Translated from English to Cebuano - www.onlinedoctranslator.com

PAGSIMBA

PAGSIMBAmaoy usa ka buhat sa relihiyosong debosyon nga gitumong sa**1DIOS**.

Ang pagsimba mao ang adoring nga pag-ila sa**1DIOS**!Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso.**1DIOS**pareho SIYA ug SIYA.**1DIOS**mao ang orihinal nga Kalag. Ang Tigbantay sa Tigbantay nagsimba sa Magbubuhat sa pisikal ug espirituhanon nga Uniberso ingon**1DIOS 1 PAGTOO 1Simbahan**!

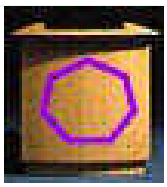
Ang usa ka buhat sa pagsimba mahimong himoon nga tagsa-tagsa, sa usa ka dili pormal o pormal nga grupo, o sa usa ka gitudlo nga lider.Daghang relihiyosong mga tradisyon ang nagdahom nga regular nga pagsimba sa kanunay nga mga lat-ang, kasagaran adlaw-adlaw o kada semana.Ang mga ekspresyon sa pagsimba managlahi apan kasagaran naglakip sa usa o labaw pa sa mosunod:Pag-ampo, pag-awit, sayaw, debosyonal nga kanta, mga pista, pagpamalandong, musika, panawduaw, mga sermon, ritwal, sakramento, kasulatan, o yanong pribadong indibidwal nga mga buhat sa debosyon...

Relihiyoso nga pagsimba mahitabo sa usa ka halapad nga lain-laing mga lokasyon: sa katuyoan-gitukod nga mga dapit sa pagsimba, sa balay o sa gawas.Ang Custodian Guardian nagsimba bisan asa gawas sa mga lugar nga gihimo sa katuyoan.***Hinumdomi!*****1DIOS**dili gusto nga adunay katuyoan nga mga Palasyo*(egMga Katedral, Simbahan, Mosque, Shrine, Templo ug Sinagoga ...)*para sa pagsimba.

Pagsimba**1DIOS**naglakip sa pag-ampo, pag-atiman, paggamit ug paglingaw**1DIOS**mga binuhat ni.

Ang pagsimba naglakip sa tanang butang nga makapahimuot**1DIOS**, nag-atubang man sila sa mga isyu sa pagtuo, o mga buhat sa magtotoo.Mahimong maglakip kini sa tanan nga gihunahuna, gihunahuna, gitinguha, gibati, gisulti ug gibuhat sa usa ka tawo. Kini usab nagtumong sa tanan nga**1DIOS**nagkinahanglan, eksternal, internal o interactive. Naglakip kini sa mga ritwal, pagtuo, trabaho, sosyal nga kalihokan ug personal nga pamatasan....

Nagsimba ang mga Tigbantay sa Kustodian**!**



1DIOSdili gusto ang mga sakripisyo, apan ang pagpangita, pag-angkon ug paggamit sa kahibalo.Busa ang mga Altar kinahanglang ilisan ug Lectern. Ang Custodian-Guardian mangita, makaangkon, magamit ang Kahibalo ug magpraktis sa Kahibalo-Pagpadayon.

1DIOSdili gusto nga gitukod sa katuyoan nga mga lugar sa Pagsimba. Busa gikinahanglang gub-on ang mga dapit sa Pagsimba nga gitukod sa katuyoan.Pagsimba sa Custodian-Guardian bisan asa, bisan unsang orasa o sa Fun-Day sa usa ka Gathering sa eskwelahan.

Pagsimba sa Tigbantay sa Tigbantay!

Mga tigpaluyo sa**1 PAGTOO**pagsimba bisan kanus-a, bisan asa ug grupo nga pagsimba sa mga Pagtitipon.Ang mga panagtigum gihimo sa Shire & Provincial Education nga mga pasilidad.

Mga tigpaluyo sa**1 PAGTOO**paggamit ug giya sa pagsimba.Ang giya mao ang**1 sa DIOS**pinakabag-o nga mensahe:*Ang '**Balaod-Maghatag Manifest'!***

Bahin sa**Tigbantay sa Tigbantay**ang pagsimba naglakip sa pagkaylap**1 sa DIOS**pinakabag-o nga mensahe ug pagtukod og mga panagtigum.Ang pagsimba gitagana alang sa**1DIOS**duha**SIYA**& **SIYA**.Naglangkob kini sa pagsugod sa usa ka pamilya nga responsable sa kaugalingon, pamilya, komunidad ug Katawhan. Nagpasabut kini sa pagkinabuhi nga moral sa mga hunahuna ug mga buhat lakip ang pag-atiman sa lawas ug Kalag.***W*orshipping 1GOD naglakip sa kolonisasyon sa Uniberso!**

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

Pagsimba**1DIOS**naglakip sa Pag-ampo.Ang pag-ampo mao ang pinakamaayong paagi sa pagpabiling makontak**1DIOS**.Kung maminaw ang no 1! Sa dihang wala nay pag-asa! Ampo!**1DIOS**naminaw.

Ang pag-ampo mao ang labing gigamit nga paagi sa pagsimba**1DIOS**.Usa ka Daily-Routine.

Ang pag-ampo mao ang labing mapuslanon nga paagi*(balbula sa kaluwasan)*sa pagpahayag sa usa ka tawo sulod nga kasamok ug mga emosyon.Sulayi kini!

Nag-ampo*makatabang*pagsagubang sa kasakit sa kasingkasing ug kaguol.**1DIOS**naminaw!

