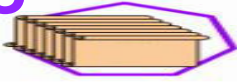


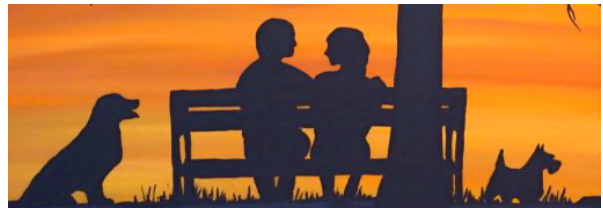
၅



VIRTUES

သီလအပြုသဘောများဖြစ်ကြသည်။ သီလရှိခြင်းသည် စိတ်ဝိညာဉ်အတွက် ကောင်းသည်။ ဒါဟာ သင့်ကို ပိုကောင်းတဲ့ လူဖြစ်စေတယ်။ ၁ဘုရားသခင်စောင့်ကြည့်နေသည်။

သီလကို ဘဝလမ်းဖြစ်အောင် လုပ်ပါ။ မိသားစု၊ အိမ်နီးနားချင်း၊ ရပ်ရွာ၊ နေရပ်၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်အောင် နေထိုင်ပါ။ သီလရှိရှိနေထိုင်ခြင်း သည် ကိုးကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။
၁ ဘုရားသခင်.



Purity-Scales မှာ သီလရှိခြင်း၊ သီလရှိသူသည် မိမိတို့ပြုခဲ့သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များကို ပြန်လည်ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ ၁ ဘုရားသခင်သူတို့ကို ချစ်တယ်။



လူသားတို့၏ အောင်မြင်မှုသီလ

ကိုးကွယ်ခြင်းသာ ၁ ဘုရားသခင်ဒုစရိုက်ကို အမြဲစစ်ကြောကြလော့။ ၁စတုလေ့လာပြီးမှ အသိပညာ-အဆက်မပြတ် သင်ကြားပါ။ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပါ။ Habitat နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်။ မေတုတာ၊ သစ္စာရှိပြီး အားကိုးပါ။ ရဲစွမ်းသတုတိ၊ သနားကြင်နာမှု၊ တရားမျှတမှု၊ မျှဝေမှု။ ဇွဲ၊ သန်သန်ရှင်းရှင်း



1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်ဆိုင်းတော်မူ၏။

သီလဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စံပြဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁စတုနာမ) သီလဆောက်တည်ရန် ကတိပေးသည်။ သီလမရှိသော အကျင့်ကို ကျင့်ရန် တွန်းအားပေး ကတိပြုခြင်း။ ကုသိုလ်တရားများ ပွားများပြာပါစေ။ ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



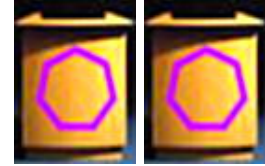
ဤဆုတောင်းချက်ကို အိမ်တွင် သို့မဟုတ် စုရုံးခြင်းတွင် အသုံးပြုသည်။



သီလ ၁: ကိုးကွယ်ခြင်းသာ **ဘုရားသခင်**မကောင်းမှုကို အမြဲတမ်း အပြစ်ပေးတယ်။

ရှိခိုး **ဘုရားသခင်**သာလျှင်။ အခြား Idol များ- ၎င်းတို့၏ ထုံးတမ်းများ၊ အရေးအသားများ၊ ဝတ်ပြုရာနေရာများ...မည်ကဲ့သို့ ကိုးကွယ်ရမည်ကို လမ်းညွှန်ထားသည်။ **ဥပဒေပေးသူဟေ့ပြုချက်။**

ဘုရားသခင်အနစ်နာခံမှုကို မလိုလားပါ။ ယဇ်ပလ္လလင်များကို လျှပ်စစ်မီးများဖြင့် အစားထိုးထားသည်။ အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူ သင်ယူပါ။ (ပညာရှာ၊ ဆည်းပူးပါ) သင်ပေးသည်။ (အသုံးချ၍ ဗဟုသုတ တိုးပွားစေပါသည်) ပုခက်မှ မီးသင့်ငြိတ်ခြင်း။



ဘုရားသခင်ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ဝတ်ပြုရာနေရာ ဆောက်တာကို မလိုလားဘူး။ အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူအား နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး ကိုးကွယ်ပါ။ **Funday** တွင် စုရုံးခြင်း။ (ပညာရေးဌာနတွင်) မိသားစု၊ သူငယ်ချင်း၊ အိမ်နီးနားချင်းတွေနဲ့...

