

#EntreTodosNosCuidamos



MEDIDAS SANITARIAS

en la nueva normalidad

Cuidar nuestra
salud, es un
trabajo colectivo



Nuestra meta como organización siempre ha sido promover una vida más saludable para nuestros socios y en estos momentos, esta labor es aún más relevante; no sólo en el estado físico, si no, en la forma en que operamos.

Por esta razón establecimos nuevos protocolos de higiene y prevención, de tal forma que nuestros gimnasios sean un espacio seguro.

Estos procedimientos podrán requerir un poco de tiempo a la entrada, por lo que te sugerimos considerarlo para que no se vea entorpecido tu entrenamiento.

Antes de acudir debes considerar lo siguiente:



1

El servicio se ofrecerá con un aforo limitado, el cual dependerá de las indicaciones de las autoridades y puede variar de acuerdo al semáforo epidemiológico.

Deberás hacer cita para acudir a entrenar y sólo podrás permanecer en el gimnasio el tiempo estipulado en tu cita. Tenlo muy presente para evitar inconvenientes.

2



3

POR NINGÚN MOTIVO, se permitirá que un familiar o acompañante espere en la recepción.



El respeto de estas medidas es obligatorio en todo momento y en caso de algún incumplimiento, se te invitará a salir de las instalaciones.

4



Por nuestra parte:

Nuestro Staff portará en todo momento equipo de seguridad, el cual incluye careta y cubrebocas.

5



6



Haremos limpieza y sanitización de todas las áreas del gimnasio de forma constante.

Pondremos a tu disposición toallas sanitizantes y revisaremos de forma constante su abasto, para que puedas tomarlas en cualquier momento. Con estas deberás limpiar, antes y después, cualquier aparato o equipo que utilices para entrenar.

7



8



Colocaremos un tapete sanitizante a la entrada y se pondrán dispensadores de gel anti bacterial en diferentes lugares de los gimnasios, para que puedas hacer uso de éste, en cualquier momento.

Inhabilitaremos algunos equipos, de tal forma que se cumpla el distanciamiento adecuado; te pedimos respetar esta medida.

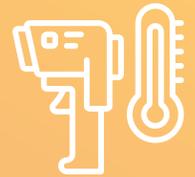
9



Al ingresar:

Te tomarán la temperatura, con un termómetro digital, si tienes 37.5 °C o más, no se te permitirá el acceso; de igual forma, si presentas síntomas visibles de enfermedad como estornudos, tos o flujo nasal, no podrás ingresar y se te invitará a acudir con un médico.

10



11

Para poder ingresar, deberás hacer uso del tapete sanitizador para desinfectar tu calzado y utilizar gel anti bacterial para tus manos, ambas acciones son obligatorias.

El uso del cubrebocas en el gimnasio será obligatorio en todo momento, por lo que deberás portarlo y usarlo de forma correcta, cubriendo por completo la boca y nariz.

12



13

Recuerda que el distanciamiento social es muy importante en estos momentos críticos, por lo que deberás estar alejado de los demás socios, al menos, 1.5 metros.

El contacto físico queda prohibido, por lo que deberás evitar saludos de mano, beso y abrazo; al igual que deberás cuidar el peso que cargas, para no requerir apoyo durante el entrenamiento.

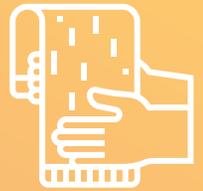
14



Una vez adentro:

Deberás usar, de forma obligatoria, tu toalla personal, la cual utilizarás como barrera física entre tú y los aparatos.

15



16



Por ningún motivo, se permitirá dejar mochilas, bolsas o maletas en las áreas de entrenamiento, éstas se deberán dejar en los lockers, recuerda cargar con tu candado para resguardarlas.

Para evitar riesgos por contacto no estará habilitado el dispensador de agua, por lo que deberás cargar tu botella de agua personal llena desde casa.

17



18



Quedará prohibido el consumo de cualquier alimento dentro del gimnasio, esto aplica a las zonas de entrenamiento, área de lockers y recepción.

Cualquier objeto que sea olvidado en el gimnasio, SIN EXCEPCIÓN, será desechado, presta extrema atención a tus artículos personales para evitar inconvenientes.

19



Sabemos que algunas de estas medidas pueden llegar a ser incómodas o un poco molestas, pero es indispensable tu apoyo, por lo que te pedimos respetarlas y no molestarte si alguien de nuestro staff te hace alguna observación.