



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

サバイバルあなた、あなたの家族は、あなたのコミュニティ、惑星は、あなたの優先順位です。

サバイバル順：

- 1.Specie、
- 2.Habitat、
- 3.Community、
- 4.Family、
- 5.Individual、
- 6.Animals、
- 7.Personal持ち物。



年齢別生存：

- 1.Unborn、
- 2.Newborn、
- 3.Baby、
- 4.Child、
- 5.Juvenile、
- 6.Adult、
- 7.Senior。



1神はあなたから話を聞くのを待っています！

生存 祈り

サバイバルデイ11.1.7 N-ATM

親愛な 1 GOD、最も美しい宇宙の創造主あなたの最も謙虚な忠実な管理人の保護者 (1st 名)

人類の生存のためのおかげで私は生存の栄光のために生き残るために私の努力を支援してください、私の1番優先しなければならない生き残る、私の体、種、コミュニティを支援するために努力します 1 GODそして、人類の良いです



この祈りは、サバイバルの日か、適切に記載されています！



ザ・ **SurvivalChain** 7つのリンク人間の生存のためのすべての必須を持っています。

呼吸可能な空気 それなしで、あなたは生きるための分を持っています。

飲料水 あなたは週には続かないだろう飲むことは何もありません！

食べられる食品 エネルギー&ウェルビーイングのため。あなたが餓死しません食べ物！

睡眠 再のバイタライジングのため。ノースリープあなたが死にます！

気候保護 生存のため。

衛生 私たちの体を健康に保ちます。



SECURITY 暴力から保護します。セキュリティなしなし将来！



スクロール：2、債務：2を教えてください：その最後までconceptionから人体を保護します。サバイバルチェーンは、この義務を維持するための基盤です。どんな人間にこれらの必需品を拒否すると、人類、アンチに対する犯罪をINGのthreaten-人生で1神 必須：ミズR7

Threat 燃烧



人類の後、火を使用する方法を発見しました。それは祝福としてこれを見ました。

薪は、化石燃料の燃焼を補いました。工業化時代を導入する英語のキリスト教徒は、気候変動につながっている汚染を開始しました。火災と燃焼が、今呪い脅威です。

STOP BURNING NOW !!!

燃焼停止：タバコ、石炭、糞、ゴミ、ガス、石油、ウラン、木、...



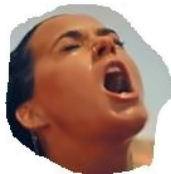
燃焼の最も危険な部分は、SMOKEです。火災最大で

健康や死亡率への脅威は、煙の吸入です。atmos-phereに立ち上がる大きなスケールの煙のスペースへの熱の逃げを停止します。地表水を温め、表面ランド温め、氷が溶け：気候変動！



人間の体のニーズを生き残るために **呼吸可能な空気**。

空気私たちの息はガスで作られて（**二酸化炭素、窒素、酸素、メタン**）、水と不純物（**ほこり、微生物、孢子**）。空気私たちの息が高い窒素と酸素含有量を必要とします。これは、低二酸化炭素とメタン含有量を有しています。含水量（**湿度**）必要とされ、高い湿度が不快と健康問題となります。不純物は、彼らが肺を煽る必要とされていません。



どのくらいのためにあなたの息を保持することができますか？4分、あなたは空気のために飲み込みます。一息に通気性の空気いえ、あなたは死にます！人々は、火災に迅速全く通気性の空気を死ぬ。

源泉徴収通気性の空気は人間や動物の拷問と殺害に使用されます。源泉徴収は拷問としてthable空気をbrea-（**ウォーターボーディング**）米政府、米国政府の従業員、政府の請負業者によって使用され、外国Tyranniesは米国でテッドをprotec-。拷問は犯罪です。ミス **R7**



（ヒト）、ミス **R4**（動物）。

殺すために源泉徴収通気性の空気が偶発です（**火災で有毒ガス**）または自己によって（**自殺：意図的に濃縮された二酸化炭素又は調理ガスを吸入**）政府（**ガス室、ハンギング、拷問**）他人（**犯罪者：garroting、絞殺、窒息、ぶら下がっ**）。政府の犯罪殺人を取得するには、**ミス R7**。不慮（**健康と安全**）、**ミス R4** 自己（**1によって責任を負います神**）。

物事を焼く人間は「通気性の空気の主な脅威です。



これは、有毒ガス及び空気の不純物を篩として煙突としての肺をその気管を使用する個人から始まります。煙突のように人間の体を使用すると、深刻な健康リスクへの侮辱であります **1 GODさん** 設計。

中毒喫煙！人間の悲劇！コミュニティ負担！

中毒は、知覚される必要があると喜ばしい反復強迫的行動です。中毒者は、彼らの行動がやっている害を受け付けられないことで自分自身を欺い。自分自身、家族、友人、仕事仲間や地域社会に害。

中毒者は、彼らが長い間、彼らは自分自身を楽しんで、一緒に自分たちの生活を保持しているとしてとしてはまっているとは思いません。中毒者は、自分自身と社会への脅威になります。彼らは妄想、反社会的、不正、不道徳、偽り、利己的と思いやりになります。このカシャイア (コミュニティ) 自分のライフスタイルを制御します。彼らの自由と権利を制限します。



喫煙者は口から悪臭を放ちます。彼らの服は悪臭を放ちます。彼らは部屋を悪臭を放ちます。彼らの灰があふれています。彼らの吸い殻があふれています。彼らは、個人を臭い、汚いと嫌われています。それら恥それらを避けま

喫煙者は、自分自身への健康リスクです。彼らは、病気になって、地域社会への負担を自分の唇、歯、歯ぐき、口、喉、気管や肺を燃やします。

喫煙者は怠惰な撮影多くの煙の休憩と自己sickiesを負わせます。彼らは責任を持ちます！



喫煙者は、他の人に健康リスクです。妊娠中の喫煙者は、彼らの胎児を傷つけています。出産後、これらの新生児は、健康上の問題を抱えての生活を宣告されています。彼らは奇形、障害を有していてもよい。..妊娠中の喫煙者は胎児傷つけ、起訴されています。ミス R3。



受動喫煙 (攻撃) 人を傷つけます。パッシブ煙GETを作成して喫煙者、ミス R3。エンティティ (レジャー、娯楽、仕事...) それは、get喫煙許可し、ミス R3 賃金補償。喫煙を許す政府が交換され、+ ミス R7

喫煙者は怠慢です。家、草、森：彼らは、火災を開始します。彼らは、責任をされています ミス R4

そして、補償金を支払います。彼らは、人、動物を傷つけます、ミス R5 彼らは、人、動物を殺します ミス R6。



1951年 (異教のカレンダー) それは喫煙は不健康であることが確立されました

深刻な脅威。政府と政府機関、「潘」喫煙は失敗しませんでした部署（職務怠慢）奉仕する、コミュニティを保護します。回顧法律が渡されます。これらの有罪GET、

ミス R7。

促進する任意の個人またはグループ、ビジネスまたは他のエンティティ（自由bies、広告、マーケティング）、ことができます（親、教師、仕事、クラブ、飲食店、エンターテイメント会場、...）、利益（サプライヤー、メーカー、輸送業者、卸売業者、小売業者）利用可能な「とイノウエ」を作り、または喫煙アクセサリーミス R7 とイノウエ」は含まれてどのような問題ではありません。喫煙の行為は、健康上のリスクです。

