

# VIRTUES

He mau mea maikai **ka pono**. He maika'i ka lilo 'ana i ka Pono no ka 'uhane. He kanaka maika'i 'oe. 1 Ke nana mai nei **ke Akua**.

E hana i ka Pono i ala o ke ola. Noho like me ka 'ohana, nā hoalauna, ke kaiāulu, ka noho 'ana, ka nohona.

O ka noho maikai ana, oia ka maikai o ka hoomana 1 **ke Akua**.



'O ka helu 'ana o ka Virtue ma ka Purity-Scales. E ho'ihō'i ke kanaka i ka maika'i i hana 'ia. 1 Aloha ke Akua ia lakou.



## Ka holomua o ke kanaka: Pono

Hoomana wale 1 ke Akua a hoopai mau i ka hewa.

<sup>st</sup> 1 E a'o, a laila e a'o a me ka 'ike-ho'omau.

Mālama i ke Kaiapuni. Ho'olikelike me ka Habitat.

Aloha, Pono a hilina'i.

Koa, Aloha, Pono, Ka'ana like.

Hoomanawanui

Ma'ema'e a

ma'ema'e 1 Ke kali nei ke Akua e lohe mai iā 'oe!



Pule Pono 1 E ke Akua,

ka Mea nana i ka Universe nani loa Kou kahu malama pono

haahaa loa (1 Promises to live and act virtues Promises to <sup>st</sup> inoa) encourage others to live and act

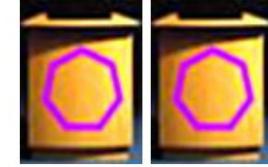
virtues Noi ka ho'opa'i 'ana i nā 'ano pono 'ole E ulu ka pono a me nā pono 'ole. haalulu No ka nani o 1 ke Akua a me ka pono o ke kanaka Ho'ohana 'ia kēia pule ma ka hale a i 'ole ma kahi 'aha.



## Pono 1: E hoomana wale 1 ke Akua a e hoopai mau i ka hewa !

Hoomana 1 ke Akua wale no. E ho'olei i nā ki'i ē a'e a pau: kā lākou mau hana, palapala, nā wahi ho'omana .

1 Aole makemake ke Akua i na mohai. Ua pani 'ia nā kuahu me nā lecterns. E a'o ke kahu mālama (e 'imi, loa'a 'ike) a a'o (ho'opili, hā'awi i ka 'ike), mai ka moena a hiki i ka puhi ahi.



1 Aole makemake ke Akua e kukulu i na wahi hoomana. 'O ka mālama mālama Guardi-he ho'omana ma nā wahi āpau, i kēlā me kēia manawa. Ma Funday at a Gathering (ma kahi ke'ena ho'ona'auao) me ka 'ohana, nā hoaaloha, nā hoalauna...

1 Aole makemake ke Akua i ka honua. O ke kue ana i ka honua holookoa, oia ka hoomana- 1 ke Akua. 1 Mana'o'i'o ke Akua i nā 'ohana 7 e ulu kū'oko'a a ka'awale. Inā 'a'ole hiki i ke kanaka ke 'Stop' globalization a laila 1 ke Akua e hana. Mai huhu mai 1 Hoolohe mai ke Akua 1 ka olelo ao a ke Akua: Puka o ke ao nei Trade Center ma New York, pilikia hō'ai'ē US, City of London Brexit.

Kū'ē i ka waiwai 'O Apartheid ka ho'omana 1 ke Akua. 'O ka waiwai 'o Apartheid ka puunaue like ole o ka waiwai kaiaulu! 1 Makemake ke Akua i ka waiwai kaulike! E ho'opau i ka kuleana pilikino, 'auhau: pale aku, evasion, hō'emi, .. loa'a 'ole i ka loa'a 'ana (mahele, ukupanee, 'inikua, ho'olimalima), ho'opau i ka waiwai ma ke kūlana, mana, waiwai.

