



တည်းဖြတ်ခြင်း

1 ၏ကိုးကွယ်မှု၏တက်ကြွအစိတ်အပိုင်းကိုတွေးတောဆုခွ ဘုရားသခ

၀ ဝိပ spiritual နာတရားအားထုတ်ခြင်းနှင့်အတွင်းသဟဇာတဖြစ်ခြင်းကိုတွေးတောဆင်ခြင်ရန်၊

Custodian ဂါးဒီးယန်းကိုတွေးတောဆင်ခြင်ခြင်းသည်စက်ရုံသို့မဟုတ်ဓာတုပစ္စည်းများမသုံးဘဲပြုလုပ်ပြီး ဖြစ်သည်။ CG သည်သဘာဝမရသေးသောမပွင့်သောနှင်းဆီပန်းကိုသာအသုံးပြုသည်။ CG သည်အထီးကျန် ဆန်ခြင်း (သို့) 'Gathering' တွင်အုပ်စုလိုက်တွေးတောဆင်ခြင်သည်။

စိတ်ကိုတွေးတောဆင်ခြင်ခြင်းသည်အပြင်ပန်းမှဆွဲဆောင်မှုအားလုံးမှသူ့ဟာသူရုပ်သိမ်းလိုက် သောအခါအတွေးအားလုံးမှကင်းဝေးသွားသည်။ အေးဆေးငြိမ်သက်သွားပြီးနောက်သင့်စိတ် ဝိညာဉ်၏အမှန်တရားများ၊ ဘဝရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်သောထိုးထွင်းသိမြင်မှုကိုသင်တွေ့ မြင်နိုင်သည်။ **မှတ်ချက် !** စိတ်သောကရောက်နေသောစိတ်ဝိညာဉ်သည်ထိုးထွင်းသိမြင်မှုများ ကိုပေးကောင်းပြောနိုင်ပြီး၊ **ကွမ်းခြံကုန်း။ အခြားနေ့ကကြိုးစားကြည့်ပါ။**

ကိုထောက်ခံသူတွေ ၁ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ဆီလင်းကျောက်ကို အသုံးပြု၍ တစ်ယောက်တည်းတွေးတောဆင်ခြင်ပါ။ တစ်စကြာဝင်အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းစုရုံးသွားရောက်လည်ပတ်တဲ့အခါမှာ။ ပြင်းထန်စွာတွေးတောဆင်ခြင်သော အုပ်စုသည်ဆုတောင်းခြင်းရှိသည်(IMG P)။

တစ်ယောက်တည်းတွေးတောဆင်ခြင်ပါ:

တွေးတောဆင်ခြင်ခြင်းမပြုမီရေစစ်ခွက်တစ်ခွက်ပေးပါ။

မြေပေါ်မှာအိပ်။ နေလော့။

သင်၏နဖူးပေါ်တွင်ကြမ်းတမ်းသောနှင်းဆီပန်းတစ်ပွင့်ကိုဝတ်ဆင်ပါ။

ခနုဓာကိုယ်ကိုတင်းတင်းဆုပ်ထားကာမျက်လုံးများပိတ်ထားသည်။

သို့ဖြစ်လျှင်အတွင်းသဟဇာတဖြစ်မှုကိုရှာဖွေတွေ့ရှိသောပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအာရုံများအားလုံးကိုပိတ်ထားပါ အတွင်း သဟဇာတဖြစ်မှုသည်ဝိညာဉ်ရေးရာအတွေ့အကြုံများကိုရရှိစေသည်။

ခိုင်ခံ့သောဝိညာဉ်ရေးရာအတွေ့အကြုံများသည်နက်ရှိုင်းသောအိပ်စက်ခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။

မှတ်ချက် ! နက်ရှိုင်းသောအိပ်စက်ခြင်းသည်စိတ်နှင့်ခနုဓာကိုယ်ကိုပြန်လည်ထူထောင်ရန်အတွက်အထောက်အကူဖြစ်စေပြီးပိုမို ကျန်းမာသောလူတစ်ယောက်ဖြစ်လာစေသည်။

တွေးတောဆုခွအမြဲအောင်မြင်သောမဟုတ်ပါဘူး။ ရပ်! အခြားတစ်ရက်ကြိုးစားကြည့်ပါ။

တွေးတောဆင်ခြင်စဉ်သုံးသောနှင်းဆီပန်းသည်အမျက်ဒေါသ၊

စိုးရိမ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ကိုလျော့နည်းစေနိုင်သည်။

အောင်မြင်သောတွေးတောဆင်ခြင်ခြင်းသည်ကိုယ်ခနုဓာအား

ကာယရေးနှင့်စိတ်ပိုင်းအရပြန်လည်ရှင်သန်စေလိမ့်မည်။

ဒါဟာ 1 နှင့်အတူဆက်သွယ်ရေးပိုကောင်းစေပါတယ် **ဘုရားသခ**။



IMPP ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆုတောင်းခြင်းကိုပြင်းထန်စွာပြုလုပ်ခြင်း

ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆုတောင်းခြင်းကိုပြင်းထန်စွာတွေးတောဆင်ခြင်ပါ (IMPP) သူတို့ရဲ့ဆက်သွယ်ရေးဟာ အရေးကြီးလိုအပ်တဲ့အချိန်မှာအသုံးပြုနိုင်တယ် **၁ ဘုရားသခင်**။ အိမ်မှာတစ်ယောက်တည်းနေရင် IMPP ကအကောင်းဆုံးဖြစ်တယ်။ **IMPP** ။ အဆက်မပြတ်မသုံးသင့်ပါ။

IMPP လုပ်နည်း

သင်၏လက်ခတ်နားတွင်ခေါက်ထားသည့်လက်များကိုဆန့်ထားသည့်ဖျားခြေထောက်ပေါ်တွင်ထိုင်ပါ

အထက်ခန့်ဓာကိုယ်ကညင်ညင်သာသာရွှေ့သို့ယိမ်းလျက်စတင်နှင့်အတူ ဆက်လက်၍ ယိမ်းထိုးလျက် 'ဘုန်းတော်အတွက် **၁ ဘုရားသခင်** နှင့် လူသား၏အကျိုးကို

သင်၏အစွဲကိုခံယူသည့်အချိန်အထိသင်၏ဆုတောင်းခြင်းကိုစတင်ရွတ်ဆိုသည်အထိ ဆက်လက်၍ ရွတ်ဆိုပါ

သင်ရွတ်ဆိုသောဆုတောင်းချက်သည်ဆုတောင်းခြင်းလမ်းညွှန် (သို့) သင်၏ကိုယ်ပိုင်မှဖြစ်သည်

ဆုတောင်းချက်ကိုသင်လိုအပ်သည်ဟုမကြာခဏဆိုသလိုရွတ်ဆိုနိုင်သည်

ရပ်တန့်ရွတ်ဆိုရွတ်ပြီးဆုံးသောအခါသင်၏မျက်လုံးဖွင့်လှစ်ထ, ထ။

မှတ်ချက် ! 1 ယုံကြည်ခြင်း၏နှင်းဆီကျောက်ခင်းကိုမသုံးပါ။

အုပ်စုလိုက်ဆုတောင်းခြင်း

ဆုတောင်းခြင်းများသည်အုပ်စုတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည် (၂ သို့မဟုတ်ထိုထက်ပို) အဖြစ်အပျက်။ Custodian အုပ်စုသည်လူတိုင်းပါ ဝ င်သော Gatherings တွင် ဆုတောင်းကြသည်။ **1 ဘုရားသခင်**, IMG P ကိုအသုံးပြုသည်။

IMG P ပြင်းထန်သောတွေးတောဆင်ခြင်ခြင်းအုပ်စုဆုတောင်းခြင်း

IMG P ကိုတစ် ဦး တစ်ယောက်သည်အခြားသူများထံမှကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာအထောက်အပံ့လိုအပ်လျှင်သို့မဟုတ် ရပ်ရွာပြcommunityနာများနှင့်သက်ဆိုင်သောအခါတွင်အသုံးပြုသည်။ အကယ်၍ သင်သည်အဖွဲ့ကိုသင်၏စုဆောင်းခြင်း၌အကြီးအကဲတစ် ဦး နှင့်သင်၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆုတောင်းချက်ကိုရွတ်ဆိုပါစေ။ ဆုတောင်းပါ။ ၁ ယုံကြည်ခြင်းကို ထောက်ခံသူများနှင့်အတူတကွတွေးတောဆင်ခြင်ပါ။

IMG P မည်သို့

အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖွဲ့ပါ

မြေပေါ်မှာမတ်တပ်ရပ်ပါသင်၏ခြေထောက်များကိုစတေးပါစေ

စမတ်ပါစေ၊ လက်ခုပ်တီးပါ

ယခု 'ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်အတွက် **၁ ဘုရားသခင်** နှင့် လူသား၏အကျိုးကို

သင်၏အစွဲကိုခံယူပြီးသည်နှင့်သင်၏ဆုတောင်းခြင်းကိုစတင်ရွတ်ဆိုသည် အထိနိုးနိုးကြားကြား၊

သင်ရွတ်ဆိုသောဆုတောင်းချက်သည်ဆုတောင်းခြင်းလမ်းညွှန် (သို့) သင်၏ကိုယ်ပိုင်မှဖြစ်သည်

ဆုတောင်းချက်ကိုသင်လိုအပ်သည်ဟုမကြာခဏဆိုသလိုရွတ်ဆိုနိုင်သည်
ရွတ်ဆိုပြီးတာနဲ့ရပ်တန့် stomping, သင်၏မျက်စိဖွင့်လှစ် clapping, အနားယူ
မှတ်ချက် ! အကြီးအကဲတစ် ဦး သည် IMGP ကိုစတင်သင့်သည်

