ESCUCHAR

# Doctor, ¿Qué son las células madres y cómo nos pueden ayudar?

Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
**DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY CHIROPRACTIC CLINIC**
**602-955-2858**

Las células madres son células que se pueden dividir y crear más células madres y también estas mismas células pueden crear cualquier otro tipo de células en el cuerpo. Es decir una célula madre es como una página en tu impresora pero blanca. Como una impresora puede imprimir cualquier cosa en esa página blanca el cuerpo puede usar células madres para crear cualquiera u otro tipo de célula que requiera el cuerpo.

Hay varias tipos de células madres dependiendo de dónde vienen. Pero para el propósito de este artículo nos vamos a enfocar en 2 tipos de células madres:

### • Células madres de adultos

Las células madres de adultos vienen de 3 partes la sangre, la médula ósea y tejido grasoso.

### • Células madres del embrión

Las células madres del embrión vienen de la sangre del cordón umbilical, después del nacimiento del bebé.

Las células madres se han utilizado por años en terapias para cáncer y en ciertas cirugías para reparar, por ejemplo, el ojo.

Pero hoy en día la células madres se están estudiando y se están utilizando para poder reparar el tejido dañado y lastimado que se trata del sistema neuro-esqueleto-muscular.

Estos tejidos serían del tipo como cartílago, hueso, tendón, ligamentos y nervios.
En este caso hay millones y millones de personas a través del mundo que sufren con dolores, lastimaduras y desgaste prematuro como la osteoartritis. Estas enfermedades limitan la capacidad física y crean mucha debilidad física. El costo social y económico en sufrimiento y dinero gastado es difícil de calcular. Por eso esta rama de la medicina de células madres produce tanto interés en estos días.

La realidad es que el sufrimiento causado por la osteoartritis hasta ahora se ha tratado con drogas, inyecciones y cirugías. En muchos casos, la terapia como la quiropráctica y terapia física pueden disminuir el efecto de osteoartritis y también prevenir su progreso. Pero la realidad es que la osteoartritis, hasta este punto, no ha sido algo que podemos curar, pero simplemente controlar. Lo cierto es que la única manera de disminuir el riesgo de osteoartritis en el futuro es tratar a todas lastimaduras en el momento que ocurren cuando están frescas y podemos controlar la cantidad y calidad de saneamiento.

Para mí la terapia con células madres es algo muy interesante porque puede agregar un punto de recuperación y salud a pacientes que por ahora no hemos podido ayudar completamente.