## Semaine / Week 1

Camp Athletique

### Semaine du Cinéma/Movie week

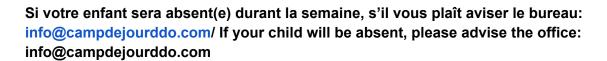
Sortie de la semaine – Outing of the week:

#### **BoulZEye**

3655 Boulevard du Tricentenaire Montreal QC H1B 5X4

Mercredi - Wednesday June 28

Soyez au parc pour: 8h30 / Arrive at the park by (No later than): 8h30



Ce que votre enfant doit amener au camp de jour – What your child should bring to camp:

- Crème solaire Sunscreen
- Un dîner Lunch
- Deux collations Two snacks
- Souliers de course Running shoes
- Costume de bain et serviette Bathing suit and towel
- Chapeau Hat

Must show ID at pick up.

Heures du service de garde: 7h00-8h30 et 16h30-18h00. Frais de retard: \$1.00/ minute pour chaque minute après 18h00.

Babysitting hours: 7:00am-8:30am and 4:30pm-6:00pm. Late fees: \$1.00/ minute for every minute after 6:00pm

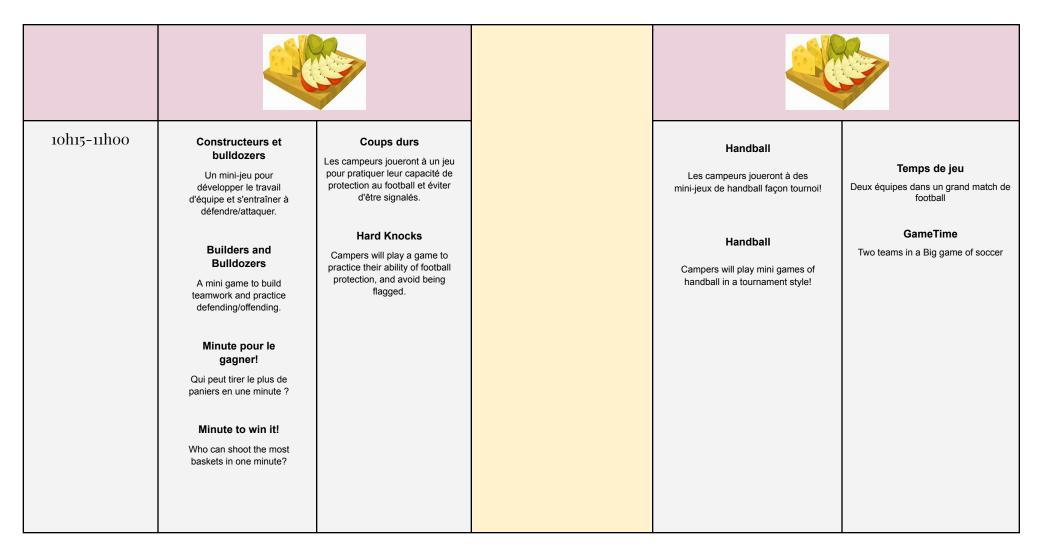


### HORAIRE/SCHEDULE

# Semaine du cinéma/Movie week

Heure	Lundi - Monday	Mardi - Tuesday	Mercredi - Wednesday	Jeudi - Thursday	Vendredi - Friday
7hoo - 8h3o	SERVICE DE GARDE/ BABYSITTING				
8h30-845	Bienvenue aux athlètes Présentation des animateurs et planning de la semaine!  Welcome athletes Introduction to animators and schedule for the week!	Lever et Briller athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/danses  Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances	BOULZEYE	Lever et Briller athlètes  Présence, conversation du matin et pratique des chants/danses  Rise and Shine athletes  Attendance, morning chat and practicing chants/dances	Lever et Briller athlètes  Présence, conversation du matin et pratique des chants/danses  Rise and Shine athletes  Attendance, morning chat and practicing chants/dances
8h45-9h00	"Warm Up" Cercle d'étirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog	"Warm Up" Cercle d'étirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog	Départ : 9h00 Departure : 9h00	<b>"Warm Up"</b> Cercle d'étirement et jogging léger <b>Warm Up</b> Stretch circle and light jog	<b>"Warm Up"</b> Cercle d'étirement et jogging léger  Warm Up  Stretch circle and light jog