'O ka ho'opau 'ana i ka Freehold ke ho'omana 1 ke Akua. 'O ka 'aina pa'a kū'oko'a he 'āina kū'oko'a. Ho'onele i ka ho'ohana 'ana o ke kaiāulu i ka 'āina no ka pono o nā mea a pau. Pa'a kū'oko'a (No Trespass) hō'ole i ka ho'ohana 'ana i nā kahakai a pau, o ka loko a me ka muliwai ma mua, ho'olei i ka pā'ani pīkī ma ke kahua kolepa,. 1 Hana ke Akua i ka Honua Honua e ho'ohana 'ia a lealea like e na Kanaka a pau. 'Aina kū'oko'a a kuleana pilikino na hale hoino 1 ke Akua. Pau ka Pa'a Kū'oko'a!

Hoomana 1 ke Akua e hoopai i ka hewa. Kahi e 'ike 'ia ai ka 'ino. Loa'a ke kuleana ma ka 'imi 'ana 'Oia'i' (by collusion not adversarial) ho'okumu i ka hewa a 'a'ohē hewa. Aia ka hewa, ho'ohana 'ia ka 'ōlelo koi (accumulative) a ukali 'ia e ka ho'oponopono. Mahea hā'awi 'ia ka uku kūpono.



1000 mau makahiki o ka hewa e hiki mai ana i ka pau!

**E maika'i e ho'opa'i i ka hewa !!!!!**

## Pono 2: 1<sup>st</sup> E a'o, a laila e a'o a ho'omau ka 'ike.

'O ka ho'ohana 'ana o ke kanaka i ka waiwai na'auao (**IP**) e pili ana, 1<sup>st</sup> E a'o a laila A'o, 'imi, loa'a, ho'ohana i ka 'ike. Hele mai ka IP Ho'ona'auao aupuni manuahi, 'ike ola, 'ike hana, Hō'ike ka mea hā'awi kānāwai. Ma hope o ka hele 'ana i ka loa'a 'ana o ka pono na'auao, (Ho'omau ka 'ike) i ka 'ohana, kahi hana, kaiāulu. ('a'ohē kope, Patent, IP no ke kaiāulu), Shire.



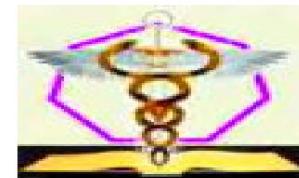
Hā'awi ke aupuni panalā'au i ka 'ho'ona'auao manuahi' mai ka hānau 'ole 'ana a hiki i ka po'e 'elemakule. 'A'ole kāko'o 'ia ka ho'ona'auao aupuni 'ole a pani 'ia. Hā'awi 'ia ka ho'ona'auao (noa, lehulehu) e ka Province a me Shire.

**SmeC** 'Shire Medical Education Complex'.

**PHeC** 'Ka Halema'i Panalaau a me ka Hale Ho'ona'auao'.

**PDEC** 'Pūnaewe Kūlana a me ke kikowaena pilikia'.

'O **CE** 'Ka lawelawe pilikia pilikia'



1<sup>st</sup> E a'o, i ka ho'omaopopo 'ana, e ho'omaka i ke a'o 'ana. Ma ka ho'ona'auao manuahi wikiwiki a'o nā haumāna i nā haumāna lohi. Ma ka hana, ho'oma'ama'a ka limahana akamai i nā mea hou. Ma ka home nā kūpuna, nā mākua, nā hoahānau, nā hoaaloa, a'o.

'O ka ho'omau 'ana o ka 'ike e make 'ole ai ka 'ike o ke kanaka (**waiwai na'auao**). Mālama kēlā me kēia kanaka mai ka makahiki 14 i ka mo'olelo o ko lākou mau 'ike ola ('elua maika'i, ho'oha'aha'a). Pono nā 'ohana e hopu, mālama a mālama i ko lākou waiwai na'auao.



Pono nā hui e hopu, mālama, ho'ohana hou i kā lākou limahana, 'I-P'.

Pono nā kaiāulu e ho'ohana i ko lākou mau maka'āinana i ka waiwai na'auao no ka maika'i o na mea a pau. Mālama ke Aupuni Panalaau i ka waihona.