Nag-ampo*uban sa*ang usa ka grupo naghatag og panaghiusa & moral-kusog.Maghiusa ang mga pag-ampo!

Nag-ampo*mga panginahanglan*aron matubag ang usa ka tinuod ug dinalian nga panginahanglan.Ayaw pagbiaybiay!

Nag-ampo*mga panginahanglan*nga suportahan sa may kalabutan nga aksyon.Ang pag-ampo dili igo!

Sa diha nga nabuak sa Kalipay ipaambit kini nga higayon sa**1DIOS**.Kanunay!

Ang pag-ampo alang sa kaayohan sa mga kabos maoy labing magantihon.Sulayi kini!

Alang sa pagpakig-uban ug pag-ampo sa grupo bisitaha ang usa ka Pagpundok.Sulayi kini!

Matikdi !Kinahanglan ang mga pag-ampo**1 sa DIOS**pag-uyon aron molampos. Salig sa 1GOD sa paghukom!

Para sa espirituhanong panabut ug sa sulod nga panag-uyon gamit**Pagpamalandong**.

Pagpamalandonggihimo nga walay paggamit sa tanom o kemikal nga mga suplemento. Gigamit lang sa Custodian Guardian ang natural nga uncut unpolished Rose-Quartz.

Kung ang pagpamalandong ang hunahuna nag-atras sa kaugalingon gikan sa tanan nga mga impresyon sa gawas unya nagpahigawas sa kaugalingon gikan sa tanan nga mga hunahuna kini nga kahilom ug kahilom nagpakalma.Human sa pagpakalma mahimo nimong makita ang mga kamatuoran sa imong Kalag ug mga panabut nga may kalabutan sa katuyoan sa kinabuhi.***Matikdi !***Ang usa ka gubot nga kalag mahimong maghatag mga panabut nga makamugna og kahimtang sa kabalaka kung kini mahitabo**Hunonga ang pagpamalandong**.Sulayi ang laing adlaw.

Ang mga tigpaluyo sa 1FAITH & Universe Custodian Guardians nag-inusarang mamalandong. Gawas sa pagbisita sa usa ka Panagtigom*(IMGP)*.

MEDITATING:

Pagbaton og usa ka baso nga sinala nga tubig sa dili pa mamalandong.

Paghigda sa yuta o higdaanan nga adunay usa ka bagis nga Rose-quartz sa imong agtang, paghigda nga diretso, tul-id nga gituy-od ang imong likod nga mga bukton nga hugot sa lawas, gipiyong ang mga mata.

Dayon isira ang tanan nga naglibot nga mga makabalda sa pagpangita sa sulod nga panag-uyon.Ang panag-uyon sa sulod motultol sa espirituhanong mga kasinatian.Ang kusog nga espirituhanong mga kasinatian mahimong motultol sa lawom nga pagkatulog.***Hinumdomi!***Ang lawom nga pagkatulog makatabang sa pagbag-o sa hunahuna sa lawas ug kalag nga nagresulta sa usa ka labi ka himsog nga tawo nga kontento.

Ang Rose-Quartz kung gigamit samtang namalandong mahimong makapakunhod sa kasuko, kabalaka ug depresyon. Pag-usab sa lawas sa pisikal, emosyonal ug espirituhanon. Nagpauswag sa komunikasyon sa 1GOD. Ang kristal alang sa kasingkasing ug kalag.

Ang pagpamalandong dili kanunay nga malampuson.Hunong ug pagsulay sa laing adlaw.

IMPPGrabe nga Pagpamalandong sa Personal nga Pag-ampo

Grabe nga Pagpamalandong sa Personal nga Pag-ampo*(IMPP)*mahimong gamiton sa diha nga sila mao ang usa ka dinalian nga panginahanglan sa pagpakigsulti sa**1DIOS**.Labing maayo ang IMPP kung mag-inusara sa balay.***Hinumdomi!*****IMPP**dili kinahanglan nga gamiton kanunay.

Unsaon**IMPP**:

Lingkod sa yuta nga mga bitiis nga gituy-od ang mga kamot nga gipilo sa imong sabakan nga gipiyong ang mga mata

Uban sa ibabaw nga lawas magsugod sa hinay nga pag-uyog sa unahan ug paatras

Padayon sa pag-uyog ug pagsugod sa pag-awit'*Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan*'

Padayon sa pag-awit hangtod nga mobati ka nga morag trance unya sugdi ang pag-awit sa imong pag-ampo

Ang pag-ampo nga imong giawit mahimong 1 gikan sa giya sa pag-ampo o sa imong kaugalingon

Mahimo nimong kantahon ang pag-ampo sa kanunay kung gibati nimo nga kinahanglan

Kung nahuman na ang pag-awit hunong sa pag-uyog bukha ang imong mga mata ug bangon

Matikdi !*Ang meditation stone sa 1FAITH the Rose-quartz wala gigamit.*

PAGTAPUK

Ang**Pagtapok**abli gikan sa 1 ka oras human sa pagsubang sa adlaw hangtod sa pagsira 1 ka oras sa dili pa ang pagsalop sa adlaw*(Time-Triangle)*sa Fun-Days.Daghang Makalingaw nga mga Adlaw adunay mga Tema, Kaulawan, 'Mga Selebrasyon ug Mga Adlaw sa Memoryal'.Ang usa ka panagtapok dili lamang usa ka relihiyosong panagtapok kondili alang usab sa pagpakig-uban:*Pag-ampo, paghisgot, pag-chat, kaon ug pag-inom (dili alkoholiko), kanta ug sayaw, kataw-anan, pagdula ug pagharmonya.*A**Pagtapok** nagpabiling buhi ang lokal nga kostumbre ug tradisyon*(linutoan, diyalekto, sinina, musika ug sayaw)*basta dili sila mosupak sa**1 PAGTOO**.

