

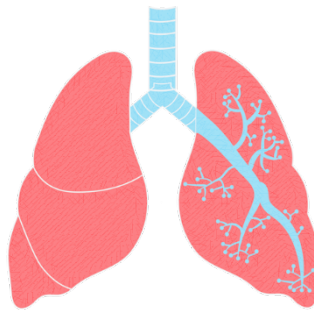
Lo que debe saber sobre el ASMA

¿Qué es?

El asma es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen, impidiendo el paso del aire y aumentando la mucosidad.

Síntomas comunes:

- Tos especialmente en las mañanas y en la noche
- Sibilancia (pitillo)
- Dificultad para respirar
- Presión en el pecho

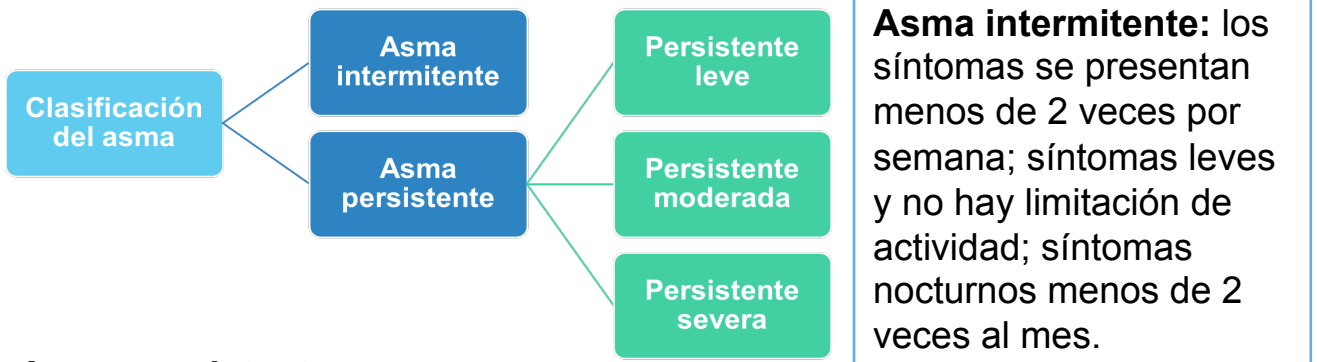


Diagnóstico

- Historial clínico y familiar
- Examen físico
- Prueba de alergias
- Prueba Espirometría

Diagnóstico:

De acuerdo a la gravedad de los síntomas, el médico puede clasificar el asma de la siguiente forma:



Asma persistente

Leve	Síntomas 3-4 veces por semana. Se pudiera afectar el nivel de actividad; síntomas nocturnos se presentan de 3-6 veces al mes.
Moderada	Síntomas diarios; síntomas pueden afectar el nivel de actividad y sueño; síntomas nocturnos pueden darse 5 o más veces al mes.
Severa	Síntomas continuos; síntomas frecuentes y graves; síntomas nocturnos pueden presentarse diariamente.



Háble con su médico sobre...

- Su **Plan de acción** o tratamiento por escrito, para que usted pueda seguirlo diariamente.
- Los **medicamentos de mantenimiento** o control del asma que se usan por tiempo prolongado, para reducir la severidad de los síntomas y evitar los ataques de asma. Estos se toman aunque el paciente no tenga síntomas o aunque se sienta bien.
- Los **medicamentos de rescate o de acción rápida** que se utilizan tan pronto comienzan los síntomas de asma repentinos, para expandir las vías respiratorias.
- Pruebas de alergia.
- **Factores desencadenantes** y cambios que necesite hacer en el ambiente del hogar, escuela y trabajo.
- Referidos a especialistas (por ejemplo, el neumólogo o el alergista), visitas de seguimiento y dónde llamar o acudir en caso de emergencia.



Departamento de Salud
Secretaría Auxiliar para la Promoción de la
Salud

División para la Prevención y
Control de Enfermedades Crónicas
787-765-2929, Ext. 4145/ 4148

www.proyectoasmapr.com
Email: proyectoasmapr@gmail.com
proyectoviaspr@gmail.com



Programa de Asma
de Puerto Rico 