喫煙ZERO TOLERANCEの！

個人は、調理用油、ガス、糞、木材、石炭の燃焼によって通気性の空気の利用可能性を減らします

（バーベキューを含みます）、加熱、電源。これは、今すぐ終了します！燃えずに製造された電気の使用。違反、没収で結果、機器の破壊とミス R2



発電所 その熱傷（石炭、ガス、ウラン、石油、

。。）エネルギーを作成するために解体、SHUTです。所有者を汚染し、事業者が起訴され、ミス R7。石炭やウラン鉱山が閉鎖して密封されています。鉱山所有者と事業者は、取得しますミス R7。エネルギーは非燃焼方法によって製造されます。

国内、非国内輸送の端を移動するバーニング！ガス、石油、非燃焼用途を持っています。高速道路上の国内非国内輸送は「フリーウェイトラム」に置き換えられます！長距離陸上輸送は唯一の鉄道です。ディーゼル、ガソリン、LPG、両端の使用！



汚染 エンターテイメント終了！

空の上に：航空ショー、民間所有の航空輸送（ドローン、飛行機、ジェット機、ヘリコプター、スペースシャトル、...）。

では、水の下で：電動ボートレース、民間所有の海上輸送（クルーザー、クルーズ船、ホバークラフト、ジェットスキー、モーターボート、

ボート、ヨット、...)。



土地の場合：すべての2、3、4、...ホイールは、電動：サイクル、バイク、バギー、SUV、スポーツカー、リムジン、高級車。カーレース、カースタント。観光列車。汚染エンターテインメントや汚染エンターテインメントのための車のプロバイダのプロモーターは起訴され、ミス R7

ネイルサロン 有毒ガスを作成します。従業員が保護を呼吸しています。ダムクライアント（被害者）ありません。ショッピングセンターにあるネイルサロンが大きく開いています。彼らの有毒ガスが通行人を受け入れます。健康上のリスクにさらします。特に妊婦、新生児、喘息患者、高齢者。あなたが有毒ガスにさらされている場合は、サロンと補償のためのショッピングセンターを訴えます。

ネイルサロンは、健康リスクの空気汚染されています。彼らは、自分の爪を行うにはあまりにも怠惰であり、あまりにも多くのお金を持っている人が訪れています。それらをシャットダウンし、それらを禁止します。起訴所有者、経営幹部、ミス R7



美容院は健康リスクの空気汚染されています。彼らは、彼らのメイクアップを行うにはあまりにも怠惰され、あまりにも多くのお金を持っている人が訪れています。

それらをシャットダウンし、それらを禁止します。所有者、経営幹部、取得、ミス R7

有毒ガスを作成する美容院は、起訴、シャットダウンされています。ミス R7 大気汚染を作成しない美容院は正常に動作します。

資本家（貪欲捕食寄生）政府は虚栄心の庭園と家を奨励します。ホームの所有者、使用ガソリンモーターガーデンツール（送風機、シュレッダー、刈払機、チェーンソー、芝刈り機、...）その汚染



(空気、騒音、土壌)。住宅所有者、製造業者、小売業者は、get ミズ R7。
この汚染を許す政府が交換される、GET ミズ R7。



外の殺虫剤は、作物、果樹園で使用されています。..
食品CR OPSは、汚染された果樹園は、ヒトまたは動物の消費に適さ
ないです。Pollu-テッド作物、食品は、コミュニティによって焼かれ
ます (シャイア)。
商業生産GETさん ミズ R7。この汚染を許す政府が交換される
、GET ミズ R7。

内部の殺虫剤は、神経系を攻撃する、使用しました。
彼らは、胎児や新生児多動を作ります。殺虫剤はヒ
トとペットの呼吸器系を刺激します。殺虫剤の内部に
は使用しないでください。



軍は、輸送、爆発物と空気を汚染しました
A、N (原子力、核) B (生物学) C (化学)
兵器。彼らは、人間、動物とplantlifeへの脅威です。これらの武
器を作成する科学者が起訴され、ミズ R7。これらの兵器の生産
設備が破壊され、シャイアにより燃焼されます。

所有者は、取締役は、経営陣は、これらの施設の管理者は、取得します
ミズ R7。武器のこれらのタイプを使用して使用したりしているしている
軍隊は、上向きにNCOのランクから、起訴されています ミズ R7。生産
およびまたはこれらの武器のストレージを交換し、起訴されてできるよ
うに政府、ミズ R7。

花火は、主要な汚染されています。彼らはより多くの汚染より大きく
、より一般的になります。気象条件、大気汚染のDepend- ingがこの日
のためのGERをLIN-ことがあります。粒子汚染は、それを汚染水に落
ち着きます。飲みすることが不適当作ります。



花火終了！レーザ光は、それらを交換します。

非通気性エア—あなたはライブに4分を持っています！

通気性の空気を拒否したり、原因と汚染された空気の影響であるすべての人、組織や政
府。責任を負うされ、ケージを取得、

ミス R7。それは通気性のエア需要 1 GOD 右与えられました！

AIR汚染TO ZERO TOLERANCE !!!!!!!

人間の体の二一ズを生き残るために **飲料**
水



私たちの体の60+%は水で構成されています。私たちの体のすべてのセルには、それを必要とします。
水は、私たちの関節を潤滑する私たちの体の温度を調節し、当社の廃棄物をフラッシュ
...



凝縮大気中の水蒸気の形滴
地球の重力が液滴を引き下げ (雨)
表面に。雨は、新鮮な水の主要な源です。この雨水は、飲んで食べ物を準備し、調理し、洗浄、個人衛生のために使用されています...

使用者は、雨水を飲んで食事の準備のためにそれを使用することができるようにします。もう、雨水は、不健康な、酸性、毒性、悪い試飲、悪臭汚染されていません。ランドリーは汚染さになるために雨の中で取り残されてはいけません。それが汚れを見ていないだけで、悪臭であるが、それは皮膚を刺激することがあります。



冷たい雨が雹、雪のように落ちます。雪は高い山、北極と南極、作成新鮮な水の埋蔵に蓄積します。雪は白です、



汚染雪が灰色でも黒です。黒雪はヒマラヤ山脈、氷河のworldwide、グリーンランド、北極、南極で発見されました。

コミュニティは、新鮮な水の貯水池を作成します。これらの貯水池は、それらを埋めるために雨水や雪解けに依存しています。汚染のため、これらの海域は、ヒトまたは動物の消費の前に治療を必要とします。



貯水池は浅いよりも深いというべきです。深層水は、蒸発、藻類成長特に有毒タイプおよび昆虫の侵入を低減する、冷却器です。ウォータースポーツは、排尿月経と水にpooin g停止することは禁止されています。ウォータークラフト（ジェットスキー、モーターボート

..）汚染（油、ガソリン、バッテリー酸、..）それらは禁止されています！

例外：パークレンジャー輸送。

人は右のそれをやってコミュニティに頼ることはできません。無治療しない、部分的な治療、間違った治療、コスト削減、汚職、犯罪行為.. 水のホーム治療が必須となっけています。

水の在宅治療は、ろ過が必要です。これは、削減することです。ヒ素、アスベスト、塩素、クロロホルム、炭酸塩硬度、銅、汚れ、除草剤、重金属、鉛、農薬、錆、... また、暖かい気候でろ過された水は、致命的な病気から保護するためにゆでする必要があります（微生物）。



新鮮な水への脅威

すぐに新鮮な水の需要は、新鮮な水の利用可能性を超えてしまいます。



汚染雨が鋼構造物の皮に、塗料、腐食を引き起こす可能性があります（ブリッジ）、石、葉や他の植生、皮膚刺激のしおれの浸食..