Pagsugod aPagtapok

Dili makit-an ang Pagpundok.Ang mga tigsuporta mangita ug minimum nga 7 ka tawo unya magtigom nga mao ang a*Pagtapok*.Ang 1st Gathering mahimong himoon sa balay. Ang mga alternatibo mao ang SmeC, PHeC o School.

Grupo nga Pag-ampo

Ang mga pag-ampo mahimong usa ka grupo*(2 o labaw pa)*panghitabo.Ang Grupo nga Pag-ampo gigamit kung ang usa ka indibidwal nanginahanglan og moral nga suporta gikan sa uban o kung kini adunay kalabotan sa mga isyu sa komunidad.Ang Pag-ampo sa Grupo kasagaran sa mga Pagpundok. Pag-ampo uban sa uban.

IMGPGrabe nga Pagpamalandong nga Grupo nga Pag-ampo

IMGP 'Intense Meditating Group'*(2 o labaw pa)*Ang pag-ampo mahimong gamiton sa diha nga sila usa ka dinalian nga panginahanglan sa pagpakigsulti**1DIOS**.Grupo nga Pag-ampo & Grabe nga Pagpamalandong Grupo nga Pag-ampo*(IMGP)*komon sa mga Pagtigom.Pag-ampo ug Pamalandong kauban ang ubang mga Suporter sa 1FAITH.***Matikdi !***Kung gusto nimo nga ang grupo mag-awit sa imong personal nga pag-ampo pakigsulti sa usa ka Elder sa Panagtigum.

Grabe nga Pagpamalandong nga Grupo nga Pag-ampo*(IMGP)*unsaon:

Paghimo ug grupo
Pagbarug sa yuta sugdi ang pagyatak sa imong mga tiil nga gipiyong ang imong mga mata
Padayon sa pagtunob ug pagsugod sa pagpakpak sa imong mga kamot
Karon magsugod sa pag-awit'*Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan*'
Ipadayon ang pagyatak, pagpakpak ug pag-awit hangtod nga mabati nimo ang pagkalipong sama sa pagsugod sa pag-awit sa imong pag-ampo
Ang pag-ampo nga imong giawit mahimong 1 gikan sa giya sa pag-ampo o sa imong kaugalingon
Mahimo nimong kantahon ang pag-ampo sa kanunay kung gibati nimo nga kinahanglan
Kung nahuman na ang pag-awit, hunong ang pagyatak ug pagpakpak ablihi ang imong mga mata ug relaks
Matikdi !Ang usa ka Elder kinahanglan magsugod sa IMGP

1DIOSnahigugma aPagtapok

Pagsimba 1 DIOS

Suporta**1 PAGTUO 1Simbahan**Mga Tigbantay sa Universe Custodian

Kabahin sa pagsimba mao ang pagbaton ug 'Daily-Routine'!

DAILY - ROUTINEusa ka panginahanglan sa tawo.

1DIOS 1 PAGTOO 1SimbahanMga Tigbantay sa Universe CustodianManifesto sa Maghahatag-Balaod

A'Ang adlaw-adlaw nga rutina' kinahanglanon aron makigkita*'Obligasyon 2(Panalipod sa lawas sa tawo ...)'* & pag-andam sa pag-atubang sa umaabot nga mga hagit.Bangon, pag-inom og usa ka baso nga sinala nga tubig, pag-adto sa kasilyas, pagbuhat sa 'Daily-Fit*(Pagbansay-bansay)*', pagsimba'**Adlaw-adlaw nga Pag-ampo**', manghugas ug nawong ug kamot, mamahaw ug magsinina. Susiha ang imong 'Planner'.Karon andam ka na sa mga hagit. Paggawas sa gawas magsul-ob og Protective-clothing

'Maayong adlaw, may**1DIOS**Panalanginan ka.

A'Ang adlaw-adlaw nga rutina' naglakip sa kalimpyo ug pagpakaon dili lamang sa Ako kondili sa tanang ubang tawo ug mga binuhat nga nagdepende kanimo.Panghugas sa kamot human sa matag pagbisita sa kasilyas ug sa dili pa ang matag pagpakaon. Hugasi ang nawong sa dili pa ang matag pagpakaon. Pagsipilyo ug paghugas sa tibuok lawas sa dili pa matulog.Pakan-a 5 beses sa usa ka adlaw: '*Pamahaw,Sayong Adlaw-snack, Paniudto, Late Day-snack,Panihapon*'.

Hinumdomi!Sa wala pa ang matag pagsimba sa feed:**'Salamat Pag-ampo'!**

A'Ang adlaw-adlaw nga rutina' naglakip sa pagkamaayo ug pagsilot sa Dautan.Ang pagkamaayo naglakip sa pagbuhat'*Random nga mga buhat sa Pagkamaayo*'.Pagmabination kanako, sa mga tawo sa imong palibot, sa komunidad, sa ubang mga binuhat, sa pinuy-anan...**1DIOS**nahigugma sa Random nga mga buhat sa Pagkamaayo. Silotan ang Daotan matag higayon nga gamiton ang**'Manifesto sa Maghahatag-Balaod'**isip giya.

