



New-Age time-management

Նշումներ

1 Աստվածատեղծեց ժամանակը սկզբն ու վերջը չափելու համար:

1 Աստված-ի վերջին հաղորդագրությունը **Օրենք տվող մանիֆեստ** սկսում է **Նոր դարաշրջան** նոր դարաշրջանի համար 1 Աստվածուզում էի ժամանակի նոր կառավարում: Այն փոխարինում է նախորդ ժամանակի կառավարմանը: **Միացեք մեզ!**

Embrace Custodian Guardian New Age ժամանակի կառավարում.

Կարճաժամկետ: **CG ժամկետային եռանկյունի** (CG ժամացույց, CG ամենօրյա ռեժիմ, CG Planner, Sleep, Shire գիշերային պարետային ժամ)

CG օրացույց կարճաժամկետ, ժամային օգտագործման համար: Փոխարինում է մնացած բոլոր ժամացույցները: CG Daily Routine, CG Planner խնամակալ-խնամակալ ապրելակերպ: Շիրի գիշերային պարետային ժամ՝ համայնքի, բնակավայրի առողջության համար: Քնել մարդկային գոյատևման հմտություն:

Միջնաժամկետ: **CG Kalender, CG զվարճանքի օրվա թեմաներ, CG Տարեկան Ալմանախ**

CG Օրացույց միջնաժամկետ, շաբաթական, ամսական, տարեկան օգտագործման համար: Զվարճալի օրվա թեմաներ նշելու, հիշելու, ամոթի համար: CG տարեկան Ալմանախը Chronicle-ի շարունակական թարմացումն է:

Երկարաժամկետ: **CG Chronicle, Մարգարեանալ, CG Գիտելիքի շարունակականություն**

CG Chronicle-ը մարդկային էվոլյուցիայի երկարաժամկետ տարեգրություն է անցյալի, ներկայի, ապագայի մասին: CG Գիտելիքի շարունակականությունը մարդկային ջանքերի ժառանգություն է:

1 Աստված սպասում է քեզնից լսելու:

Ժամանակը Աղոթք

սիրելի 1 Աստված, Ամենագեղեցիկ Տիեզերքի Արարիչ Քո ամենախոնարհ հավատարիմ պահապան-պահապան (1^{սբ}անուն)

Շնորհակալություն՝ մեզ սկիզբ և վերջ տալու համար

Չափվելու ժամանակը, պլանավորելու ժամանակը, վայելելու ժամանակը:

Օգնիր ինձ կառավարել ժամանակը, որպեսզի այն ստրկացնի

Փորձում եմ չշտապել կամ չշտապել

Փառքի համար 1 Աստվածն մարդկության բարիքը



Այս աղոթքը կարելի է ասել ցանկացած օր, մենակ կամ խմբով ցանկացած վայրում:



Օգտագործելով Custodian Guardian New Age-ի ժամանակի կառավարումը էական է մարդկային ճակատագիրն իրականացնելու համար: Տիեզերական հետազոտություն և գաղութացում.

Վերահսկել ժամանակը

Նոր դարաշրջան ժամանակի կառավարումը չպետք է չարաշահվի՝ ստրկացնելու կամ շահագործելու կամ շահագործելու համար: Մի օգտագործեք ժամանակը շտապելու համար, մարդու մարմինը նախատեսված չէ շտապելու համար: Արագության կարիք չկա:

1 Աստված ստեղծեց ժամանակը, որպեսզի կարողանանք չափել ամեն ինչի սկիզբն ու վերջը: Մարդիկ ժամանակի կառավարում են ստեղծել՝ ժամանակը կառավարելու համար: Անկատար Տիեզերքում ժամանակը մշուշոտ է և ոչ ճշգրիտ: Մարդկային ազահությունը ընդգրկեց ժամանակի կառավարումը՝ ժամանակը վերահսկելու համար, ստեղծվեցին շտապ աշխատանքն ու ժամանակի ստրուկը:

1 Աստված ստեղծեց ժամանակը և օրինակ բերեց ժամանակը վերահսկելու համար: Աշխատեք 5 օր 6-րդ օրը գնահատեք ձեր ձեռքբերումները, ավարտեք ցանկացած անավարտ աշխատանք, ապա պլանավորեք հաջորդ շաբաթվա աշխատանքը: Օրը 7 հանգիստ վայելի կյանքը զվարճալի օր: Շաբաթական աշխատանքային պլանը կատարվում է 6-րդ օրը: Ընտանեկան շաբաթական պլանը 7-րդ օրը:

Ամեն Զատիկ վերլուծեք ձեր գործողությունները ընթացիկ տարեկան պլանի համեմատ: Մուտքագրեք գալիք տարվա ձեր ծրագրերը: Quattro տարիներ վերլուծել ձեր Quattroyears գործողությունները ընթացիկ 4 տարվա պլանի համեմատ: Այնուհետև մուտքագրեք ձեր առաջիկա 4 տարվա ծրագիրը:

Օգտագործեք ժամանակի կառավարում ժամանակը վերահսկելու համար: Դրան հասնելու համար օգտագործվում են գործընթացների, գործիքների և տեխնիկայի համադրություն:

Յուրաքանչյուր տվյալ, որը հատում է ձեր աշխատասեղանը. գործեք դրա վրա, գրեք այն կամ նետեք այն: Ժամանակ գտեք ոչ միայն հրատապ, այլ կարևոր գործերի համար:

Յուրաքանչյուր նախագծի համար սահմանեք մեկնարկային ժամ և վերջնաժամկետ:

Կտրեք մեծ նախագծերը, որպեսզի կծեք չափի աստիճանները, ապա որոշեք քայլերի հերթականությունը:

Խուճապի մի մատնվեք, արեք այն, ինչ կարող եք:

Եթե որևէ նախագծում ձեր գոյորշին սպառվում է, անցեք մյուսին: Մի շտապեք, վերահսկեք ժամանակը:

1 Աստված շտապեցի ստեղծագործություններից որևէ մեկի հետ: Չի նախագծել մարդու մարմինը այնպես, որ շտապի կամ շտապի: Շտապելը կամ շտապելը առողջության համար վտանգ է ներկայացնում. Դժբախտ պատահարներ, հակումներ, անհանգստություն, դեպրեսիա, սրտանոթային հիվանդություն, արյան բարձր ճնշում...

Շտապելու, շտապելու կողմնակի ազդեցությունները: Շտապելը կամ շտապելը հանգեցնում է դժբախտ պատահարների, անորակ աշխատանքի և անհանգստության: Ղեկավարները, ովքեր շտապում են կամ շտապում են, պիտանի չեն ղեկավարելու: Ղեկավարները, որոնք ստիպում են ուրիշներին շտապել կամ շտապել, պիտանի չեն առաջնորդելու:

Ազահություն ընդունել է ժամանակի կառավարում: Այն ստեղծեց շտապ աշխատատեղեր, կտոր աշխատանք, ճիշտ ժամանակին գույքագրում: Ժամանակի ստրուկներ!

Ժամանակը չպետք է օգտագործվի մարդկանց շտապելու

համար. Արագության կարիք չկա: