

BAR À PLANTES



Pourquoi mettre en place un Bar à Plantes ?

- ✓ Découvrir les **vertus des plantes** et l'appliquer
- ✓ Découvrir les **bienfaits de la phytothérapie**
- ✓ **Déstresser et détendre** les collaborateurs
- ✓ **Favoriser la communication** au sein des équipes
- ✓ **Consolider les liens**

A qui s'adresse cette animation ?

L'**efficacité de la médecine par les plantes** est reconnue et démontrée scientifiquement. Ses **bienfaits sont incontestables pour notre santé** et sa **dimension naturelle** fait de plus en plus d'adeptes. Pour cet atelier, nos professionnels vous accompagnent afin de **connaître les actions de la phytothérapie**. Avec une bonne connaissance des plantes, il est possible de **guérir efficacement**.

Avec la présence d'un spécialiste, le bar à plantes est mis en place afin d'approfondir les connaissances en phytothérapie et vous apprendre à consommer ces produits naturels.

En tisane, en assaisonnement, en soupe...

Consommées sous différentes formes, les plantes soulagent les différents maux du corps humain. Cette méthode est riche d'une expérience accumulée depuis les temps les plus anciens.

Durée de formation

½ journée ou 1 journée
Plusieurs jours

Nombre de participants

Ceux qui le souhaitent

Logistique animation

- Prise en charge totale de l'évènement
- Nécessité d'un point d'eau proche

Lieu : En interne