Epaningkamot sa 'Pagpangita, pag-angkon ug paggamit sa Kahibalo','**Pagkat-on ug Pagtudlo**' & ipasa ang 'Mga kasinatian sa Kinabuhi'.Pagkat-on, Pagtudlo nga nagpasa sa Kinabuhi - mga kasinatian kinahanglanon sa usa ka mapuslanon**1DIOS**makapahimuot nga pagkaanaa.Kini nga mga kalihokan makatabang sa*pagharmonya*' uban ang palibut ug pagkaluwas sa mga espisye.

Ang pahuway gikinahanglan para mabuhi ug maayong panglawas.Ang nag-unang pahulay mao ang '*Pagkatulog*'. Ang pagkatulog nagtapos sa Adlaw-adlaw nga rutina. 1hour na unta ang nilabay sukad sa feed & cleansing. Pagsimba: 'Pagkatulog-Pag-ampo'.Aron makakuha og malinawon nga pagkatulog nga makapalagsik pag-usab ang kwarto sa higdaanan kinahanglan nga ingon ka ngitngit kutob sa mahimo ug ang pagkawala sa sulod ug gawas nga kasaba kinahanglan. ***Hinumdomi!***Shire'*(Lokal nga Gobyerno)*kinahanglan ipatuman ang 'Night-curfew'.

H ints

Kung mogawas kanunay magsul-ob ug angay nga 'Panalipod nga sinina'.Aron mapanalipdan *(mata, buhok, panit ug tiil)*ang lawas sa tawo gikan sa klima, sakit ug polusyon.

Sa pagbuhat sa Daily-Fit*(Pagbansay-bansay)*gamita ang commonsense kung unsa ka paspas ang pagkab-ot sa labing kadaghan nga pagbalik.Ang pag-ehersisyo 1 ka adlaw ug ang dili pag-ehersisyo sa sunod dili mapuslanon.

Kung nagpakaon likayi ang dili maayo nga Nutrisyon egAlkohol, Fructose, Gigama-pagkaon &*(GM)*Gibag-o sa genetiko nga pagkaon.

Kung gamiton ang imong Planner ug sa trabaho o pagtuon ayaw tugoti ang Oras nga makontrol Ka!Ang panahon dili angay gamiton sa pagdali sa mga tawo.Ang lawas sa tawo wala gidisenyo alang sa pagdali.

Pagsugod sa adlaw:0 ka oras**Pagsubang sa adlaw~Sayong Adlaw**gikan sa 0-7 ka oras~ 7 ka oras na**Tunga-tungang Adlaw~Ulahing Adlaw**gikan sa 7-14 ka oras**pagsalop sa adlaw~Gabii**gikan sa 14-21 ka oras

1Ang DIOS naghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

DAILY– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Tabangi
ako nga mahimong limpyo, maloloy-on ug mapaubsanon
Gamit ang7Mga scroll isip giya:
Panalipdan ko ang imong mga binuhat ug Silotan ang Daotan.
Pagbarug alang sa dili patas nga giatake, kabus, huyang ug nanginahanglan Pakan-a ang gigutom, puy-an nga wala'y puy-anan ug gihupay ang mga masakiton
Ipahayag:
1DIOS,**1 PAGTOO**,**1Simbahan**,**Mga Tigbantay sa Universe Custodian**
Salamat sa karon
Ang imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga custodian-guardian*(1 stngalan)* Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo kinahanglan isulti matag adlaw, mag-inusara o sa usa ka grupo sa bisan unsang lugar nga gusto nimo, nga nag-atubang sa pagsubang sa adlaw nga gipiyong ang mga mata. Gi-recite sa Katiguman.

SALAMAT– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing nindot nga Uniberso Salamat sa
paghatag kanako sa Adlaw-adlaw nga ilimnon ug pagkaon Pagkinabuhi
pinaagi sa imong pinakaulahing mensahe
Gipaningkamutan ko nga mahimong takus sa pagkaon matag adlaw Hinaot nga ako
maluwas sa pag-antos sa kauhaw ug pagpamanhod sa mga kasakit sa kagutom
Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga magbalantay*(1stngalan)* Alang sa
Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Gamita kini nga pag-ampo sa dili pa ang matag feed!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

Adlaw-adlaw**PAGSUSI**

Ang nutrisyon gikinahanglan alang sa maayong panglawas ug kaluwasan.Kinahanglanon sa usa ka Custodian Guardian.Kinahanglan nga adunay adlaw-adlaw, mainom nga tubig ug makaon nga pagkaon.

Tubig mao ang bugnaw nga sinala, pag-inom sa usa ka baso(*0.2l*)7 ka beses*(Buntag, Pamahaw, Sayong Adlaw-snack, Paniudto, Late Day-snack, Panihapon, Gabii)*total nga 1.4l.

Ang 7 ka baso nga tubig mahimong madugangan sa ubang mga ilimnon nga nakabase sa tubig:Ground-Coffee, Cocoa-powder, Herbal-Teas, Black-Tsa, Berde - Tsa. Mahimo kining isilbi nga init o bugnaw.Ang mga utanon-Juices maayo.

