

CG Klock Timeամանակ-եռանկյուն

New-Age time-management



1 ԱՍՏՎԱ ստեղծեց ժամանակը ՝ Սկիզբն ու Վերջը չափելու համար:

Պահպան **Guardian Klock (CG Klock)** կարճաժամկետ (ժամ)

ժամանակի կառավարում, փոխարինում է բոլոր մյուս ժամացույցներին (համեմատելի 24 ժամ 21 ժամ) :

մի օր ունի 21 ժամ > 1 ժամ ունի 21 րոպե > 1 րոպե ունի 21 վայրկյան

> 1 վայրկյան ունի 21 րարբուն > 1 րարբուն ունի 21 րարբուն > 1 կայծն ունի 21 կտտացում

C-G Klock	D	h	m	s	b	f	c
1 D Day	1						
21 h hour	1	21					
21 m minute	1	21	441				
21 s second	1	21	441	9,261			
21 b blink	1	21	441	9,261	194,481		
21 f flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21 c click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Շամացույցը և ժամացույցը օգտագործում են 3 տողանի էկրան:

14h-12m-16s Տող 1: 14-ը ր ժամ, 12 րոպե, 16 վայրկյան:

207 ր dy - 4 րնակիչ Տող 2: 207 ր տարվա օրը, 4 ր շաբաթվա օր

Y1 - M8 - W2 - D4 Տող 3: Տարի 1 - ամիս 8 - շաբաթ 2 - օր 4

կամ: Յուզիտերում 2-րդ շաբաթվա կեսը - 1-ին տարվա ամիս

Անվանում, շաբաթ: 0ր

1-ին օր

0ր 2

0ր 3 Միջին շաբաթ 5-րդ օր

Շաբաթ- Բունվարման օր

վերջ

1 ր 0ր

2 ր 0ր 3-րդ օր երրորդ 0ր

4 ր 0ր

5 ր 0ր

6 ր 0ր

7 ր 0ր

Կիրակի * Երկուշաբթի * Երեքշաբթի * **Wednes-** Հինգշաբթի * Ուրբաթ * Շաբաթ օրը *

օր *

Կանգառային ժամացույցը նաև կցուցադրեր քարթելու, քարթելու և կտտացնելու ժամանակը Ի

CG Klock- ը կցուցադրվում է ժամացույցի, ժամացույցի և կանգառի միջոցով: Խնդրեք ձեր ժամագործին ձեզ

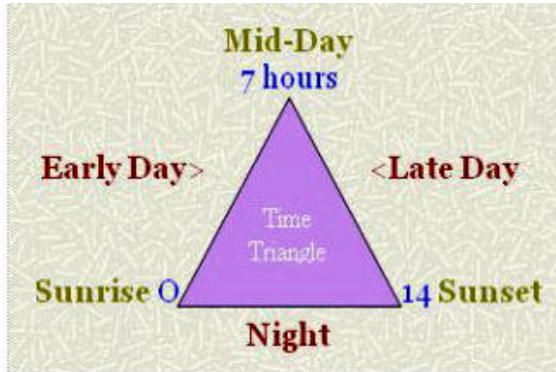
ստանալ 1 (21 ժամ, ժամացույց, վայրկյանաչափ, ..) ,

Օ ժամերը սահմանվում են ամեն տարի **Sunrise-** ի ամենակարճ գիշերից հետո: Ամեն 73

օրեր (Տարեկան 5 անգամ) 0 ժամը վերակայված է (ցերեկային լույս) , Օրվա լույսը անհրաժեշտ է արևածագին հնարավորինս մոտ կանգնելու համար: Արևածագին վեր կենալը բնական և առողջ է:



Timeամանակ-եռանկյուն



Օրվա մեկնարկ : 0 ժամ Արևածագ

Վաղ օր 0-ից 7 ժամ է `7 ժամ է Կեսօր

Ուշ օր 7-ից 14 ժամ է `14 ժամ է Մայրամուտ

Գիշերային 14-ից 21 ժամ է

Համեմատություն 21h CG Klock / 24h հերանոսական ժամացույց

Timeամանակ-եռանկյուն

* 24 ժամյա հերանոսական ժամացույց

Օրը սկսվում է 0 ժամ Արևածագ >>

6 ժամ

Վաղ օր 0-ից 7 ժամ է >>

6 - 12 Առավոտ

7 ժամ է Կեսօր >>

12 Կեսօր

Ուշ օր 7-ից 14 ժամ է >>

12 - 18-ը Կեսօր

14 ժամ է Մայրամուտ >>

18 - 22 Երեկո

Գիշերային 14-ից 21 ժամ է:

22 - 24 + 1 - 6 Գիշերային

Գիշերային Պարետային ժամ 14-ից 21 ժամվա ընթացքում:

գիշեր Պարետային ժամ 22 - 6

Գիշերային պարետային ժամ



Մարդու մարմինը նախատեսված չէր գիշերային լինելու համար: Մարդիկ չարաճախեցին իրենց ուղեղի ուժը ` գիշերային ապրելակերպ ստեղծելու համար: Այս ապրելակերպը ձեռնառու չէ լավ առողջությամբ:

Առողջության համար անհրաժեշտ է գիշերային պարետային ժամ:

7 ժամ գիշերային պարետային ժամ 14-21 ժամից (22-6 ժամ, 24 ժամ հերանոսական ժամ) պարտադիր է լավ առողջության համար `էներգիայի սպառման նվազում, ադոտովածության նվազում և վայրի բնության պաշտպանություն: Հանցագործության նվազեցում, կառավարության համար ծախսերի նվազեցում, բազմապատկում խրախուսող