公害を格納するための方法をアドバイスに「呼吸可能な空気」と「グリーンコンセプト」を確認してください。

灌漑！灌漑のための地下水を使用すると、より速く、それは補充することができるよりも水の地下貯水池を枯渇させます。全体の生態系を乾燥し、淡水の不足を作成することになります。地下水灌漑終了します。不正な灌漑用の地下水を使用することは犯罪です、ミズR7。地下水灌漑を可能政府は、あります

交換し、起訴、ミス R7。

灌漑は、小川、川、湖から淡水を使用して..水の流れが遅くなります。これはevaporat-イオンを奨励しています。干ばつが生じ！灌漑のこのタイプは、文明を終了しました。灌漑を終了します。



汚染水路の（小川、川、湖、...）淡水の不足を作成します。嵐の水は、毒素、医薬品、毒物...産業廃棄物の不法投棄、毒素、毒でいっぱい..水路の端の汚染、汚染者は、個人を起訴していますミス R3 他のすべて、ミス R7。

サプリメント淡水

淡水化は、コストのかかる、多くのエネルギーを使用しています。水の摂取量は、システムに...魚、貝、卵、多数のを引っ張って、有害な環境影響を与えています。大きな海の生き物は、吸気構造の前面にスクリーンに対して閉じ込められています。化学処理、腐食は、海に戻って解放された暖かい塩水を作成します。



淡水化が劣る水質のために作る高ホウ素含有量を有します。この水は、農業高ホウ素レベルの食事に牧場や食糧生産の結果で使用されます。高ホウ素濃度のかかる長期化することは不健康です。

排水をリサイクル、下水は、固形物を取り出すことが一次治療を通過し、栄養分が削除され、フィルタは、ほとんどの細菌やウイルスを削除します。

次いで、水を分子を除去するために膜を介して強制的にされています。タップのトイレは、最後のオプションです。テストは、すべての健康リスクを明らかにしていません。



ボトルウォーター（高価な）旅行に適しています。プラスチック製の水ボトル

ウォーミングアップ時に危険になるリリース化学物質（日、ヒーター）。食べ物や飲み物のためのプラスチック容器を使用しないでください。プラスチック容器で食べ物や飲み物をpurchaseしないでください。ガラス（鉛ません）ボトルは、容器が推奨されています。プラスチックストローやカトラリーを使用しないでください。料理や食品を提供するためにプラスチック容器を使用しないでください。

風味の飲料水

様々な飲料水のために味付けすることができます。いくつかの香料は、それを回避すべきである未健康です。味の水が低温または高温を提供することができます。

適当 味の飲み物：牛肉エキス、チキンエキス、ココア、紅茶、コーヒー、果物、ハーブ、スパイス、野菜。



不健康 ドリンク風味とアドオンを追加します。アルコール、人工の色、人工香料、人工および天然甘味料、炭酸、コーラ、コーディアル、エナジードリンク、レモネード、カフェイン抜きコーヒー、果実ジュース、防腐剤、ナトリウム...



飲料水は最高です



毎日のルーチン：軽く冷やし、ろ過された水の0.2リットルガラスを持って、アップしましょう。毎日の食事の前に（朝食、早期の日のおやつ、昼食、後期の日のおやつ、夕食）軽く冷やし、ろ過された水の0.2リットルガラスを持っています。ガラスを飲む必要があり（塑性なし）各ベッドサイドテーブルの上に濾過水0.2リットルを充填しました。夜の間ドリンクあなたは午前中に起床時にのどの乾き、ドリンクの残りの部分を持つトイレとときを訪問した後に毎回。

無液体摂取。あなたは生きるために4日間を持っています！

飲料水を拒否したり、原因と汚染水の影響であるすべての人、組織、政府。責任があり、**ミス R7**

それは、Aである飲料水の需要 1 GOD 右与えられました！

適当 味の飲み物：

コーヒー 天国の刺激ドリンク



コーヒー coffeeplants のロースト種子から準備醸造ドリンク。

コーヒーは赤道に沿って熱い、湿った気候で栽培コーヒーの木の乾燥、ロースト、種子から作られます。2つの品種があります。ロブスタ豆は強い香りとフルボディを持っています。アラビカ豆は、より高い高度で成長し、よりスムーズな風味と複数の芳香族資質を持っています。

選んだ後は乾燥し、コーヒー豆は、約200°Cで焙煎します。これは、Bean内の糖がカラメル化することを可能にし、コーヒーの風味を開発します。長い豆は焙煎する、または暗いローストが深く、豊かな風味を持っていながら、一般的な光ローストが高い temperature、ローストはなり暗いと充実味は、鋭く、より酸性の風味を持っています。ダークローストは「強い」、必ずしもではありません。コーヒーカップの強さは、コーヒーを淹れている間に追加されたどのくらいの水に依存します。



どのようにコーヒーを作るには？

コーヒーのお気に入りのカップを最大限に活用する方法。

- 1) 偉大な味のコーヒーは素晴らしい味の水で始まります。ろ過された水が使用できない場合は、蛇口から冷たい水を使用しています。それはやかんに追加する前に、曝気に数秒間実行してみましょう。
- 2) 水が沸騰外れてみよう (80°C) コーヒーの上にそれを注ぐ前に、(インスタント又は点滴フィルタ) 顆粒。沸騰したお湯は、顆粒と味への影響のが焦げ。
- 3) 牛乳を使用している場合 (推奨されません)、水の後にカップにそれを追加します。牛乳は、第一に追加された場合は、コーヒーがうまくとしてブレンドしない場合があります。お湯は、味を変え、牛乳をやけどすることができます。

注意！ 甘味料（砂糖または人工）破滅のコーヒー！

カフェイン抜きコーヒーが、健康リスクではありません。
唯一の非乳製品漂白剤を使用してください。

準備：

醸造、 インスタント、 ドリップコーヒーフィルター; エスプレッソ（機械）



ノンカフェインのコーヒー A 健康上のリスク！

カフェイン除去 溶媒を使用しています。
溶剤残留物は、多くの場合、胃を混乱させる。

論理！ カフェインなしのコーヒーは、コーヒーを飲むの目的に反し。

コーヒーポッドを使用しないでください A 環境リスク！

コーヒーポッドは、すべての1億環境災害です。彼らは、生分解性
ではありません。彼らはリサイクルされていません。 **やめる！ 製
造！ 起訴、**
ミス R7。 やめる！ それらを使用します！ 匂と恥！



注意！ 使い捨て製品オフすべての1は、あまりにも多くのごみの原因です。彼らの生産
「**末端！ 違反、 ミス R7。**

俊、 恥 使い捨て製品オフ1を使用する人々！

どのようにコーヒーを飲むには？

最高の味を取得するには、味が、それはテイク大より少し飲んでではなく slurps冷まします。ビッグは
、コーヒーリリースより香りの slurps。匂いと天国、それを味わいます。 **ミルクとコーヒー改札があ
ります。**