Walay Fruit-juice! Walay limonada!Mga pagkaon'pinakadako**Dili! Dili!**mao ang**FRUCTOSE**

Matag semana-adlaw kinahanglan adunay usa ka tema:egAdlaw 1:Mga utanon;Adlaw 2:Manok; Adlaw 3: Mammal;tunga-tunga sa semana:Reptile;Adlaw 5:Pagkaon sa dagat; Katapusan sa semana:Mga nut&Mga liso; Kasadya nga Adlaw:Mga insekto.

MGA PAG-AMPO

Pagtuo sa 1**DIOS**naghatag kanimo ug 1**PAGSALIG**.Absorb ang**1 PAGTOO**aron kini matandog sa imong kasingkasing ug mahimong permanenteng bahin sa imong panghunahuna. Hunahunaa ug Pagkinabuhi ang**1 PAGTOO**kada adlaw kada adlaw. Pasagdi **1 PAGTOO**impluwensya sa imong mga aksyon kung kini nahunahuna o wala sa panimuot.Ang mga tawo nga adunay pagtuo gipanalanginan,**1DIOS**nahigugma kanila.

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

1 PAGTOO– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa pinakanindot nga Uniberso Salamat sa 1FAITH naghatag kini kanako og moral-strength 1 FAITH naghatag og dili hakog ug dili mapintas nga mga solusyon Akong dawaton ang 1FAITH uban sa hunahuna, lawas ug Kalag
Akong sultihan ang tanan mahitungod sa 1FAITH
Ako manalipod**1 sa DIOS**1 PAGTOO 1 Simbahan batok sa mga Kulto
Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa pagpakita sa moral nga kusog!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

HAGIT– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1st ngalan)* Ang mga hangyo tabang sa pagkabig sa ignorante nga dili magtutuo Tabangi ang dili magtutuo nga makuha ang**1 PAGTOO**
Salamat sa kini nga kasinatian sa pag-apil sa usa ka hagit nga akong gipaningkamutan nga makahimo og daghang mga hagit
Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa dihang makig-atubang sa usa ka ignorante nga dili magtutuo!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA PAG-AMPO

PAGSIMBA

1DIOS 1 PAGTOO 1SimbahanMga Tigbantay sa Universe CustodianManifesto sa Maghahatag-Balaod

Ang pagtuo mao ang moral nga pundasyon nga gitukod sa usa ka tawo sa ilang kinabuhi.Ang pagtuo maoy moral nga kalig-on, ang pagtuo maoy paglaom, makatabang kini kanato nga masabtan nganong kita nagpuyo.Mga Pagtuo: Linukot nga Basahon 1! Ang Pundasyon sa 1 PAGTUO.

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

PAGPAMATUOD– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon**custodian-guardian***(1stngalan)* Gusto nga mopamatuod sa ilang mga Pagtuo: Adunay**1DIOS**kinsa man Siya ug SIYA

1DIOSnagmugna ug 2 ka Uniberso ug gipili ang Katawhan aron mahimong Tigbantay sa pisikal nga Uniberso

Ang kinabuhi sa tawo sagrado gikan sa iyang pagpanamkon ug adunay obligasyon sa pagpadaghan Ang Katawhan mao ang pagpangita ug pag-angkon og kahibalo unya gamiton kini

Gipulihan sa Manifesto sa Maghahatag-Balaod ang tanan nga nangaging mga mensahe**1DIOS**Ang gipadala nga mga Numero importante &*7*diosnon Adunay Human sa Kinabuhi ug adunay mga Anghel

Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gihimo sa balay nga nag-inusara o uban sa pamilya kausa sa usa ka semana. Gi-recite sa Katiguman.

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

1 DIOS– Pag-ampo

Pagpamatuod 1

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Inahan ug Amahan sa Uniberso

1 Ug ang bugtong nga diosdios nga akong simbahon

ako nagsaad nga wala nay laing mga diosdios

Isalikway ko ang tanang bakak nga mga diosdios ug i-recycle ang ilang mga simbolo.**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Ipakita ang imong pagsimba sa Magbubuhat!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

UNIVERSE– Pag-ampo

Pagpamatuod 2

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat sa pagpili sa Humankind Pledges aron mahimong custodian sa Planet Earth Pledges sa kolonisasyon sa Uniberso ug mahimong custodian niini Nangayo og tabang sa pagtuman sa Humankind Destiny For the Glory of**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit kung gikinahanglan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

KINABUHI SA TAWO– Pag-ampo

Pagpamatuod 3

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon**custodian-guardian***(1st ngalan)*
Salamat sa paglalang sa Katawhan

Nagsaad ako nga panalipdan ang Kinabuhi sa Tawo gikan sa pagpanamkon

Nagsaad ako nga pugngan ug silotan ang bisan unsang hulga sa kinabuhi sa Tawhanon

Nagsaad Ako nga Magminyo ug Magpadaghan alang sa Kaluwasan sa Espesya ug Pag-kolonya sa Kalawakan Para sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit kung gikinahanglan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

KAHIBALO– Pag-ampo

Pagpamatuod 4

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Mga panaad sa pagpangita, pag-angkon ug paggamit sa Kahibalo sa tibuok kinabuhi.

