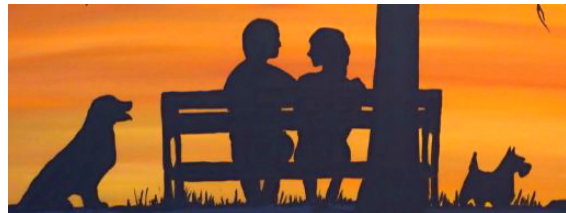




VIRTUES

Mga hiyas mga positibo. Ang pagkahimong mga Hiyas maayo alang sa Kalag. Naghimo kini kanimong usa ka labi ka maayong tawo. **1 DIOS** nagtan-aw.

Himua ang mga Hiyas nga usa ka pamaagi sa kinabuhi. Pagpuyo nga uyon sa pamilya, silingan, komunidad, puy-anan ug palibot. Ang pagpuyo sa mahiyason nga kinabuhi mao ang labing kaayo nga paagi sa pagsamba **1 DIOS**.



Ang pagkahibalo sa Hiyas mao ang ihap sa mga timbangan sa Kaputli. Ang maayong mga tawo magpabuhi sa maayo nga ilang nahimo. **1 DIOS** gihigugma sila.



Katawhan's kalampusan: **VIRTUES**

Pagsamba ra **1 DIOS** ug kanunay silotan ang daotan. 1st Pagkat-on,

pagkahuman sa Pagtudlo ug Pagpadayon nga Kahibalo. Panalipdi

ang Kalikopan. Pakigsabut sa Puy-anan. Paghigugmaon,

Pagmatinud-anon ug Pagsalig.

Kaisug, Kalooy, Makiangayon, Pagpakigbahin.

Pagpadayon

Limpyo ug Hapsay



1 Ang Dios nagahulat sa pagpamati gikan kanimo!

Mga hiyas Pag-ampo

Mahal **1 DIOS**, Magbubuhay sa labing matahum nga Uniberso Ang imong labing mapaubsanon nga matindug-anon nga tigbantay (1st ngalan) Mga panaad nga mabuhi ug maglihok mga hiyas

Mga panaad nga awhagon ang uban sa pagpuyo ug paglihok mga hiyas

Naghangyo nga silotan ang dili pamatasan nga pamatasan

Tugoti nga molambo ang mga Hiyas ug magkurog ang dili mga hiyas

Alang sa Himaya ni **1 DIOS** ug ang Maayo sa Katawhan



Kini nga pag-ampo gi-recite sa balay o sa usa ka Gathering!



Hiyas 1 : Pagsamba ra **1 DIOS** ug kanunay silotan ang daotan!

Pagsamba **1 DIOS** ra Ilabay ang tanan nga uban pang mga Idolo ': ilang mga lugar sa pagsamba, ilang ritwal, ilang sinulat, ... Ang panudlo kung giunsa ang pagsamba naggikan sa '**Pagpakita sa Maghahatag Balaod** '.



1 DIOS dili gusto mga sacrifices. Ang mga Altars gipulihan sa mga lecterns. Hibal-i ang Tigbantay sa Custodian (pagpangita, pagkuha kahibalo) ug magtudlo (ibutang, ipasa ang kahibalo) , gikan sa duyan hangtod sa pagsunog sa lawas.

1 DIOS dili gusto katuyoan pagtukod lugar sa pagsamba. Ang pagsamba sa Custodian Guardian bisan diin, bisan unsang orasa. Sa Funday's sa usa ka Pagpundok (sa usa ka pasilidad sa edukasyon) kauban ang pamilya, mga higala, silingan ...

1 DIOS dili gusto globalisasyon. Ang pagsupak sa globalisasyon mao ang pagsimba **1 DIOS**. **1 DIOS** tinuohan sa **7 Mga Tribu** pagpalambo nga independente ug bulag. Kinahanglan ba nga pakyas ang tawo '**Hunong** ' globalisasyon unya **1 DIOS** molihok. Ayaw kasuko **1 DIOS** Pagbantay **1 SA DIOS** pasidaan: Ang pulverization sa World Trade Center sa New York, krisis sa kredito sa US, Lungsod sa London Brexit.

Pagsupak sa Bahandi Ang apartheid nagsamba **1 DIOS**. Ang Wealth Apartheid dili parehas nga pagpanagtag sa yaman sa komunidad! **1** Gusto sa DIOS nga managsama ang bahandi! Pagtapos sa pribado nga pagpanag-iya, buhis: paglikay, paglikay, pagminus, .. wala makuha nga kita (mga diyos, interes, seguro,

abang, ..), end estate nga gipasa sa posisyon, gahum, kayamanan.