エスプレッソ 細かく粉碎されたコーヒーを通じて圧力下湯を強制することにより、醸造濃厚飲
料です。他のコーヒー抽出方法に比べて、エスプレッソ厚一貫性、溶解固形物および発泡体
のより高い濃度を有します。 **エスプレッソは、他の飲料のためのベースであります： カプチー
ノ、 カフェラテ、 マキアート、 モカ、 アメリカーノ、 グリンゴ、 デュオショット、 溶岩とモテ
。 笑顔でお召し上がりいただけます。**

カプチーノ：テクスチャの作成、ミルクの温度が最も重要なステップです。ミルクは非常に小さな空気をINGのアドオン蒸しされ、それをピロードのような質感を与えて気泡（フォーム）。エスプレッソのショットをカップに入れて、熱い発泡ミルクは、グラントシナモンのふりかけを終え、厚さ2cm泡をトッピング、追加されます。



ラテ：何の泡ミルクを加熱しません。エスプレッソのショットをカップに入れて、熱い発泡ミルクを加え、生のココアのふりかけをトッピングされています。

マキアート：何の泡ミルクを加熱しません。エスプレッソのショットをカップに入れて、熱い発泡ミルクを加え、生のココアのふりかけをトッピングされています。

モカ：生のホットココアを作ります。ホットココアとカップ1/2を埋めます。エスプレッソのショットを追加します。ミルク&ミルクの泡でトップアップ。生のココアのふりかけを追加します。



溶岩：第一-espre-SSOのショット。濃縮みかんジュースのニップを追加します。ホットココア生のショットを追加。ホット発泡ミルクでトップ。地上シナモンのふりかけを追加します。

モテ：ホットペパーミントティーをカップ1/2を埋めます。エスプレッソのショットを追加します。ホット発泡ミルクでトップ。地上シナモンのふりかけを追加します。

グリーンゴ：お湯でカップ1/2を埋めます。エスプレッソの2つのショットを追加します。トップ振りかけるナツメグで。

アメリカーノ：エスプレッソのショットをカップに入れて、お湯が追加されます。



デュオショット：エスプレッソの2つのショットを追加します。その後、お湯。

ココア 天国の刺激ドリンク



ココアの木は、高温、雨の熱帯地域で育ちます。そのフルーツポッドです。ポッド内部の種子があります（豆）。カカオ豆は、カカオバターと粉になっています。



ホットココアの準備：

大さじ1ココアパウダー、

1つのカップ：大豆液、山羊乳または他の非酪農牛乳。小さじ1バニラ抽出物、シナモンのダッシュ、ナツメグのダッシュ。

泡とホットになるまで泡立てる、中弱火で中鍋と暖かいで成分を組み合わせ。

お茶 天国の刺激ドリンク



常緑植物種。その葉を採取し、加工しギブ私たちティー。基本的な茶は黒または緑色です。彼らは、風味やsentedすることができます。



カストディアンガーディアンお茶の準備：場所は、茶葉の注入器に茶葉を処理しました。ガラスカップに注入器を置きます。茹で水、停止をバブリングするとき、沸騰を停止（80°C）ガラスカップに注ぎます。楽しい！

(A) バブリングストップは紅茶の上に注ぐのと同じように。

1分間攪拌注入器3回の後。別の分割除した後。ドリンクは、またはフレーバのいずれかの柑橘類のジュースを追加するか、またはそれを冷ます、冷やすとドリンク。警告は、甘味料、漂白剤で汚染しません（人工または自然）。



(B) バブリングが停止した後、10秒間は緑茶の上に注ぎます。3回注入器炒め。1分分割除した後。ドリンクは、またはフレーバのいずれかの核果汁を追加したり、それを冷却させ、寒さとドリンク。警告は、甘味料、漂白剤で汚染しません（人工または自然）。



ハーブの種茶の準備、場所は緩い注入器に種を押します。ガラスカップに注入器を置きます。茹で水は、沸騰を停止します。同じように



バブリングストップは、種子の上に注ぎます。1分間攪拌注入器3回の後。別の7分後に削除します。

ドリンク、またはそれは、寒さやドリンクを冷まします。警告は、甘味料、漂白剤で汚染しません（人工または自然）。

ハーブの葉茶の準備。

緑茶と同じ。



ハーブルートティーの準備、choppルーツ。

紅茶と同じように準備します。

ティーバッグを醸造する際のマイクロ波を使用することで風味を引き出します。

ティーバッグからタグを削除した金属ステープルが削除されたことを確認します。ほとんどの紙タグは、味に干渉し、水を変色、安価なインクを使用しています。

ティーカップにお湯を入れて> **ティーバッグのあなたの選択を追加** > 半分の電力で30秒間電子レンジでの加熱（400〜500ワット）> **それは分間電子レンジで醸造してみましよう** > **それを取り出す** > **楽しい!**

飲料水は最高です（味付けすることができます）



良い健康のためにろ過された水!!!

人体の二ーズを生き残るために **食べられる食品**

日常生活の一部が食べています。どのように健康的な私たちは、どのように長い間私たちが住んでいます。私たちの食生活にやるべきことがたくさん持っています。あなたが餓死させない食べ物!

1日5回フィード:

'朝ごはん、水、ハーブ、スパイス、蜂蜜、コーヒーが含まれます。..

早期の日、スナック、水、フルーツ、ハーブ、お茶などが..

ランチ、水、サラダ、卵、コーヒーなどが..

後期日、スナック、水、ナッツ、ベリー、スパイス、ココアが含まれます。..

ディナー'。水、夕食のテーマ、お茶やコーヒー...野菜が含まれています。

毎日食べられるべき7フーズ: **真菌（キノコ）、穀類（オート麦、大麦、レンズ豆、トウモロコシ、雑穀、キノア、米、ライ麦、モロコシ、小麦）、ホット**

唐辛子、玉ねぎ（茶色、緑、赤、春、チャイブ、ニンニク、ニラ）、Pars-レイ、甘いトウガラシ、野菜（アスパラガス、豆、ブロッコリー、カリフラワー、ニンジン、エンドウ豆、もやし、...）



例えば：毎週日はディナーのテーマを持っている必要があります 1日目：野菜
2日目：家禽 3日目：哺乳類 平日：爬虫 5日目：シーフード
週末：ナッツと種 楽しい日：昆虫

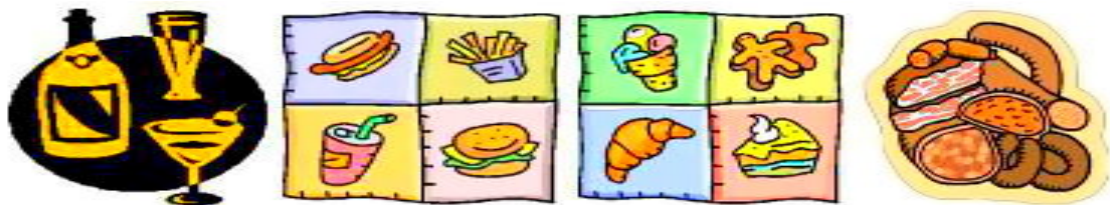
DietNoいいえ」S：人工甘味料、製造された食品は、遺伝的に食品を変更し、フルクトースを追加しました。



果糖 糖尿病、肥満の主な原因（脂身ピープル）。砂糖や果物で来るか悪いです。飲み物や食べ物のプロセス中に果糖を追加することで、健康ハザードです。処理は、配布、ドリンクや食品のこのタイプの販売は、それを取得犯罪行為です。ミス

R6。例外：未加工、ベリー、フルーツ、蜂蜜、野菜。

セイNoに：含ま何か：果糖、ブドウ糖、砂糖、ビスケット、ケーキ、朝食、シリアル、チョコレート、フルーツジュース、アイスクリーム、ロリー、ジャム、ケチャップ、レモネード（コーラ、エネルギー、...）マーマレード、ミューズリー・バー、ソース、ジャム、ワイン...