ဘုရားသခင်ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကို မလိုလားဘူး။ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကို ဆန့်ကျင်ခြင်းသည် ကိုးကွယ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ **ဘုရားသခင်** ဘုရားသခင်ယုံကြည်ချက်များ **ဂန္ဓယ်**အမှီအခိုကင်းစွာ နှင့် သီးခြားစီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေခြင်း။ လူသားတွေ မအောင်မြင်သင့်ဘူး။ **'ရုပ်'**ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း **ဘုရားသခင်**ပြုမူမည်။ ဒေါသမထွက်ပါနဲ့။ **ဘုရားသခင်**သတိထားပါ။ **1 ဘုရားသခင်**သတိပေးချက်-နယူးယောက်ရှိ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်မှုဗဟိုဌာန၏ ပျော့ပျောင်းမှု၊ အမေရိကန်ချေးငွေအကျပ်အတည်း၊ လန်ဒန်မြို့ **Brexit**။

စည်းစိမ်ဥစ္စာ အသားအရောင်ခွဲခြားမှုကို ဆန့်ကျင်ခြင်းသည် ကိုးကွယ်မှုဖြစ်သည်။ **ဘုရားသခင်** Wealth Apartheid သည် ရုပ်ရွာချမ်းသာကြွယ်ဝမှုကို မညီမျှစွာ ခွဲဝေပေးသည်။ **ဘုရားသခင်**စည်းစိမ်ဥစ္စာ သာတူညီမျှ လိုချင်သည်။ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်မှုကို အဆုံးသတ်ပါ။ အခွန်- ရှောင်ရန်၊ ရှောင်လွှဲမှု၊ လျော့ချမှု... မရရှိသော ဝင်ငွေ (အမြတ်ဝေစု၊ အတိုး၊ အာမခံ၊ ငှားရမ်းခ) ရာထူး၊ အာဏာ၊ စည်းစိမ်ကို ကျော်လွန်၍ အဆုံးအမ၊

Ending Freehold က ရှိခိုးတယ်။ **ဘုရားသခင်** ဘိုးဘွားမြေသည် ပုဂ္ဂလိကပိုင်မြေဖြစ်သည်။ ရုပ်ရွာလူထုအားလုံးအကျိုးအတွက် မြေအသုံးချမှု ပျက်ပြားစေခြင်း။ ဘိုးဘွား (ကျူးကျော်မှု မရှိပါ) ကမ်းခြေများ၊ ရေကန်နှင့် မြစ်မျက်နှာစာများအားလုံးကို အသုံးပြုခြင်းအား ငြင်းဆိုထားပြီး ဂေါက်ကွင်းပေါ်တွင် ပျော်ပွဲစားကစားခြင်းကို ငြင်းဆိုထားသည်။ **ဘုရားသခင်**လူသားအားလုံး ညီတူညီမျှ သုံးနိုင်စေရန်အတွက် Planet Earth ကို ဖန်တီးခဲ့သည်။ ဘိုးဘွားပိုင်မြေနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် အိမ်ရာများကို စော်ကားသည်။ **ဘုရားသခင်** Freehold Ends

ရှိခိုးခြင်း။ **ဘုရားသခင်**မကောင်းမှု တာဝန်ခံသည်။ မကောင်းမှု ပေါ်လာတိုင်း။ တာဝန်ခံမှုသည် 'အမှန်တရား' (ရန်ဘက်ပြုခြင်းမဟုတ်) အပြစ်ကို ထူထောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အပြစ်မရှိခြင်းကို ရှာဖွေခြင်းဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ အပြစ်ရှိသလား၊ မဖြစ်မနေ စီရင်ချက် (စုပုံခြင်း) ကို နောက်တွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ကျင့်သုံးသည်။ လိုအပ်ရင် လျော်ငြှေးပေးတယ်။



နှစ် 1000 ၏ အဆိုးများ ဆုံးခန်းတိုင်တော့မည်။

ကောင်းပါစေ။ ဒုစရိုက်အပြစ်ပေး!!!!!!!