I ka lā ho'okolokolo e nīnau 'ia kou 'uhane i ka mea i a'o 'ia a me ka mea keia ike i hoohanaia no. E ho'omākaukau, mākaukau! E a'o a a'o i ke ola a pau!

**'O ka ho'omau 'ana o ka 'ike he 'āpana o ko mākou Ola 'ole!**

**Pono 3: E mālama i ke Kaiapuni, e kūlike me ka Habitat.**

1 O ko ke Akua hopena no ke kanaka e lilo i kahu no ka, 'PU' (**Physical Universe**). Ho'omaka kahi Kaiāulu ma ka hui 'ana me ka Habitat kūloko. **Ke holomua nei** mea mālama i ke kaiapuni a me nā 'ano ola a pau ma ka Honua.



No ke ola kanaka, pono ke ola o ke kanaka e like me kona Destiny. Lilo Kiai Kiai o ke Ao Kino. Ho'opili kēia i ka noho 'ana me ka nohona kūloko, ka 'āina nui a me ke koena o ka

Universe kino.

No ka ho'olikelike 'ana me ka noho 'ana o ke kahu kia'i pono e ho'omaopopo i ka Evolution (**ho'ololi, ho'omaka, ho'opau a hana hou, kumu a hopena, kaulahao mea'ai, 'ōnaehana kaiaola, ho'ā'o a me ka hewa, evolve**). 'O ka Harmonizing 'o ia ka pale 'ana (ea, wai, lepo) ma ka hana 'ole 'ana i ka pollution (**puhi, 'ōpala, 'awa'awa, 'awa'awa**). 'O ka hui pū 'ana o ke kahu mālama mālama e hō'olia'i o ana i ke ola 'ana o nā specie (**holoholona, inika, nā mea kanu**).



Pono nā kānaka e 'imi a ho'olā'au i ka Universe kino. No laila he mea nui ka ulu 'ana o ka heluna kanaka. 'O ka ho'ololi 'ana i ka manawa, nā kumuwaiwai mai nā hana le'ale'a a hiki i ka 'imi 'ana i ka lewa, colonizing. Ka Hopena Kanaka!



## Mālama ke ola kanaka i ke kaiapuni!

### Pono 4: Aloha, Pono a hilina'i!

Ho'omaka ke aloha, kūpa'a a hilina'i me nā keiki e ho'omau me ke kāne a me ka wahine, 'ohana nui. Aloha nā keiki i ko lākou mau kaikaina, ko lākou mau mākua a me nā kūpuna, ka 'ohana nui. 'O ke aloha, kūpa'a a hilina'i ke 'ano o kā mākou mālama 'ana i kā mākou mau holoholona!

He pilina aloha, kūpa'a, a hilina'i ke kāne a me ka wahine kekahi i kekahi, i loa'a ai nā keiki (**pono, hānai a hānai 'ia paha**). 'O wai kā lākou e a'o ai i ko lākou mau pono pono, nā ku'una a me nā mākau pilikanaka. 'O ka 'ohana he 'āpana aloha, kūpa'a a hilina'i 'ia o ka 'ohana nui.



He hō'ailona ka 'ohana nui i ka 'apo 'ana i nā pono a pau. Ua aloha 1 ke Akua, ua malama pono i ko lakou 1 manaoio a hilinai i ko lakou 1 Ekalesia. **He aloha, 'oia'i'o, hilina'i i kāna ho'ohana 'ana i ka Hō'ike Hō'ike kānāwai.**

Aloha **1 ke Akua** i na mea a pau. 'O ka 'oia'i'o 'ana i ke Akua, 'o ia ka ho'olei 'ana i nā ki'i 'ē a'e, nā ho'omana, nā ho'omana, nā a'o! Pono nā kānaka e kūpa'a i ko lākou hopena 'o ia ke kahu mālama. **1 Ke hilinai nei ke Akua ia makou, Oe!**