製造、食品 多くの場合、あまりにも脂っこいで、砂糖は人間、ペットや家畜による消費のために、それは不向きな追加されている、あまりにも多くの防腐剤を持って、あまりにも塩辛いです。製造食品は、動脈と肥満の目詰まり、causeof高血圧であります (脂身ピープル)。製造食品の販売、配布、処理が起訴必要犯罪行為です。ミス R6

いう ノー に： 酪農牛乳、乳製品チーズ、ファーストフード、
ハム、ハンバーガー、サラミ、...

メーカー： パン、肉; ピザ、ソーセージ、

処理されました： フルーツ、スープ、野菜...



GM食品 人々が実際に消費するものです。これは、すべての変更遺伝として開始します (設計) シード (GM作物)。なぜなら流れのGM作物

- 全体の食物連鎖変える効果に。C 新しい病気を作成する変異をreating、人生は食物連鎖のすべてのメンバーにグローバル疫病を脅かします！ヒトを含めました！人々は、より多くの病気になって、若い、より多くの奇形、多くの病気の赤ちゃん、より多くの流産を死んでしまいます... 人間のDNAを変更します。

GM食品サバイバル脅威： アルファルファ、ベビーフード、ベーコン、パン、トウモロコシ、朝食用シリアル、キャノーラ、卵、ハム、マーガリン、肉、ジャガイモ、パパイア、エンドウ豆、鶏肉、米、ソーセージ、大豆、トマト、小麦、ズッキーニ、...

デマンド コミュニティ 純粋な食品から。 **NO**： アルコール、遺伝子改変、除草剤、Insecticides、製造食品、添加された塩を加え、甘味料 (人工または自然)、...

すべての人、組織、食べられる食品を拒否したり、原因と汚染された食物の影響で政府 (GM)。責任があり、ミス R7

それはaは食べられる食べ物を求めて 1 GOD 右与えられました！



10.2.7.Blubber 日

C-GKalendar 楽しい一日のテーマ

12.1.7。健康 日

C-GKalendar 楽しい一日のテーマ

あなたが病気になっていない十分な食料！

あなたが餓死しません食べ物！

人体の二ーズを生き残るために **睡眠**

1/3 日常のダウン、眠っこの伴うの一部を横たわって過ごしています。



睡眠は、人間の体の生存のために必要とされます。7時間行う必要があります。死だけがうつ病と狂気の爆発による非常に痛い、通過後の睡眠リードの欠如。

安らかりバイタライジングスリープを取得するには、ベッドルームはできるだけ暗いようであればなりません。内部および外部のノイズの不在をする必要があります。夜外出禁止令を実装シャイア。

注意！ インの切れ目で2スリープを持つことが普通です。第一の睡眠は、3.5時間の睡眠が続く1.5時間の休憩までで約3.5時間です。



1.5時間の睡眠ブレイク中。人々は、トイレに行く、立ち上がって... バック横たわっ前に夜間演習を行うと水のグラスを持っています。

書き込み、読み、祈り、立ち上がっていないもの、カップルチャット、チームメイト（スリープ・ブレイク中の人々がより多くの妊娠でよりよい緩和されています）、...

NIGHT - TIME演習

インの切れ目で2スリープを持つことが普通です。あなたは、最大取得する必要（トイレに行くなど）、ベッドの端に座つを返すには、いくつかの水を飲みます。以下の演習を行います（ワイド離れてベッドの端膝の肩の上に座っている間のすべての演習が行われています）。あなたが取得するたびに異なる運動を行います。

第一演習： 手のひらを置き、* あなたの膝の外側に対するあなたの手の。プレス内側に手と膝の外側に、ホールド7秒

（あなたは、腕、脚、肩の緊張を感じます）。よく、睡眠を横になる、水を飲み、息、ノー繰り返しを取り、リラックス。*バリエーション利用拳。

第二演習： 拳を作ります * あなたの膝の内側に対してそれらを配置します。プレス拳外側&膝内側に、ホールド7秒（あなたは、腕、脚&胃の緊張を感じます）。よく、睡眠を横になる、水を飲み、息、ノー繰り返しを取り、リラックス。*バリエーションの使用フラットヤシ。

第三演習： ベントアーム（90%）胸のレベルで下方に指を曲げ、右手を回し、指を曲げ病棟アップ左手を回します。

タイトなインターロックの指。さて、反対方向に手を引っ張って7秒間保持します（あなたは指、腕、胸の緊張を感じます）。よく、睡眠を横になる、水を飲み、息、ノー繰り返しを取り、リラックス。

第三演習： ベンドアーム（90%）胸のレベルで下方に指を曲げ、右手を回し、指を曲げ病棟アップ左手を回します。タイトなインターロックの指。さて、反対方向に手を引っ張って7秒間保持します（あなたは指、腕、胸の緊張を感じます）。よく、睡眠を横になる、水を飲み、息、ノー繰り返しを取り、リラックス。

第4回演習： ベンドアーム（90%）胸のレベルで拳に右手を回し、病棟アップ左手を回します。上向きに同じ時間プレス開いた手でダウン手やプレスに置き拳、7秒間保持します。リバー、7秒間保持します（あなたが手の中に緊張を感じ、腕、首、胸）。よく眠り、横たわる、息を取り、水を一口、リラックス。いいえ繰り返しません。

緊張した背中を持つ人々は、それぞれの運動にこの練習を追加します。膝の上に手を置きます。チルトヘッドのバックバンドは、当時の膝との接触を失うことなく、前方岩（あなたは、背中、お腹の腕の中で緊張を感じます）。うまくリラックス、息を取る、7repeats、一口水、横になって、睡眠。

注意！ 日・時間の間、多くの人々に座ります。回転night-時間の練習2時間ごとの1を行うことです。

それはあなたの体です！それがフィットしてください！

スリープ状態に横たわっ前の前提条件があります。

それは暗くする必要があり、それは夜でなければなりません。安らかりバイタイジング睡眠を得るために寝室にはできるだけ暗いようであればなりません。内部および外部のノイズの不在は必見「シャイア」です「ナイト・夜間外出禁止令」を実装する必要があります。

1時間は、最後のフィード経過している必要があります。ブラシ歯と寝る前に全身を洗います。崇拝「スリープ・祈り」。

1神はあなたから話を聞くのを待っています！

睡眠 祈り

親愛な 1 GOD、私は不安と悪の考えから、最も脆弱な保護を私にしていたときに最も美しい宇宙の創造主は私を守ります

私が何を心配が私の夢と睡眠は私が唯一の栄光のために甘い夢を覚えてみましょう混乱させないで安らかな、癒しと活力の睡眠を持ってみましょう **1GOD** そして、人類の良いです



この祈りは、寝る前に使用されています！



飲酒グラスを持っています (塑性なし) ろ過された水の0.2リットルでいっぱい

(何も追加されません) 各ベッドサイドテーブルの上に。寝る前に毎晩ベッドサイドテーブルの上にグラスを置きます。注意！夜間にドリンクあなたは午前中に起床時にのどの乾き、ドリンクの残りの部分を持つトイレとときを訪問した後に毎回。

1 Goldtoneガラスのボウルを持っています (1のみダブルス用) ハーブの調合を含みます (アロマセラピー) 窓側のベッドサイドテーブルの上に !

睡眠の7時間後の午前中 :

トイレに行く、立ち上がってろ過された水のグラスを持って、行う「デイリーフィット (Exerci-SES) 」、崇拝『デイリー・祈り』、洗淨顔、手、朝食を持っているが、服を着ます。あなたの「ランナー」を確認してください。ライフ体験を今すぐあなたの準備ができて。

行く屋外では、防護服や頭、目のと足の保護具を着用する場合。

源泉徴収睡眠は拷問です！ 尋問ツールとしての拷問は認められません。拷問者は責任を負うされています。 **ミス R7**

夜間外来ノイズの需要がありません (夜間外出禁止令) ! これは、コミュニティの権利であります！カストディアンガーディアンの使用 : CGNAs BS-1 (寝具標準) !

NIGHT - 門限

人間の体は、夜間になるように設計されていません。人間は夜行性のライフスタイルを作成するために、彼らの脳力を誤用しました。このライフスタイルは、健康に有益ではありません。ナイト・門限は健康のために必要とされます。

14-21時間から7時間の夜、夜間外出禁止令 (22- 6時間、24時間Pagan-時計) 必須です。健康、エネルギーconsump-ンの減少、汚染の減少、野生生物の保護のために。犯罪の減少、乗算を奨励し、政府にコストを削減します。

誰作品（すべてが閉じています）最小緊急の個人を除きます。いかなるエネルギーは、緊急時や暖房用以外には使用されるべきではありません！1つのパブリックニュースラジオ局は、他のすべてのエンターテインメントがオフになっている許可されています！いいえ、製造、オフィス、または小売業者は、エネルギーを操作したり使用することはありません！

ホームズは、加熱を使用することができます（ドレス暖かいです）、冷却（ドレス光）極端な気象インチ



ナイト・門限は必須である必要があります。人体や地元の生息地の幸福のために。Aシャイアはシャイアリハビリテーションを通じてナイト門限を強制します ミズ R1 再犯者は、地方リハビリテーションに渡され ミズ R3

の夜、夜間外出禁止令 **SAVEPLANETEARTH !!**

気候保護 生存のため。

気候保護は、人体、動物、ペット、食品productionを保護するために必要とされます。気候保護：保護手頃な価格の服や衛生的な手頃な価格の安全な避難所！

保護服 気候、病気や公害から人体を保護するために必要とされます。防護服はCOM-
fortable、有用であることが必要です（極端な天候から保護）そして、手頃な価格。

防護服は、ヘッドカバー、衣類、靴下、靴で構成します！

頭 保護はバラクラバ、ビーニー、K-スカーフ、眼の保護、ヘルメットから構成されています。バラクラバ（ビーニー）、K-スカーフ私 ウールや綿、ウールのニットアウト
秒（非合成繊維なし）

混合。任意の色やパターンにすることができます。

アイ保護とヘルメット所与のUVプロテクション。ザ・



バイザーhigはこのhly、グレア調整をカブリない、耐性、ブロック紫外線を傷、割れない、湾曲した横まっすぐ上下あります

(暗い/ライター、ライター/暗いです)。ヘルメットは首プロテクターなどの革のバックを持っています。眼と頭部保護は常に外を着用しています。

保護服 気候、病気や公害から人体を保護するために必要とされます。防護服で保護された本体部分は、皮膚と足です。防護服は、常に着用外です。

保護服 : カバーオール (フード付き) または2ピースは、亜麻、綿、ウールから作られた、または綿/ウールのミックス (NO合成繊維) 任意の色/パターン。どちらのTシャツの首を持っている必要があり、パフ * 手首と足首に閉じ腕と脚 (ドラフト証明) 。 *膨化腕と脚は、空気の内側は肌と体のための気候コントロールを作成肘/膝関節は自由に移動することができます。

動物の皮、植物繊維、絹、綿やウール : 衣料品は天然繊維から作られます。人工繊維は衣類に触れ、人間の皮膚には使用されません。衣類の端のための人工繊維の生産。



防護服は、手頃な価格、実質的に、快適で長持ち
ファッショナブル (デザイナーのラベル) 防護服は実用的でない、短期的に高値ます。.. 受け入れられません !

足は気候とノックからの保護を必要とします。皮膚、つま先と足首が危険にさらされています。足の保護は、ソックスとブーツで構成されています。外に進出する際には、必ず足の保護具を着用。

ソックスは綿、ウール、綿やウールのミックスで作られています (無合成繊維ません) 任意の色任意のパターン。ソックスは足首上記7センチメートルまで足をカバーする必要があります。

ブーツは、上部保護革、内側の柔らかい革を持っています
(無合成繊維ません) 靴底の革やゴム。ブーツは、足首上記7センチメートルに足を保護します。合成靴は、それらを沸騰足をヒートアップ。あなたは歩くことができません。



手の保護（手袋）必要に応じて着用されています！手袋は革、綿、ウール、綿やウールのミックスで作られています（無合成繊維ません）任意の色任意のパターン。



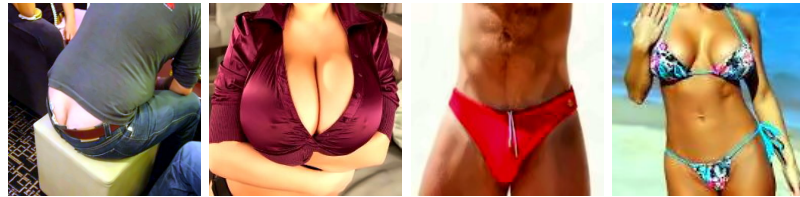
俊：

デザイナーラベル富のアパルトヘイトのエリート一部です。デザイナーのラベルが高値されています。奴隷労働プロデュース。snub-ピングオフ傲慢良くするために作られた貧しい人々と貧しい奮闘。これらを着用旬の人々。



デザイナーラベル！デザイナーラベルをどこで！デザイナーラベルを販売する小売店！高値PROTECTIVE服！非実用的なファッションな防護服！防護服はartificial-繊維で作られました！SHAME、SHUN 彼らは、衣類の外観が洗い流さ持っているために支払うホームレスあざける人は、意図的にリップングや穴がそれらの中に作られています。

容認できないくだらな
ドレスコード：



くだらな人々は、彼らがくだらなであることを知ってみましょう。

合成衣類旬、履き物。合成衣料品の生産を終了し、履き物。不正な合成繊維生産GET、ミスR6。



あなたの体の使用防護服の外側を守れ！

人間は持っています 1 GOD 右側に与えられました hygienicaffordablesecureシエルター（ハース）！政府は人口を供給する義務があります
衛生的な手頃な価格の安全な避難所と！シエルターはによって供給され、「シャイア」
（地方自治体）。シャイア・計画の一環。HOME !!

