



# Wereld Delirium Dag 15 maart 2017



## Wat is een Delier?

Bij een delier (delirium) is er een verminderd functioneren van de hersenen. Dit uit zich doordat de patiënt minder reageert, zich slechter kan concentreren, slecht slaapt, onrustig is of last heeft van hallucinaties. Een delirium ontwikkelt zich binnen een aantal uren of dagen.



## Wat veroorzaakt een delier?

Een delier wordt veroorzaakt door acute ziekte zoals een infectie, een ongeval (bijvoorbeeld een botbreuk), een operatie of medicatie.



## Wie heeft kans op het krijgen van een delier?

Iedereen kan een delier krijgen. Bepaalde factoren, zoals een hoge leeftijd of dementie vergroten de kans op het krijgen van een delier.



## Is een delier hetzelfde als dementie?

Delier is iets anders dan dementie. Een delier ontwikkelt zich snel en verdwijnt gewoonlijk binnen een paar dagen. Dementie ontwikkelt zich langzaam (over de tijdsduur van maanden) en de gevolgen kunnen vaak niet worden teruggedraaid.



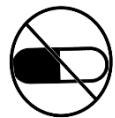
## Als het na een paar dagen verdwijnt, wat is dan het probleem?

Zelfs een korte duur van een delier vergroot de kans op slecht herstel en opname in een verpleeghuis. Verder vergroot een delier het risico op dementie en zelfs overlijden. Een delier is stressvol voor patiënten en veroorzaakt angstaanjagende gedachten, zoals het idee gevangen te zitten of in gevaar te zijn. Ook voor familieleden en verzorgers kan een delier voor onrust zorgen.



## Hoe vaak komt een delier voor?

Van elke 4 patiënten in het ziekenhuis krijgt er gemiddeld 1 een delier.



## Hoe wordt een delier behandeld?

De beste behandeling van een delier is behandeling van de onderliggende oorzaak zoals het aanpassen van de medicatie. Verder is het belangrijk om te zorgen voor een rustige omgeving. Soms is het nodig om medicijnen te geven waar de patiënt rustiger van wordt.



## Mijn dokters en verplegers weten van delier af, toch?

Een delier wordt niet altijd herkend. Helaas weten nog niet alle zorgverleners genoeg van delier af.

## Wat kan ik doen aan een delier?

Ga op zoek naar medische hulp: een delier kan een teken zijn van een acute, serieuze ziekte. Tijdens een delier kan herstel bevorderd worden door:

- Ervoor te zorgen dat een bril en gehoorapparaat gedragen worden
- De patiënt gerust te stellen, te oriënteren en conflicten te vermijden
- Te zorgen voor voldoende nachtrust
- De patiënt te stimuleren met rustige conversaties, spelletjes of puzzels