သီလ ၂: ၁၈တုံသင်ယူပြီးရင် အသိပညာ အဆက်မပြတ် သင်ကြားပါ။

လူသားတို့၏ ဉာဏ်မူပိုင်ခွင့်ကို အသုံးပြုခြင်း။(IP)ပါဝင်သည်။ ၁၈တုံသင်ယူပြီးမှ အသိပညာကို အသုံးပြုတတ်အောင်၊ ရှာကြံ၊ ဆည်းပူးပါ။အိုင်ပီသည် အခမဲ့အစိုးရ ပညာရေး၊ ဘဝအတွေ့အကြုံများ၊ အလုပ်အတွေ့အကြုံများ၊ ဥပဒေပေးသူ၏ ထင်ရှားမှုမှတစ်ဆင့် လာပါသည်။နောက်ဆုံးတွင် ရရှိခဲ့သော ဉာဏ်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ၊(အသိပညာ အဆက်မပြတ်)မိသားစု၊ လုပ်ငန်းခွင်၊ အသိုင်းအဝိုင်းများသို့ (မူပိုင်ခွင့်၊ မူပိုင်ခွင့်၊ IP သည် အသိုင်းအဝိုင်းတွင် မရှိပါ)ရှင်းလင်းပါ။



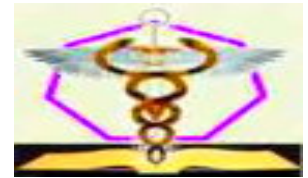
တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ပံ့ပိုးပေးတယ်။အခမဲ့ပညာရေးမေးကင်းစမှ သက်ကြီးရွယ်အိုများအထိ။အစိုးရမဟုတ်သော ပညာရေးကို ပံ့ပိုးပေးဘဲ ပိတ်ထားသည်။ပညာရေး(အခမဲ့၊ အများသူငါ)ပြည်နယ်နှင့် Shire မှထောက်ပံ့ပေးသည်။

SmeC'Shire ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာရေးရှုပ်ထွေး။

PHEC'ခရိုင်ဆေးရုံနှင့် ပညာရေးရှုပ်ထွေးမှု။

PDEC'ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ဌာန။

အီး'ရပ်ရွာအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု



၁၈တုံသင်ယူပါ။ နားလည်သောအခါတွင် စတင်သင်ကြားပါ။အခမဲ့ပညာရေးတွင် အမြန်သင်ယူသူများသည် နှေးကွေးသောသူများကို သင်ကြားပေးသည်။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ အလုပ်သမားက လူသစ်တွေကို လေ့ကျင့်ပေးတယ်။အိမ်မှာ အဘိုးအဘွားတွေ မိဘဆွေမျိုး သူငယ်ချင်း တွေ သင်ပေးတယ်။

အသိပညာ အဆက်မပြတ်ခြင်းသည် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အသိပညာကို ဖြစ်စေသည်။(ဉာဏ်ပညာဖြင့်တီထွင်ဖန်တီးထားသောအရာ)မသေနိုင်သော။အသက် 14 နှစ်မှစပြီး လူတိုင်းသည် ၎င်းတို့၏ ဘဝအတွေ့အကြုံများကို မှတ်တမ်းတင်ထားကြသည်။ (အပြုသဘောရော၊ မငြိမ်မသက်)။မိသားစုသည် ၎င်းတို့၏ ဉာဏ်ပစ္စည်းဥစ္စာကို ဖမ်းဆုပ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ပြုစုပျိုးထောင်ရမည်။