Ang Ending Freehold nagsamba **1 DIOS. Freeware** yuta usa ka pribadong yuta nga pagpanag-iya. Nakuha ang paggamit sa yuta sa komunidad alang sa kaayohan sa tanan. Freeware (Dili Paglapas) nanghimakak sa paggamit sa tanan nga mga baybayon, mga agianan sa lanaw ug ilog, gipanghimakak ang pagpiknik sa golf course,. **1 DIOS** gibuhat ang Planet nga Yuta aron magamit ug matagamtaman nga parehas sa tanan nga Katawhan. Nag-insulto ang yuta nga freeware ug mga pinuy-anan nga pribado **1 DIOS**. Pagtapos sa Freeware!



Pagsamba **1 DIOS** mao ang manubag sa Daotan. Kung diin man magpakita ang Daotan. Ang pagkamay-tulubagon moabut pinaagi sa pagpangita sa 'Kamatuuran' (pinaagi sa sabagay dili kontra) nagpatubo sa pagkasad-an o wala'y sala. Adunay ba pagkasad-an, manda- tory sentence (natipon) gi-apply gisundan sa rehabilitasyon. Kung diin gihatag ang kinahanglan nga bayad.

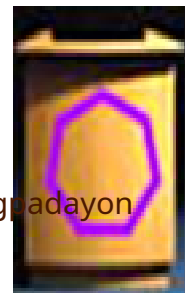
Ang mga tuig sa 1000 nga Daotan hapit na matapos!

MAAYO silotan ang daotan !!!!!!!

Hiyas 2 : 1st Pagkat-on, dayon ang Pagpadayon ug Kahibalo nga pagpadayon.

Paggamit sa tawo sa intellectual property (IP) nagkinahanglan, 1st Pagkat-on dayon Pagtudlo, pagpangita, pagkuha ug paggamit sa kahibalo. Ang IP moabut pinaagi sa libre nga Edukasyon sa Gobyerno, mga kasinatian sa kinabuhi, kasinatian sa trabaho, gipakita sa Maghatag-Balaod.

Sa katapusan gipasa ang nakakuha intellectual-pagpanag-iya, (Pagpadayon sa kahibalo) sa pamilya, lugar sa trabahoan, komunidad (wala'y Copyright, Patent, IP iya sa komunidad) , Shire.



Kagamhanan sa Lalawigan naghatag ' Libre nga Edukasyon gikan sa wala pa matawo hangtod naapil ang mga Seniors. Ang edukasyon nga dili Gobyerno dili gisuportahan ug gisirhan. Edukasyon (libre, publiko) gihatag sa Province & Shire.



SmeC ' Shire medikal nga edukasyon nga Komplikado '.

PHec ' Provincial Hospital & edukasyon nga Komplikado '.

PDEc ' Provincial Defense & Emergency center '.

CE ' Serbisyo sa Emergency sa Komunidad '.

1st Hibal-i, kung nakasabut, magsugod sa pagtudlo. Sa libre nga edukasyon ang mga matun-an nga matulin nagtudlo sa mahinay nga mga nagatuon. Sa trabaho ang eksperyensiyadong trabahante nagbansay sa mga bag-o. Sa balay mga apohan, ginikanan, paryente, higala, magtudlo.

Ang Pagpadayon nga Kahibal-an naghimo sa kahibalo sa us aka indibidwal (intellectual property) dili mamatay. Ang matag indio- dual gikan sa edad nga 14 nagtala sa ilang mga kasinatian sa kinabuhi (parehas nga positibo ug dili makalipay) . Kinahanglan makuha, panalipdan ug amumahon ang pamilya sa ilang pagpanag-iya sa intelektwal.



Kinahanglan nga dakpon, ipreserba ug gamiton pag-usab sa mga organisasyon ang ilang mga empleyado, 'I-P'. Ang komunidad kinahanglan nga mogamit sa ilang mga lungsuranon intelektwal-pagpanag-iya alang sa kaayohan sa tanan. Ipadayon sa Gobyerno-Panlalawigan ang mga Archive.

Sa Adlaw sa Paghukum pangutan-on ang imong Kalag kung unsa ang nahibal-an niini ug unsa gigamit kini nga kahibalo.