He pono kupanaha ka pono, Ai uhane. Ua hiki ke kanaka pono i ka maikai o ke kanaka. **1 Aloha ke Akua ia oe!**

'O ka hilina'i 'ana he pono e lilo ai i mau hoaaloa hilina'i. 'O ka hilina'i 'ana he mea hana maika'i. **Maika'i ka hilina'i 'ana no ka nohona kaiāulu.**

## Pono 5: Koa, Aloha, Pono, Ka'ana like

'O ka Virtue 5 kahi hui o nā 'ano pono kanaka. I ke koho 'ana i can-didate no ke kōmike, e koho i ka moho i 'ike 'ia aia kēia med-ley o nā 'ano pono kanaka. Ma kahi kūlana pilikino e ho'ā'o e ola keia mau hana pono kanaka.

Ke hooikaika nei ke Kiai Kiai e noho koa me ka hana ino ole. Hō'ike ka CG i ke aloha me ka ho'opunipuni 'ole. 'O ka pololei a

Ho'ohana 'ia ka ka'ana like 'ana e kēlā me kēia kanaka a pa'a i ke kaiāulu holo'oko'a.

Ka wiwo ole , e hooikaika i ka pono ole, e hooki i na mea hooluhi, e nee hou i ka lokoino, e lawelawe i ka poino, e hoomalu 1 ka olelo hou a ke Akua . 'O ka wiwo 'ole ka 'ike 'ana i kekahi nā palena a me nā hemahema.

He mea punahele ke aloha me ka Soul, mehana pumehana. Nā hana ma'amau 'O ka lokomaika'i kekahi 'āpana o kahi hana ma'amau CG Daily. Being compassionate is feel-ing empathy, being understanding, give support, listen.. Kalaia, 'O ka 'ohumu, ke aloha, ka pāpā 'ana, ka ho'ohewa 'ana, 'a'ole ia he aloha.

'O ka Pono ka pono o ka loa'a 'ana o ka pono he pono kanaka. 'O ka lilo 'ana iā 'oe iho i nā po'e 'ē a'e ke kumu o ka Pono ma a kaiaulu wale nō. Pono ka pono i kahi kaiāulu pono me nā kānāwai, ka ho'okō 'ana i ke kānāwai, ka ho'opa'i 'ana ma o ka 'imi 'ana i ka 'oia'i'o, ka ho'opa'i ho'opa'i koi, ho'oponopono hou a me ka uku.



Ka'ana like e pili ana i ka mana'o, pili kino. Pili ka ka'ana like me-i loko o kahi 'ohana. Hiki ke ka'ana like me nā hoaaloa. Pili ka ka'ana like i kahi harmo-nies Shire. 'O ke ka'ana like 'ana ke noho pū nei. Loa'a i nā 'ike ola me nā po'e 'ē a'e. Hoomana, kaana me 1 Akua.

'O ka hā'awi manawale'a, hā'awi i kou manawa i ka waiwai na'auao i ka pono o nā po'e 'ē a'e. 'O ke ka'ana like 'ana e lanakila ai i ka waiwai 'ino, ka waiwai apartheid ka mana'o pono'i. 'O ke ka'ana like 'ana ke ala kia'i kia'i.

## Pono 6: Ho'omanawanui

'O ka ho'omanawanui ka hana 'ana i kekahi mea 'oiai nā pilikia, nawaliwali, ho'opane'e a ho'opane'e paha i ka holomua. Hā'ule ke keiki e a'o ana i ka hele wāwae, ala, hā'ule, ala.. ho'omau a hele. Nui nā po'e poina keia haawina.

'A'ole 'ae ke kanaka ho'omau i ka lanakila. Ke ho'omau nei kēia kanaka e hoao ana a hiki i ka pahu hopu. E hoomau keia kanaka a hiki i ka lakou e lawe i ko lakou hanu hope. Inā 'a'ole ho'omanawanui 'a'ole loa'a kahi hana nui

hiki. 'O ka nele i ka ho'omanawanui he palena. 'O ka lanakila 'ana i kēia palena 'o ia ka maika'i.