9h00-9h30 9h30-10h00	Tu parles de pratique ?  Les campeurs mettront en pratique diverses habiletés requises pour le basketball!  You talking about practice?  Campers will practice various skills required for basketball!  Jimmy Buckets  Les campeurs vont maintenant pratiquer leurs compétences de tir dans le style de relais et pratiquer les lay-ups!  Jimmy Buckets  Campers will now practice their shooting skills in relay style and practice layups!	Combine Les campeurs alternerons entre 2 mini-exercices qui les aideront à s'entraîner à courir avec le ballon de football  Combine Campers will rotate between 2 mini drills that will help them practice running with the football  Exécutez vos itinéraires! Les campeurs pratiquent des itinéraires de course dans différentes positions.  Run your routes! Campers will practice running routes in différent positions.	RODGER ca  Les campeurs pratiquaient leurs compétences de tennis comme le coup droit et revers!  RODGER that  Campers will practice their tennis skills like forehand and backhand!  L'Open de WestWood  Les champions joueront à Mini King of the court games pour se préparer au prochain Grand Chelem!  The WestWood Open  Campers will play Mini "King of the court games" to warm up for the later Grand Slam!	FUTBOL  Les footballeurs pratiquaient leurs exercices de passe et de défense.  Plus tard, ils s'entraînaient au dribble et au tir!  FUTBOL  The footballers will practice their passing and defending drills.  Later on they will practice dribbling and shooting!  Défi des tirs au but  Les joueurs mettront en pratique leurs compétences de tir dans différents exercices de tir et de précision!  Penalty shot challenge  The players will practice their shooting skills in different shooting and accuracy drills!
10h - 10h15	COLLATION SNACK		COLLATION SNACK	



11h00-11h30	Knockout  Un jeu de basket amusant qui intègre le tir avant que votre adversaire ne reçoive un panier.  Knockout  A fun basketball game that incorporates shooting before your opponent gets a basket.	Joker  Un jeu rapide où un campeur s'entraîne à ne pas se faire éliminer, et les deux autres défendent leur ballon.  Joker  A fast paced game where one camper will practice not getting eliminated, and the two others defend their ball.		Jeux de mémoire  Une variante du ballon chasseur où les campeurs devront se rappeler qui les a éliminés!  Memory Game  A variation of dodgeball where the campers will have to remember who eliminated them!	Choix de l'animateur  Les campeurs profiteront d'activités conçues par leurs animateurs : exercices, mini-jeux et exercices d'entraînement  Animator's Choice  Campers will enjoy activities designed by their animators: drills, mini games, and training exercises
11h30-12h00	#Tempsdejeu  Les campeurs se sépareront en équipes et joueront à un jeu amusant de basket-ball!  #GameTime  Campers will separate into teams and play a fun game of basketball!	Temps de jeu  Enfin! C'est l'heure d'un grand match de flag-football  Game Time  Finally! Time for a big game of flag football		Tous les types de Dodgeball  Les animateurs transforment le jeu de ballon chasseur précédent en une variante différente toutes les dix minutes!  Every kind of Dodgeball  Animators will switch up the previous dodgeball game into a different variation every ten minutes!	Choix de l'animateur  Les campeurs profiteront d'activités conçues par leurs animateurs : exercices, mini-jeux et exercices d'entraînement  Animator's Choice  Campers will enjoy activities designed by their animators: drills, mini games, and training exercises
12;00h - 13h00			DINER /LUNCH		

12h30-13h00	Parc/Park!
13h30-16h00	Piscine/activities en group/collation
16h30-18h00	SERVICE DE GARDE BABYSITTING