Ipasa ang mga Kasinatian sa Kinabuhi sa sunod nga henerasyon Para sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit kung gikinahanglan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MENSAHE–Pag-ampo

Pagpamatuod 5

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Gidawat ug gisuyop ang imong mensahe Ipakaylap ko ang imong mensahe sa tanan Isalikway ko ang tanan nga karaan nga mga mensahe Ang Maghahatag-Balaod nga Manifest mao ang akong giya Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit kung gikinahanglan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

NUMERO–Pag-ampo

Pagpamatuod 6

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat sa mga numero

Ang mga numero nagtabang kanamo nga masabtan ang mga Numero sa Uniberso aron matabangan ang mga katungdanan sa tigbantay sa kustodiya Mga Numero alang sa pagpukaw sa pangisip ug kalingawan

Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit kung gikinahanglan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

KINABUHI–Pag-ampo

Pagpamatuod 7

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Mga Pagtuo sa Human sa Kinabuhi Mga Pagtuo adunay Walay Katapusan nga Kalag nga Pagtuo sa Reinkarnasyon

Mga pagtuo nga adunay mga Anghel

Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit kung gikinahanglan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA PAG-AMPO

1DIOSgusto nga kita motuo sa usa ka Afterlife, ang Walay Katapusan-Kalag, Reinkarnasyon & Mga Anghel.Ang lawas sa tawo adunay sinugdanan ug katapusan.Ang Kalag adunay usa ka Kinabuhi.

Ang Kaguol-Pag-ampo gigamit basta ang nagbangutan nga tawo adunay panginahanglan sa paggamit niini.

Ang Kalag-Pag-ampo gigamit sa Crematorium End-portal nga pagtan-aw ug pag-usab sa Afterlife mess.

Human sa kamatayon mahimong gamiton ang Relive-Good Prayer o Relive-Bad Prayer. Kini nga mga pag-ampo naghangyo sa 1DIOS nga gantihan o silotan ang usa ka tawo.

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

KAguol– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Gibati ko
nga walay sulod, nawala, walay katuyoan
Nagbaha ang akong mga mata sa mga luha
Ang akong kasingkasing nabuak ubos sa dili maagwanta nga
kasakit Palihog hupaya ako, hatagi akog paglaom ug katuyoan
Ang imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga custodian-guardian*(1 stngalan)* Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Gamita kini nga pag-ampo pagkahuman sa pagkawala sa usa ka minahal nga 1!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

KALAG– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso
Palihog Welcome sa usa ka miyembro sa among komunidad
Usa ka mapaubsanon nga tigbantay nga nanglimbasog nga mahimong
maayo Usa ka minahal nga tawo nga nagtuman sa ilang misyon
Gipagawas sa kalayo kini nga Kalag alang sa Adlaw sa Paghukom Usa
ka talagsaon nga Kalag nga gimingaw
Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gihimo human mamatay ang usa ka tawo o bisan unsang orasa. Gigamit sa seremonya sa End-portal sa Crematorium.

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

RELIVE – DAUTAN– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Nangayo nga ang daotan*(ngalan)*nabuhat angayan ug dugang silot *(ngalan)*nagrepresentar sa Daotan usa ka lama sa Katawhan Usa ka dulumtanan nga dulumtanan usa ka daotan

May daotan*(ngalan)*buhion pag-usab*(numero)*panahon sa tanang pag-antos sa mga biktima Para sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo kinahanglan gamiton alang sa usa ka Daotan nga tawo sa wala pa o pagkahuman sa cremation!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

RELIVE – MAAYO– Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Nangayo nga ang Maayo*(ngalan)*nabuhat angayan og dugang nga pag-ila*(ngalan)* nagrepresentar sa maayo nga Katawhan adunay sa pagtanyag Usa ka inspirasyon sa uban
May*(ngalan)*buhion pag-usab*(numero)*panahon sa tanang kalipay sa mga nakadawat' sa mga maayong buhat Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo kinahanglan gamiton alang sa usa ka Maayong tawo sa wala pa o pagkahuman sa cremation!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

New-Age time

MGA PAG-AMPO

1Gibuhat sa DIOS ang oras aron masukod ang Sinugdanan ug Katapusan!

1DIOSnaghulat dinhi gikan kanimo!ÿ

PANAHON–Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat' Ikaw sa paghatag kanamo ug sinugdanan ug kataposan Panahon sa pagsukod, Panahon sa pagplano, Panahon sa paglingaw Tabangi ako sa pagkontrolar sa panahon aron dili kini maulipon

Naningkamot ko nga dili magdali o magdali

Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo mahimong isulti bisan unsang adlaw, mag-inusara o sa usa ka grupo sa bisan diin.

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

PAGTULOG–Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso
Panalipdi ako kung ako labing huyang

Panalipdi ako gikan sa makasamok ug Daotan nga mga hunahuna Tugoti ako nga makabaton og malinawon, pag-ayo ug pagpasig-uli sa pagkatulog Ayaw itugot nga ang kabalaka makabalda sa akong mga damgo ug pagkatulog

Pahinumdum ko lang sa mga matam-is nga damgo
Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa dili pa matulog!

PLANO–Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Tabangi ako sa pagplano sa akong Adlaw-adlaw nga rutina

Akong analisahon ug susihon ang akong plano
Akong dasigon ang uban nga mogamit ug Planner
Salamat, para sa akong Planner
Ako naningkamot sa paggamit niini alang sa mubo & long-term nga pagplano Para sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa buntag nga bahin sa 'Daily-Routine.

KALIPAY – ADLAW–Pag-ampo

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat 'ninyo alang niining mga semana nga mga hagit nga akong gisulayan sa pagpuyo sa Adlaw-adlaw nga Pag-ampo

Karong adlawa nagsaulog ako ug nagsimba uban sa pamilya ug mga higala Nangayo ako og giya sa umaabot nga Semana
Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa matag Fun-Day bisan asa sa imong kaugalingon o sa usa ka Panagtigum. Ang Fun-Day nga tema nga pag-ampo gigamit sa ibabaw sa Fun-Day Prayer.