E 'ōlelo ana! Ua'ike wau pono wau, mana'o wau hiki ia'u, 'ike wau e hana wau.

1 Na ke Akua e uku mai i ke ahonui. 1 Makemake ke Akua i nā kānaka a pau e apo i kēia Pono! Mai hoka 1 ke Akua!

### Pono 7: Ma'ema'e a ma'ema'e

Pono ke olokino maika'i i ka ma'ema'e maika'i e ho'omaka me ka ma'ema'e a ho'oma'ema'e. Ho'omaka ka ma'ema'e a me ka ho'oma'ema'e me ka helehelena pilikino, pili i home a me ka hana. 'O ka ma'ema'e a me ka ma'ema'e e pili ana i ka no'ono'o a me ka no'ono'o.

'O ka ma'ema'e 'ana i kēlā me kēia lā. Holoi lima ma hope i kēlā me kēia kipa halepaku ma mua o kēlā me kēia hānai. Holoi maka ma mua o kēlā me kēia hānai. E holoi i nā niho i ke kino holo'oko'a ma mua o ka moe. He 'o ka kahi 'ana ma ka li'i'i 'elua i kēlā me kēia pule. Kiai kahu hele i nā hui ma'ema'e (pani niho, 'au'au, holoi 'ia) a kahi 'ia (He), 'a'ahu ma'ema'e a ma'ema'e (ke po'o a ka wāwae).



Ma hope o ke ala 'ana i ke kakahiaka, ho'oma'ema'e kino kēlā me kēia lālā o ka 'ohana i ko lākou wahi moe. A'o nā mākua i nā keiki pehea e. Ho'opiha i ka ma'ema'e kakahiaka. 'O ka manawa kēia e 'a'ahu ai, e ho'okomo i ka mea i ho'omākaukau 'ia (ahiahi ma mua) e ho'ohana i ka mea i mana'o 'ia e 'a'ahu. Ho'opa'a inoa 'ia kēlā me kēia waihona waihona 'aina kakahiaka (ma'i'o, lā ho'opiha). Ma hope o ka 'aina kakahiaka ma'ema'e kahi 'ai. E ho'iho'i i nā pahu i kahi waihona. Ho'okomo 'ia nā ipu lepo, nā ipu i loko o ka poho. Ua mākaukau ke kanaka e ho'omaka i kāna mau hana i kēlā me kēia lā (home, kula, volunteering, hana).

He lepili ma'i'o nā pahu a pau. Loa'a i nā pahu mea'ai kahi ho'opiha lā. E mālama pono i nā pahu. 'O nā pahu pō'ino (poison, toxin). mālama 'ia me ka palekana (māka'ika'i 'ole o ke keiki).

Mai waiho i nā mea i ho'ohana 'ole 'ia (nā mea hana, nā mea pā'ani, nā kī'aha) e ho'opuehu i nā lako, papahele wahi hana. Ma hope o ka ho'ohana 'ana, e 'ohi i nā mea i loko o kahi waihona mālama. Halekuai mau mea ma kahi hookahi. A laila ma'alahi lākou e loa'a.



Ma mua o ka moe. E ho'omākaukau i nā mea hana āu e mana'o ai e 'a'ahu i ka lā a'e. Ho'opili i nā 'eke me nā mea i mana'o 'ia e lawe 'ia i ka wā e ha'alele ai i ke kakahiaka.

'O ka ho'ohana 'ana i ka bleach a i 'ole ka disinfectant ikaika e ho'onui i kou manawa e loa'a ai ka ma'i pulmonary obstructive mau. E ho'ohana i ka mea ho'oma'ema'e ili maoli: Ho'ohui, 1 kī'aha bicarbonate o ka soda, 1/2 kī'aha winika ke'oke'o, e ho'ohui i kekahi mau kulu o ka aila pono. Pono e ho'ohui i kahi punetune o ka pa'akai.

Mai lilo 'oe i kumu 'ino 'ino 'ole no ke kanaka maka'ala.

# AS it is WRitten It Shall Be