Ang nahibal-an nga Pagpadayon nga bahin sa among Imortalidad

Hiyas 3: Gipanalipdan ang Kalikopan ug Harmonize sa Puy-anan.

1GOD's Ang kapalaran sa Katawhan mahimong Custodian sa, 'PU' (Pisikal nga Uniberso) . Ang usa ka Komunidad magsugod pinaagi sa pag-uyon sa lokal nga Puy-anan. Kini kaysa sa pag-uswag aron mahimong tigbantay sa kalikopan ug tanan nga mga dagway sa kinabuhi sa Yuta.



Alang sa pagkabuhi sa tawo, ang Humamkind kinahanglan nga magpakabuhi sa kapalaran niini. Nahimong Custodian Guardian sa Physical Universe. Naglangkob kini sa pagpuyo nga nahiuyon sa lokal nga puy-anan, labi ka daghang palibot ug uban pa nga pisikal nga Uniberso.

Aron mahiuyon sa gipuy-an nga cus

- kinahanglan masabtan sa mga tigbantay sa todian ang Ebolusyon (pagpahiangay, pagsugod / pagtapos & pag-recycle, hinungdan ug epekto, kadena sa pagkaon / eco-system, pagsulay ug

sayup, pagbag-o.) . Naghiusa nagpasabot pagpanalipod (hangin, tubig, yuta) pinaagi sa dili pagmugna polusyon (nagdilaab , basura, hilo, hilo ..) . Ang pag-uyon sa tigbantay sa custod-ian mao ang



singsing nga mabuhi sa specie (hayop, insekto, tanum ..) .



Ang tawo kinahanglan nga magsuhid ug kolonya sa pisikal nga Uniberso. Busa hinungdanon ang pagtubo sa populasyon. Oras sa pagpadala, mga gigikanan gikan sa mga kalihokan nga nagpahulay hangtod sa pagsuhid sa kawanangan, kolonya. Katapusan nga Katawhan!

Hiyas 4: Mahigugmaon, Matinud-anon & Masaligan.

Ang pagkamahigugmaon, matinud-anon ug kasaligan magsugod sa mga anak nagpadayon sa bana ug asawa, paryente nga pamilya. Gihigugma sa mga anak ang ilang mga igsoon, ilang ginikanan ug apohan, ang daghang pamilya.



Ang bana ug asawa adunay usa ka mahigugmaon, matinud-anon ug kasaligan nga relasyon sa matag usa nga nagresulta sa mga anak (tag-iya, pag-alima o pagsagop) . Kinsa ang ilang gitudloan sa ilang moral nga mga hiyas, tradisyon ug kinaadman sa katilingban. Ang pamilya usa ka mahigugmaon, matinud-anon ug masaligan nga bahin sa usa ka daghang pamilya.

Ang gipalabi nga pamilya nagsimbolo sa pagdawat sa tanan nga mga hiyas. Ganahan kini **1 DIOS**, matinud-anon kini sa ilang 1 PAGTUO. Kini masaligan sa paggamit niini sa Manifest nga Naghatag sa Balaod.

mahigugmaon **1 DIOS** adunay tanan nga mga binuhat. Ang Katawhan kinahanglan nga magmatinud-anon sa ilang padulngan nga Custodian Guardian. **1 DIOS** nagsalig sa amon, Ikaw!

Ang pagkahimong matinud-anon usa ka katingalahang hiyas, Kalag-pagkaon. Ang usa ka matinud-anon nga tawo nakaabut sa kataas sa kaayo sa tawo. **1 GUSTO** ka sa Diyos!

Ang pagkakasaligan usa ka hiyas nga makahimo kasaligan nga mga higala. Pagka-depen - ang dable naghimo sa usa ka maayong magbubuhay. Ang pagkasaligan maayo alang sa pagpuyo sa komunidad.

Hiyas 5: Kaisug, Kaluoy, Makiangayon, Pagpakigbahin.

Ang Hyas 5 usa ka medley nga hinungdan sa kinaiya sa tawo. Kung nagpili usa ka kandidato alang sa usa ka komite, pilia ang kandidato nga makita nga adunay kini medley nga hinungdan nga batasan sa tawo. Sa usa ka personal nga lebel paningkamot nga mabuhi kini nga hinungdanon nga pamtasan sa tawo.

Ang usa ka Tigbantay sa Custodian nagapanlimbasog nga mahimong mga kawani bisan wala'y malaw-ay. Ang usa ka CG nagpakita og kaluoy nga wala'y libog. Pagka

ang makatarunganon ug ang pag-ambit gigamit sa mga indibidwal ug naabot sa tibuuk nga komunidad.

