirkulation der Matratze), Abstand zwischen Boden, Lamellen beträgt 0,1 m. Der Leerraum zwischen Boden und Lamellen dient der Luftzirkulation und Reinigung (kein Speicher) halte es leer. Matratzengröße: Breite 1,05 m, Länge 2,05 m. **Notiz!** Es gibt nur 1 großes Einzelbett mit Untermatratze. Paare haben 2 Einzelbett-Untermatratzen nebeneinander.

Matratzenkern ein Körpergewicht von 150 kg voll tragen. Garantie 7 Jahre. Hypoallergen, unterstützend, verteilt das Körpergewicht, entlastet Druckstellen, moderate Temperatur, pilzabweisend, Frei von Fluorchlorkohlenwasserstoffen.

Matratzenbezug (es gibt 2: Protektor, außen) beide Bezüge sind maschinenwaschbar. Die Schutzhülle hat einen Reißverschluss, damit die Füllung gewaschen, ergänzt und aufgefüllt werden kann. Die Schutzabdeckung besteht aus eingewebten reinen Silberpartikeln (keine Legierung), die antibakterielle, antimikrobielle, antistatische Eigenschaften verleihen und Gerüche enthalten. Die äußere Abdeckung ist ein Spannbettlaken aus Baumwolle, das den Schutzbezug und den Matratzenkern bedeckt. Elastische Streifen halten es an Ort und Stelle. **Notiz!** Beim Besuch (Urlaub) Bringen Sie Ihre eigenen Matratzenbezüge mit (beide).

Matratze sauber alle 7 Jahre wird die Matratze durch eine neue ersetzt 1. Ersetzte Matratze wird verbrannt! Alle 7 Wochen sollten beide Bezüge mit einem Reinigungsmittel gewaschen werden, das Flecken, Gerüche bekämpft, aufhellt, Fett, Stärke und Eiweiß auflöst, und mit klarem Wasser bei 60 °C abgespült werden. (Achtung! Keine chemische Reinigung). Das Trocknen sollte in natürlich strömender Luft, Brise erfolgen (kein Trockner)

, Schatten (keine direkte Sonneneinstrahlung).

Warnungen! Niemals gebrauchte Matratzen wiederverwenden oder weitergeben. Teilen Sie niemals einen Matratzenbezug. Das Teilen riskiert die Ausbreitung von Infektionskrankheiten.

Kopfkissen, Decke Voraussetzungen: Das Kissendesign hält die Wirbelsäule in natürlicher Ausrichtung, eliminiert Druckstellen und unterstützt unterschiedliche Schlafpositionen (Seite, Rücken, Bauch). Das Quiltedesign muss dasselbe tun.

Kissendesignkann aufgelockert werden, um sich der einzigartigen Schlafhaltung des Benutzers anzupassen und die Durchblutung des Gesichts zu erhöhen.Das Kissendesign ist hypoallergen, frei von Giftstoffen, maschinenwaschbar.Kissendesign unterstützt Schläfer mit einem Gewicht von maximal 150 kg.

Deckehat reines Silber(keine Legierung)Eingewebte Partikel verleihen antibakterielle, antimikrobielle, antistatische Eigenschaften und dämpfen Gerüche.Das Steppdesign hat die Fähigkeit, eine effektive Wärmeverteilung und Luftzirkulation zu gewährleisten.Das Design ist hypoallergen, frei von Giftstoffen und maschinenwaschbar.

Jeder Einzelne muss mit seiner eigenen Steppdecke schlafen.Wieso den?

Quilt schnappenWährend des Schlafens nimmt der Partner die gesamte Steppdecke und lässt Sie unbedeckt.**Entwurf**Beide Schläfer drehen sich in entgegengesetzte Richtungen und schaffen eine Lücke, in der kalte Luft Schüttelfrost verursacht.**Ungesundeventuelle ansteckende Krankheiten übertragen werden. Notiz!**Beim Besuch(Urlaub)Bringen Sie Ihre eigene Steppdecke, Bettdecke (beide).Gleiches gilt für 'Hooded Quilt bag'.