၁ ဘုရားသခင် ချစ်တယ် စုရုံး

က စုရုံး နေထွက်ချိန် 1 နာရီအကြာတွင်နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ 1 နာရီပိတ်ရန်ဖွင့်သည် (အချိန်ပြန်) ပျော်စရာနေ့ရက်များမှာ။ Fun Days အတော်များများတွင်ခေါင်းစဉ်များ၊ အရှက်ကွဲခြင်း၊ 'ပွဲနေ့များနှင့်အထိမ်းအမှတ်နေ့များ' ရှိသည်။ စုရုံးခြင်းသည်ဘာသာရေးအတူတကွစုရုံးခြင်းသာမက လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွက်ပါဆုတောင်းခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ စကားပြောခြင်း၊ (အရက်မပါသော)၊ သီချင်းဆိုနှင့်ကခုန်၊ ရယ်မော၊ ကစား၊ သဟဇာတ။ စုရုံးခြင်းသည်ဒေသခံလေ့ထုံးတမ်းများ၊ ဓလေ့ထုံးတမ်းများကိုရှင်သန်စေသည်(အစားအစာ၊ စကား၊ ဝတ်စုံ၊ တေးဂီတ၊ အက) နေသမျှကာလပတ်လုံးသူတို့ contravene ပါဘူးအဖြစ် 'LGM' ။

စုရုံးမှုတစ်ခုစတင်ပါ

စုရုံးခြင်းကိုမတွေ့ပါ။ ထောက်ခံသူတွေကအနည်းဆုံးလူ ၇ ယောက်ကိုရှာပြီးစုရုံးတယ်ဆိုတာ အတူတူရကြတာပါ။ ၁st စုရုံးခြင်းကိုအိမ်တွင်ကျင်းပနိုင်သည်။ အခြားနည်းလမ်းများမှာ SmeC, PHeC သို့မဟုတ်ကျောင်းတို့ဖြစ်သည်။(စတင်စုရုံးခြင်းကိုကြည့်ပါ။)

ကိုးကွယ်မှု

ကိုးကွယ်မှု၏ adoring အသိအမှတ်ပြုမှုဖြစ်ပါတယ် ၁ ဘုရားသခင်! အလှပဆုံးစကြာ ဝ 'sတကြီးကို ဖန်ဆင်းတော်မူသောအရှင် ၁ ဘုရားသခင် သူနှင့်သူမနှစ် ဦး စလုံးဖြစ်ပါတယ်။ ၁ ဘုရားသခင် မူလက Soul ပါ။ အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းသည်ကာယရေးရာစကြာဝiverseကိုဖန်ဆင်းရှင်အားကိုးကွယ်သည် ၁ ဘုရားသခင် ၁ ယုံကြည်ခြင်း ၁ ဘုရားကျောင်း။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ရပ်အားအလွတ်သဘောသို့မဟုတ်တရားဝင်အုပ်စုတွင်သီးခြားဖြစ်စေ (သို့) သတ်မှတ်ထားသောခေါင်းဆောင်တစ် ဦး မှ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ များစွာသောဘာသာရေးထုံးတမ်းစဉ်လာများသည်ပိုမိုမှန်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကိုမကြာခဏဆိုသလိုနေ့စဉ်သို့မဟုတ်အပတ်စဉ်မျှော်လင့်ရသည်။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာသီချင်းများ၊ ပွဲတော်များ၊ တွေးတောဆင်ခြင်ခြင်း၊ တေးဂီတ၊ ဘုရားဖူး၊ တရားဒေသနာ၊ ရိုးရာဓလေ့၊ စကားမင်မင်နှင့်ဂများ၊ ...

၁ ဘုရားသခင် ယဇ်ပူဇော်ခြင်းကိုလိုချင်သည်မဟုတ်၊ ထို့ကြောင့်ယဇ်ပူလင်များကို Lectern ဖြင့်အစားထိုးသည်။ CG သည်ဗဟုသုတရှာဖွေခြင်းကိုရှာဖွေရယူ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးသည်။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာကိုးကွယ်မှုသည်နေရာအမျိုးမျိုးတွင်ရှိသည် - ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဆောက်လုပ်ထားသောနေရာများ၊ အိမ်တွင်ဖြစ်စေ၊ Custodian Guardian သည်ဆောက်လုပ်ထားသောနေရာများ မှလွဲ၍ မည်သည့်နေရာတွင်မဆိုကိုးကွယ်သည်။ မှတ်ချက် ! ၁ ဘုရားသခင်ရည်ရွယ်ချက်တည်ဆောက်ထားသောနန်းတော်များကိုမလိုချင်ပါ (ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၊ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၊ ဗလီများ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများ၊ ဘုရားကျောင်းနှင့်တရားဇရပ်များ ...) ဝတ်ပြုရေးအတွက်။