Ang kaisug adunay tulubagon, naghagit sa inhustisya, nag-undang sa mga tigdaogdaog, gitangtang ang malupig, nagdumala sa sayup nga kapalaran, nanalipod **1 DIOS** mga labing bag-ong mensahe, . . . Ang kaisug makahimo sa dili pagsinabtanay, nakaingon nga WALA! Ang kaisug mao ang pagkahibalo sa mga limitasyon ug kasaypanan sa usa ka tawo.

Ang Pagkamahigugmaon usa ka pinalabi sa Kalag, kini gibati nga mainit nga pagkalipong. Ang mga random nga buhat sa pagkamabination bahin sa usa ka CG Daily-Routine. Ang pagkamaloloy-on mao ang pagbati sa empatiya, pagsabut, paghatag suporta, pagpamati, .. Ang pagpasaylo, pag-istorya, kaluoy, pagbadlong, pag-akusar dili komprehensibo.

Ang Pagkamatarong usa ka hiyas nga makadawat hustisya usa ka panginahanglan sa tawo. Ang pagkamatarong sa imong kaugalingon sa uban mao ang sukaranan sa Hustisya sa usa ka makiangayon nga komunidad .

Kinahanglan sa hustisya ang usa ka komunidad nga may moral nga adunay

mga balaod, pagpatuman sa balaod, pagkamay-tulubagon pinaagi sa pagkunsabo sa huklatara, mandatory accumulative sentencing, rehabilitat-ion ug bayad.



Ang pagpaambit nagpalibut sa emosyonal, pisikal nga pagkalambigit. Ang pagpaambit magamit sa sulud sa usa ka yunit sa pamilya. Mahimo ang pagpakigbahin sa mga higala. Ang pag-ambit magamit sa usa ka harmonies Shire.

Ang pag-ambitay managpuyo. Ang adunay mga kasinatian sa kinabuhi sa uban. **Pagsamba, pagpaambit sa 1 DIOS.**

Ang pag-ambitay nagboluntaryo, nga nagahatag sa imong oras nga intelektwal-pagpanag-iya sa benepisyo sa uban. Ang pag-ambit nagdaot sa daotang pag-uswag, katigayonan apartheid hakog. Ang pagpaambit mao ang pamaagi sa Custodian Guardian.

Hiyas 6: Pagpadayon.

Ang pagkamalahutayon naghimo usa ka butang bisan pa sa mga kalisud, pagkawalay kadasig, paglangan o pagkulang sa pagkab-ot sa kalampusan. Ang usa ka bata nga nakakat-on sa paglakaw nahulog, nahigmata, nahulog, nahigmata, ... nagpadayon kini hangtod sa paglakat. Daghang mga hamtong ang nakalimot sa kini nga leksyon.

Ang usa ka tawo nga molahutay dili modawat kapildihan. Kini nga tawo nagpadayon sa pagsulay hangtod nakab-ot ang usa ka gitakda nga katuyoan. Kini nga tawo magpadayon hangtod makaginghawa. Kung wala ang pagkamalahutayon wala'y maayong pagkab-ot

mahimo. Ang kakulang sa paglahutay usa ka limitasyon. Ang pagbuntog sa kini nga limitasyon mao ang mga hiyas.

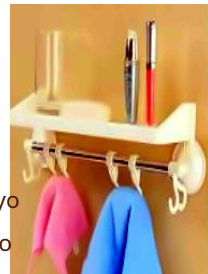
Nag-ingon! Nahibal-an nako nga kinahanglan, gihunahuna nako nga mahimo ko, nahibal-an ko nga gusto ko.

1 DIOS gantihan ang Pagkamalahutayon. **1 DIOS** gusto nga ang tanan modawat niining Hiyas! Ayaw pahigawad **1 DIOS!**

Hiyas 7: Limpyo ug Tity.

Ang Maayong Panglawas nagkinahanglan og maayong kahinlo Ang maayong pamatasan gisugdan sa limpyo ug kahinlo. Ang limpiyo ug hapsay nga pagsugod sa personal nga panagway, magamit sa balay ug trabaho. Nalimpiyo usab ug hapsay nga gigamit usab sa panghunahuna ug pangatarungan.