အဖွဲ့အစည်းများသည် ၎င်းတို့၏ ဝန်ထမ်းများဖြစ်သော 'I-P' ကို ဖမ်းဆုပ်ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရပ်ရွာလူထုသည် မိမိတို့နိုင်ငံသားများ၏ ဉာဏ်ပစ္စည်းကို အားလုံးအကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုရမည်။ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က မော်ကွန်းတိုက် ထားရှိခဲ့သည်။

တရားစီရင်ရာနေ့တွင် သင်၏ဝိညာဉ်သည် အဘယ်အရာသင်ယူခဲ့သနည်း၊ ဤအသိပညာကို အဘယ်အရာအတွက် အသုံးပြုခဲ့သနည်းဟု မေးလိမ့်မည်။ပြင်ဆင်ထားပါ။ အဆင်သင့်ဖြစ်ပါစေ။တသက်လုံး သင်ယူပြီး သင်ပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ မသေနိုင်သော အသိပညာ အဆက်မပြတ်မှု အပိုင်း။

သီလ ၃: သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပါ။ Habitat နှင့် သဟဇာတဖြစ်အောင်။

1 ဘုရားသခင်လူသားမျိုးနွယ်အတွက် ကံကြမ္မာသည် 'PU' ၏အုပ်ထိန်းသူ ဖြစ်လာရန်ဖြစ်သည်။(ရူပဗေဒ)။ အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုသည် ဒေသခံ Habitat နှင့် သဟဇာတဖြစ်အောင် စတင်သည်။ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိ သက်ရှိပုံစံအားလုံးကို ထိန်းထားနိုင်သည်ထက် တိုးတက်လာသည်။



လူသားတွေ ရှင်သန်ဖို့အတွက် လူသားတွေဟာ သူရဲ ကံကြမ္မာအတိုင်း အသက်ရှင်ရမယ်။ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစဉ်းစားအုပ်ထိန်းသူဖြစ်လာသည်။ဤသည်မှာ ဒေသတွင်း နေထိုင်ရာ၊ ကြီးကျယ်သော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အခြားနေရာများနှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ နေထိုင်ခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစကြာဝဠာ။

နေထိုင်ရာ အုပ်ထိန်းသူနှင့် သဟဇာတဖြစ်အောင် ဆင်ကဲဖြစ်စဉ်ကို နားလည်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ (လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်၊ အစ၊ အဆုံးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှု၊ အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ အစားအသောက်ကွင်းဆက်၊ ဂေဟစနစ်၊ စမ်းသပ်မှုနှင့် အမှား၊ ဆင့်ကဲပြောင်းလဲခြင်း)။ သဟဇာတဖြစ်အောင် ကာကွယ်ခြင်းလို ဆိုလိုပါသည်။ (လေ၊ ရေ၊ မြေဆီလွှာ) ညစ်ညမ်းမှုကို မဖန်တီးဘဲ (မီးရှို့ အမှိုက်၊ အဆိပ်၊ အဆိပ်)၊ စောင့်ထိန်းအုပ်ထိန်းသူ သဟဇာတဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် မျိုးစိတ်ရှင်သန်မှုကို အာမခံပါသည်။ (တိရစ္ဆာန်၊ အင်းဆက်၊ အသီးအရွက်)။



လူသားများသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စကြာဝဠာကို စူးစမ်းလေ့လာပြီး နယ်မြေချဲ့ထွင်ရန် လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူဦးရေတိုးပွားမှုသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။ အချိန်ပြောင်းခြင်း၊ အားလပ်ချိန် လှုပ်ရှားမှုများမှ အရင်းအမြစ်များကို အာကာသစူးစမ်းလေ့လာခြင်း၊ နယ်ချဲ့ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲခြင်း။ လူကံကြမ္မာ။