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

BAG-ONG TUIG–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon1.1.1.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Nangayo og giya sa umaabot nga tuig

Aron ako magpabilin nga mapaubsanon ug magserbisyo sa akong komunidad
Pagkinabuhi hangtod sa akong tibuuk nga potensyal
Ipakaylap ang mensahe sa Maghahatag-Balaod nga Gipadayag
Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa unang adlaw sa Tuig!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

SHIRE–Pag-ampo

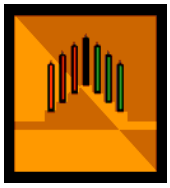
Adlaw sa selebrasyon1.3.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Nangayo nga kining ubos nga komunidad mapanalanginan Usa ka komunidad nga nagpuyo uyon sa ilang pinuy-anan Usa ka komunidad nga nagdasig sa nagtubo nga mga pamilya

Usa ka komunidad nga akong pinuy-anan
Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Shire Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ



BLOSSOM–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon2.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat' Ikaw sa katahum sa mga bulak Ang mga bulak makapahimuot sa mata ug kasingkasing

Gihangyo ko nga sama sa mga bulak, ang romansa mahimong mamulak Ako
misaad nga panalipdan ug atimanon ang mga tanum
Alang sa Himaya sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Blossom Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA BIKTIMAsa**KRIMEN**–Pag-ampo

Memoryal-adlaw2.4.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Naghangyo nga mahupay ang kasakit ug kasakit sa mga Biktima sa Krimen Tabangi ang mga Biktima sa Krimen nga makakuha og Hustisya ug bayad Nagsaad ako nga motabang sa paggukod sa krimen nga walay katapusan
Pangutan-a nga ang Dautan silotan sa Kinabuhi & Human sa Kinabuhi
Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**&ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Biktima sa Krimen!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

PAGMULTILIKASYON–Pag-ampo

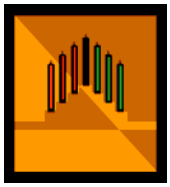
Adlaw sa selebrasyon3.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat' Kamo sa kalipay sa pag-asawa Nangayo alang sa pagkamabungahon ug himsog nga pagpanganak.

Busa ang katawhan makakolonya sa Uniberso
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Pagpadaghan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ



MGA BIKTIMAsa**GUBAT**–Pag-ampo

Memoryal-adlaw3.4.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Mga saad nga motabang ug makakuha og tabang sa Komunidad alang sa VW Nangayo nga mahupay ang kaguol ug kasakit sa mga Biktima sa Gubat Ako misaad nga motabang sa paggukod sa mga kriminal sa Gubat

Pangutan-a nga ang mga Invasion giwagtang

Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Biktima sa Gubat!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA BATA–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon4.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat, sa panalangin sa mga Bata Hinaot nga matagamtaman nato kini nga panalangin

Ako misaad nga hatagan ug hatagan sila ug edukasyon ipakita ko kanila kung unsaon pagsimba

Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Bata!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

POLUSIYON–Pag-ampo

KAUlawan-adlaw4.2.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1st ngalan)* Nangayo og pasaylo sa akong komunidad nga akong bawion

Ang matag hugaw pagasilotan

Naningkamot ko nga magpuyo sa usa ka komunidad nga walay polusyon Para sa Kahimayaan ni**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Polusyon!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA mamumuo–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon5.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Nangayo og tabang aron ako mahimong mapuslanon nga trabahante
Hinaot ang akong mga paningkamot maapresyar ug magantihan sa patas.

Akong ipasigarbo ang akong komunidad kanako
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Mamumuo!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA INAHAN–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon5.3.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat, " **1DIOS**" alang sa panalangin sa mga Inahan Hinaot nga ang ilang mga paningkamot maapresyar & magantihan sa gugma Akong pasidunggan ang akong inahan

Ako siyang atimanon kung kinahanglan
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Inahan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

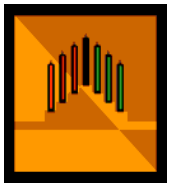
EDUKASYON–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon6.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Nagsaad sa pagpangita, pag-angkon ug paggamit sa Kahibalo sa tibuok kinabuhi Sa Pagkat-on ug Pagtudlo pinaagi sa Libreng Edukasyon
Aron pagsuporta sa publiko nga Libre nga edukasyon
Ipasa ang mga Kasinatian sa Kinabuhi sa sunod nga henerasyon Para sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Edukasyon!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ



DEFOLIANT–Pag-ampo

KAUlawan-adlaw6.2.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Manalipod sa tanom, yuta ug tubig gikan sa hilo Sukli ug hunongon ang genetic modification sa bisan unsang butang nga buhi Makaseguro nga ang Shire makasunog sa hilo nga yuta
Silotan ang mga Herbicide,Mga tighugaw sa GM-Crops Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Defoliant Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA LOLO–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon7.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Pagtahod sa mga Lolo ug Lola sa Kahibalo-Pagpadayon Salamat sa mga Apohan sa paghatag kanamo ug Kabilin Salamat sa mga Apohan sa pagtudlo kanamo Mga Tradisyon Pagtahod sa mga Lolo ug Lola sa ilang mga nahimo Para sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Apohan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