Stepptasche mit KapuzeHausmeister empfehlen für kalte Nächte und Krankheiten, die beständige Wärme benötigen, den 'Hooded Quilt Bag'.Es gibt einen gemütlichen himmlischen Schlaf. Ein 'Hooded Quilt Bag' ist ein Schlafsack, der nach dem oben genannten Quilt-Standard hergestellt wurde!Es ist weich, anschmiegsam, hautfreundlich mit gleichmäßiger Wärmeabgabe, maschinenwaschbar.

Kopfkissen,Decke,Größe der Stepptasche mit Kapuze(Meter messen)Kissengröße: Breite 0,8 m, Länge 0,4 m; Quiltgröße: Breite 1,40 m, Länge 2,15 m Größe des Steppsacks mit Kapuze: Breite 1 m, Länge 2,15 m.

Kopfkissen,Decke,Steppdeckenfüllung mit Kapuze(Nein: Federn, Heu, Lumpen, Stroh) sind hypoallergen, erhalten die Elastizität des Kissens, maschinenwaschbar.

Kissenbezug(es gibt 2: innen, außen),Decke,Stepptasche mit Kapuze. Der Kisseninnenbezug hat einen Reißverschluss zum Befüllen, Hinzufügen, Ersetzen und Waschen. Innere Abdeckung hat reines Silber(keine Legierung)Partikel eingewebt, wirken antibakteriell, antimikrobiell, antistatisch, binden Gerüche. Der Außenbezug von Pillow and Quilt besteht aus 100 % Baumwolle und hat einen Reißverschluss.Mit Kapuze Quilt-Taschenabdeckung hat reines Silber (keine Legierung)Partikel eingewebt, wirken antibakteriell, antimikrobiell, antistatisch, binden Gerüche. Es verfügt über Moskitonetztaschen mit Reißverschluss, die für das Wärmemanagement und die Luftzirkulation verwendet werden.

Kissen, Steppdecke, Steppdeckentasche mit Kapuze: sauber(Warmwasser, kein Trockner, keine chemische Reinigung)alle 7 Wochen.Kopfkissen(Füllung, beide Deckel), Steppdecke, Steppdecke mit Kapuze werden mit einem Reinigungsmittel gewaschen, das Flecken und Gerüche bekämpft, aufhellt, Fett, Stärke und Eiweiß auflöst und einfach mit klarem Wasser in 60 °C warmem Wasser abgespült.(Keine chemische Reinigung).Trocknen draußen in natürlich strömender Luft, Brise(kein Trockner), Schatten(keine direkte Sonneneinstrahlung).

Voraussetzungen für Schlafzimmermöbel:

Andere Schlafzimmermöbel besteht aus 2 Artikeln(**Kopfteil, Nachttisch**)keine anderen Möbel sollten den Raum überladen.Schlafzimmermöbel sind funktional, antistatisch, setzen keine giftigen Dämpfe frei, müssen Massivholz sein. Haben abgerundete Kanten, Ecken. Keine eingebauten Geräte, die elektromagnetische Wellen erzeugen(**TV, Radio, Telefon, Computer, Heizung, motorbetriebene Betten Wasserbetten**).**Notiz!**Verwenden Sie nur Massivholz, kein Leimholz (Spanplatte, Sperrholz..).

Kopfteil(festes getrocknetes Altholz)ist eine Massivholzplatte, die an einem Lattenrost befestigt wird.**Kopfteilgröße:** Breite 1,10 m(**Single**), Höhe 0,5 m. Muss abgerundete Kanten und Ecken haben.**Notiz!**Doppelzimmer nutzen 2 Einzelbetten nebeneinander.

Nachttisch(festes getrocknetes Altholz)Möbel mit 2 Schubladen. Größe: Breite 0,7 m, Tiefe 0,4 m, Höhe 0,35 m. Der Nachttisch wird auf der Fensterseite des Sockels platziert.Der zweite Nachttisch für das Doppelbett befindet sich auf der gegenüberliegenden Seite des Untergestells.