လူသားတို့၏ ရှင်သန်မှုသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ရန်။

သီလ ၄: မေတုတာ၊ သစ္စာရှိပြီး အားကိုးထိုက်သူ။

ချစ်ခင်ခြင်း၊ သစ္စာရှိပြီး အားကိုးရခြင်းသည် သားသမီးများမှအစပြု၍ အပြင်လင်မယား၊ တိုးချဲ့မိသားစုနှင့်အတူ ဆက်လက်တည်ရှိနေပါသည်။ ကလေးတွေက သူတို့ရဲ့ မွေးချင်းတွေ၊ မိဘတို့ဘွားတွေ၊ တိုးချဲ့မိသားစုကို ချစ်ကြတယ်။ မေတုတာ၊ သစ္စာရှိပြီး အားကိုးထိုက်သူဖြစ်ခြင်း။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ဆက်ဆံပုံ၊

ဇနီးမောင်နှံသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင် သစ္စာရှိပြီး အားကိုးရသော ဆက်ဆံရေးရှိ၍ သားသမီးများ ဖြစ်ထွန်းလာတတ်ပါသည်။ (ကိုယ်ပိုင်၊ မွေးစား သို့မဟုတ် မွေးစားသည်)။ သူတို့၏ ကိုယ်ကျင့်တရားတန်ဖိုးများ၊ ဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် လူမှုရေးစွမ်းရည်များကို သင်ကြားပို့ချပေးသည်။ မိသားစုသည် တိုးချဲ့မိသားစုတစ်ခု၏ မေတုတာ၊ သစ္စာရှိပြီး အားကိုးရသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။



သက်တမ်းတိုးသော မိသားစုသည် သီလအားလုံး၏ ဖက်တွယ်ခြင်းကို ကိုယ်စားပြုသည်။ ချစ်တယ်။ ၁ ဘုရားသခင်သူတို့ရဲ့ 1 ယုံကြည်ခြင်းအပေါ် သစ္စာရှိပြီး သူတို့ရဲ့ 1 အသင်းတော်အပေါ် အားကိုးပါတယ်။ တရားတော်ကို ပေးလှူသူ၏ သရုပ်ကို ကျင့်သုံးရာ၌ မေတုတာ၊ သစ္စာ၊ အားကိုးထိုက်၏။

မေတုတာရှင် ၁ ဘုရားသခင်ဖန်တီးမှုအားလုံးပါဝင်သည်။ သစ္စာရှိခြင်း။ ၁ ဘုရားသခင်အခြားရုပ်တုများ၊ ထုံးတမ်းစလေ့များ၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုများ၊ သွန်သင်ချက်များအားလုံးကို စွန့်ပစ်ပါ။ လူသားများသည် အုပ်ထိန်းသူဖြစ်ခြင်း၏ ကံကြမ္မာအပေါ် သစ္စာရှိရမည်။ ၁ ဘုရားသခင်ငါတို့အပေါ်မှာမူတည်တယ်။

သစ္စာရှိခြင်းသည် မွန်မြတ်သော သီလ၊ စိတ်အစာဖြစ်သည်။ သစ္စာရှိသူသည် လူကောင်းမြတ်ခြင်း၏ အမြင့်ဆုံးသို့ ရောက်သည်။ ၁ ဘုရားသခင်မင်းကိုချစ်တယ်!

အားကိုးအားထားပြုခြင်းသည် ယုံကြည်အားထားရသော မိတ်ဆွေကောင်းများ ဖြစ်စေသော သီလဖြစ်သည်။ အားကိုးအားထားပြုခြင်းသည် လုပ်သားကောင်းတစ်ဦးဖြစ်သည်။ အားကိုးထိုက်သူဖြစ်ခြင်းသည် လူမှုအသိုက်အဝန်းအတွက် ကောင်းမွန်သည်။

သီလ ၅: ရဲစွမ်းသတုတိ၊ သနားပြင်နာမ၊ တရားမျှတမှု၊ မျှဝေမှု

သီလ ၅ ပါးသည် လူသားတို့၏ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အမှုအကျင့်များ ပေါင်းစပ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကော်မတီ တစ်ခုအတွက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးကို ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည့်အခါ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော လူ့ အပြုအမူများပါရှိသည့် အမတ်လောင်းကို ရွေးချယ်ပါ။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအဆင့်တွင် ဤမရှိမဖြစ်လိုအပ်သော လူ့ အမှုအကျင့်များကို ရှင်သန်ရန် ကြိုးစားပါ။

အုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူသည် ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်ခြင်းမရှိဘဲ ရဲရင့်ရန် ကြိုးပမ်းသည်။ CG သည် အယုံလွယ်ခြင်းမရှိဘဲ သနားပြင်နာမကို ပြသသည်။ တရားမျှတခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်း တို့ကို တစ်ဦးချင်းစီက အသုံးပြုပြီး အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုလုံးသို့ ပျံ့နှံ့သွားပါသည်။

ရဲရင့်ခြင်းသည် တာဝန်ခံမှု၊ မတရားမှုကို စိန်ခေါ်ခြင်း၊ အနိုင်ကျင့်ခြင်းကို ရပ်တန့်ခြင်း၊ အာဏာရှင်ကို ဖယ်ရှားခြင်း၊ ကံဆိုးခြင်းကို ကိုင်တွယ်ကာကွယ်ခြင်း၊ **၁ ဘုရားသခင်** နောက်ဆုံးသတင်းစကား..သတုတိ ဆိုတာ သဘောမတူနိုင်၊ မပြောနိုင်၊ ရဲရင့်ခြင်းဆိုသည်မှာ အားနည်းချက်များနှင့် အားနည်းချက်များကို သိရှိ ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

သနားခြင်းကရုဏာသည် စိတ်ဝိညာဉ်ကို နှစ်သက်သည်။ ၎င်းသည် နှေးထွေးမှုကို မပီမသခံစားရ သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပြောနေသောလုပ်ရပ်များသည် CG နေ့စဉ်ပုံမှန်အစီအစဉ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ကရုဏာရှိခြင်းသည် စာနာနားလည်ခြင်း၊ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ နားထောင်ပေးခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ ပုတ်ခတ် ပြောဆိုခြင်း၊ သနားခြင်း၊ ပြစ်တင်ရှုံ့ချခြင်းတို့သည် သနားခြင်း မဟုတ်ပါ။

တရားမျှတခြင်းဟူသည် တရားမျှတမှုကို ခံယူခြင်းသည် လူသားတို့၏ လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ သူများတွေ့ရုံ ကိုယ့်ကိုကိုယ် သစ္စာရှိခြင်းဟာ တရား မျှတတဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းမှာ တရားမျှတမှုရဲ့ အခြေခံအုတ်မြစ်ပါပဲ။ တရားမျှတမှု တွင် ဥပဒေများ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ အမှန်တရားရှာဖွေရေး၊ စုစည်း စီရင်ချက်ချမှု၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် လျော်ကြေးငွေများ ပေါင်းစပ်ပါဝင်မှု မှတစ်ဆင့် တာဝန်ခံမှု၊



မျှဝေခြင်းတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပါဝင်ပတ်သက်မှု ပါဝင်သည်။ မျှဝေခြင်းသည် မိသားစုယူနစ်အတွင်း အကျုံးဝင်ပါသည်။ သူငယ်ချင်းများနှင့် မျှဝေနိုင်ပါသည်။ မျှဝေခြင်းသည် သဟဇာတဖြစ်သော Shire နှင့် သက်ဆိုင် ပါသည်။ မျှဝေခြင်းသည် အတူတကွ နေထိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။ တခြားသူတွေ့ရုံလည်း ဘဝအတွေ့အကြုံတွေ ရှိတယ်။ ရှိခိုးအမျှဝေခြင်း။ **၁ ဘုရားသခင်**။

မျှဝေခြင်းသည် စေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ပြီး သင်၏အချိန်များကို ဉာဏပစ္စည်းကို အခြားသူများအကျိုးအတွက် ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မျှဝေခြင်းသည် မကောင်းသော အမြတ်အစွန်း၊ စည်းစိမ်ကို အသားအရောင်ခွဲခြားသော တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်မှုကို အနိုင်ယူသည်။ မျှဝေခြင်းသည် စောင့်ထိန်းအုပ်ထိန်းသူနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