PAGSUSI–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon7.3.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat sa paghatag kanako sa Adlaw-adlaw nga ilimnon ug pagkaon Gipaningkamutan ko nga mahimong takos nga sustansya matag adlaw Hinaot nga ako malikay sa kasakit sa kauhaw ug pagpamanhod Mga kasakit sa kagutom Akong gipaningkamotan nga mawagtang ang kagutom ug kauhaw sa akong komunidad Alang sa Himaya sa**1DIOS** & ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Nourishment Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

UNIVERSE–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon8.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat sa imong pagpili sa Katawhan nga mahimong Tigbantay sa
Pisikal nga Uniberso
Pledges to be Custodian of Humankind & Planet Earth Pledges to colonize the Universe and become its Custodian Nangayo og tabang sa pagtuman sa Humankind Destiny
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Uniberso!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

HOLOCAUST–Pag-ampo

KAUlawan-adlaw8.2.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Mahinumdoman ang mga biktima sa Hiroshima ug Nagasaki ug US Evil Maggukod sa tanang tawo nga hulga sa imong mga binuhat Makaseguro sa pagkaguba sa mga hinagiban sa dinaghang paglaglag Isira ang mga minahan sa Uranium, bungkagon ang tanang Nuclear Power Plants
Mga pasilidad sa panukiduki ug paggukod sa ilang mga operator Para sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Holocaust Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

HABITAT–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon9.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Nangayo og tabang sa pagpanalipod sa Habitat Misaad nga manubag sa mga Polluters Mga Saad sa Pag-uyon sa Habitat Naghangyo sa mga polluter nga silotan karon ug sa Human nga Kinabuhi Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Habitat!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

CRO n–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon9.3.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Mga saad nga pulihan ang Estado ug pribado nga pagpanag-iya sa CROn Pledges aron makita ang mga profiter nga mapasakaan og kaso

Mga panaad nga sundon ang mga katungdanan sa komunidad ug pamatasan sa trabaho Trabaho sa akong labing taas nga sukaranan alang sa kaayohan sa komunidad Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa CROn Day !

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MGA AMAHAN–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon10.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat sa panalangin sa mga Amahan

Hinaot nga ang ilang mga paningkamot maapresyar ug magantihan sa pagtahod I love you Dad!
Ako siyang atimanon kung gikinahanglan
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa mga Amahan!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

BLUBBER–Pag-ampo

KAUlawan-adlaw10.2.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Tabangi ko nga dili tambok Tabangi ang mga tambok nga mahimong himsog

Silotan ang junk-food providers sa kinabuhi ug Afterlife
Himoa nga kining komunidad nga walay junk-food
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Blubber Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

SURVIVAL–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon11.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1st ngalan)* Salamat sa Kaluwasan sa Katawhan

Naningkamot ko sa pagtabang sa akong lawas, specie ug komunidad nga mabuhi

Palihug suportahi ang akong mga paningkamot nga mabuhi

Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Suvival Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

PET–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon11.3.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Salamat, sa kalipay sa Pets

Akong bansayon, atimanon ug ampingan ang tanang binuhi

Naningkamot ko nga mahimong usa ka responsable nga maamumahon nga tig-atiman sa mga binuhi. Ako manalipod sa mga binuhi gikan sa kabangis ug dili maayo nga pagtratar Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Pet Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

MAAYONG PANGLAWAS–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon12.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)* Pasayloa sa akong dili maayo nga estilo sa kinabuhi nga akong gipaningkamotan nga mabayran

Palihug suportahan ang akong mga paningkamot aron mabayran ang akong suporta

Gisuportahan nako ang 'Libre nga pagtambal kung masakit'

Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Maayong Panglawas!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

ADIKSIYON–Pag-ampo

KAUlawan-adlaw12.2.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Tabangi ko nga dili adik

Tabangi ang Katawhan nga adunay mga pagkaadik Silotan ang mga tighatag sa pagkaadik sa kinabuhi ug Human sa Kinabuhi Himoa nga kini nga komunidad nga wala'y pagkaadik
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Adlaw sa Pagkaadik!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

SHRUB–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon13.1.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat, sa Shrubs

Himoon nako ang Berries & Nuts nga bahin sa akong adlaw-adlaw nga pagkaon Gisaad ko nga magtanum ug magtipig og Shrubs sa Shire-Oasis Ako mahimong usa ka responsable nga maamumahon nga Shrub custodian Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Shrub-Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

KAHOY–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon13.3.7.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat, sa kaanindot sa Kahoy nga akong gisaad nga ipasaka ang mga Kahoy-vandal

Nagsaad ako nga magtanum ug magtipig sa mga Kahoy sa Shire-Oasis Ako mahimong usa ka responsable nga maamumahon nga tig-atiman sa Kahoy Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Tree-Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

PASKUWA–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon14.0.1.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat sa lain-laing tuig

Ako nag-analisar niining mga tuiga mga kasinatian sa kinabuhi Sa umaabot nga tuig ang plano mao ang pagbuhat ug mas maayo Karon ang Paskuwa makadala kanako ngadto sa sunod nga tuig Alang sa Kahimayaan sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Paskuwa-Adlaw sa pagsalop sa adlaw sa wala pa ang pabuto!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ

QUATTRO–Pag-ampo

Adlaw sa selebrasyon14.0.2.

Mahal**1DIOS**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay*(1stngalan)*
Salamat sa paghagit sa 4 ka tuig nga akong gipamalandong sa miaging 4 ka tuig

Naningkamot ko nga molahutay sa umaabot nga 4 ka tuig nga akong giandam ang akong bag-ong 4 ka tuig nga plano
Alang sa Himaya sa**1DIOS**& ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa Quattro-Day!

ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ ÿ