



LE STUDIO BLANC

Horaire des cours 2022 - EN VIGUEUR DES LE **4 janvier 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les MATINÉES		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		
Les MIDIS						
L'APRÈS-TRAVAIL						
Les SOIRÉES	19h30-21h YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		19h00-20h15 Yoga Pré-Natal (en présenciel) Du 6 avril au 25 mai 2022 Judith Blondeau			