သီလ ၆: ဇွဲ၊

ဇွဲလုံလသည် အောင်မြင်မှုရရှိရန် အခက်အခဲများ၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ နှောင့်နှေးခြင်း သို့မဟုတ် ဆုတ်ယုတ်မှုများကြားမှ တစ်ခုခုကို လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်နည်းကို သင်ယူနေတဲ့ ကလေးတစ်ယောက်ဟာ လဲကျ၊ ထ၊ လဲကျ၊ ထ တယ်.. လမ်းလျှောက်တဲ့အထိ စိတ်ရှည်တယ်။ လူကြီးတော်တော်များများက ဒီသင်ခန်းစာကို မေ့နေကြတယ်။

ဇွဲလုံလရှိသူသည် ရှုံးနိမ့်မှုကို ဝန်မခံပါ။ ဤပုဂ္ဂိုလ်သည် သတ်မှတ်ထားသော ပန်းတိုင် သို့ မရောက်မချင်း ဆက်လက်ကြိုးစားနေပါသည်။ ဤလူသည် နောက်ဆုံးထွက်သက် အထိ ဇွဲရှိလိမ့်မည်။ ဇွဲမရှိရင် ကြီးကျယ်တဲ့ အောင်မြင်မှုဆိုတာ မရှိပါဘူး။

ဖြစ်နိုင်သည်။ ဇွဲလုံမရှိခြင်းသည် ကန်သတ်ချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤကန်သတ်ချက်ကို ကျော်လွှားခြင်းသည် သီလဖြစ်သည်။

ပြောနေသည်။ ငါသိတယ်၊ ငါတတ်နိုင်တယ်၊ ငါသိတယ်။

၁ ဘုရားသခင် ဇွဲလုံလကို ပေးတယ်။ **၁ ဘုရားသခင်** ဤသီလကို လူတိုင်းလက်ခံစေချင်သည်။ စိတ်ပျက်မနေပါနဲ့။ **၁ ဘုရားသခင်!**

သီလ ၇: သန့်သန့်ရှင်းရှင်း

ကျန်းမာရေးကောင်းရန် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ကောင်းမွန်သော တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုမှ စတင်သည်။ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုသည် တစ်ကိုယ်ရေ အသွင်အပြင်ဖြင့် စတင်သည်။ အိမ်နှင့် အလုပ်နှင့် သက်ဆိုင်သည်။ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုသည် တွေးခေါ်မှုနှင့် ဆင်ခြင်တုံတရားတို့လည်း သက်ဆိုင်ပါသည်။

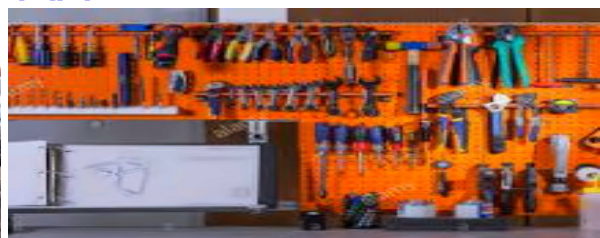
'နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်' တွင် သန့်ရှင်းမှု ပါဝင်သည်။ အစာမစားမီ အိမ်သာတက်တိုင်း လက်ဆေးပါ။ အစာမစားမီ မျက်နှာကို ဆေးကြောပါ။ အိပ်ရာမဝင်ခင် တစ်ကိုယ်လုံးကို ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။ တစ်ပတ်ကို အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် ရိတ်ရမယ်။ အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူသည် စုရုံးခြင်းကို သန့်ရှင်းစွာ တက်ရောက်ပါ။ (သွားတိုက်၊ ရေချိုး၊ ရေဆေး) ရိတ်တယ်။ (သူ) သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော ဝတ်စုံဝတ်ဆင်ပါ။ (ခေါင်းမှခြေဖျားအထိ)။



