

Akademisk utbildning

Masters degree in sport pedagogy, 240 ECTS, in 2009

Bachelors degree in sport pedagogy, 180 ECTS, in 2005

Certifiering/diplom utbildning

Massage (Chi Nei Tsang), Blue Garden, Chiang Mai, Thailand. 2015

Diplomerad Yogalärare. Satyananda Yoga Sverige. 2013

Instruktör, Afro Power Dance. Holistic training. 2007

Yogainstruktör, Poweryoga. OM Yoga, Ulrika Norberg. 2004

Licensierad Boxinstruktör. Scandinavian Academy of Fitness Education. 2004

Licensierad Cykelinstruktör. Scandinavian Academy of Fitness Education. 2004

Licensutbildning Powerstrike Impact. Powerstrike Worldwide Association. 2004

Licensutbildning Powerstrike Kickbox. Powerstrike Worldwide Association. 2004

Licensutbildning Body Pump. Les Mills Aerobics International Ltd. 2002

Motionsledare, påbyggnad. Svenska gymnastikförbundet. 1996

Barn gymnastikledare, bas + fördjupning. Svenska gymnastikförbundet. 1993

Motionsledare, bas. Svenska gymnastikförbundet. 1992

Trendgympaledare, bas. Svenska gymnastikförbundet. 1989

+ Stor mängd kortare ledarskapskurser sedan 1988