Zubehör für Nachttische: Trinkglas und goldfarbene Glasschale Trinkglas (**kein Plastik**)gefüllt mit 0,2 l gefiltertem Wasser(**nichts hinzugefügt**) auf jedem Nachttisch.Stellen Sie jeden Abend vor dem Schlafengehen Glas auf den Nachttisch.**Notiz!**Trinken Sie nachts nach jedem Toilettengang oder bei trockenem Hals, trinken Sie morgens in Ruhe.

1 Schale aus goldfarbenem Glas(1 nur für Doppel)mit Kräuterzubereitung auf Fensterseite Nachttisch.Wenn das Gebräu verdunstet, gibt es wohltuende Dämpfe ab. Kräuterzubereitung besteht aus 7 Kräutern:**Kamille** (*matricaria chamomilla*), **Eukalyptus**(*Eukalyptus globulus*), **Hopfen**(*Humulus Lupulus*), **Ysop**(*Hysopus officinalis*), **Lavendel**(*Lavendel officinalis*), **Zitronenmelisse**(*Melisse officinalis*), **Rose**(*rosa damascena*).

Möbel reinigen(Holz): Mit trockenem Mikrofasertuch abwischen. **Glas:** In antibakteriellem Geschirrspülmittel waschen, dann in gefiltertem Wasser abspülen, mit Baumwolltuch trocknen.

WasserfilterFiltration soll reduzieren:**Arsen, Asbest, Chlor, Chloroform, Karbonathärte, Kupfer, Schmutz, Herbizide, Schwermetalle, Blei, Pestizide, Rost,...**

Kleidervoraussetzungen:

Es gibt 2 Arten von Kleidern: Nachthemd, Morgenmantel.Das Nachthemd wird im Bett getragen. Der Morgenmantel wird beim Verlassen des Zimmers getragen. Kleider werden von Er, Sie getragen.**Warnung!**Teile niemals ein Kleid. Teilen

Gefahr der Ausbreitung von Infektionskrankheiten.

Ein Nachthemd ist ein locker hängendes, bodenlanges Nachthemd aus Baumwolle(100%). Kann einfarbig oder bunt sein. Das Nachthemd ist locker, damit die Luft um den Körper zirkulieren kann. Nichts anderes sollte unter dem Nachthemd getragen werden.Das Nachthemd wird einmal pro Woche gewaschen, es sei denn, es ist besonders schmutzig, wenn es gegen ein anderes Nachthemd ausgetauscht wird.

Der Morgenmantel hat einen Schalkragen, Taillenverschluss, 2 Seitentaschen, lange Ärmel, ist knielang.Es ist aus Seidensatin. Kann einfarbig oder bunt sein. Der Morgenmantel wird über dem Nachthemd getragen.Der Morgenmantel wird alle 4 Wochen gewaschen, es sei denn, er ist besonders schmutzig, wenn er gegen einen anderen Morgenmantel ausgetauscht wird.

Schuhe (Hausschuhe...) sollten mit einem Morgenmantel getragen werden. Kittel sauber (heißes Wasser, kein Trockner, keine chemische Reinigung) Jede Woche wird das Nachthemd und alle 4 Wochen der Morgenmantel gewaschenmit Reinigungsmittel, das Flecken und Gerüche bekämpft, aufhellt, Fett, Stärke und Eiweiß auflöst und einfach mit klarem Wasser in 60 °C warmem Wasser abspült.(Keine chemische Reinigung).Trocknen draußen in natürlich strömender Luft, Brise(kein Trockner), Schatten(keine direkte Sonneneinstrahlung).

Guten Morgen, strecken Sie sich, stehen Sie auf, trinken Sie ein Glas gefiltertes Wasser, gehen Sie zur Toilette, machen Sie 'Daily Fit'(Übungen)', Verehrung 'Tägliches Gebet', Gesicht und Hände waschen, frühstücken, anziehen.Überprüfen Sie Ihren 'Planer'. Jetzt sind Sie bereit für Lebenserfahrungen.Tragen Sie beim Gehen ins Freie „Schutzkleidung“ und einen Kopfschutz.

