

Mi hijo me ha dicho que es gay, ¿Y ahora qué hago?



Por **CLARA STELLA ARENAS**
COACH INTERNACIONAL Y ESCRITORA
[HTTP://PAZENCAOS.COM/](http://PAZENCAOS.COM/)
 **+57 350-426-6584**

“

Mi única hija me dijo que es lesbiana”, “Mi niño me dijo que se siente como una niña”, “Mis dos hijas me dicen que son lesbianas”, “Me siento confundida, frustrada y asustada...”

Las emociones asociadas con esta noticia dependen en gran parte de las ideas que los padres tengan sobre la homosexualidad. Si piensas que es una aberración, una enfermedad o algo terrible, es de esperar emociones de rabia, culpa, frustración, rechazo y miedo.

Si los padres tienen ideas más abiertas al respecto usualmente sus emociones son más de miedo y confusión de cómo proteger a su hijo de la homofobia, de una sociedad tan agresiva hacia ellos.

Y si eres uno de esos padres que nunca habló del tema pues ni se te pasó por la cabeza que existiera esa posibilidad, es probable que la primera reacción sea de choque.

No importa en que grupo estás, es importante recordar que los niños y jóvenes necesitan nuestro amor, aceptación y apoyo en toda circunstancia y, por tanto, una de mis sugerencias es buscar ayuda para procesar tus emociones antes de lidiar con el asunto.

Una de mis recomendaciones a los padres es aceptar sus sentimientos de rabia, miedo, confusión, inseguridad o rechazo, para poder superarlos. Aceptar las emociones no significa descargarlas en el joven.

Ten cuidado de decir o hacer algo de lo que te arrepientas luego. Algo que lastime a tu hijo. La depresión y el suicidio en esta comunidad son muy altos y una de las mejores formas de prevenirlo es el apoyo y aceptación de los padres, el soporte familiar.

Tan pronto te sientas lista dile a tu hijo que lo amas y aceptas tal y como es. Exprésale tu apoyo incondicional.

Busca información y ayuda profesional para manejar la situación en forma sana. Es posible que descubras que estás llena de prejuicios y conozcas poco sobre el tema, a pesar de tener amigos homosexuales.

No siempre es fácil aceptar la homosexualidad de un hijo. Una amiga me comentaba que cuando su hija la llamó y le dijo que era lesbiana, sintió que había perdido a su única hija.

Después del choque inicial se dió cuenta que su hija seguía siendo un ser maravilloso, inteligente, capaz y amoroso y que en lugar de perder una hija, había ganado la oportunidad de fortalecer la relación.

La primera pregunta que se hacen los padres es “¿qué hicimos mal?” y empiezan a buscar culpables, lo cual los lleva a estados emocionales destructivos a nivel personal y de sus relaciones, incluyendo en algunos casos el divorcio.

Es mejor preguntarse “¿qué puedo aprender de esto?”, “¿para qué?”. Esas preguntas te ayudarán a buscar y encontrar soluciones, a sentirte en paz y con esperanza.

Prepárate también para las críticas de otros familiares y amigos con prejuicios y mala información sobre el tema. Protege a tu hijo amándolo y aceptándolo.

“Es hora de acabar con el sufrimiento innecesario y los suicidios de estos jóvenes debido a la intolerancia de la sociedad. ¡No más pérdida de vidas!
 ¡No permitas que tus prejuicios y los de otros destruyan a tu hijo!