မနက်အိပ်ရာထပြီးနောက် မိသားစုဝင်တိုင်း ကာယကံမြောက်စွာ အိပ်ရာဝင်ပါ။ မိဘတွေက ကလေးတွေကို သင်ပေးတယ်။ မနက်ပိုင်း တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး ပြီးအောင် လုပ်ပါ။ ပြင်ဆင်ပြီး ဝတ်စားဆင်ယင်ရန် အချိန်တန်ပြီ။ (ညနေပိုင်းမတိုင်ခင်) ဝတ်ဆင်ရန် စီစဉ်ထားသော ကိရိယာ။ မနက်စာ သို့လောင်သည့် ကွန်တိန်နာတိုင်းကို တံဆိပ်တပ်ထားသည်။ (အကြောင်းအရာ၊ ဖြည့်စွက်ရက်စွဲ)။ မနက်စာစားပြီးနောက် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာ စားသောက်ပါ။ ကွန်တိန်နာများကို သို့လောင်ခန်းသို့ ပြန်ပို့ပါ။ ညစ်ပတ်သော ကွန်တိန်နာများ၊ အသုံးအဆောင်များကို ပန်းကန်လုံးထဲတွင် ထည့်ထားပါ။ လူတစ်ယောက်ဟာ သူတို့ရဲ့နေ့စဉ်အလုပ်တွေကို စတင်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါပြီ။ (အိမ်၊ ကျောင်း၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း၊ အလုပ်)။

ကွန်တိန်နာအားလုံးတွင် အကြောင်းအရာအညွှန်းတစ်ခုရှိသည်။ အစားအသောက်ပုံးများတွင် ဖြည့်ရမည့်ရက်လည်းရှိသည်။ ကွန်တိန်နာများကို သေသပ်စွာ သိမ်းဆည်းပါ။ အနုတရားရှိသည်။ (အဆိပ်၊ အဆိပ်) ကွန်တိန်နာများကို လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းထားသည်။ (ကလေး အရည်အချင်းမပြည့်မီကြောင်း အထောက်အထား)။

အသုံးမပြုသောပစ္စည်းများကို မထားခဲ့ပါနှင့် (ကိရိယာ ၊ အရုပ် ၊ အသုံးအဆောင်) ပရိဘောဂများ၊ ကြမ်းပြင် သို့မဟုတ် အလုပ်ရေယာကို ရှုပ်ပွစေခြင်း။ အသုံးပြုပြီးနောက် ပစ္စည်းများကို ကောက်ယူပြီး သပ်ရပ်သော သို့လောင်မှုတွင် ထည့်ပါ။ ပစ္စည်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် အမြဲသိမ်းဆည်းပါ။ ပြီးရင် ရှာလေ့ရှိတယ်။



အိပ်ရာမဝင်မီ။ နောက်နေ့ဝတ်ဖို့ စီစဉ်ထားတဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ပြင်ဆင်ပါ။ မနက်မိုးလင်းတဲ့အခါ အပြင်သွားတဲ့အခါ သယ်သွားမယ့် အိတ်တွေကို ထုပ်ပိုးပါ။

အရောင်ချွတ်ဆေး သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ပိုးသတ်ဆေးသုံးခြင်းသည် သင်၏ နာတာရှည် အဆုတ်အဆုတ်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို တိုးစေသည်။ သဘာဝ မျက်နှာပြင် သန့်စင်ဆေးကို အသုံးပြုပါ။ **ရောမွေပါ။** ဆိုဒါ ၁ ခွက်၊ ဘိုင်ကာဗွန်နိုက် ၁/၂ ခွက်၊ အဖြူရောင် ရှာလကာရည်၊ မရှိမဖြစ်ဆီ အနည်းငယ်ထည့်ပါ။ သန့်မာလိုလျှင် ဆားတစ်ဇွန်းထည့်ပါ။

ယဉ်ကျေးသော လူသားတစ်ယောက်အတွက် ညစ်ပတ် ညစ်ပတ် နှမ်းပါးသော ဆင်ခြေ မဖြစ်ပါစေနှင့်။

AS it is Written It Shall Be