シャイアはすべてフリーホールドの土地や国内避難所の衛生手頃な価格の安全な避難所を供給するために（私有）それに転送されます。EM-PTY転送プロパティは、ホームレスの人々と待っているリストに家族で満たされています。他の占領に取るだけで1テナントニーズを持つマルチベッドルームの家。これは、1のために容認できない反社会的行動であります

もっとして1つのベッドルームを有する者。



すべて'ハス「レンタル施設です。最終的に、自立の家は、コミュニティクラスタ-ハウジングによって虚栄ornamen-タルガーデン置き換えられます。クラスタのレンタル宿泊先を「シャイア」で提供されます。

すべてのクラスタの宿泊施設がテナントの3つのレベル+ 1レベルの温室を持っています
グラウンドレベル、レベル1、レベル2、温室 庭園（テナントは、植物を育てることができます）。クラスタの宿泊は、単一のユニットで構成されてい（1つの部屋）、夫婦ユニット（2つの部屋）、家族単位（3つの部屋...）。必須ガイド-ライン（家族の状況、年齢）適用されます。

すべて'ハス「レンタル施設です。毎週家賃はテナントの総毎週の収入の14%です。複数のテナントの家賃は、入居者の共同総毎週の収入の14%です。例えば\$ 100総毎週収入、\$ 14借ります。\$ 1000総毎週の収入は\$ 140借ります。

シャイア 消耗品の電気、日最低と水（無料）/（その後、有料）使い方オフ最大カット。シャイアはまた、コミュニティ洗濯、メンテナンス、レクリエーション、廃棄物、下水の除去を提供します。

シングルテナントは1つの部屋のコミュニティの生活を受ける権利を有します。63歳でトランスFERの退職宿泊に（必須）。シングル1つの部屋は、同じレベルのコミュニティトイレ/シャワー施設にアリの用途をten-。グラウンドレベルランドリー/バスで。

カップル（1彼、1彼女）テナントは、2つの部屋を持っています。リビング/スリーピング/簡易キッチン、トイレ/シャワー。グラウンドレベルでの共有ランドリー/バス。

動き（必須）家族単位に子供たちが到着したとき。カップルは、単一の、転送になります（必須）単一ユニットへ。

家族テナントは、2つの部屋を持っています（リビング/スリーピング/簡易キッチン、トイレ/シャワー）。一番下のレベルで共有ランドリー/バス +各2人の子供のための1つの部屋。最後の子が出て移動した後、（18歳必須によります）。カップル転送（必須）カップルの生活に。

クラスタの家は小さな許可：水族館、テラリウム、小型犬。猫、野生生物、家畜、小型犬よりも大きくなっているもの、ない飼育を許可しないでください。テナントと生息地への脅威であるクリーチャー。



注意！ 精神的、物理的、性的障害のあるテナントは、州政府によって提供される特別な避難所に住んでいます。

シャリア共同クラスタハウジングは、すべての人間のニーズを満たして！ 家族を開始し、成長する場所。

共同住宅のクラスタをサポートしています。あなたの家

！

YourCommunity！

良好な衛生 健康のために。

良好な衛生は清潔で整然とことから始まります。個人的な外観と清潔で整然と開始は、家庭、勉強や仕事に適用されます。清潔で整然とも思考や推論に適用されます。



「毎日のルーチンは、」清潔さを含んでいます。すべてのトイレを訪問した後、すべてのフィードの前に手を洗います。すべてのフィードの前に顔を洗ってください。ブラシ歯と寝る前に全身を洗います。HEは、少なくとも週2回剃ります。週に一度洗う髪。カストディアンガーディアン出席集まりクリーン（起毛歯、コーマ髪、全身を洗浄しました）、顔の毛を剃りました（彼）、きれいで、きちんとギアを身に着けています（頭からつま先まで）。

午前中に物理的に可能家族のすべてのメンバーを取得した後自分のベッドを作ります。親はどのように子供たちを教えます。朝の衛生を完了する。レイアウト準備に入れて、服を着る時です（前の夕方）ギアの磨耗に計画された人。すべてのbreakfast貯蔵容器は、補充前に洗浄し、標識されました

（コンテンツ、充填年月日）。breakfastきれいな食事エリアの後。ストレージにコンテナを返します。汚れた容器は、調理器具、シンクに入れています。人は今、自分のdaily雑用を開始する準備ができています（家庭、学校、仕事、ボランティア）。

すべてのコンテナは、コンテンツのラベルを持っています。食品容器にも充填日付を持っています。きちんとコンテナを保管して固定します。危険な（毒物、毒素）コンテナは安全に保存されています（子供と無能の証明）。



未使用の項目を放置しないでください（調理器具、工具、おもちゃ）家具、床、作業領域を散らかし。

使用後の項目がきちんとストレージに入れ拾います（ラベル）。ストアのアイテムはなかれ同じ場所にあります。そして、彼らは見つけるのは簡単です。

寝る前に。準備し、あなたが次の日に着用する予定のギアをレイアウト。午前中に出るときに沿って切断したことが計画されている項目を持つ任意の袋を梱包してください。

清潔で整然とあなたの環境を維持します。削減：DUST（お使いのrespiratoryシステムのために良いです）、Micro生物（バクテリア、細菌、ウイルス）

以下の感染症、死亡、私 nsects（刺され、幼虫、刺さ）以下の感染症、発疹、Vアーミンズ（ラット、マウス、ゴキブリ）、少ない糞、微生物の広がり、より少ないペスト流行。

漂白剤や強い消毒剤を使用すると、慢性閉塞性肺疾患を得ることのあなたのチャンスを増加します。自然の表面クリーナーを使用します。

混合、ソーダの1杯の重炭酸1/2 Aカップホワイトビネガー、エッセンシャルオイルを数滴加えます。それは強力な塩の大さじを追加する必要があります。

くしゃみする必要があります！あなたの脳の下にくしゃみ。スプレッドないdeseaseを行います。

唇にキスをしないでください。送信感染fastesをキス。ラブではなく、鼻。

手を振らないでください！ない限り、あなたは手袋を着用してください。

衛生的な思考に適用されます。インモラル、利己的、憎しみ、暴力的、思考は避けるべき悪い考えです。悪い考えを実装すると説明責任につながります！

気候変動は、空気の質が低下しています。もっと、もっと大きな火災（ブッシュ、森、山火事）！人間の国内（石炭、糞、ガス、油、木材）、ユーティリティ（石炭、ごみ、ガス、石油、ウラン）、輸送（石炭、ガス、油）

燃焼！コミュニティには、呼吸用保護具を使用することを検討しています！

アウトドア呼吸保護具（RPE）がおすすめ！

RPEは、それらが粒子から保護どれだけ評価されます。P2のマスクが使用されています。保護するために、マスクがしっかり装着されています（ひげが削られています）！

屋内には、空気清浄機を使用します！このガジェットは、HEPAフィルターを使用しています。閉じられた、すべてのドアと窓を保管してください。

人間はあまりにも多くのゴミ、廃棄物を生み出します！これは深刻な健康リスクを作成します。これは、地域社会の食物連鎖に入る汚染を作成します。人々は非必需品の買い物を減らすためには、ダウンサイズの家、leisuretime活動を減らします（大群衆イベント、スポーツ、ミュー原文のまま、...）！