Ang usa ka 'Pang-adlaw-adlaw nga naandan' nga adunay kalimpyo. Hugasan ang mga kamut pagkahuman sa matag pagbisita sa kasilyas sa wala pa ang matag feed. Hugasi ang nawong sa wala pa ang pagpangaon. Gihugasan sa ngipon nga ngipon ang tibuok lawas sa wala pa matulog. Siya kinahanglan nga mag-shave labing menos duha ka beses matag semana. **Pagtambong sa Custodian Guardian limpyo ang pagtapok** (gisipilyo nga ngipon, gipakita, gihugasan) **ug ahit (SIYA) , nagsul-ob limpyo, hapsay nga gamit** (ulo hangtod sa tudlo sa tiil) .



Pagkahuman sa pagmata sa buntag ang matag miyembro sa pamilya pisikal nga makahimo sa paghimo sa ilang higdaan. Gitudloan sa mga ginikanan ang mga anak kung unsaon. **Pagkumpleto sa kahinlo sa buntag.** Panahon na nga magbisti, igsul-ob ang andam na nga gihanda (gabii sa wala pa) gamit ang tawo nga giplanohan nga isul-ob. **Ang matag breakfast storage-container adunay marka** (sulud, sulud nga pagpuno) . **Pagkahuman sa breakfast limpyo nga lugar sa pagkaon.** Ibalik ang mga container sa pagtipig. Ang mga hugaw nga sulud, sulud gibutang sa lababo. **Andam na ang usa ka tawo sa pagsugod sa ilang dailly nga buluhaton** (balay, eskuylahan, pagboluntaryo, trabaho) .

Ang tanan nga sulud adunay sulud nga sulud. Ang mga sulud nga pagkaon adunay usab usa ka petsa sa pagpuno. **Pagtipig nga hawan sa mga sulud.** **Kuyaw** (hilo, hilo) **ang mga sulud gitago nga luwas** (bata nga dili takos nga pamatuod) .

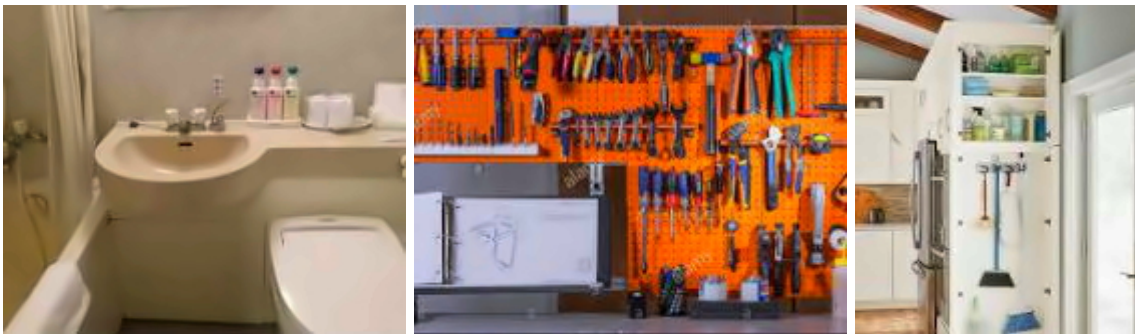
Ayaw ibilin ang wala magamit nga mga butang (mga gamit, dulaan, gamit) gubaa ang kasangkapan, salog o lugar nga gitrabahuhan. **Pagkahuman sa paggamit sa mga butang ibutang kini sa hapsay nga pagtipig.** **Tipigi ang mga butang kanunay sa parehas nga lugar.** Dali ra sila pangitaon.



Sa wala pa matulog. Pag-andam sa pagbutang sa mga gamit nga imong giplano nga isul-ob sa sunod adlaw. Pakete ang bisan unsang mga bag nga adunay mga butang nga giplanohan nga dad-on samtang mogikan sa buntag.

Ang paggamit sa usa ka pagpapaputi o kusug nga disinfectant nagdugang sa imong kahigayunan nga makuha ang kanunay nga makababag nga sakit nga pulmonary. Paggamit usa ka natural nga maglilinis sa nawong: **Sagol**, 1 tasa nga bikarbonate nga soda, 1/2 usa ka tasa nga puti nga suka, pagdugang pipila ka tulo sa hinungdan nga lana. Kinahanglan kini nga labi ka kusug pagdugang usa ka kutsara nga asin.

Ayaw pagkahugaw nga dili hinlo nga kawang nga pasumangil alang sa usa ka sibilisado nga tawo.



Karon nga mga hiyas. Panahon na aron tan-awon ang atong panulundon.