Immunizationは必須です！免疫化されていない人々は、コミュニティへの脅威であります！彼らは、免疫化し、ケージされています ミズ R4

安心感 コミュニティは、人間の権利を必要としています。

人々は彼らの家で保存して感じる権利を持っています。彼らは勉強や仕事での保存を感じる権利を持っています。「カストディアンガーディアン旬暴力」という概念が使用可能になる理由です（乃至Ch7、1Churchを参照してください）すべてのシャイアでimplementationのため。

シャイア センチネルサービスを提供しています。ミドルリスクガードとパトロール任務にセンチネルハンドル低いです。で、または非番Sentinelは、反社会的行動を報告します（犯罪、汚染、破壊行為）どのcomm-団結の健康と安全の問題を報告しています。Sentinelは、知覚壊れ侵害や犯罪のために逮捕されます。その後、逮捕を拾うためにパトロールのための彼の駅を呼び出します。

シャイア 14-21時間から必須7時間の夜間外出禁止令を提供（CG KLOCK）。健康、エネルギー消費量の削減、低公害や野生生物の保護のために。犯罪の減少、政府にコスト、乗算を奨励。



とき、攻撃の下の人々は彼らの隣人を助けます。労働者が同僚を助けます。教育者や学者はお互いを助けます。すべてのシャイアの目的は、暴力的な自由になることです。

緊急サービス労働者が法執行を支援しています。仕事オンまたはオフ規則、規制の違反の警戒されることによって。彼らかもしれません

民間人の逮捕者を確認する必要があります。CEの予備兵はヘルプを呼び出すことができます。

暴力的な自由なコミュニティを持つことは、権利と義務です。すべての人が保存感じる権利を有します。すべての人が彼らに暴力をinflictedしているヘルプの人々への義務があります。そうではありません、ミズ R2 !

暴力、時計の暴力を許可する人々、ミズ R2 ! 奨励する人々 (ヘルプ、上の応援)、INCITE、暴力、逮捕から保護暴力的な人、ミズ R3 ! これはまた、戦闘、接触スポーツに適用されます !

1神はあなたから話を聞くのを待っています !

犯罪の被害者 祈り

メモリアル - 2日目。4。7。

親愛な 1 GOD、最も美しい宇宙の創造主あなたの最も謙虚な忠実な管理人の保護者 (1st 名)

その悪ASK犯罪果てしないを罰する私は助けに約束苦悩や犯罪のget正義の犯罪ヘルプ犠牲者の犠牲者の痛みや補償を容易にするために頼むの栄光のために生活と来世で処罰されます 1 GOD そして、人類の良いです



この祈りは犯罪日 (CG Kalenderの) の被害者に使用されています !



暴力は胎児から始まります。暴力的な環境は、人生の残りのために暴力にpropensityを植え付けます。暴力への性向は、暴力的なオンにするトリガーを必要とします。トリガ: アルコール、怒り、恐怖、peer-圧力、コンタクトスポーツ、戦い、スポーツ、無知、屈辱、心変える物質、共感の欠如、挑発、暴力的なビデオ、暴力的なビデオゲーム、...



お母さんとお父さん口頭でお互いを乱用にさらさ胎児。口頭で虐待しても大丈夫ですので、その後の人生で行いますことを学びます。お母さんにさらされる胎児は、物理的にお父さんによって傷つくこと。SHEは、その後の人生にHEによる身体的虐待に耐えるます新生児。彼はそれがSHEを傷つけるために大丈夫だと思えます新生児。

積極的に威圧的、虐待し、支配的な他の人がいじめています。

いじめは、それが攻撃に発展することができますintimidationから始まります。いじめの

通常、不運な臆病なindividualsで自分自身を囲みます。

暴力 isthethreat

StopViolence startat家

外部の脅威（他の省、スペース）軍によって処理されます。

軍が所有していないか、Aを使用し、N（原子、核）B（生物学）C

（化学）兵器。スタンはweapens軍事用途は囚人を取ります（拷問ではない、殺します）！使用し、CG宇宙の法則を適用します。

コミュニティは、保存を感じることはありません。（中毒、副作用）PHA- rmaceutica lsを使用して！seprimitive高価な治療法です。Pharmace- uticalsは最後の処置です。唯一の医薬品を処方旬ヘルスケア実務。彼らは、「鳴く」壊れ無能です。彼らは失格需要。

注意！ 管理人の保護者の食生活のアドバイスと、次の演習に付着し、+ 80%で病気を軽減します。

コミュニティ感で多くの人々は、障害を持つ人によって脅かさ。障害の3つの形式があります。精神障害、身体障害、性的障害。

精神障害

「精神障害者」の兆しを見せ学者。... 委員会によって評価されています（教育者、メディックス、両親）。見つかったトランス、「MDQC」に好まれるため、苦しむ場合（精神障害検査化合物）。そして自分自身の保護のために他の子供たちを守ります。

身体障害

「身体障害」の兆しを見せ学者。... 委員会によって評価されています（教育者、メディックス、両親）。見つかったトランス、「PDQC」に好まれるため、苦しむ場合（身体障害検査化合物）。そして自分自身の保護のために他の子供たちを守ります。

性的な障害

「性的な障害」の兆しを見せ学者（子ウイルス攻撃、同じ性別、混乱性別）。委員会によって評価されています（教育者、メディックス、両親）。見つけ、「SDQC」に転送され、苦しんでいる場合（性的

障害検査化合物)。そして自分自身の保護のために他の子供たちを守ります。

生命維持

サンドイッチを作り、現在またはforesee-ことができ、将来的にそれを食べることができないA人。
。 **invoke**することもできます **1 GOD** 意思決定プロセス
(**ライブまたはダイ**)。すべての人が治療、食べ物、飲み物を拒否する権利を有します。この権利は、拷問で人を拒否、犯罪、 **ミス R7**。

1 GODさん デザインは、物理的な宇宙のすべては、人体を含め、開始と終了を持って
いることです。苦しみに終止符を置く人間の思いやりの要求。人生を「人為的に延長」
ではありません。人工的に延命をに干渉しています **1 GOD** さんのデザイン。

生き埋め

生き埋めにされないようにするには、火葬をする必要があります。火葬だけでなく、健康上の理由のために魂を解放する必要はありません。危険な細菌、ウイルス、体内に生息する昆虫の幼虫や菌類を破壊crema-シヨン火災クレンジング。 **注意！** 基地は、健康上のリスク、土地の無駄です。協議会は、基地のための土地が不足しています。

セルフ殺害負わさ

セルフ殺害負わさ (**安楽死、自殺**) 弱い心の兆候、弱い精神です。それは魂のためのライフ経験です。他の人間が他の人に危険がない限り干渉しないようにしています。1 **神** 審判の日にこれを処理します。関連する裁判所は死の願望があることを受け入れるよう自己招い殺害に人を助けることは限り許容可能です。重度の苦しみは拷問です。それを終了！

注意！ 人間は自分の苦しみの外に苦しんで動物を置きます。しかし、彼らは自分のようなものへの思いやりを欠いています。

尊厳をもって人生を終わることは人権です。

投票

人々はelectio- NSに投票が自由に選出された政府を支援しています。政府を引き継ぐと専制政治を確立するラジカルをもたらすことができるの投票ではありません (**遺伝性または政治**)。専制君主はケージ削除され、 **ミス R7**。"宇宙カストディアン保護者、政府の支援だけで2種類、「省」(地方)そして、「シャイア」(地元)。